



Refleksologia ucha. Aurikuloterapia –
Leczenie i profilaktyka różnych jednostek
chorobowych.

Numer usługi 2024/06/18/25198/2187693

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

NZOS "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 21 h
📅 04.11.2024 do 05.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników projekcji narządów na małżowinie usznej oraz technik masażu i stymulacji punktów aktywnych w tym obszarze. Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił przeprowadzić diagnostykę na podstawie wyglądu małżowiny usznej oraz tkliwości wybranych punktów, a także zaplanować masaż terapeutyczny i leczniczy. Ponadto uczestnik pozna techniki automasażu małżowiny usznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna obszary projekcji wybranych struktur ciała na małżowinę uszną. 2. Uczestnik rozumie mechanizmy działania aurikuloterapii. 3. Uczestnik lokalizuje najważniejsze punktu na małżowinie usznej. 4. Uczestnik zna techniki masażu małżowiny usznej. 5. Uczestnik wykonuje przyrządową i bezprzyrządową stymulację punktów biologicznie aktywnych na małżowinie usznej. 6. Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do aurikuloterapii. 7. Uczestnik planuje i wykonuje profilaktyczny i terapeutyczny zabieg masażu uszu. 8. Uczestnik stosuje zdobytą wiedzę w praktyce. 9. Uczestnik definiuje potrzebę i znaczenie ustawicznego samokształcenia i podnoszenia kompetencji, ma umiejętność samokształcenia się, uzasadnia znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz sprawdza prawidłowość identyfikowania i rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu	Test teoretyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

RAMOWY PLAN SZKOLENIA

1. Historia akupunktury ucha
2. Cudowna małżowina uszna
3. Anatomia ucha
 - Omówienie regionu obrębka i wcięcia przedniego
 - Omówienie regionu dołu trójkątnego
 - Omówienie regionu grobelki
 - Omówienie regionu dołu łódkowatego
 - Omówienie regionu skrawka i wcięcia międzyskrawkowego
 - Omówienie regionu muszli małżowiny
 - Omówienie regionu przeciwskawka i bruzdy tylnej małżowiny usznej
 - Omówienie regionu płatka małżowiny usznej
4. Ucho jako mikrosystem
 - Projekcja ciała osoby dorosłej na uchu
 - Projekcja ciała dziecka na uchu
5. Rysowanie małżowiny usznej
6. Unerwienie małżowiny usznej
 - Granice unerwienia przez nerw trójdzielny
 - Granice unerwienia przez nerwy splotu szyjnego
 - Granice unerwienia przez nerw twarzowy
 - Granice unerwienia przez nerw błędny
 - Granice unerwienia przez nerw językowo-gardłowy
7. Punkty akupunkturowe na małżowinie usznej
 - Lokalizacja i funkcja punktów znajdujących się na obrębkę
 - Lokalizacja i funkcja punktów w dole trójkątnym
 - Lokalizacja i funkcja punktów zlokalizowanych na grobelce
 - Lokalizacja i funkcja punktów w dole łódkowatym
 - Lokalizacja i funkcja punktów skrawka i wcięcia międzyskrawkowego
 - Lokalizacja i funkcja punktów muszli małżowiny
 - Lokalizacja i funkcja punktów przeciwskawka i bruzdy tylnej małżowiny usznej

- Lokalizacja i funkcja punktów płatka małżowiny usznej
 - Lokalizacja i funkcja punktów tylnej powierzchni ucha
8. Najważniejsze punkty akupunkturalne na małżowinie usznej
 - Omówienie punktu środka ucha (punkt zerowy)
 - Omówienie punktu Shen Men
 - Punkt nerwu potylicznego i jego funkcje
 - Punkt broncholityczny (rozszerzający oskrzela)
 - Punkty współczulne i ich znaczenie
 - Punkt ośrodka oddechowego do celów reanimacji
 - Punkt gruczołu przysadki i kory nadnerczy (przeciwwstrząsowy)
 - Punkty układu endokrynologicznego
 9. Lokalizacja projekcji kręgosłupa na uchu
 10. Wspieranie leczenia zaburzenia tarczycy
 11. Punkty współczulne i ich znaczenie
 12. Omówienie punktów oddziałujących na układ sercowo-naczyniowy
 13. Omówienie punktów oddziałujących na układ oddechowy
 14. Punkty oddziałujące na narządy mięśniowe jamy brzusznej
 15. „Cudowny punkt Nogiera”
 16. Omówienie punktów oddziałujących na narządy układu moczowo-płciowego
 17. Punkty działające na układ współczulny, spłoty i węzły współczulne
 18. Omówienie punktów przeciwskręta i bruzdy tylnej małżowiny usznej
 - Punkt snu i termogenezy
 19. Omówienie punktów regionu płatka małżowiny usznej
 20. Omówienie punktów na tylnej powierzchni małżowiny usznej
 - Praca z bruzdą nadciśnieniową

