



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## Kinesiotaping twarzy - szkolenie

Numer usługi 2024/06/13/33060/2182787

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 22.09.2024 do 22.09.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Szkolenie dedykowane jest dla osób początkujących oraz średnio zaawansowanych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	11
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Kinesiotaping twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestników do manualnego modelowania i ujędrniania twarzy, szyi, biustu poprzez wykorzystanie plastrowania dynamicznego, którego celem jest pobudzenie w skórze produkcji kolagenu, rozluźnienie napięcia mięśniowego, drenaż limfatyczny oraz wygładzenie zmarszczek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje właściwości i działanie taśm	<ul style="list-style-type: none"><li>• charakteryzuje obszary anatomiczne wymagające plastrowania</li><li>• definiuje właściwości i działanie plastrów</li><li>• charakteryzuje metody tapingu</li><li>• definiuje relaksację i rewitalizację mięśnia piersiowego</li></ul>	Test teoretyczny
Wykonuje plastrowanie na twarz szyję i dekolt	<ul style="list-style-type: none"><li>• wykonuje i zaleca ćwiczenia aktywujące przeponę i tor oddechowego</li><li>• wykonuje plastrowanie modelujące i ujędrniające biust</li><li>• modeluje taśmami podbródek i całą linię owalu twarzy</li><li>• aplikuje taśmy w celu niwelowania bruzdy nosowo-wargowej</li><li>• aplikuje taśmy w celu relaksacji mięśni żwacza</li><li>• wygładza taśmami „lwią bruzdę”</li><li>• aplikuje taśmy w celu zniwelowania bólu migrenowego oraz relaksacji układu nerwowego</li></ul>	Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"><li>• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo</li><li>• zarządza czasem swojej pracy</li><li>• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej</li><li>• świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 11 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi. Jednocześnie czas walidacji może ulec przesunięciu, ze względu na wcześniejsze zmiany harmonogramu.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na samych sobie z wykorzystaniem taśm do tapingu.

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- elementy anatomii
- historia tapingu
- właściwości i działanie plastrów
- metoda tapingu – zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

Nauka i ćwiczenia z plastrowania kinesiologicznego składająca się na:

- aktywację przepony i toru oddechowego
- modelowanie i ujędrnianie biustu
- relaksację i rewitalizację mięśnia piersiowego
- regenerację i drenaż obszaru szyi
- modelowanie podbródka i całej linii owalu twarzy
- aplikacje rewitalizujące i regenerujące po porażeniu nerwu twarzowego
- biorewitalizację i drenaż środkowej strefy twarzy
- niwelowanie bruzdy nosowo-wargowej
- lifting linii czoła wraz z górną powieką
- modelowanie linii policzkowej
- aktywowanie oddechu „nosowego”, poprzez jego mobilizację
- relaksację mięśni żwacza i efektu brukizmu
- wygładzenie zmarszczek „lwiej bruzdy” z efektem zniwelowania bólu migrenowego oraz relaksacji układu nerwowego

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> część teoretyczna: anatomia, właściwości plastrów i metody tapingu	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-09-2024	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 5</b> warsztaty praktyczne: szyja	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-09-2024	10:30	12:00	01:30
<b>3 z 5</b> warsztaty praktyczne: biust	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-09-2024	12:15	14:00	01:45
<b>4 z 5</b> warsztaty praktyczne: twarz	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-09-2024	14:00	16:45	02:45
<b>5 z 5</b> walidacja	-	22-09-2024	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Aneta Hregorowicz-Gorlo

Kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka  
 Terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Facemodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i Kinesiotapingu Estetycznego. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria

Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekovic - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo - Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia = 45 minut

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

W przypadku uzyskania dofinansowania do szkolenia w wysokości min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Natalia Przybylska-Baranowska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 522