



Medyczny Trening Funkcjonalny - szkolenie

Numer usługi 2024/06/14/116717/2183180

2 576,00 PLN brutto

2 094,31 PLN netto

58,55 PLN brutto/h

47,60 PLN netto/h

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 02.10.2024 do 06.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medyczny Trening Funkcjonalny - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia pacjentów poprzez aktywną rehabilitację polegającą na tworzeniu planów treningowych oraz prowadzenia treningu na urządzeniach w zależności od określonych wskazań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ruchu, metodyki treningu oraz planów treningowych	<ul style="list-style-type: none">- definiuje ogólne i specyficzne plany treningowe- charakteryzuje metodykę treningu- definiuje ruch- charakteryzuje podstawy treningu na urządzeniach z uwzględnieniem wskazań i indywidualnie określonego celu- określa przeciwwskazania do treningu- charakteryzuje zasady prowadzenia dokumentacji	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Planuje i prowadzi proces terapeutyczny pacjenta	<ul style="list-style-type: none">- ustala, względnie określa, siły działające na mięśnie i stawy oraz wielkość obciążenia i zakresów- planuje oraz prowadzi terapię- prowadzi dokumentację i określa cele- stosuje odpowiednie testy- stosuje urządzenia treningowe w zależności od określonych wskazań	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	<ul style="list-style-type: none">- prowadzi rozmowę z pacjentem w celu określenia zaburzenia- kieruje pacjentów do innych specjalistów i współpracuje z nimi- wspiera i mobilizuje pacjenta do wykonywania zaplanowanego treningu w celu osiągnięcia jak najlepszego efektu terapii	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą prowadzić aktywną rehabilitację swoich pacjentów i którzy pracują ze sportowcami. Wchodzi w skład szkolenia z zakresu "Terapii manualnej - szkoły niemieckiej" jako jeden z sześciu modułów szkolenia, może też być realizowane jako odrębne szkolenie.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest:

- uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze
- posiadanie podstawowych wiadomości nt. fizjologii mięśni.

Podczas szkolenia odbywają się wykłady oraz praca praktyczna polegająca na ćwiczeniu przedstawianych przez instruktora technik leczenia oraz praca z przyrządami i na maszynach treningowych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych). Przerwy oraz walidacja nie wliczają się do godzin usługi.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1

09:00 - 09:45 Powitanie, wprowadzenie , przebieg szkolenia.

09:45 -10:30 Aktywność fizyczna wartości MET.

10:30 -11:15 Terapia zachowania Coping Fear Avoidance Kognitywne. Ból nocycyptywny/ pierwotny.

11:15 -11:30 Przerwa kawowa

11:30 - 12:30 Biomechanika Newton, Newtonmetr Siła.

12:30 -13:15 Aktywność fizyczna wartości MET - kontynuacja.

13:15 - 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00 - 15:00 Ćwiczenia praktyczne.

15:00 -15:45 Testy Rm Max Rm Submax Rm Minus VO2. Ćwiczenia praktyczne.

15:45 - 16:00 Przerwa kawowa

16:00 - 17:00 RPE (Rate of Perceived Exertion) RIR (Reps in Reserve) m/s ćwiczenia praktyczne

17:00 - 17:30 Ćwiczenia praktyczne

Dzień 2

09:00 - 11:15 Brak aktywności .Aktywność. Struktury pasywne. Teoria.

11.15 - 11:30 Przerwa kawowa

11:30 - 12.30 Proces gojenia się Teoria.

12:30 - 13:15 Proces gojenia się. Ćwiczenia praktyczne.

13:15 - 14:00 Przerwa obiadowa.

14.00 - 15:45 Aktywność. Brak aktywności. Mięśnie. Teoria.

15:45 - 16:00 Przerwa kawowa.

16:00 - 17:00 Aktywność. Brak aktywności. Mięśnie - kontynuacja.

17:00 - 17:30 Czas na dyskusję, pytania.

Dzień 3

09:00 - 09:45 Aspekty. Progresja.

09:45 -11:15 Mięśnie w łańcuchach otwartych Ćwiczenia praktyczne.

11:15 - 11:30 Przerwa kawowa

11:30 - 13:15 Łańcuchy zamknięte. Ćwiczenia praktyczne.

13:15 - 14:00 Przerwa obiadowa.

14:00 - 15:00 RTA. Teoria. Ćwiczenia praktyczne

15:00 - 15:45 Ekscentrycznie Tendopatia Ręka/ łokieć, 3 programy

15:45 - 16:00 Przerwa kawowa

16:00 - 17:00 Ekscentrycznie Tendopatia Ręka/ łokieć, 3 programy - Kontynuacja

17:00 - 17:30 Czas na dyskusję, pytania.