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM

1. Rysowanie małżowiny usznej (niezbędne do lokalizacji punktów w określonych obszarach)
2. Praca z modelem silikonowym ucha w celu określenia granic unerwienia
3. Omówienie różnych technik masażu małżowiny usznej
 - BHP pracy na małżowinie usznej
4. Podstawy diagnozy za pomocą małżowiny usznej
 - Ćwiczenia „czytania z ucha” na różnych małżowinach usznych Uczestników kursu
5. Praca z ziarnami vaccaria
6. Masaż punktu Shen Men oraz aplikacja ziaren vaccarii na punkt Shen Men
7. Praca manualna na obrąbku
 - Praca na poszczególnych punktach akupunkturalnych na obrąbku
8. Technika masażu grobelki
 - Praca na poszczególnych punktach akupunkturalnych na grobelce
9. Wykonywanie protokołu leczenia zespołu kręgosłupowo-korzeniowego
10. Wykonywanie protokołu leczenia rwy kulszowej
11. Ćwiczenia nakłuwania najważniejszych z poznanych punktów akupunkturalnych na małżowinie usznej
12. Leczenie ostrego i przewlekłego bólu za pomocą masażu ucha
13. Ćwiczenia w parach
14. Podsumowanie zajęć praktycznych i odpowiedzi na pytania kursantów
15. Czytanie z małżowiny usznej jako narzędzie diagnostyczne w medycynie chińskiej. Ćwiczenia
16. Praca w dole łódkowatym
 - Łączenie punktów kończyny górnej z punktami o działaniu ogólnym
17. Praca praktyczna z punktami w jamie małżowiny usznej. Lokalizacja oraz masaż. Terapia przedłużona wybranych punktów akupunkturalnych.
 - Ćwiczenia lokalizacji i masażu punktów oddziałujących na układ sercowo-naczyniowy
 - Ćwiczenia lokalizacji i masażu punktów oddziałujących na układ oddechowy
 - Ćwiczenia lokalizacji i masażu punktów oddziałujących na narządy mięśniowe jamy brzusznej
 - Ćwiczenia lokalizacji i masażu punktów oddziałujących na układ pokarmowy
 - Ćwiczenia masażu punktów rytmu serca. Wykonywanie protokołu wspierającego leczenie serca
18. Praca z punktami odpowiadającymi splotom współczulnym
19. Wykonywanie protokołów leczenia stresu za pomocą aplikacji ziaren vaccarii w terapii przedłużonej

20. Praca praktyczna na skrawku i w bruździe międzyskrawkowej
21. Wspieranie terapii rwy barkowej – terapia przedłużona
22. Wykonywanie protokołu leczenia rwy barkowej za pomocą ziaren vaccarii
23. Wykonywanie protokołu przeciwestresowego za pomocą ziaren vaccarii
24. Protokoły odchudzające. Aplikacja ziaren vaccarii – ćwiczenia
25. Praca praktyczna z układem endokrynnym zlokalizowanym na uchu. Terapia przedłużona
26. Praca praktyczna z punktami znajdującymi się na przeciwskrawku
27. Podróż impulsu chorobowego i jego znaczenie w aurikuloterapii
28. Praca z wybranymi punktami na tylnej powierzchni małżowiny usznej
29. Nauka najważniejszych punktów akupunktury odpowiadających strukturom mózgowym
30. Podsumowanie zajęć praktycznych i odpowiedzi na pytania kursantów
31. Zaliczenie końcowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 59

