



Kompleksowa fizjoterapia sportowca w fazie ostrej

Numer usługi 2024/06/17/36350/2186092

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

78,95 PLN brutto/h

78,95 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 16.11.2024 do 17.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none">- fizjoterapeuci, masażyści, lekarze- osoby posiadające wykształcenie: technik masażyста- studenci kierunków: fizjoterapia
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	15-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie - w oparciu o najnowsze światowe trendy i badania naukowe - wiedzy dotyczącej rehabilitacji sportowca po urazie w fazie ostrej. Kursant pozna fizjologię procesu gojenia, zasady udzielania pierwszej pomocy na boisku oraz metody diagnostyczne urazów sportowych. Kursant będzie potrafił rozróżnić i ocenić najczęściej występujące urazy sportowe. Uczestnik nabierze umiejętność do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi ocenić i diagnozować najczęściej występujące urazy sportowe oraz pracuje z pacjentem w fazie ostrej wykorzystując zintegrowane metody diagnostyczne i techniki terapeutyczne	opisuje metody diagnostyczne i terapeutyczne wykorzystywane w terapii urazów w fazie ostrej	Test teoretyczny
	charakteryzuje patomechanizmy oraz rozróżnia najczęściej występujące urazy sportowe	Test teoretyczny
	opisuje fizjologię procesu gojenia	Test teoretyczny
	opisuje zasady pierwszej pomocy na boisku	Test teoretyczny
	ocenia i diagnozuje obrażenia oraz najczęściej występujące urazy sportowe oraz analizuje i planuje terapię w fazie ostrej	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	Test teoretyczny
	aktualizuje wiedzę i rozwija umiejętności	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 19 h dydaktycznych, co stanowi 14h 15 min zegarowych bez przerw i 16h 30 min zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2h i 15 min zegarowe w ciągu 2 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Przyczyny powstawania kontuzji, fizjologia procesu gojenia, stan zapalny i jego konsekwencje. Ramy czasowe gojenia w zależności od rodzaju uszkodzonej tkanki.
- Pierwsza pomoc na boisku/w miejscu gry. Szybka diagnostyka sportowa - kiedy zachodzi konieczność zmiany zawodnika/zakończenia występu.

Każdy kolejny blok będzie podzielony na część teoretyczną i praktyczną w proporcjach 30%-70% lub 50%-50%, w zależności od stopnia skomplikowania tematu i poziomu grupy. W części praktycznej będą przedstawione techniki pozycyjnego rozluźniania, mięśniowo-powięziowego rozluźniania, techniki mięśniowe, sztywny taping wybranych okolic, odpowiedni dobór i planowanie ćwiczeń wzmacniających.

- Stopa, staw skokowy i podudzie - najczęstsze urazy i mechanizmy do nich prowadzące, pułapki diagnostyczne/jak wykluczyć skomplikowane uszkodzenia, postępowanie krok po kroku w fazie ostrej, techniki stosowane w fazie ostrej i planowanie rehabilitacji
- Staw kolanowy
 - ACL – mechanizmy uszkodzenia, sens, sposoby rekonstrukcji i planowania rehabilitacji w świetle najnowszych badań. Uszkodzenia - ACL u dzieci i osób dorastających
 - Uszkodzenia łąkotek i sens ich operacyjnego zaopatrzenia.
 - Uszkodzenia MCL i LCL. Cele do osiągnięcia w fazie ostrej.
 - Uszkodzenia graftu – co mogło być przyczyną, kiedy operować drugi raz?
 - Techniki w fazie ostrej po zerwaniu ACL, uszkodzeniu innych więzadeł i łąkotek jak i po rekonstrukcji.
- Staw biodrowy
 - „Pachwina piłkarza” i różnicowanie z przepuklinami – mechanizmy prowadzące do przeciężeń.
 - Uszkodzenia m. uda. – trudne przypadki i sposoby pracy z nimi
 - FAI – co realnie możemy z nim zrobić? Kiedy odsyłać pacjentów na diagnostykę obrazową?

