

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia podyplomowe KATOWICE:
Psychodietetyka**

Numer usługi 2024/06/18/14313/2187704

Katowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

200 h

01.10.2024 do 30.09.2025

7 900,00 PLN brutto

7 900,00 PLN netto

39,50 PLN brutto/h

39,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia adresowane są do wszystkich osób zainteresowanych psychodietetyką, a w szczególności: dietetyków, technologów żywności; psychologów i psychoterapeutów; lekarzy i pielęgniarek; nauczycieli i pedagogów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	200
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest nabycie przez słuchaczy studiów umiejętności oddziaływania na jednostki i grupy, aby wspomagać zmianę sposobu żywienia, umiejętności motywowania do leczenia dietetycznego oraz przygotowywania programów edukacyjnych dla różnych populacji, takich jak młodzież i dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży itp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Student posiada wiedzę na temat szeregu chorób związanych z niewłaściwym odżywianiem, takich jak na przykład: otyłość, miażdżycy, cukrzyca, anoreksja, bulimia i inne zaburzenia odżywiania. Posiada wiedzę psychologiczną pozwalającą na rozumienie istoty problemów związanych z odżywianiem oraz na skuteczne motywowanie do zmiany. Wie, jak oddziaływać na jednostki i grupy, aby wspomagać zmianę sposobu odżywiania, jak motywować do leczenia dietetycznego oraz w jaki sposób przygotowywać programy edukacyjne dla różnych populacji, takich jak młodzież i dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży itp. Student posiada pogłębione umiejętności obserwowania, interpretowania i oceniania zachowań zdrowotnych człowieka i motywów nimi kierujących. Posiada umiejętność wykorzystania i integrowania wiedzy z zakresu psychologii i dziedzin pokrewnych do rozumienia uwarunkowań nawyków żywieniowych, dotyczących aktywności fizycznej i innych zachowań zdrowotnych.</p>	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania. Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału. Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach. Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI Potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę teoretyczną do projektowania i prowadzenia działań promujących zdrowe odżywianie i inne zachowania zdrowotne. Posiada umiejętność komunikacyjne oraz umiejętności krytycznej analizy skuteczności różnych metod oddziaływania w celu promocji zdrowej diety, aktywności fizycznej i innych zachowań zdrowotnych.</p>	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania. Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału. Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach. Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE Słuchacz ma pogłębioną świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie i wdraża w życie potrzebę uczenia się przez całe życie, doskonalenia osobistego i zawodowego z uwzględnieniem wymiaru interdyscyplinarnego. Rozumie znaczenie empatii wobec drugiego człowieka i komunikacji interpersonalnej oraz ich roli w promocji zdrowia i edukacji z zakresu żywienia.</p>	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania. Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału. Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach. Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodne z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Uniwersytet SWPS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Uniwersytet SWPS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program obejmuje **200 godzin** zajęć dydaktycznych, realizowanych w formie interaktywnych wykładów oraz warsztatów. Studia umożliwiają zdobycie 42 punktów ECTS. Studia trwają rok (dwa semestry).

Program obejmuje **200 godzin** zajęć dydaktycznych, realizowanych w formie interaktywnych wykładów i warsztatów. Zajęcia prowadzone są w formie hybrydowej (z przewagą zajęć online). W razie konieczności całość zajęć może odbyć się w wersji online.

CZĘŚĆ PSYCHOLOGICZNA

MODUŁ I PODSTAWOWE ZAGADNIENIA Z ZAKRESU PSYCHOLOGII ODŻYWIANIA

- Emocje a jedzenie.
- Praktyka mindfulness w kontekście zachowań żywieniowych.
- Psychologia jedzenia.

MODUŁ II PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY ZMIANY ZACHOWAŃ ZDROWOTNYCH

- Proces zmiany - modele zmiany zachowań zdrowotnych.
- Samokontrola odżywiania i problemy z nią związane.
- Zmiana nawyków żywieniowych – perspektywa interdyscyplinarna.
- Komunikacja z pacjentem w gabinecie dietetyka, lekarza i psychologa.

MODUŁ III PROBLEM NADWAGI I OTYŁOŚĆ - PODEJŚCIE PSYCHOLOGICZNE

- Psychologia odchudzania.
- Dialog motywujący – podstawowe zagadnienia.
- Nadwaga i otyłość-interwencje psychologiczne
- Problemy osób z nadwagą i otyłością.
- Przyczyny nadmiernego jedzenia.
- Rodzinne uwarunkowania nadwagi i otyłości.

MODUŁ IV ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- Praca z pacjentami z różnymi zaburzeniami odżywiania.
- Specyfika różnych zaburzeń odżywiania.

MODUŁ V PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA W SPOŁECZEŃSTWIE

- Jak projektować programy profilaktyczne.

