



LA SYMETRIE
KATARZYNA LACH-
MENET



PODOLOGIA W ZAKRESIE USŁUG KOSMETYCZNYCH - PODOLOGIA I STOPNIA - SZKOLENIE

Numer usługi 2024/06/18/133257/2187395

📍 Bibice / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 50 h
📅 24.10.2024 do 28.10.2024

11 800,00 PLN brutto
11 800,00 PLN netto
236,00 PLN brutto/h
236,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none">• stylistek paznokci i pedicurzystek• kosmologów/kosmetyczek• pedicurzystek i początkujących podologów• osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług• osób chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną• osób chcących poprawić swój warsztat pracy - nauka pracy dłutem i skalpelem• osoby potrzebującej więcej pewności siebie przy zabiegach.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do świadczenia zabiegów podologicznych w gabinecie kosmetycznym tj.:

- samodzielnego opracowania aparatu paznokciowego,
- usuwania hiperkeratoz ze strony grzbietowej i podeszwowej (odciski, modzele, pękająca skóra),
- zastosowania odpowiedniego obciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym
- rozpoznawania chorób paznokci i prowadzenia terapii wraz z pobraniem materiału do badania mykologicznego oraz bakteriologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu podologicznego w ramach usługi kosmetycznej.	Charakteryzuje zabieg podologii	Test teoretyczny
	Rozróżnia defekty skóry stóp	Test teoretyczny
	Cechuje choroby paznokci	Test teoretyczny
	Określa przyczyny powstania hiperkeratoz	Test teoretyczny
	Rozróżnia różne terapie w walce z HPV	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki ortonoksji: kłamra trzyczęściowa PODO NailBrace a także rekonstrukcje płytki paznokciowej i problem wrastania lub wkrcakia	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonaniem zabiegów podologicznych w ramach usługi kosmetycznej.	Rozróżnia wymagane zasady higieny i przepisy BHP	Test teoretyczny
	Przygotuje stanowisko pracy i pracuje zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego w ramach usługi kosmetycznej.	Charakteryzuje rodzaje dłut przeznaczonych do zabiegów podologii oraz kryteria ich doboru do konkretnego zabiegu	Test teoretyczny
	Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów, narzędzi oraz urządzeń (frezarka) niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu	Test teoretyczny
	Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku	Test teoretyczny
	Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach	Test teoretyczny
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Test teoretyczny
	Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu podologicznego poddawanego zabiegowi oraz ustala sposób korekty i technikę wykonania	Test teoretyczny
	Opisuje spodziewane efekty zabiegu	Test teoretyczny
	Ustala z klientem zakres i cel zabiegu	Test teoretyczny
Planuje zabieg podologiczny w ramach usługi kosmetycznej.	Planuje współpracę podologa z laboratorium diagnostycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje klienta do zabiegu podologicznego w ramach usługi kosmetycznej.	Wykonuje oczyszczanie i dezynfekują skórę w obszarze zabiegowym

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg podologiczny w ramach usługi kosmetycznej.	Wykonuje zabieg stosując odpowiedni rodzaj narzędzi, urządzeń oraz preparatów	Test teoretyczny
	Wykonuje dłuto i skalpel w opracowaniu odcisków i modzeli	Test teoretyczny
	Dokonuje skracania płytki paznokciowej, pielęgnacji wałów okołopaznokciowych	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność zabiegu i jego jakość	Test teoretyczny
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Test teoretyczny
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego	Test teoretyczny
	Buduje relacje z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 50 godzin DYDAKTYCZNYCH

Szkolenie adresowane jest do: stylistek paznokci, pedicurzystek, kosmetologów/kosmetyczek - osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług, osób chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną i warsztat pracy, osób potrzebujących więcej pewności siebie przy zabiegach podologicznych.

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do: samodzielnego opracowania aparatu paznokciowego, usuwania hiperkeratoz ze strony grzbietowej i podeszwowej (odciski, modzele, pękająca skóra), zastosowania odpowiedniego obciążenia pozabiegowego a także rozpoznawania chorób paznokci wraz z pobraniem materiału do badania mykologicznego i bakteriologicznego, właściwą interpretacją wyników oraz wdrożeniem terapii paznokci zmienionych chorobowo (infekcja grzybicza lub bakteryjna).

