



Asertywność w komunikacji wraz z modelem "5 Chairs – 5 Choices" - szkolenie

Numer usługi 2024/06/13/43889/2182185

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Rozwój Organizacji
Aleksandra
Suchowiejko



📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 21.09.2024 do 22.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące w zespole większym niż dwie osoby, osoby pracujące z dziećmi, nauczyciele, pomoce nauczyciela, fizjoterapeuci, właściciele przedsiębiorstw, osoby na stanowiskach kierowniczych, które chcą poprawić swoją komunikację. Aby uczestniczyć w szkoleniu nie jest wymagana wiedza z zakresu psychologii, natomiast pomocne jest doświadczenie w pracy w grupach.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	17
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Asertywność w komunikacji wraz z modelem "5 Chairs – 5 Choices" - szkolenie" przygotowuje uczestnika do reagowania asertywnie w trudnych sytuacjach zawodowych oraz do wykorzystywania modelu 4 krzeseł do poprawnej

komunikacji i budowania prawidłowych relacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza : - rozpoznaje bariery w komunikacji, - rozpoznaje asertywne komunikaty, - prezentuje asertywną postawę.	Wiedza : - rozpoznaje bariery w komunikacji, - rozpoznaje asertywne komunikaty, - prezentuje asertywną postawę.	Test teoretyczny
Umiejętności : - stosuje asertywność w komunikacji jako obronę przed manipulacją, - nazywa własne uczucia, - reaguje w trudnych sytuacjach, - stosuje model 4 krzeseł wg Louise Evans, - wykorzystuje asertywną postawę w komunikacji.	Umiejętności : - stosuje asertywność w komunikacji jako obronę przed manipulacją, - nazywa własne uczucia, - reaguje w trudnych sytuacjach, - stosuje model 4 krzeseł wg Louise Evans, - wykorzystuje asertywną postawę w komunikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne : - buduje prawidłowe relacje, - jest bardziej pewny siebie , - jest asertywny.	Kompetencje społeczne : - buduje prawidłowe relacje, - jest bardziej pewny siebie , - jest asertywny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki organizacyjne : sala gotowa na przyjęcie do 17 osób, krzesła, przestrzeń do rozłożenia pomocy szkoleniowych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Aby uczestniczyć w szkoleniu nie jest wymagana wiedza z zakresu psychologii natomiast wymagana jest praca z ludźmi.

Dzień 1:

1. Przywitanie ustalenie zasad współpracy
2. Reagowanie w trudnych sytuacjach (krytyka, odmowa , zarzuty)
3. Nazywanie własnych uczuć jako podstawa asertywności
4. Teoria Model " 4 krzesel" 4 reakcje, 4 sposoby słuchania krytycznych uwag
5. Ćwiczenia Model " 4 krzesel" 4 reakcje, 4 sposoby słuchania krytycznych uwag.

Dzień 2

1. Asertywność - czym właściwie jest ?
2. Asertywność w komunikacji jako obrona przed manipulacją
3. Jak tworzyć Asertywne komunikaty ?
4. Asertywność w konflikcie
5. Asertywność a postawa
6. Podsumowanie, rozdanie certyfikatów

Model 5 Chairs – 5 Choices” wg Louise Evans jest nazwą zastrzeżoną, Helena Pomeroy jest trenerem licencjonowanym do prowadzenia szkoleń z metody na terenie Polski.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Przywitanie ustalenie zasad współpracy	Helena Pomeroy	21-09-2024	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Reagowanie w trudnych sytuacjach (krytyka, odmowa , zarzuty)	Helena Pomeroy	21-09-2024	10:30	12:00	01:30
3 z 14 Nazywanie własnych uczuć jako podstawa asertywności	Helena Pomeroy	21-09-2024	12:00	13:30	01:30
4 z 14 Teoria Model " 4 krzesel" 4 reakcje, 4 sposoby słuchania krytycznych uwag	Helena Pomeroy	21-09-2024	13:30	15:00	01:30
5 z 14 Przerwa obiadowa	Helena Pomeroy	21-09-2024	15:00	15:30	00:30
6 z 14 Teoria Model " 4 krzesel" 4 reakcje, 4 sposoby słuchania krytycznych uwag	Helena Pomeroy	21-09-2024	15:30	17:00	01:30
7 z 14 Asertywność - czym właściwie jest ?	Helena Pomeroy	22-09-2024	09:00	10:00	01:00
8 z 14 Asertywność w komunikacji jako obrona przed manipulacją	Helena Pomeroy	22-09-2024	10:00	11:15	01:15
9 z 14 Przerwa	Helena Pomeroy	22-09-2024	11:15	11:30	00:15
10 z 14 Jak tworzyć Asertywne komunikaty ?	Helena Pomeroy	22-09-2024	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Asertywność w konflikcie	Helena Pomeroy	22-09-2024	12:30	14:00	01:30
12 z 14 Przerwa obiadowa	Helena Pomeroy	22-09-2024	14:00	14:30	00:30
13 z 14 Asertywność a postawa	Helena Pomeroy	22-09-2024	14:30	15:45	01:15
14 z 14 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów	Helena Pomeroy	22-09-2024	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Helena Pomeroy

Od kilkunastu lat pracuje z ludźmi jako szkoleniowiec i psychoterapeuta w ramach projektów społecznych i komercyjnych skierowanych do firm, instytucji publicznych i osób prywatnych. Pracuje indywidualnie z dużymi grupami, z młodzieżą oraz z dorosłymi. Obecnie współpracuje z Pracownią Rozwoju Wzrastam w ramach projektów skierowanych do młodzieży w obszarze doradztwa zawodowego oraz z Fundacją Sendzimira w ramach projektu „Wspólna Przestrzeń” mającego na celu aktywizację społeczności lokalnych. Ukończyła czteroletnie szkolenie w Centrum Counsellingu Gestalt w Krakowie, współpracuje z włoskim instytutem Associazione Italiana di Counselling oraz

Szkołę Trenerów „Metrum” w Katowicach. Licencjonowany trener metody "5 Chairs – 5 Choices".
Stale poszukuje nowych perspektyw uczestnicząc w warsztatach i szkoleniach, podnoszę swoje kwalifikacje zawodowe studiując psychologię kliniczną i dopełniając kolejnych wymogów w procesie certyfikacji psychoterapeutycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w których opisanych jest program szkolenia wraz zadaniami oraz dodatkowe ćwiczenia do wykonania samodzielnie, utrwalające posiadaną wiedzę i umiejętności. Licencjonowane materiały z metody 5 Chairs – 5 Choices” w wersji papierowej.

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: paragraf 3, ust. 1, pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługodawca zwolniony podmiotowo z podatku od towaru i usług art. 113 ust.1 ustawy o VAT.

Adres

al. Aleja Bielska 29/-
43-100 Tychy
woj. śląskie

Kontakt



Tobiasz Suchowiejko

E-mail tobiasz.suchowiejko@rozwojorganizacji.com

Telefon (+48) 574 748 237