



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje - Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/06/17/10458/2185851

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.10.2024 do 18.10.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, pomoc w domach opieki społecznej, domach starców, osoby pracujące w salonach kosmetycznych lub spa, osoby chcące rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu, doświadczenie w masażu nie jest wymagane. <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem to kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego wykonania zabiegu masażu miodem oraz termopunktury za pomocą moksy z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji

z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko. Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie w zakresie wykonywanego zabiegu dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Test teoretyczny
	Definiuje filozofię wschodu teorię Yang, Yin	Test teoretyczny
	Ddefiniuje miarę cun używaną do lokalizacji punktów	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg termopunktury za pomocą moksy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg masażu miodem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje akupresurę w zależności od rejonu zmarszczek zgodnie z zasadami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Lokalizuje topografię, właściwości punktów biologicznie aktywnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu termopunktury za pomocą moksy i masażu miodem	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Termopunktura za pomocą moksy i masaż miódem to kurs, który przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania powyższych zabiegów. Zabieg termopunktury za pomocą moksy oraz masażu miódem wpływa na lepsze radzenie sobie ze stresem. Po szkoleniu uczestnik będzie umiał zlokalizować punkty biologicznie aktywne oraz zdobędzie wiedzę z zakresu techniki termopunktury całego ciała.

**Plan szkolenia:**

**Dzień I:**

**Zajęcia teoretyczne:**

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
  
- Punkty biologicznie aktywne – ich właściwości
- Najczęściej stymulowane punkty w profilaktyce zdrowotnej
- Profilaktyka za pomocą moksy
- Wskazania, przeciwwskazania do stymulowania punktów aktywnych moksą

**Przerwa obiadowa**

**Zajęcia praktyczne:**

- Wizualizacja – wyciszenie umysłu przed przystąpieniem do ćwiczenia
- Ćwiczenia praktyczne: każdy uczestnik lokalizuje punkty na drugiej osobie:
  - kuracja odmładzająca, dodająca sił witalnych: punkty: GRP6, GRP5, GRP4, GRT4, ST6
  - kuracja w profilaktyce zdrowotnej: punkty: Ż36, Jg4, O6
  - kuracja w profilaktyce zdrowotnej: punkty: GRP4, GRP6, GRP12, GRT4
- Użycie moksy w w/w kuracjach

- Ćwiczenia praktyczne: każdy uczestnik lokalizuje punkty na drugiej osobie:
  - poprzeczne zmarszczki czoła: punkty: Pż43, Pż40, Pż14
  - pionowe zmarszczki czoła: punkty: Pm67, Pm64, Pm2
  - górne zmarszczki zewnętrznego kącika oka: punkty: Po3, Po4, Po23
  - dolne zmarszczki kącika oka: punkty: Pż43, Pż40, Pż1
  - zmarszczki nosowo – wargowe: punkty: Jg11, Jg4, Jg20
  - zmarszczki pod oczami: punkty: Ż41, Ż42, Ż2
  - zmarszczki wokół ust :punkty: GRP6, GRP5, GRP4, GRP24 oraz punkty: GRT4, GRT14, GRT26 termopunktura w zależności od miejsca zmarszczek
- Ćwiczenia praktyczne– użycie moksy w zależności od miejsca zmarszczek

**Dzień II:**

**Zajęcia teoretyczno- praktyczne:**

- Wizualizacja – wyciszenie umysłu przed przystąpieniem do ćwiczenia
- Digitopunktura:
  - oczyszczenie organizmu (usunięcie toksyn drogami limfatycznymi)

- lokalizacja punktów na sobie i modelu: Po5, Jg4, Jc3, O6

## Przerwa na obiad

### Zajęcia praktyczne:

- Masaż punktów aktywnych na twarzy
- Użycie moksy przy haluksach- praca na modelu
- Masaż miodem

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łożko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Łucja Legun-Urban	17-10-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 8</b> Zajęcia teoretyczne - Termopunktura za pomocą moksy i masaż miodem	Łucja Legun-Urban	17-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 8</b> Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	17-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne - Termopunktura za pomocą moksy	Łucja Legun-Urban	17-10-2024	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Digitopunktura i użycie moksy przy haluksach - zajęcia teoretyczno-praktyczne	Łucja Legun-Urban	18-10-2024	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 8</b> Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	18-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>7 z 8</b> Digitopunktura i użycie moksy przy haluksach - zajęcia praktyczne	Łucja Legun-Urban	18-10-2024	12:30	15:30	03:00
<b>8 z 8</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	18-10-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Łucja Legun-Urban

kosmetolog, kosmetyczka, specjalistka masażu Shiatsu, kobiet w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii. Autorka artykułów w czasopismach regionalnych: Poradnik dla pacjenta Almanach, Babskie Bielsko i Nad Sołą i Koszarawą. Autorka książki pt. Masaż uzdrawiający dotyk. Techniki na młodość, witalność i zdrowie wydanej przez Vital Białystok (2015)

Absolwentka kierunku Kosmetologia Studium Kosmetycznego Wydziału Farmacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (1998), oraz kierunku Włókiennictwo Politechniki Łódzkiej, Filia w Bielsku-Białej (1998).

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

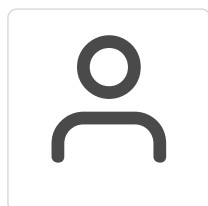
## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130