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie **wykładu i prezentacji multimedialnej**, a część praktyczna będzie opierała się o **ćwiczenia praktyczne** na fantomach oraz żywych organizmach (modelkach). Uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne (fotel podologiczny, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny. Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn. środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

PROGRAM SZKOLENIA:

PODOLOGIA W ZAKRESIE USŁUG KOSMETYCZNYCH - PODOLOGIA I STOPNIA - SZKOLENIE

DZIEŃ I

temat: Podstawowy zabieg podologiczny w zakresie usług kosmetycznych - cz. 1

Część teoretyczna

- BHP i ergonomia pracy.
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu (sterylizacja i dezynfekcja narzędzi, praca skalpelem i dłutem podologicznym, technika montowania ostrza, bezpieczny kąt pracy skalpelem, prowadzenie skalpela w zależności od rodzaju zrogowaceń na skórze stóp, praca frezarką, prawidłowe dopasowanie obciążenia pozabiegowych, rodzaje i zastosowanie narzędzi obrotowych).
- Budowa anatomiczna i funkcje skóry oraz aparatu paznokciowego.
- Prawidłowe skracanie i opracowanie płytki paznokciowej (zdrowe paznokcie, onycholiza, paznokcie dystroficzne) - algorytm postępowania.
- Prawidłowe usuwanie zrogowaciego naskórka za pomocą frezarki podologicznej (wały paznokciowe) - algorytm postępowania.
- Wywiad podologiczny i dokumentacja zabiegowa - omówienie karty zabiegowej.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu podologicznego.
- Zaopatrzenie aparatu paznokciowego po zabiegu.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

Część praktyczna I

- Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na pomocach dydaktycznych.

Pokaz trenera

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.

Część praktyczna II

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.

DZIEŃ II

temat: Podstawowy zabieg podologiczny w zakresie usług kosmetycznych - cz. 2

Część teoretyczna

- Budowa anatomiczna i funkcje skóry oraz aparatu paznokciowego.
- Mechanizm powstawania hiperkeratoz.
- Rodzaje hiperkeratoz.
- Prawidłowe opracowanie zrogowaciałego naskórka (modzele, zrogowacenia, pękające pięty, rozpadliny, skóra sucha) - algorytm postępowania.
- Prawidłowe usuwanie zrogowaciałego naskórka za pomocą frezarki podologicznej (wały paznokciowe, podeszwa stopy oraz paliczki) - algorytm postępowania.
- Wywiad podologiczny i dokumentacja zabiegowa - omówienie karty zabiegowej.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu podologicznego.
- Zaopatrzenie skóry po zabiegu - odciążenia w gabinecie podologicznym.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

Część praktyczna I

- Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na pomocach dydaktycznych.

Pokaz trenera

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.

Część praktyczna II

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.

DZIEŃ III

temat: Odciski i odciążenia - kompendium wiedzy

Część teoretyczna

- BHP i ergonomia pracy.
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu (sterylizacja i dezynfekcja narzędzi, praca skalpelem i dłutem podologicznym, technika montowania ostrza, bezpieczny kąt pracy skalpelem, prowadzenie skalpela w zależności od rodzaju zrogowaceń na skórze stóp, praca frezarką, prawidłowe dopasowanie odciążen pozabiegowych, rodzaje i zastosowanie narzędzi obrotowych).
- Budowa anatomiczna i funkcje skóry.
- Mechanizm powstawania hiperkeratoz - odcisków - pod wpływem czynników mechanicznych.
- Czynniki związane z występowaniem nawrotów odcisków.
- Rodzaje odcisków.
- Prawidłowe opracowanie zrogowaciałego naskórka (odcisków) - algorytm postępowania.
- Wywiad podologiczny i dokumentacja zabiegowa - omówienie karty zabiegowej.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu podologicznego.
- Zaopatrzenie skóry po zabiegu.
- Zastosowanie materiałów odciążających w praktyce podologicznej.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

Część praktyczna I

- Uczestnik uczy się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na pomocach dydaktycznych.

Pokaz trenera

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.

Część praktyczna II

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.

DZIEŃ IV

temat: Opracowanie aparatu paznokciowego i usunięcie hiperkeratoz - warsztaty

Część praktyczna I

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.

Część praktyczna II

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.

DZIEŃ V

temat: Diagnostyka laboratoryjna "pobieranie materiału do badania mykologicznego i mikrobiologicznego" z elementami terapii paznokci zmienionych chorobowo (infekcje grzybicze i bakteryjne).

Część teoretyczna

- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu.
- Zmiany chorobowe wywołane przez drobnoustroje - grzyby i bakterie.
- Omówienie objawów chorobowych w obrębie skóry i aparatu paznokciowego
- Różnicowanie chorób paznokcia wywołanych przez czynniki środowiskowe, zawodowe, kosmetyczne oraz autodestruktywne zachowanie.
- Przeprowadzenie wywiadu podmiotowego i przedmiotowego z pacjentem.
- Zasady pobierania materiału mykologicznego i bakteriologicznego.
- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania specjalistycznego zabiegu.
- Wskazania i przeciwwskazania do pobrania materiału do badania mykologicznego i bakteriologicznego oraz terapii.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu opracowania skóry/paznokcia zmienionego chorobowo oraz pobrania materiału do badania bakteriologicznego lub mykologicznego.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

Pokaz trenera

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych szkoleń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.