DZIEŃ II

- Pytania odnośnie dnia poprzedniego
- Uszkodzenia ręki i stawów nadgarstka - najczęstsze mechanizmy, trudności diagnostyczne, techniki i planowanie terapii w fazie ostrej
- Przedramię i staw łokciowy - wyzwanie w fazie ostrej. Różnice między stanami pourazowymi, a przeciążeniowymi. Techniki stosowane do jak najszybszej odbudowy zakresu ruchu i jego utrzymania. Odpowiednie planowanie treningu wzmacniającego.
- Staw ramienny i obręcz barkowa - mechanizmy urazu. Diagnostyka uszkodzeń od najprostszyc do złożonych. Techniki skutecznie poprawiające zakres ruchu. Priorytety w usprawnianiu, kiedy zabiegi operacyjne mają sens. Planowanie ćwiczeń wzmacniających.
- Samodzielna praca zawodnika w fazie ostrej - optymalne dobranie ćwiczeń do uszkodzonej tkanki, samokontrola pacjenta, progresja ćwiczeń. Kiedy ustalać wizyty kontrolne i jakiego progresu oczekiwać?
- Nowoczesna fizykoterapia - realne możliwości przyspieszenia powrotu do aktywności (blok teoretyczny)
- Podsumowanie, rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Przyczyny powstawania kontuzji, fizjologia procesu gojenia, stan zapalny i jego konsekwencje. Ramy czasowe gojenia w zależności od rodzaju uszkodzonej tkanki.	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	09:00	10:15	01:15
2 z 14 Pierwsza pomoc na boisku/w miejscu gry. Szybka diagnostyka sportowa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	10:15	11:00	00:45
3 z 14 Stopa, staw skokowy i podudzie - najczęstsze urazy i mechanizmy do nich prowadzące, pułapki diagnostyczne	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	11:00	13:00	02:00
4 z 14 Przerwa obiadowa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	13:00	14:00	01:00
5 z 14 Staw kolanowy	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	14:00	16:15	02:15
6 z 14 przerwa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	16:15	16:30	00:15
7 z 14 Staw biodrowy	mgr Michał Chmiel MSc, PT	16-11-2024	16:30	18:00	01:30
8 z 14 Uszkodzenia ręki i stawów nadgarstka	mgr Michał Chmiel MSc, PT	17-11-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Przedramię i staw łokciowy	mgr Michał Chmiel MSc, PT	17-11-2024	09:00	10:30	01:30
10 z 14 Staw ramienny i obręcz barkowa - mechanizmy urazu. Diagnostyka uszkodzeń od najprostszych do złożonych. Techniki skutecznie poprawiające zakres ruchu.	mgr Michał Chmiel MSc, PT	17-11-2024	10:30	12:00	01:30
11 z 14 Przerwa obiadowa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	17-11-2024	12:00	13:00	01:00
12 z 14 Samodzielna praca zawodnika w fazie ostrej	mgr Michał Chmiel MSc, PT	17-11-2024	13:00	14:30	01:30
13 z 14 Nowoczesna fizykoterapia	mgr Michał Chmiel MSc, PT	17-11-2024	14:30	15:15	00:45
14 z 14 walidacja	-	17-11-2024	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Michał Chmiel MSc, PT

Michał Chmiel ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia” (w tym pół roku na Uniwersytecie Karola w Pradze). Fizjoterapeuta, który od 2018 jest jedną z czterech osób w Polsce, mogącą tytułować się certyfikowanym specjalistą manipulacji powięzi. W przeszłości wieloletni fizjoterapeuta drużyny Hutnik Nowa Huta. Aktualnie prowadzi własny gabinet oraz współpracuje z wieloma krakowskimi drużynami sportowymi. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia na terenie całej Polski. Uczestnik wielu międzynarodowych konferencji dotyczących medycyny sportowej i terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc, pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-fizjoterapia-sportowca-w-fazie-ostrej/1>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie**

Adres

ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428