



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE/KWAS POLIMLEKOWY/HYDROKSYPATYT WAPNIA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/06/17/10008/2186034

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 12.07.2024 do 03.09.2024

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

209,30 PLN brutto/h

209,30 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.<br>Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym. Wymagane jest aby Uczestnik potrafił wykonać zabieg z użyciem kwasu hialuronowego. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 11-07-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 43   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna   |

# Cel

## Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE/KWAS

POLIMLEKOWY/HYDROKSYAPATYT WAPNIA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego ostrzykiwania piersi, brzucha, wiotkiej skóry ramion, do podnoszenia brwi – otwarcia oka biostymulatorem tkankowym, do samodzielnego zagęszczenia skóry, modelowania twarzy hydroksyapatytem wapnia, a także do samodzielnego wykorzystania kwasu polimlekowego do korekcji zmarszczek palacza, modelowania policzków i brody.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                     |
|--|--|--------------------------------------|
| Omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. charakteryzuje poszczególne preparaty.</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li><li>3. przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów, hydroksyapatytu wapnia oraz kwasu polimlekowego z innymi zabiegami.</li></ol> | Test teoretyczny                     |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii                              | <ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia więzadła, kompartmenty tłuszczowe</li><li>2. przedstawia proces starzenia się tkanek</li></ol>   | Wywiad swobodny                      |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                                      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>                                 | Wywiad swobodny                      |
| Wykonuje zabieg z użyciem preparatów do biostymulacji                | <ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. ostrzykuje ciało, wiotką skórę ramion, piersi, brzuch, samodzielnie podnosi brew- otwiera oko biostymulatorem tkankowym</li></ol>      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów do hydroksyapatytu wapnia | <ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. wykonuje korekcję bruzd nosowo – wargowych, korekcję linii marionetek, modeluje okolice jarzmową, policzki oraz linie żuchwy</li></ol> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                     |
|---|--|--------------------------------------|
| Wykonuje zabieg z użyciem kwasu polimlekowego   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje korekcję zmarszczek palacza, modeluje podbródek, brodę, modeluje żuchwę</li> </ol> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 43 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest odatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-20:30

## **BIOSTYMULATOR POZIOM ZAAWANSOWANY**

### **Zakres zabiegowy:**

- Ostrzykiwanie ciała, wiotka skóra ramion, piersi, brzuch, modelowanie objętościowe kaniulą przy ubytkach tkankowych, podniesienie brwi – otwarcie oka biostymulatorem tkankowym.
- Szkolenie przeznaczone dla osób pracujących technikami wolumetrycznymi.

### **TEORIA:**

- Omówienie produktów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase/ Nithya oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji – zabiegi na ciało
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe
- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;

### **PRAKTYKA:**

- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 20:30

Kwas polimlekowy

Teoria:

- protokoły pozyskania oraz przygotowania Lenisna i Juvelook
- techniki iniekcyjne z Juvelook
- procedury zabiegowe
- wskazania do zabiegów z użyciem kwasu Poly DL mlekowego
- przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie pacjentów do zabiegu
- postępowanie po zabiegu

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje zabiegów na modelach preparatem Juvelook :
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00 - 20:30

Hydroksyapatyt Wapnia

Teoria:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- histologia tkanek, kolagen, procesy utraty właściwości skóry
- mechanizm działania substancji biostymulujących
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatów
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania

- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- zaplanowanie zabiegu
- przygotowanie preparatów

**Praktyka:**

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach:
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

4 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Kwas polimlekowy, hydroksyapatyt wapnia - warsztat praktyczny

**Teoria:**

- omówienie nauczonych technik,
- omówienie studium przypadków,
- dyskusja

**Praktyka:**

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

**Walidacja:**

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 9</div><br>Biostymulatory tkankowe zaawansowane - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi | Khrystyna Stuglik | 24-08-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 9</div><br>Biostymulatory tkankowe zaawansowane - praktyka: wykonanie zabiegu                  | Khrystyna Stuglik | 24-08-2024            | 12:30               | 20:30               | 08:00         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 9</b> Kwas polimlekowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi   | lek. Natalia Biernot - Szczepaniak | 26-08-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>4 z 9</b> Kwas polimlekowy - praktyka: wykonanie zabiegu  | lek. Natalia Biernot - Szczepaniak | 26-08-2024            | 12:30               | 20:30               | 08:00         |
| <b>5 z 9</b> Hydroksyapatyt wapnia - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi  | dr Michał Filipczak                | 01-09-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>6 z 9</b> Hydroksyapatyt wapnia - praktyka: wykonanie zabiegu   | dr Michał Filipczak                | 01-09-2024            | 12:30               | 20:30               | 08:00         |
| <b>7 z 9</b> Kwas polimlekowy i hydroksyapatyt wapnia - warsztat praktyczny- teoria: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | dr Michał Filipczak                | 03-09-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>8 z 9</b> Kwas polimlekowy i hydroksyapatyt wapnia - warsztat praktyczny- wykonanie zabiegu   | dr Michał Filipczak                | 03-09-2024            | 12:30               | 18:30               | 06:00         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <span>9 z 9</span><br>Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny | -          | 03-09-2024            | 18:30               | 19:30               | 01:00         |

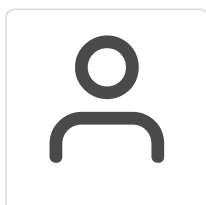
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 9 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 9 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 209,30 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 209,30 PLN   |

## Prowadzący

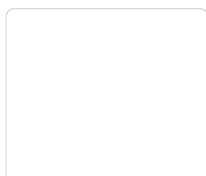
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 3

### dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągłe rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

Od 2021 roku pracuje jako trener w dziedzinie kosmetologii estetycznej, przeszkolił 590 osób. W ostatnich pięciu latach ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neuvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series Szkolenie z preparatu

Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.



3 z 3

## Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetologii estetycznej przeszkoliła 280 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

## Informacje dodatkowe



Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie przeprowadzone będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813