Część praktyczna

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.
- Zakończenie szkolenia i omówienie wyników prac.

Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 50 godzin DYDAKTYCZNYCH

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia fantomy i modelki
- uczestnicy szkolenia pracują na sobie
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamienniej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Część teoretyczna: Wprowadzenie oraz omówienie zagadnień związanych z przeprowadzeniem zabiegu opracowania aparatu paznokciowego.	Luiza Radecka	24-10-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Część praktyczna I: Uczestnik uczy się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na odpowiednio dobranych pomocach dydaktycznych.	Luiza Radecka	24-10-2024	11:00	12:00	01:00
3 z 19 Pokaz trenera na modelce w zakresie terapii aparatu paznokciowego objętego tematyką szkolenia.	Luiza Radecka	24-10-2024	12:00	12:45	00:45
4 z 19 Część praktyczna II: Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	24-10-2024	13:15	17:00	03:45
5 z 19 Część teoretyczna: Wprowadzenie oraz omówienie zagadnień związanych z przeprowadzeniem zabiegu opracowania hiperkeratoz.	Luiza Radecka	25-10-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Część praktyczna I: Uczestnik uczy się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na odpowiednio dobranych pomocach dydaktycznych.	Luiza Radecka	25-10-2024	11:00	12:00	01:00
7 z 19 Pokaz trenera na modelce w zakresie terapii hiperkeratoz objętych tematyką szkolenia.	Luiza Radecka	25-10-2024	12:00	12:45	00:45
8 z 19 Pokaz trenera na modelce w zakresie terapii hiperkeratoz objętych tematyką szkolenia.	Luiza Radecka	25-10-2024	13:15	17:00	03:45
9 z 19 Część teoretyczna: kompendium wiedzy o odciskach	Luiza Radecka	26-10-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 19 Część praktyczna: Uczestnik uczy się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na odpowiednio dobranych pomocach dydaktycznych.	Luiza Radecka	26-10-2024	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Pokaz trenera na modelce w zakresie terapii hiperkeratoz objętych tematyką szkolenia.	Luiza Radecka	26-10-2024	12:00	12:45	00:45
12 z 19 Część praktyczna: Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	26-10-2024	13:15	17:00	03:45
13 z 19 Część praktyczna I: Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	27-10-2024	09:00	13:15	04:15
14 z 19 Część praktyczna II: Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	27-10-2024	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 Część teoretyczna: nauka pobrania materiału diagnostycznego i odczytania wyników, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu i planowanie terapii, procedury zabiegowe.	Luiza Radecka	28-10-2024	09:00	12:45	03:45
16 z 19 Pokaz trenera na modelce w zakresie terapii grzybicy paznokci z pobraniem materiału do diagnostyki.	Luiza Radecka	28-10-2024	13:15	14:00	00:45
17 z 19 Część praktyczna: Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	28-10-2024	14:00	16:30	02:30
18 z 19 Podsumowanie szkolenia	Luiza Radecka	28-10-2024	16:30	16:45	00:15
19 z 19 Walidacja - Test wykonywany za pomocą narzędzi cyfrowych	Luiza Radecka	28-10-2024	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Luiza Radecka

Kosmetolog, dyplomowana specjalistka do spraw podologii.

W 2019 roku ukończyła studia stacjonarne drugiego stopnia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego - Wydziału Farmacji w Krakowie o profilu ogólnoakademickim w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej na kierunku Kosmetologia. Tytuł licencjata zdobyła kończąc AWF Kraków na kierunku Kosmetologia o specjalności Wellness & SPA z zarządzaniem. Aktualnie studentka pielęgniarstwa.

Instruktor oraz wykładowca akademicki na kierunku kosmetologia o specjalizacji podologia. Od 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii oraz seminaria i wykłady.

Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem. Przekazuje swoje umiejętności teoretyczne i praktyczne wszystkim zainteresowanym słuchaczom. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w konferencjach, kongresach i szkoleniach z zakresu podologii w Polsce i za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Warszawska 178

32-087 Bibice

woj. małopolskie

Bezpłatny parking, klimatyzacja, wentylacja mechaniczna, bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Katarzyna Lach-Menet

E-mail repcja@lasymetrie.pl

Telefon (+48) 690 197 000