



## PODSTAWY HIPNOZY I HIPNOTERAPII

Numer usługi 2024/06/14/121120/2183907

14 200,00 PLN brutto

14 200,00 PLN netto

149,47 PLN brutto/h

149,47 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT  
TRENINGU  
MENTALNEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 95 h

📅 12.08.2024 do 30.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Osoby poszukujące terapii: Ludzie, którzy borykają się z problemami emocjonalnymi i psychosomatycznymi.</li><li>Specjaliści medyczni, terapeuci, psychologzy, psychoterapeuci, trenerzy rozwoju osobistego</li><li>Osoby zainteresowane rozwojem osobistym</li><li>Sportowcy</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	95
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji hipnozy i hipnoterapii oraz procesu zmiany przekonań poprzez pracę z podświadomością.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik zna podstawowe zasady BHP prowadzenia sesji hipnozy	znajomość zagrożeń, wykluczeń i zasad BHP związanych z prowadzeniem sesji.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia i dobiera technik pracy do typu osobowości oraz problemu/celu klienta.	rozróżnianie typów osobowości oraz metod indukcji i prowadzenia hipnozy.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
uczestnik indukuje stan transu i przeprowadza proces terapeutyczny	użycie min. 3 elementów pogłębiania transu, przeprowadzenie procesu wg samodzielnie dobranej metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik wykazuje empatię, zrozumienie i dopasowuje styl komunikacji do typu osobowości oraz problemu klienta	dopasowanie głosu (tempa, intonacji) i stylu komunikacji (słownictwa) oraz zaangażowanie w proces	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończonym szkoleniu zawiera szczegółowe informacje dotyczące osiągniętych efektów edukacyjnych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza walidację przeprowadzoną zgodnie z kryteriami zdefiniowanymi w efektach uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza rozdzielenie procesu walidacji od procesu szkolenia.

# Program

1. Wprowadzenie do hipnozy i jej zastosowanie w różnych dziedzinach życia. Rodzaje indukcji hipnotycznych i ich specyfika, zagrożenia i wykluczenia związane z prowadzeniem hipnozy, podstawy BHP i elementy sesji hipnotycznej, elementy, funkcje i opis modelu umysłu, przegląd podstawowych technik i metod pracy w transie hipnotycznym, elementy rozmowy wstępnej. Poziomy głębokości transu.

2. Wprowadzanie w trans metodą Milтона Ericksona.

3. Wprowadzanie w trans metodą Dave Elmana. Poziomy

4. Prowadzenie sesji zmiany przekonań

5. Prowadzenie sesji uwalniania emocji

6. Regresja hipnotyczna

7. Uwalnianie emocji i proces wybaczenia

8. Prowadzenie progresji

9. Praca z bólem

Szkolenie dedykowane jest dla osób posiadających minimum 3-miesięczne doświadczenie w zawodzie terapeuty, trenera, szkoleniowca itp.

Po zakończeniu teorii z danego modułu odbywają się ćwiczenia praktyczne w 2-3 osobowych grupach.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. 1 godzina usługi = 60 minut

Szkolenie realizowane na poziomie podstawowym, nie wymaga się od uczestników uprzedniego przygotowania czy znajomości podstaw tematu

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 36</b> Wprowadzenie i podstawy teoretyczne zjawiska hipnozy	-	12-08-2024	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 36</b> Przerwa	-	12-08-2024	13:00	13:15	00:15
<b>3 z 36</b> model umysłu i metody/techniki programowania podświadomości, BHP pracy	-	12-08-2024	13:15	17:00	03:45
<b>4 z 36</b> Hipnoza Ericksonowska i konwersacyjna	-	13-08-2024	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 36 przerwa	-	13-08-2024	13:00	13:15	00:15
6 z 36 praktyka	-	13-08-2024	13:15	17:00	03:45
7 z 36 hipnoza metodą Elmana	-	14-08-2024	09:00	13:00	04:00
8 z 36 przerwa	-	14-08-2024	13:00	13:15	00:15
9 z 36 praktyka	-	14-08-2024	13:15	17:00	03:45
10 z 36 techniki zmiany przekonań	-	15-08-2024	09:00	13:00	04:00
11 z 36 przerwa	-	15-08-2024	13:00	13:15	00:15
12 z 36 praktyka	-	15-08-2024	13:15	17:00	03:45
13 z 36 uwalnianie emocji w procesie hipnoterapii	-	16-08-2024	09:00	13:00	04:00
14 z 36 przerwa	-	16-08-2024	13:00	13:15	00:15
15 z 36 praktyka	-	16-08-2024	13:15	17:00	03:45
16 z 36 proces radykalnego wybaczenia w hipnoterapii	-	17-08-2024	09:00	13:00	04:00
17 z 36 przerwa	-	17-08-2024	13:00	13:15	00:15
18 z 36 praktyka	-	17-08-2024	13:15	17:00	03:45
19 z 36 regresja hipnotyczna	-	19-08-2024	09:00	13:00	04:00
20 z 36 przerwa	-	19-08-2024	13:00	13:15	00:15
21 z 36 praktyka	-	19-08-2024	13:15	17:00	03:45
22 z 36 progresja hipnotyczna	-	20-08-2024	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 36 przerwa	-	20-08-2024	13:00	13:15	00:15
24 z 36 praktyka	-	20-08-2024	13:15	17:00	03:45
25 z 36 techniki pracy z bólem	-	21-08-2024	09:00	13:00	04:00
26 z 36 przerwa	-	21-08-2024	13:00	13:15	00:15
27 z 36 praktyka	-	21-08-2024	13:15	17:00	03:45
28 z 36 praktyka własna w zawodzie hipnoterapeuty	-	22-08-2024	09:00	13:00	04:00
29 z 36 przerwa	-	22-08-2024	13:00	13:15	00:15
30 z 36 przerwa	-	22-08-2024	13:00	13:15	00:15
31 z 36 poziomy świadomości w praktyce	-	22-08-2024	13:15	17:00	03:45
32 z 36 niehipnotyczne, alternatywne metody pracy	-	23-08-2024	09:00	13:00	04:00
33 z 36 praktyka	-	23-08-2024	13:15	17:00	03:45
34 z 36 marka własna hipnoterapeuty, podsumowanie, zakończenie	-	23-08-2024	13:15	16:00	02:45
35 z 36 przygotowanie do pracy/zawodu hipnoterapeuty	-	24-08-2024	09:00	13:00	04:00
36 z 36 przerwa	-	24-08-2024	13:00	13:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	149,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	149,47 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt / karty pracy

## Adres

Gdańsk

Gdańsk

woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Sylwia Ason**

**E-mail** ason.sylwia@gmail.com

**Telefon** (+48) 729 835 005