



Rollen Polska -
Studio Figura
Izabella Michalak



Masaż relaksacyjno- rozluźniający

Numer usługi 2024/06/13/46893/2182260

📍 Wysogotowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 28.09.2024 do 29.09.2024

3 850,00 PLN brutto

3 850,00 PLN netto

213,89 PLN brutto/h

213,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których nowoczesne zabiegi oraz masaże są pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie o dodatkowe zabiegi uzupełniające. Ponadto masaż relaksacyjny jest dedykowany dla osób, które w naturalny i bezinwazyjny sposób chcą uzyskać efekt rozluźnienia, który oddziałuje nie tylko na skórę, ale również na mięśnie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności z zakresu możliwości zabiegowych. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych, praktycznych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do prawidłowego wykonywania masażu. Po ukończonym szkoleniu uczestnik będzie posiadał wystarczającą wiedzę na temat masażu, będzie potrafił prawidłowo wykonywać oraz dopasowywać zabieg do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- definiuje uwarunkowania prawne oraz specyfikę masażu relaksacyjnego - definiuje obowiązujące zasady BHP, higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym, - definiuje wskazania do zabiegu, jak również przeciwwskazania przed i pozabiegowe, - charakteryzuje zasady prawidłowego prowadzenia oraz dokumentowania wywiadu z klientem oraz postępowania w zakresie warunków higieniczno-sanitarnych,	Szkolenie kończy się sprawdzeniem wiedzy w formie pytań skierowanych do uczestników	Test teoretyczny
- stosuje przeciwwskazania oraz bezpiecznie przygotowuje klienta do zabiegu, - formułuje prawidłową diagnozę potrzeb klienta oraz wydaje dopasowane do Klienta zalecenia pozabiegowe, - buduje wiążącą relację z klientem oraz rozumie wagę jego problemów, - tworzy schematy motywacji dla Klient, by mu pomóc w spełnieniu marzeń o idealnej sylwetce oraz zniwelowaniu kompleksów, -prawidłowo wykonuje 60 minutowy masaż	Podczas szkolenia są przeprowadzane różne zadania praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że uczestnik nabył kompetencje

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza

Program

Zakres tematyczny szkolenia:

1. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu relaksacyjnego z technikami drenażowymi - część teoretyczna (wykład)

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie specyfiki masażu relaksacyjnego z technikami drenażowymi
- Omówienie podstaw anatomii mięśni twarzy i szyi
- Omówienie zalet masażu relaksacyjnego z technikami drenażowymi
- Omówienie ogólnych zasad wykonywania masażu twarzy
- Omówienie sposobu łączenia masażu twarzy z innymi zabiegami
- Omówienie przeciwwskazań i wskazań do wykonywania zabiegu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przygotowania klienta do masażu

2. Moduł: Praktyczny trening masażu relaksacyjnego z technikami drenażowymi

- Zajęcia praktyczne

3. Moduł: Podsumowanie szkolenia:

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień
- Pytania i odpowiedzi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu relaksacyjnego z technikami drenującymi - część teoretyczna (wykład)	Małgorzata Mojska	28-09-2024	08:00	11:00	03:00
2 z 4 Praktyczny trening masażu relaksacyjnego z technikami drenującymi	Nicole Leporowska	28-09-2024	11:00	17:00	06:00
3 z 4 Praktyczny trening masażu relaksacyjnego z technikami drenującymi	Małgorzata Mojska	29-09-2024	08:00	16:00	08:00
4 z 4 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Mojska	29-09-2024	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	213,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	213,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



Małgorzata Mojska

Z wykształcenia magister kosmetologii bioestetycznej. Ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. mezoterapia mikroigłowa i igłowa, mikrodermabrazja, fale radiowe, kriolipoliza, infuzja tlenowa, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in. drenaż limfatyczny, masaż relaksujący, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. mezoterapia mikroigłowa i igłowa, infuzja tlenowa oraz lasery do depilacji. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, masaż Kobido, laseroterapia, HIFU. Wcześniej kosmetolog w klinice medycyny estetycznej. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International.



2 z 3

Monika Mikołajczak

Studentka kosmetologii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu, ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. fale radiowe, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in. drenaż limfatyczny, masaż relaksujący twarzy i ciała, masaż kobido, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International.



3 z 3

Nicole Leporowska

Studentka kosmetologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, wypełniacze biostymulujące, mikrodermabrazja, fale radiowe, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne, epilacja laserowa. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in. drenaż limfatyczny, masaż relaksujący twarzy i ciała, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, laseroterapia, HIFU. Wcześniej kosmetolog w centrum kształtowania sylwetki. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skryp szkoleniowy - w formie papierowej

Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

Adres

ul. Skórzewska 26
62-081 Wysogotowo
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26.

Lokalizacja usługi posiada:

- dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmologii oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty)
- projektor multimedialny
- Flipchart
- drukarka
- skaner
- kserokopiarka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Pawłowska

E-mail analitik@studiofigura.com.pl

Telefon (+48) 577 599 007