



Masaż Gua Sha twarzy w oparciu o mapy refleksologiczne.

Numer usługi 2024/06/13/25198/2182659

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

76,19 PLN brutto/h

76,19 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 02.11.2024 do 03.11.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka technik drenażowych, liftingujących oraz lokalnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna techniki drenażowe, liftingujące oraz lokalne. 2. Uczestnik potrafi przeprowadzić masaż Gua Sha twarzy. 3. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.
 2. Mechanizmy działania masażu Gua Sha.
 3. Korzyści płynące z terapii Gua Sha.
 4. Wskazania i przeciwwskazania.
 5. Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.
 6. Podstawy anatomii twarzy: kości, mięśnie, skóra.
 7. Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.
 8. Mapy twarzy i ich znaczenie.
-
1. Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.
 2. Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.
 3. Długość i kierunek ruchu.
 4. Siła nacisku i jego stopniowanie.
 5. Czas trwania masażu.
 6. Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.
 7. Odblokowanie karku.
 8. Poprawa przepływów okolicy dekoltu i dołów pachowych.
 9. Praca w górnej części twarzy – czoło, skronie, łuki brwiowe.
 10. Praca w środkowej części twarzy – policzki, nos, okolica oka.
 11. Praca w dolnej części twarzy: okolica ust, podbródek.
 12. Redukcja zmarszczek: łwia zmarszczka, bruzdy nosowo-wargowe, kurze łapki, zmarszczki na czole.
 13. Techniki liftingujące a drenażowe. Dobór techniki i wykonanie zabiegu.
 14. Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.
 15. Łączenie obszarów refleksyjnych z wybranymi punktami akupresurowymi.
 16. Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.
 17. Ćwiczenie zabiegów w parach i na klientach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.	-	02-11-2024	10:00	10:30	00:30
2 z 26 Mechanizmy działania masażu Gua Sha.	-	02-11-2024	10:30	11:00	00:30
3 z 26 Korzyści płynące z terapii Gua Sha.	-	02-11-2024	11:00	11:30	00:30
4 z 26 Wskazania i przeciwwskazania.	-	02-11-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.	-	02-11-2024	12:00	12:30	00:30
6 z 26 Podstawy anatomii twarzy: kości, mięśnie, skóra.	-	02-11-2024	12:30	13:00	00:30
7 z 26 Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.	-	02-11-2024	13:00	13:30	00:30
8 z 26 Mapy twarzy i ich znaczenie.	-	02-11-2024	13:30	14:00	00:30
9 z 26 Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.	-	02-11-2024	14:00	14:30	00:30
10 z 26 Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.	-	02-11-2024	14:30	15:00	00:30
11 z 26 Długość i kierunek ruchu.	-	02-11-2024	15:00	15:30	00:30
12 z 26 Siła nacisku i jego stopniowanie.	-	02-11-2024	15:30	16:00	00:30
13 z 26 Czas trwania masażu.	-	02-11-2024	16:00	16:30	00:30
14 z 26 Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.	-	02-11-2024	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 Odblokowanie karku.	-	02-11-2024	17:00	17:30	00:30
16 z 26 Poprawa przepływów okolicy dekoltu i dołów pachowych.	-	02-11-2024	17:30	18:00	00:30
17 z 26 Praca w górnej części twarzy – czoło, skronie, łuki brwiowe.	-	03-11-2024	10:00	10:30	00:30
18 z 26 Praca w środkowej części twarzy – policzki, nos, okolica oka.	-	03-11-2024	10:30	11:00	00:30
19 z 26 Praca w dolnej części twarzy: okolica ust, podbródek.	-	03-11-2024	11:00	11:30	00:30
20 z 26 Redukcja zmarszczek: łwia zmarszczka, bruzdy nosowo-wargowe, kurze łapki, zmarszczki na czole.	-	03-11-2024	11:30	12:00	00:30
21 z 26 Techniki liftingujące a drenażowe. Dobór techniki i wykonanie zabiegu.	-	03-11-2024	12:00	13:00	01:00
22 z 26 Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.	-	03-11-2024	13:00	14:00	01:00
23 z 26 Łączenie obszarów refleksyjnych z wybranymi punktami akupresurowymi.	-	03-11-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.	-	03-11-2024	15:00	16:00	01:00
25 z 26 Ćwiczenie zabiegów w parach i na klientach.	-	03-11-2024	16:00	17:00	01:00
26 z 26 Egzamin	-	03-11-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 600,00 PLN
Koszt usługi netto	1 600,00 PLN
Koszt godziny brutto	76,19 PLN
Koszt godziny netto	76,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów.

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godziny), co stanowi 16 godziny zegarowe.

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624