



Szkolenie: "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną"

Numer usługi 2024/06/18/5241/2187298

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

56,67 PLN brutto/h

56,67 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 04.04.2025 do 11.05.2025

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci i technicy masażyści z co najmniej rocznym doświadczeniem zawodowym w pracy z pacjentem. Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 32 |
| Data zakończenia rekrutacji | 03-04-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 60 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pracy z pacjentem z wykorzystaniem metody masażu tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------------------|
| <p>Definiuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich, w tym wskazania i przeciwwskazania do terapii.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Przeprowadza wywiad z pacjentem• Omawia metody masażu głębokiego tkanek miękkich i ich zastosowanie w terapii• Omawia korzyści płynące z masażu jak: zmniejszenie bólu, zwiększenie zakresów ruchu i stopnia rozluźnienia mięśni, poprawa postawy ciała, zwiększenie gibkości | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <p>- Definiuje techniki masażu głębokiego w pracy na poszczególnych warstwach mięśniowych oraz łańcuchach mięśniowo-powięziowych,</p> | <ul style="list-style-type: none">• Omawia pacjentowi zastosowane techniki masażu głębokiego• Omawia oddziaływanie na stan napięcia mięśniowego i powięziowego,• Omawia z pacjentem plan pracy w danej jednostce chorobowej | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <p>- Przygotowuje strategie postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Samodzielnie ocenia stan pacjenta i zastosowuje odpowiednie strategie leczenia.• Omawia i dobiera narzędzia do zabiegu z zastosowaniem masażu tkanek głębokich• Pracuje efektywniej w porównaniu z klasycznymi metodami pracy z pacjentem. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <p>- Pracuje ergonomicznie co skraca czas terapii pacjenta.</p> | <ul style="list-style-type: none">• posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii.• posiada umiejętność pracuje według najwyższych standardów postępowania medycznego poprzez swoją wiedzę i postawę z zakresu masażu tkanek głębokich.• stosuje zasady etyki masażysty np. dyskrecja, cierpliwość, empatia, zrozumienie | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu, od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. A skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Wskazana liczba godzin szkolenia (60h) jest określona w godzinach zegarowych.

Dzień 1 Podstawy teoretyczno-praktyczne

9:00-11:00

Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.

11:15-13:00

Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.

14:00-16:00

Narzędzia stosowane w MTG.

16:15-18:00

Techniki stosowane w MTG.

Dzień 2 Grzebiet

9:00-11:00

Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.

11:15-13:00

Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.

14:00-16:00

MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.

16:15-18:00

MTG grzbietu: praktyka II / zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu.

Dzień 3 Tułów

9:00-11:00

Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

11:15-13:00

Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 4 Obręcz barkowa i kończyna górna

9:00-11:00

Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

11:15-13:00

Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

14:00-16:00

Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 5 Podudzie i staw skokowy

9:00-11:00

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.

11:15-13:00

Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.

14:00-16:00

Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.

16:15-18:00

Kolano I rzepka – staw udowy.

Dzień 6 Udo i miednica

9:00-11:00

Stopa i zespół rozciągnięcia podszewowego

11:15-13:00

Przednia strona uda.

14:00-16:00

Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i zespół kolana biegacza.

16:15-18:00

Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.

Dzień 7 Górny kwadrant

9:00-11:00

Miednica i rotatory stawu biodrowego.

11:15-13:00

Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny grzbietu.

16:15-18:00

Mięśnie przywodzące uda.

Dzień 8 Szyja, twarz i głowa

9:00-11:00

Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.

11:15-13:00

Mięsień naramienny – zespół przyparcia.

14:00-16:00

Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.

16:15-18:00

Egzamin na zakończenie pełnego kursu Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego z anatomią palpacyjną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 32 Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej. | Piotr Szalański | 04-04-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 32 Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi. | Piotr Szalański | 04-04-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 32 Narzędzia stosowane w MTG. | Piotr Szałański | 04-04-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 4 z 32 Techniki stosowane w MTG. | Piotr Szałański | 04-04-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 5 z 32 Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki. | Piotr Szałański | 05-04-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 6 z 32 Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa. | Piotr Szałański | 05-04-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 7 z 32 MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana. | Piotr Szałański | 05-04-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 8 z 32 MTG grzbietu: praktyka II / zmiana. | Piotr Szałański | 05-04-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 9 z 32 Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 11-04-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 10 z 32 Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 11-04-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 11 z 32 Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 11-04-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 32 Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 11-04-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 13 z 32 Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 12-04-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 14 z 32 Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 12-04-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 15 z 32 Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 12-04-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 16 z 32 Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. | - | 12-04-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 17 z 32 Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny. | Mariusz Kopala | 26-04-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 32 Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi. | Mariusz Kopala | 26-04-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 19 z 32 Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników. | Mariusz Kopala | 26-04-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 20 z 32 Kolano i rzepka – staw udowy. | Mariusz Kopala | 26-04-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 21 z 32 Stopa i syndrom rozciągniętego podszewowego | Mariusz Kopala | 27-04-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 22 z 32 Przednia strona uda. | Mariusz Kopala | 27-04-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 23 z 32 Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza. | Mariusz Kopala | 27-04-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 24 z 32 Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka. | Mariusz Kopala | 27-04-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 25 z 32 Miednica i rotatory stawu biodrowego. | Łukasz Czubaszewski | 10-05-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 26 z 32 Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie. | Łukasz Czubaszewski | 10-05-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 27 z 32 Mięsień czworoboczny grzbietu. | Łukasz Czubaszewski | 10-05-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 32 Mięśnie przywodzące uda. | Łukasz Czubaszewski | 10-05-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |
| 29 z 32 Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy. | Łukasz Czubaszewski | 11-05-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 30 z 32 Mięsień naramienny – zespół przyparcia. | Łukasz Czubaszewski | 11-05-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 31 z 32 Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy. | Łukasz Czubaszewski | 11-05-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 32 z 32 Egzamin na zakończenie pełnego kursu Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego z anatomią palpacyjną. | Jan Matwijczak | 11-05-2025 | 16:15 | 18:00 | 01:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 56,67 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 56,67 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

