



Kurs Ustawienia Systemowe w pracy z ciałem i traumą

Numer usługi 2024/06/17/168153/2186300

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

88,00 PLN brutto/h

88,00 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 75 h

📅 10.11.2024 do 09.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs kierujemy:

- do osób zainteresowanych głębiej tematyką metody ustawień,
- do terapeutów holistycznych, coachów zdrowia, Totalnej Biologii, terapeutów, psychologów, poszerzyć swoje kompetencje o myślenie i działanie systemowe,
- do osób pracujących z ciałem, pamięcią tkankową, dotykiem kwantowym w kierunku pogłębienia umiejętności odczytywania sygnałów z ciała,
- do osób zainteresowanych rozwojem osobistym i integracją wiedzy i doświadczeń,
- do wizjonerów, artystów, twórców, pragnących czerpać inspirację z pola przodków, symboli, archetypów i snów.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

31-10-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi	75
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu uczestnik wie:

Czym są, a czym nie są ustawienia systemowe i skąd się wzięły w obszarze psychoterapii,

Jak inne nurty terapeutyczne wywarły na nie wpływ,

Jakie są możliwości i ograniczenia ustawień systemowych,

Jak pracować z pacjentem w gabinecie z wykorzystaniem ustawień systemowych,

Jak wspierać i rozwiązywać tematy dotyczące zdrowia, w oparciu o perspektywę rodzinną, rodową, biograficzną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentem z wykorzystaniem ustawień systemowych oraz wspiera rozwiązywanie tematów dotyczących zdrowia, w oparciu o perspektywę rodzinną.	Uczestnik definiuje cechy charakterystyczne ustawień systemowych	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje podstawowe pojęcia w pracy z ustawieniami: pole rodziny, pole rodu, przepływ energii, identyfikacja, skrypt, pole wiedzące, morfogenetyczne	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje pryncypia postawy terapeutycznej	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje znaczenie traumy w sytuacjach choroby i wymienia symptomy traumy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje znaczenie ciała w pracy z ustawieniem oraz zastosowanie metody SIBAM w pracy ustawionej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

MODUŁ 1

Dzień 1

1. Przedstawienie siebie, przedstawienie uczestników.
2. Mapa i cele kursu
3. Wyjaśnienie podstawowych pojęć i założeń pracy metodą ustawień systemowych.
4. Podstawowe prawa pracy systemowej.
5. Znaczenie języka ustawień systemowych, jak czytać pole informacyjne
6. Podstawowe narzędzia odczytywania sygnałów i dynamik w polu.
7. Praca w grupach, superwizja, pytania uczestników. Podsumowanie dnia.

Dzień 2

1. Kluczowe kompetencje terapeuty ustawień systemowych narzędzia oraz postawa.
2. Znaczenie, struktura oraz charakter pola informacyjnego. Koncepcja R. Sheldrake.
3. Ćwiczenia praktyczne w parach lub trójkach
4. Dialog i rozmowa terapeutyczna z klientem. Struktura i pułapki.
5. Przykłady pracy z tematami uczestników i dokładne omówienie etapu i przebiegu ustawienia.
6. Praca w grupach, superwizja, pytania uczestników.
7. Prezentacja filmu o metodzie ustawień.
8. Podsumowanie modułu. Czego się nauczyłam/-em, co zabieram?

MODUŁ 2

Dzień 1

1. Znaczenie ciała w pracy z ustawieniem. Omówienie metody SIBAM w pracy ustawionej.
2. Co oznacza choroba w systemie, jak odnajdywać i odczytywać rodowe programy chorób w rodzinie oraz w rodzie.
3. Podstawowe, ukryte dynamiki w pracy z symptomami lub syndromami.
4. Jak pracować z powtarzającymi się chronicznymi symptomami w pracy z klientem indywidualnym.
5. Podsumowanie -znaczenie traumy w sytuacjach choroby. Sesja pytań i odpowiedzi.

Dzień 2

1. Jak choroba tworzy traumę, a trauma chorobę. Czym się różni trauma od choroby.
2. Podstawowe dynamiki w chorobach cywilizacyjnych, uzależnienia, choroby autonomicznego układu nerwowego.
3. Praca z przykładami symptomów, chorób uczestników kursu.
4. Omówienie przebiegu, interwencji terapeutycznych, zakończenia.
5. Praca w grupach, superwizja, pytania uczestników. Podsumowanie dnia.

MODUŁ 3

Dzień 1

1. Praca z tematami somatycznymi w ramach praktyki indywidualnej w gabinecie – praca na figurkach i innego rodzaju artefaktach, atrybutach.
2. Prezentacja pracy z zastosowaniem figurek.
3. Podstawowe zasady pracy w gabinecie: figurki talerz, pozycja klienta.
4. Czym jest zdrowie, a czym jest choroba. Systemowa koncepcja zdrowia.
5. Praca na zasobach i możliwościach klienta. Znaczenie refleksji dotyczącej systemu oraz osobistej.
6. Przykłady pracy z uczestnikami kursu oraz pytania dotyczące przypadków z praktyki osobistej.
7. Praca w grupach, superwizja, pytania uczestników. Podsumowanie dnia.

