

Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością



## Podologia od podstaw po zabiegi zaawansowane - kompleksowy kurs wprowadzający nową usługę

Numer usługi 2024/06/14/159337/2183868

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 11.10.2024 do 13.10.2024

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</b></p> <p>Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu podologii i pedicure.</p> <p>Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetyczne.</p> <p>Osoby, które chcą wprowadzić nową usługę podologii od podstaw.</p> <p>Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczących opiekę długoterminową.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	36

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, brodawki, paznokci zmienionych chorobowo. Karta zabiegowa

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów podologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje budowę skóry	Opisują budowę skóry i rozróżnia jej typy	Wywiad swobodny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny i podologiczny jak pielęgnacja stóp i paznokci, który ma na celu poprawę wyglądu a zabieg podologiczny, który skupia się na zdrowiu i higienie stóp.	Wywiad swobodny
Omawia podstawowe techniki zabiegów podologicznych oraz narzędzia	Charakteryzuje trzy podstawowe techniki i narzędzia używane w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem	Wywiad swobodny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie takie jak rozmięczenie i złuszczenie martwego naskórka	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje najczęstsze dolegliwości stóp	Podaje przykłady różnych rodzajów dolegliwości tj. odciski, nagniotki oraz modzele stóp.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia różne typy odcisków, nagniotków i modzeli oraz rozpadliny pięt.	Wywiad swobodny
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnacje domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w zależności od zastosowanego zabiegu podologicznego	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia rolę i znaczenie karty pacjenta.	<p>Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług medycznych czy kosmetycznych.</p> <p>Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Charakteryzuje proces zastosowania klamer tytanowych jako metody korekcji wrastających paznokci bez obecności stanu zapalnego.	<p>Analizuje i omawia proces zastosowania klamer pod kątem konkretnych cech paznokci klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Charakteryzuje onycholizę oraz grzybicę paznokci.	<p>Rozróżnia i omawia proces diagnozowania onycholizy oraz grzybicy paznokci. Ocenia stopień zaawansowania, zasięgu i ewentualnych powiązań z innymi schorzeniami skórными.</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
Wykonuje pełny zabieg podologiczny	<p>Charakteryzuje schorzenie do zabiegu podologicznego np. rozpadliny na piętach, modzele, odciski</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure podologicznego</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi np. frezy, skalpel, pododysk</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje rekonstrukcje paznokcia przy użyciu polimerów twardych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Omawia różnice między zabiegiem podologicznym podstawowym a rozszerzonym</p> <p>Charakteryzuje proces elektrokoagulacji</p>	<p>Rozróżnia zabieg podologiczny podstawowy i rozszerzony np. wrastające paznokcie ze stanem zapalnym i bez</p> <p>Omawia proces elektrokoagulacji w kontekście usuwania brodawek.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Rozróżnia różne typy brodawek</p>	<p>Podaje przykłady różnych rodzajów brodawek i uzasadnia użycie elektrokoagulacji do ich usuwania.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## Program

Przerwy wliczone w czas szkolenia. Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko podologiczne, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

### Dzień 1:

#### Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Omówienie budowy i typów skóry
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:
  - Pedicure frezarkowy
  - Pedicure skalpelem
  - Pedicure pododiskiem
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp:
  - Rodzaje nagniotków, odcisków i modzeli
  - Rozpadliny na piętach
- Prezentacja multimedialna z przykładowymi zdjęciami różnych przypadków
- Zalecenia pielęgnacyjne w gabinecie i w domu
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

#### Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności
- Kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
- Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności

- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

- **Dzień 2:**

- **Część teoretyczna:**

- Krótkie podsumowanie dnia poprzedniego
    - Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować
    - Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego
    - Omówienie co to jest onycholiza
    - Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju
    - Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych
    - Tworzenie karty pacjenta
    - Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej do obserwacji postępów leczenia

- **Część praktyczna:**

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik
    - Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
    - Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
    - Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności

### Dzień 3

#### Część teoretyczna:

- Różnica między podstawowym zabiegiem podologicznym a rozszerzonym
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe
- Omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja

#### Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienienotatek
- Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowonabytych umiejętności

Walidacja szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure	Hanna Razanova	11-10-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 27 Przygotowanie stanowiska	Hanna Razanova	11-10-2024	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 27</b> Omówienie budowy i typów skóry	Hanna Razanova	11-10-2024	10:00	10:45	00:45
<b>4 z 27</b> Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:	Hanna Razanova	11-10-2024	10:45	11:45	01:00
<b>5 z 27</b> Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Hanna Razanova	11-10-2024	11:45	12:00	00:15
<b>6 z 27</b> Przerwa	Hanna Razanova	11-10-2024	12:00	12:15	00:15
<b>7 z 27</b> Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	11-10-2024	12:15	15:00	02:45
<b>8 z 27</b> Przerwa	Hanna Razanova	11-10-2024	15:00	15:15	00:15
<b>9 z 27</b> Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	11-10-2024	15:15	18:00	02:45
<b>10 z 27</b> Omówienie zabiegu kłamy tytanowe – czym są i kiedy je stosować	Hanna Razanova	12-10-2024	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego	Hanna Razanova	12-10-2024	09:45	11:30	01:45
12 z 27 Omówienie co to jest onycholiza	Hanna Razanova	12-10-2024	11:30	12:00	00:30
13 z 27 Przerwa	Hanna Razanova	12-10-2024	12:00	12:15	00:15
14 z 27 Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju	Hanna Razanova	12-10-2024	12:15	13:00	00:45
15 z 27 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	12-10-2024	13:00	15:00	02:00
16 z 27 Przerwa	Hanna Razanova	12-10-2024	15:00	15:15	00:15
17 z 27 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	12-10-2024	15:15	18:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 27</b> Różnica między podstawowy zabiegiem podologicznym a rozszerzonym, omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego	Hanna Razanova	13-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>19 z 27</b> Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie, omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje	Hanna Razanova	13-10-2024	10:30	11:15	00:45
<b>20 z 27</b> Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe, omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja, omówienie stopy cukrzycowej	Hanna Razanova	13-10-2024	11:15	11:45	00:30
<b>21 z 27</b> Omówienie jak wykonać tamponadę i tejpę – jak rozłożyć leczenie w czasie	Hanna Razanova	13-10-2024	11:45	12:00	00:15
<b>22 z 27</b> Przerwa	Hanna Razanova	13-10-2024	12:00	12:15	00:15
<b>23 z 27</b> Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	13-10-2024	12:15	13:45	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 27</b> Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanova	13-10-2024	13:45	15:00	01:15
<b>25 z 27</b> Przerwa	Hanna Razanova	13-10-2024	15:00	15:15	00:15
<b>26 z 27</b> Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanova	13-10-2024	15:15	17:30	02:15
<b>27 z 27</b> Walidacja	-	13-10-2024	17:30	18:00	00:30

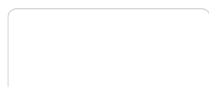
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i doświadczony szkoleniowiec, Nieustannie poszerza swoją wiedzę w zakresie podologii, kosmetologii oraz medycyny holistycznej. Od 6 lat przeprowadza szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu podologii podstawowej jak i zaawansowanej takich jak: stopa cukrzycowa, stany zapalne wrastających paznokci, skalpel, klamry tytanowe, rekonstrukcje płytki paznokciowej, brodawki, elektrokoagulacja, odciski, nagniotki praktyka podologiczna

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademi Treningu

### Informacje dodatkowe

#### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

## Adres

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



## Joanna Górecka

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008