



## Kurs Face Therapy - moduł 2

Numer usługi 2024/06/14/168153/2183513

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

102,94 PLN brutto/h

102,94 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 31.01.2025 do 02.02.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia Face Therapy skierowane są do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- terapeutów twarzy,
- kosmetologów,
- osób wykonujących zawody medyczne posiadających doświadczenie w pracy manualnej

**Oczekiwane jest wcześniejsze ukończenie modułu 1 tego kursu lub kursu o równorzędnym programie. Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedz z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

23-01-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

34

# Cel

## Cel edukacyjny

Podczas kursu Face Therapy moduł 2 uczestnicy pogłębią umiejętności wielowymiarowej terapii twarzy, wzbogacając swoje umiejętności o bardziej zaawans. elementy: techniki na staw skroniowo-żuchwowy, igłowanie żwacza, techniki pracy z mięśniami gałki ocznej, kośćmi czaszki okolicy oczodołu, uchem, techniki modelowania nosa i pracy wewnątrz jamy nosowej, techniki wisceralne, techniki pracy z blizną, techniki pracy z lipodyniami, techniki pracy z klatką piersiową, techniki autoterapii dla pacjenta

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje problem, planuje i przeprowadza terapię zgodnie z założeniami i procedurami metody Face Therapy.	Uczestnik charakteryzuje anatomię ucha, stawów skroniowo-żuchwowych, oczodołu, mięśni gałki ocznej oraz ocenia wpływ ich napięcia na proces starzenia się twarzy.	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia jak tor oddechowy wpływa na wygląd twarzy.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje techniki pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje techniki pracy z kością jarzmową, podniebienną, szczękową, nosową, szwami czaszkowymi, techniki pracy z uchem, z mięśniami gałki ocznej oraz kośćmi czaszki okolicy oczodołu, techniki modelowania nosa i pracy wewnątrz jamy nosowej.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### **Dzień 1 Część teoretyczna:**

1. pytania odnośnie pracy po pierwszym module, wymiana doświadczeń
2. omówienie podstawowych dysfunkcji stawu skroniowo-żuchwowego i ich wpływ na wygląd twarzy
3. staw skroniowo-żuchwowy a jego korelacja z ciałem
4. ucho a proces starzenia, omówienie punktów akupunkturowych na uchu wspomagających prace z twarzą
5. anatomia oczodołu, mięśnie gałki ocznej ich napięcia a proces starzenia się okolic oka
6. embriologia twarzy
7. podstawy pracy biodynamicznej

### **Dzień 1 Część praktyczna:**

1. techniki pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym
2. igłowanie żwacza
3. osteoplastyka: praca z kością jarzmową, podniebienną, szczękową, nosową, szwami czaszkowymi
4. techniki pracy z mięśniami gałki ocznej oraz kośćmi czaszki okolicy oczodołu
5. modelowanie nosa, praca wewnątrz jamy nosowej

### **Dzień 2 Część teoretyczna:**

1. napięcia trzewne i ich wpływ na wygląd twarzy
2. dermatomy
3. blizny a proces starzenia

### **Dzień 2 Część praktyczna:**

1. praca z przednią taśmą powięziową
2. mobilizacja mięśni brzucha
3. rozluźnianie dermatomów, praca przykręgosłupowa
4. wybrane techniki wisceralne
5. praca przychosomatyczna na pępku
6. wybrane techniki pracy z blizną

### **Dzień 3 Część teoretyczna:**

1. lipodynie w obrębie, twarzy, szyi, karku
2. wpływ toru oddechowego na wygląd twarzy
3. kość krzyżowa i stawy krzyżowo-biodrowe

### **Dzień 3 Część praktyczna:**

1. technika pracy z lipodyniami
2. wybrane elementy masażu mioplastycznego
3. badanie toru oddechowego, nauka prawidłowego oddychania
4. techniki pracy z klatką piersiową
5. prezentacja wybranych technik pracy z oddechem
6. osteopatyczna praca z kością krzyżową i stawami krzyżowo- biodrowymi
7. prezentacja oraz dobór odpowiednich technik do autoterapii dla pacjenta

### Dzień 3 Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część teoretyczna, punkty 1-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	31-01-2025	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	31-01-2025	12:00	14:30	02:30
<b>3 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkty 3-5. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	31-01-2025	14:30	18:30	04:00
<b>4 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część teoretyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	01-02-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	01-02-2025	10:30	14:00	03:30
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkty 4-6. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	01-02-2025	14:00	18:30	04:30
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część teoretyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	02-02-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	02-02-2025	10:30	14:00	03:30
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkty 4-7. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Aleksandra Biedrzycka	02-02-2025	14:00	18:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja	-	02-02-2025	18:30	18:45	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,94 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Aleksandra Biedrzycka

Terapeutka i szkoleniowiec z 13-letnim doświadczeniem. Absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Medycznej w Opolu, PWSZ Nysa oraz Uniwersytetu Opolskiego. Dyplomowana naturopatka.

Swój warsztat pracy rozwijała podczas studiów oraz licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii, kosmetyologii, biotechnologii, masażu, terapii krzyżowo-czaszkowej, psychosomatyki oraz rozwoju osobistego. W swoich terapiach kieruje się interdyscyplinarną wiedzą, różnymi formami terapii oraz holistycznym spojrzeniem na człowieka i jego otoczenie.

Pracowała dla marki Organique, szkoląc terapeutów. Dziś jest właścicielką oraz terapeutką w Holistycznym Centrum Terapii Miss of Spa we Wrocławiu.

Odbyła wiele szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach doszkalających z zakresu:

- Terapeuta Spa
- Terapia punktów spustowych
- Terapia powięziowa w ujęciu holistycznym
- Reiki
- Akupunktura kosmetyczna twarzy
- Rewitalizacja twarzy z zastosowaniem technik orientalnych
- Masaż Transbukalny
- Masaż Dermoplastyczny

Zoga Face Integration  
Pinoterapia  
Terapia Manualna i igłoterapia w ujęciu klinicznym  
Funkcjonalna Terapia Trzewi  
Systemowe podejście do profilaktyki w tenisie  
Słuchanie ciała. Nasłuch tkankowy. Rytmy Biologiczne  
Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych  
Manipulacje nerwowo-mięśniowe  
Terapia Krzyżowo Czaszkowa  
Kompleksowa Terapia Wisceralna  
Koncept Biodynamiczny w nauce Osteopatii  
Kinezyjologia Energetyczna

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 34 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006