Dzień 4

09:00 - 09:45 Teoria Rom

09:45 -10:30 Ćwiczenia praktyczne ROM Overload

10:30 - 10:45 Przerwa kawowa

10:45 -12:30 Kończyny górne. Łańcuchy otwarte
 12:30 -13:15 Kręgosłup-teoria.
 13:15 - 14:00 Przerwa obiadowa
 14:00 - 15:00 Kręgosłup-praktyka
 15:00 - 15:45 Praca w grupach
 15:45 -16:00 Przerwa kawowa
 16:00 - 17.00 Praca w grupach
 17:00 - 17:30 Czas na pytania, dyskusję.

Dzień 5

09:00 - 11:15 Praktycznie- kręgosłup.
 11:15 - 12:30 Praca w grupach. Prezentacje.
 12:30 - 13:00 Pytania. Zakończenie
 13:00 - 13:30 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Aktywność fizyczna, wartości MET. Terapia zachowania CFA. Kognitywny ból nocyceptywny/pierwotny. Biomechanika. Ćwiczenia praktyczne. Testy - ćwiczenia praktyczne. RPE, RIR, m/s - ćwiczenia praktyczne	Uwe Hallmann	02-10-2024	09:00	17:30	08:30
2 z 6 Brak aktywności, aktywność, struktury pasywne - teoria. Proces gojenia - teoria i ćwiczenia praktyczne. Aktywność, brak aktywności, mięśnie - teoria.	Uwe Hallmann	03-10-2024	09:00	17:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Aspekty. Progresja. Ćwiczenia praktyczne: mięśnie w łańcuchach otwartych, łańcuchy zamknięte. RTA - teoria, ćwiczenia praktyczne. Tendopatia ręka / łokieć - trzy programy.	Uwe Hallmann	04-10-2024	09:00	17:30	08:30
4 z 6 ROM - teoria. ROM, Overload - ćwiczenia praktyczne. Kończyny górne, łańcuchy otwarte. Kręgosłup - teoria. Praca w grupach.	Uwe Hallmann	05-10-2024	09:00	17:30	08:30
5 z 6 Kręgosłup - praktyka. Praca w grupach. Prezentacje.	Uwe Hallmann	06-10-2024	09:00	13:00	04:00
6 z 6 Walidacja	-	06-10-2024	13:00	13:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 576,00 PLN
Koszt usługi netto	2 094,31 PLN
Koszt godziny brutto	58,55 PLN
Koszt godziny netto	47,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Uwe Hallmann

Fizjoterapeuta z pozwoleniem zawodowym w Niemczech, Szwecji i Norwegii, ze szkoleniem ze standaryzowanych metod badania naukowego i akupunktury, pozytywnie ukończył międzynarodowe szkolenie OMT zgodne z wytycznymi IFOMPT, fizjoterapeuta sportowy, instruktor Terapii Manualnej, Ortopedycznej Terapii Manualnej, Gimnastyki Chorych na Urządzeniach i Medycyny Sportowej. Właściciel gabinetu i długoletni Instruktor Physio-Akademie gGmbH i Grupy Roboczej Terapii Manualnej w ZVK e.V. certyfikowanych kursów terapii manualnej i szkoleń OMT.

Życiorys zawodowy

2009 - dziś Niezależny fizjoterapeuta własny gabinet w Strömstad/Szwecja

1998 - 2008 Niezależny fizjoterapeuta własny gabinet Örebro/Szwecja

1994 - 1995 Szkolenie na instruktora Medycyny Sportowej

1992 Szkolenie Fizjoterapia Sportowa

1992 Egzamin na instruktora Terapii Manualnej, AG Manuelle Therapie w ZVK e.V., Wremen

1990 - dziś Nauczyciel Terapii Manualnej, IFOMPT

1988 – dziś Niezależny instruktor (Terapia Manualna, Medycyna Sportowa)

1988 - 1992 Wykładowca różnych szkół fizjoterapii w Szwecji, m.in. Göteborg, Boden, Lulea

1987 - dziś Nauczyciel Terapii Manualnej, AG Manuelle Therapie w ZVK e.V., Wremen

1985 - dziś Nauczyciel Terapii Manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów, Loka Medicinska Kursenhet, Loka/Szwecja

1985 - 1990 Kierownik kliniki rehabilitacji, Loka Rehab, Loka Brunn/Szwecja

1983 Certyfikat jako instruktor Terapii Manualnej, Oslo/Norwegia

1979 - 1985 Niezależny fizjoterapeuta, Moss/Norwegia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu u organizatora
- przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi po zakończeniu rozliczenia z operatorem)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Adres

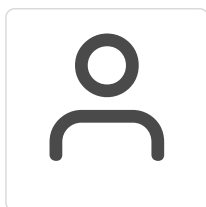
ul. Tuchowska 6B
30-618 Kraków
woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 140 m². Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370