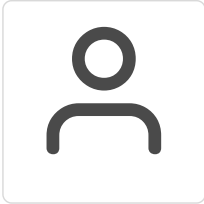


1 z 4

Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.
dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata
Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.



2 z 4

Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa. Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań.
mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI.
Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.
Od 2010 roku przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich.



3 z 4

Mariusz Kopala

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi na wydziale Wojskowo-Lekarskim na kierunku Fizjoterapia.

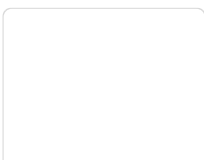
Doświadczenie zawodowe zdobywa już od ponad 8 lat. Pracując w licznych podmiotach leczniczych na terenie Łodzi oraz poza nią. W 2021 roku założył prywatną praktykę fizjoterapeutyczną otwierając prywatny gabinet działający na terenie Łodzi.

Były asystent Piotra Szałańskiego oraz Łukasza Czubaszewskiego podczas prowadzenia kursu pt. "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną" na terenie Polski. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych.
Od 2021 do dnia dzisiejszego jest Instruktorem Szkoleń z Masażu tkanek głębokich.

Certyfikowany Bodyworker, obecnie uczący się na certyfikowanego Integratora Strukturalnego ATSI. Poza tym specjalizuje się w terapii mięśniowo-szkieletowej oraz technikach mobilizacji tkanek miękkich. Pracuje również z Pacjentami stomatognatycznymi.

Ukończony kurs ERGON IASTM.

Jest na drodze certyfikacji terapeuty manualnego metody CRAFTA.



4 z 4

Jan Matwijczak



Od 9 lat uczy się, równocześnie pracując z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi, sportowcami oraz dziećmi.

Od 3 lat prowadzi prywatny gabinet fizjoterapii w Kołobrzegu.

Od 2021 do dnia dzisiejszego jest indutktoremr podczas szkoleń pt. "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną".

Współpracuje od 2019 roku z klubem koszykarskim Kotwica Kołobrzeg.

Poza fizjoterapią i osteopatią interesuje się muzyką rockową, aktywnością na świeżym powietrzu (bieganie, pływanie, zimowe kąpiele, jazdą na rowerze z sakwami, praktykuje również metodę Wima Hofa).

Szkolenia i konferencje:

11 seminariów w ramach I roku Akademii Osteopatii, Poznań, 2021

Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe – Art Riggs, Lublin 2017,

Czytanie Ciała i planowanie sesji terapeutycznych – Art Riggs, Warszawa 2018,

Balansowanie żeber, klatki piersiowej i kręgosłupa – Art Riggs, Sopot 2019,

Masaż tkanek głębokich w urazach oraz jednostkach chorobowych – Art Riggs, Białystok 2021,

Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe w ujęciu klinicznym i Anatomia

Palpacyjna, dr Łukasz Czubaszewski, Piotr Szałański, Gdańsk 2019

Integracja Strukturalna Hellerwork, Dan Bienenfeld, Łódź 2019,

Terapia Manualna i Igoterapia w ujęciu klinicznym, Marcel Mieszkalski, Sławomir Mokrzycki, Spała 2018,

Suche Igotowanie – Adam Michoński, Poznań 2017,

Drenaż limfatyczny i kompresoterapia – Robert Kot, Kołobrzeg 2017;

Konferencja Terapii Powięziowych, Gdańsk 2019;

Dane do k

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje polskojęzyczną wersję książki Arta Riggsa "Wizualny przewodnik po technikach Masażu Tkanek Głębokich".

W ramach kursu otrzymujesz od nas dodatkowo:

Profesjonalne nagranie video całego szkolenia z nami, dostępne na naszej platformie filmowej. Będzie ono dostępne dla Ciebie już zawsze i wszędzie, na każdym Twoim urządzeniu. Dlatego nie musisz zabierać ze sobą aparatu, kamerki, zajmować się rejestrowaniem szkolenia na swoim telefonie, bądź dyktafonie. Możesz po prostu skupić się tylko i wyłącznie na pracy warsztatowej i treningu z nami. A później, kiedy tylko zechcesz, powrócisz sobie do nagrań z każdego dnia i przypomnisz każdą technikę poznaną z nami na kursie Masażu Tkanek Głębokich.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

Bydgoszcz

Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Miejsce szkolenia: dokładny adres szkolenia podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem usługi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264