

Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

## Szkolenia Masaż Hiszpański Moduł 2 – DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY

Numer usługi 2024/06/18/47500/2187423

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 26.08.2024 do 28.08.2024

3 000,00 PLN brutto

2 439,02 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

162,60 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług z zakresu masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	15
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu masażu z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenia przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi: Masaż Hiszpański Moduł 2 – DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Program szkolenia

### Dzień 1:

#### Część teoretyczna:

- Wstęp teoretyczny Anatomia układu limfatycznego.
- Omówienia ruchu limfy.
- Omówienia kierunku przepływu limfy.
- Omówienia obszarów twarzy które są szczególnie ważne w kontekście drenażu limfatycznego.
- Omówienia punktów i węzłów chłonnych które są istotne dla poprawy krążenia limfy.
- Omówienia efektów i korzyści drenażu.
- Omówienie wskazań do wykonania drenażu.
- Omówienie przeciwwskazań do wykonania drenażu.

#### Część praktyczna:

- Pokaz technik masażu na modelkach.

### Dzień 2:

#### Część teoretyczna:

- Omówienia schematów zabiegu oraz serii zabiegów.
- Omówienia połączenia drenażu z innymi zabiegami kosmetycznymi.

#### Część praktyczna:

- Pokaz technik masażu na modelkach.
- Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.

### Dzień 3:

#### Część praktyczna:

- Wypracowanie wszystkich manipulacji i technik drenażu.
- Sporządzanie schematów dla indywidualnych potrzeb klienta.
- Sporządzanie programów opieki.
- Praca na modelkach.

#### Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika ( lustro + fotel+krzeselko+lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: kremy, ampułki , odżywki, maski, artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, rękawice, frezarki, frezy, itp

Ze względu na specyfike kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa jest ustalana indywidualnie przez prowadzącego w zależności od tempa pracy

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat naszych szkoleń- zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej [www.iwonakozak.pl](http://www.iwonakozak.pl)

Zależy Ci na innym terminie szkolenia- napisz do nas lub zerknij do naszego kalendarza: <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wstęp teoretyczny Anatomia układu limfatycznego. Omówienia ruchu limfy. Omówienia kierunku przepływu limfy.	-	26-08-2024	10:00	10:40	00:40
<b>2 z 22</b> Omówienia obszarów twarzy które są szczególnie ważne w kontekście drenażu limfatycznego. Omówienia punktów i węzłów chłonnych które są istotne dla poprawy krążenia limfy.	-	26-08-2024	10:40	11:20	00:40
<b>3 z 22</b> przerwa	-	26-08-2024	11:20	11:35	00:15
<b>4 z 22</b> Omówienia efektów i korzyści drenażu. Omówienie wskazań do wykonania drenażu. Omówienie przeciwwskazań do wykonania drenażu.	-	26-08-2024	11:35	12:35	01:00
<b>5 z 22</b> przerwa	-	26-08-2024	12:35	12:50	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 22 Pokaz technik masażu na modelkach.	-	26-08-2024	12:50	13:45	00:55
7 z 22 przerwa	-	26-08-2024	13:45	14:15	00:30
8 z 22 Pokaz technik masażu na modelkach.	-	26-08-2024	14:15	15:00	00:45
9 z 22 Omówienia schematów zabiegu oraz serii zabiegów.	-	27-08-2024	10:00	11:00	01:00
10 z 22 przerwa	-	27-08-2024	11:00	11:15	00:15
11 z 22 Omówienia połączenia drenażu z innymi zabiegami kosmetycznymi.	-	27-08-2024	11:15	12:00	00:45
12 z 22 przerwa	-	27-08-2024	12:00	12:15	00:15
13 z 22 Pokaz technik masażu na modelkach.	-	27-08-2024	12:15	13:15	01:00
14 z 22 przerwa	-	27-08-2024	13:15	13:45	00:30
15 z 22 Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.	-	27-08-2024	13:45	15:00	01:15
16 z 22 Wypracowanie wszystkich manipulacji i technik drenażu.	-	28-08-2024	10:00	11:00	01:00
17 z 22 przerwa	-	28-08-2024	11:00	11:15	00:15
18 z 22 Sporządzanie schematów dla indywidualnych potrzeb klienta.	-	28-08-2024	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 przerwa	-	28-08-2024	12:00	12:15	00:15
20 z 22 Sporządzanie programów opieki. Praca na modelkach.	-	28-08-2024	12:15	13:15	01:00
21 z 22 przerwa	-	28-08-2024	13:15	13:45	00:30
22 z 22 Sporządzanie programów opieki. Praca na modelkach.	-	28-08-2024	13:45	15:00	01:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 439,02 PLN
Koszt godziny brutto	200,00 PLN
Koszt godziny netto	162,60 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

## Informacje dodatkowe

### Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnie dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolnia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na naszą stronę internetową:**<https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:**<https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

**Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:**[https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0)**oraz na naszej stronie:**<https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

**Pobierz katalog:**<https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym

kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering ( kawa , herbata, woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526