MODUŁ VI ZMIANA NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH – INTERWENCJE PSYCHOLOGICZNE

- Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci i młodzieży.
- Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych I - rozpoznawania natury problemów z odżywianiem.
- Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych II - motywowanie do zmiany.
- Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych III - formułowanie zaleceń, budowanie planu zmiany.
- Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych IV - praca w obszarze trudności z samokontrolą odżywiania.
- Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych V – podsumowanie.

MODUŁ VII CIAŁO I UMYSŁ W RÓŻNYCH KONTEKSTACH

- Motyw jedzenia w sztuce.
- Piękno ciała w filozofii i kulturze różnych społeczności.

CZĘŚĆ DIETETYCZNA

MODUŁ I PODSTAWY DIETETYKI

- Budowa i funkcje układów związanych z przyswajaniem pokarmów.
- Dietetyka – podstawowe zagadnienia.
- Mody żywieniowe a medycyna oparta na faktach.
- Żywność różnych grup osób.

MODUŁ II ODŻYWIANIE A ZDROWIE

- Dietoterapia w leczeniu nadwagi i otyłości.
- Popularne choroby dietozależne i ich dietoterapia.
- Skład posiłków i wpływ różnego typu diet na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne.

MODUŁ III AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A ZDROWIE CZŁOWIEKA

- Praktyczne aspekty prowadzenia zajęć z zakresu aktywności fizycznej.
- Fizjologia wysiłku fizycznego.
- Wysiłek fizyczny a redukcja masy ciała.
- Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej w różnych grupach ludności.
- Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.

Linki do zajęć ważne są do końca września 2025 roku

Sposób walidacji usługi - weryfikacja efektów kształcenia następuje w ramach obecności na zajęciach, dwóch testów semestralnych oraz egzaminu ustnego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

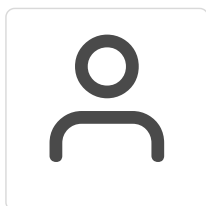
Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	39,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Małgorzata Borczyk

Jest psychologiem i psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym w trakcie certyfikacji. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu oraz 4 letnią szkołę psychoterapii w Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie. Aktualnie uczęszcza na studia podyplomowe z Seksuologii Klinicznej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Na co dzień zajmuje się prowadzeniem psychoterapii oraz szkoleń dla specjalistów: dietetyków, psychoterapeutów i studentów studiów podyplomowych. W pracy psychoterapeutycznej wykorzystuję techniki poznawczo behawioralne, terapii schematu, ACT (terapii akceptacji i zaangażowania), mindfulness oraz dialogu motywującego. Współpracuje m.in z Ogólnopolskim Centrum Zaburzeń Odżywiania, Instytutem Psychodietetyki oraz Uniwersytetem SWPS. Pracuje w oparciu o wiedzę neuropsychologiczną, mając świadomość, że za procesami psychologicznymi stoją też procesy neurobiologiczne – to pozwala jej na dobranie odpowiednich sposobów pracy do każdego pacjenta indywidualnie. Podstawą jest dla niej prowadzenie psychoterapii opartej na wiedzy naukowej i najnowszych badaniach. Swoją pracę poddaje stałej superwizji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć. Materiały w wersji elektronicznej zamieszczane są na Classroomach poszczególnych zajęć.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przyjęcia jest spełnienie przez Kandydata wszystkich poniżej wymienionych warunków:

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego (<https://nowyformularz.swps.edu.pl/signin>) i dostarczenie do realizatora usługi (Uniwersytet SWPS) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Uprzejmie informujemy, że wypełnienie formularza rekrutacyjnego drogą internetową nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem.

Ponadto warunkiem przyjęcia jest posiadanie przez Uniwersytet SWPS wolnych miejsc na danym kierunku oraz decyzja o uruchomieniu kierunku.

Informacje dodatkowe

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji.

Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Usługa jest zwolniona z VATU na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26b ustawa o podatku VAT.

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajdują Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/katowice/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanie zdalnie:

- 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet)
- 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon,opcjonalnie kamera video.(Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy).Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.
- 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:
<https://support.google.com/a/answer/1279090>
- 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office.
- 5) uczestnik zobowiązany jest do posiadania kamery i włączenia jej podczas monitoringu Operatora.

Adres

ul. Techników 9 lub 11

40-326 Katowice

woj. śląskie

Zajęcia stacjonarne na studiach podyplomowych realizowane są na wydziale Uniwersytetu SWPS w Katowicach lub w salach konferencyjno-szkoleniowych wynajmowanych poza siedzibą uczelni.

Kontakt



Iwona Jarosz



E-mail ijarosz@swps.edu.pl

Telefon (+48) 22 1032 631