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 59 Historia akupunktury ucha	-	04-11-2024	10:00	10:10	00:10
2 z 59 Cudowna małżowina uszna	-	04-11-2024	10:10	10:20	00:10
3 z 59 Anatomia ucha Omówienie regionu obrąbka i wcięcia przedniego Omówienie regionu dołu trójkątnego Omówienie regionu grobelk	-	04-11-2024	10:20	10:40	00:20
4 z 59 Omówienie regionu dołu łódkowatego Omówienie regionu skrawka i wcięcia między skrawkowego Omówienie regionu muszli małżowiny	-	04-11-2024	10:40	10:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 59 Omówienie regionu przeciwnaskrawka i bruzdy tylnej małżowiny usznej Omówienie regionu płata małżowiny usznej	-	04-11-2024	10:50	11:00	00:10
6 z 59 Ucho jako mikrosystem Projekcja ciała osoby dorosłej na uchu Projekcja ciała dziecka na uchu -	-	04-11-2024	11:00	11:10	00:10
7 z 59 Rysowanie małżowiny usznej	-	04-11-2024	11:10	11:20	00:10
8 z 59 Unerwienie małżowiny usznej Granice unerwienia przez nerw trójdzielny Granice unerwienia przez nerwy splotu szyjnego Granice unerwienia przez nerw twarzowy Granice unerwienia przez nerw błędny	-	04-11-2024	11:20	11:30	00:10
9 z 59 Granice unerwienia przez nerw językowo gardłowy	-	04-11-2024	11:30	11:40	00:10
10 z 59 Punkty akupunkturalne na małżowinie usznej Lokalizacja i funkcja punktów znajdujących się na obrąbku Lokalizacja i funkcja punktów w dole trójkątnym	-	04-11-2024	11:40	11:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 59 Lokalizacja i funkcja punktów zlokalizowanych na grobelce Lokalizacja i funkcja punktów w dole łódkowatym Lokalizacja i funkcja punktów skrawka i wcięcia międzyskrawkowego	-	04-11-2024	11:50	12:00	00:10
12 z 59 Lokalizacja i funkcja punktów muszli małżowiny Lokalizacja i funkcja punktów przeciwskrawka i bruzdy tylnej małżowiny usznej Lokalizacja i funkcja punktów płatka małżowiny usznej	-	04-11-2024	12:00	12:10	00:10
13 z 59 Lokalizacja i funkcja punktów tylnej powierzchni ucha	-	04-11-2024	12:10	12:20	00:10
14 z 59 Najważniejsze punkty akupunkturu na małżowinie usznej Omówienie punktu środka ucha (punkt zerowy) Omówienie punktu Shen Men Punkt nerwu potylicznego i jego funkcje	-	04-11-2024	12:20	12:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 59 Punkt broncholityczny (rozszerzający oskrzela) Punkty współczulne i ich znaczenie Punkt ośrodka oddechowego do celów reanimacji	-	04-11-2024	12:30	12:40	00:10
16 z 59 Punkt gruczołu przysadki i kory nadnerczy (przeciwwstrząso wy) Punkty układu endokrynologicznego	-	04-11-2024	12:40	13:00	00:20
17 z 59 Lokalizacja projekcji kręgosłupa na uchu	-	04-11-2024	13:00	13:10	00:10
18 z 59 Wspieranie leczenia zaburzenia tarczycy	-	04-11-2024	13:10	13:20	00:10
19 z 59 Punkty współczulne i ich znaczenie	-	04-11-2024	13:20	13:30	00:10
20 z 59 Omówienie punktów oddziałujących na układ sercowo naczyniowy	-	04-11-2024	13:30	13:40	00:10
21 z 59 Omówienie punktów oddziałujących na układ oddechowy	-	04-11-2024	13:40	13:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 59 Punkty oddziaływające na narządy miękkie jamy brzusznej	-	04-11-2024	13:50	14:00	00:10
23 z 59 Cudowny punkt Nogiera	-	04-11-2024	14:00	14:10	00:10
24 z 59 Omówienie punktów oddziałujących na narządy układu moczowopłciowego	-	04-11-2024	14:10	14:20	00:10
25 z 59 Punkty działające na układ współczulny, spłoty i węzły współczulne	-	04-11-2024	14:20	14:30	00:10
26 z 59 Omówienie punktów przeciwskrawka i bruzdy tylnej małżowiny usznej Punkt snu i termogenezy	-	04-11-2024	14:30	14:40	00:10
27 z 59 Omówienie punktów regionu płata małżowiny usznej	-	04-11-2024	14:40	14:50	00:10
28 z 59 Omówienie punktów na tylnej powierzchni małżowiny usznej Praca z bruzdą nadciśnieniową	-	04-11-2024	14:50	15:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 59 Rysowanie małżowiny usznej (niezbędne do lokalizacji punktów w określonych obszarach)	-	04-11-2024	15:00	15:10	00:10