Dzień 2

1. Biologiczne i psychologiczne znaczenie traumy.
2. Podstawowe mechanizmy tworzenia i działania traumy.
3. Praca z podstawowymi mechanizmami reagowania na traumę: ucieczka, agresja, zamrożenie.
4. Część praktyczna – przykłady pracy z doświadczeniami traumatycznymi.
5. Wnioski, pytania uczestników, podsumowanie.

MODUŁ 4

Dzień 1

1. Praktyczne zastosowanie pozyskanej wiedzy i umiejętności zdobytej podczas kursu.
2. Prezentacja przypadków klientów uczestników: przedstawienie przypadku, hipotezy, przeprowadzenie ustawienia – 1 część
3. Prezentacja przypadków klientów uczestników: przedstawienie przypadku, hipotezy, przeprowadzenie ustawienia - 2 część
4. Prezentacja przypadków klientów uczestników: przedstawienie przypadku, hipotezy, przeprowadzenie ustawienia – 3 część

Dzień 2

1. Podsumowanie, informacja zwrotna, wnioski płynące z części praktycznej.
2. Uzupełniająca praca praktyczna z uczestnikami szkolenia
3. Dyskusja grupowa: granice i możliwości pracy systemowej.
4. Prezentacja filmu o zasobach i kompetencjach terapeuty.
5. Zasoby, postawa, atrybuty terapeuty ustawień systemowych.
6. Runda podsumowująca, informacje zwrotne.

Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I, dzień 1, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	10-11-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I, dzień 1, punkty 4-6. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Anna Staszek	10-11-2024	12:00	15:00	03:00
3 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I, dzień 1, punkt 7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Anna Staszek	10-11-2024	15:00	17:00	02:00
4 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I, dzień 2, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	11-11-2024	09:00	12:00	03:00
5 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I, dzień 2, punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Anna Staszek	11-11-2024	12:00	15:00	03:00
6 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I, dzień 2, punkty 6-8. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Anna Staszek	11-11-2024	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II, dzień 1, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	07-12-2024	09:00	13:00	04:00
8 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II, dzień 1, punkty 3-5. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	07-12-2024	13:00	17:00	04:00
9 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II, dzień 2, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	08-12-2024	09:00	13:00	04:00
10 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II, dzień 2, punkty 3-5. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	08-12-2024	13:00	17:00	04:00
11 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł III, dzień 1, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	01-02-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł III, dzień 1, punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Anna Staszek	01-02-2025	12:00	15:00	03:00
13 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł III, dzień 1, punkty 6-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Anna Staszek	01-02-2025	15:00	17:00	02:00
14 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł III, dzień 2, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	02-02-2025	09:00	13:00	04:00
15 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł III, dzień 2, punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	02-02-2025	13:00	17:00	04:00
16 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł IV, dzień 1, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	08-03-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł IV, dzień 1, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Anna Staszek	08-03-2025	12:00	15:00	03:00
18 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł IV, dzień 1, punkt 4. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Anna Staszek	08-03-2025	15:00	17:00	02:00
19 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł IV, dzień 2, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	09-03-2025	09:00	13:00	04:00
20 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł IV, dzień 2, punkty 3-6. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Anna Staszek	09-03-2025	13:00	17:00	04:00
21 z 21 Walidacja	-	09-03-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

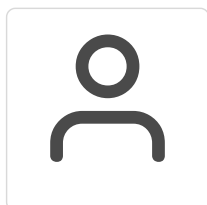
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Staszek

Absolwentka kierunku Psychologia na Uniwersytecie Wrocławskim. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe z Zarządzania Zasobami Ludzkimi na Akademii Rozwoju Gospodarczego w Poznaniu. Jako psycholog, terapeuta, life and systemic coach, opiera się w dużym stopniu na fundamentach wieloletniej edukacji:

Dwupoziomowe (poziom podstawowy i zaawansowany) szkolenie z Heiko Hinrichsen (2005- 2009, Family Affair)

Szkoła Cichych Ustawień z Gerhardem Walperem (2011- 2013, Taunus Institute).

Uczestniczyła aktywnie w szkoleniach i warsztatach z Adrea Drohlą, Wolfgangiem Duesserem oraz Gunterem Schrickerem.

Diet and Life Style Coaching z Iriną Prekop, Mocne Trzymanie, Rehabilitacja Porodu, Collinem Sissonem i Magdaleną Janicką – Integrująca Obecność.

Ukończyła 3-letnie międzynarodowe szkolenie z Somatic Experiencing, akredytowane przez American Association of Somatic Experiencing

Od kilku lat działa samodzielnie w Anna Iva Staszek Insight, prowadząc sesje indywidualne oraz warsztaty rozwojowe.

Przez 5 lata aktywnie współpracowała z Kliniką Integrative Medical Centre dr Agrawal, prowadząc pacjentów ku zrozumieniu źródła choroby oraz poznaniu swoich zasobów zdrowotnych, wspierałam ich w różnorodnych procesach indywidualnych.

Jest autorką i prowadzącą tematyczne warsztaty z zastosowaniem metody ustawień systemowych: Moja Siła, Mój Ród. Sięgam po Więcej. Choroba drogą do uzdrowienia. Miłość, Powołanie i Pieniądze.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Kurs jest podzielony na 4 zjazdy weekendowe
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 75 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006