30 z 59 Czytanie z małżowiny usznej jako narzędzie diagnostyczne w medycynie chińskiej. Ćwiczenia	-	04-11-2024	15:10	15:20	00:10
31 z 59 Praca z modelem sylikonowym ucha w celu określenia granic unerwienia	-	04-11-2024	15:20	15:30	00:10
32 z 59 Praca w dole łódkowatym Łączenie punktów kończyny górnej z punktami o działaniu ogólnym	-	04-11-2024	15:30	15:40	00:10
33 z 59 Omówienie różnych technik masażu małżowiny usznej BHP pracy na małżowinie usznej	-	04-11-2024	15:40	15:50	00:10
34 z 59 Podstawy diagnozy za pomocą małżowiny usznej Ćwiczenia "czytania z ucha" na różnych małżowinach usznych Uczestników kursu	-	04-11-2024	15:50	16:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 59 Podstawy diagnozy za pomocą małżowiny usznej Ćwiczenia "czytania z ucha" na różnych małżowinach usznych Uczestników kursu	-	04-11-2024	16:00	16:10	00:10
36 z 59 Masaż punktu Shen Men oraz aplikacja ziaren vaccarii na punkt Shen Men	-	04-11-2024	16:10	16:20	00:10
37 z 59 Praca manualna na obrąbku Praca na poszczególnych punktach akupunkturowych na obrąbku	-	04-11-2024	16:20	16:30	00:10
38 z 59 Technika masażu grobelki Praca na poszczególnych punktach akupunkturowych na grobelce	-	04-11-2024	16:30	16:40	00:10
39 z 59 Wykonywanie protokołu leczenia zespołu kręgosłupowokorzeniowego	-	04-11-2024	16:40	17:00	00:20
40 z 59 Wykonywanie protokołu leczenia rwy kulszowej	-	04-11-2024	17:00	17:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 59 Ćwiczenia nakłuwania najważniejszych z poznanych punktów akupunkturowych na małżowinie usznej	-	04-11-2024	17:10	17:20	00:10
42 z 59 Leczenie ostrego i przewlekłego bólu za pomocą masażu ucha	-	04-11-2024	17:20	17:30	00:10
43 z 59 Ćwiczenia w parach	-	04-11-2024	17:30	17:50	00:20
44 z 59 Podsumowanie zajęć praktycznych i odpowiedzi na pytania kursantów	-	04-11-2024	17:50	18:00	00:10
45 z 59 Praca z punktami odpowiadającymi splotom współczulnym	-	05-11-2024	10:00	10:30	00:30
46 z 59 Wykonywanie protokołów leczenia stresu za pomocą aplikacji ziaren vaccarii w terapii przedłużonej	-	05-11-2024	10:30	11:00	00:30
47 z 59 Praca praktyczna na skrawku i w bruździe międzyskrawkowej	-	05-11-2024	11:00	11:20	00:20
48 z 59 Wspieranie terapii rwy barkowej – terapia przedłużona	-	05-11-2024	11:20	11:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 59 Wykonywanie protokołu leczenia rwy barkowej za pomocą ziaren vaccarii	-	05-11-2024	11:40	12:00	00:20
50 z 59 Wykonywanie protokołu przeciw stresowego za pomocą ziaren vaccarii	-	05-11-2024	12:00	12:20	00:20
51 z 59 Protokoły odchudzające. Aplikacja ziaren vaccarii – ćwiczenia	-	05-11-2024	12:20	12:40	00:20
52 z 59 Praca praktyczna z układem endokrynnym zlokalizowanym na uchu. Terapia przedłużona	-	05-11-2024	12:40	13:20	00:40
53 z 59 Praca praktyczna z punktami znajdującymi się na przeciwskrawku	-	05-11-2024	13:20	13:40	00:20
54 z 59 Podróż impulsu chorobowego i jego znaczenie w aurikuloterapii	-	05-11-2024	13:40	14:00	00:20
55 z 59 Praca z wybranymi punktami na tylnej powierzchni małżowiny usznej	-	05-11-2024	14:00	14:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 59 Nauka najważniejszych punktów akupunktury odpowiedających strukturom mózgowym	-	05-11-2024	14:20	15:00	00:40
57 z 59 Podsumowanie zajęć praktycznych i odpowiedzi na pytania kursantów	-	05-11-2024	15:00	16:00	01:00
58 z 59 Ćwiczenia w parach	-	05-11-2024	16:00	17:00	01:00
59 z 59 Zaliczenie końcowe. Ankieta ewaluacyjna	-	05-11-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 500,00 PLN
Koszt usługi netto	3 500,00 PLN
Koszt godziny brutto	166,67 PLN
Koszt godziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), igły akupunkturowe do praktyki

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godzin), co stanowi 16 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Gabriela Szabucka

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 535 275 627