



Zintegrowana terapia blizn

Numer usługi 2024/06/13/25198/2182059

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

140,63 PLN brutto/h

140,63 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYCH  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 32 h  
📅 28.10.2024 do 30.10.2024

Informacje podstawowe

|                               |                                                                                    |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                            |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników     |
| Grupa docelowa usługi         | Masażyści, fizjoterapeuci, akupunkturzyści, kosmetolodzy, osoby z branży "beauty". |
| Minimalna liczba uczestników  | 4                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników | 6                                                                                  |
| Data zakończenia rekrutacji   | 27-10-2024                                                                         |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                        |

# Cel

## Cel edukacyjny

Zapoznanie uczestników z podstawowymi założeniami zintegrowanej terapii blizn oraz anatomii i fizjologii skóry, aby mogli zrozumieć proces gojenia się ran i wpływ na powstawanie blizn. Przedstawienie różnych rodzajów blizn i ich charakterystyki, aby uczestnicy byli w stanie dokładnie ocenić blizny u swoich pacjentów. Przekazanie informacji na temat technik zintegrowanej terapii blizn, aby uczestnicy zdobyli wiedzę na temat skutecznych metod leczenia blizn.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji            | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Uczestnicy będą w stanie zrozumieć podstawowe założenia zintegrowanej terapii blizn</li><li>2. Uczestnicy będą w stanie dokładnie ocenić różne rodzaje blizn oraz określić ich charakterystykę, co pozwoli im na skuteczne leczenie blizn swoich pacjentów.</li><li>3. Uczestnicy będą mieli wiedzę na temat różnych technik zintegrowanej terapii blizn, co pozwoli im na skuteczne leczenie blizn u swoich pacjentów.</li><li>4. Uczestnicy będą świadomi różnych podejść terapeutycznych, takich jak praca z bliznami w ramach Klasycznej Medycyny Chińskiej oraz leczenie blizn na poziomie emocjonalnym.</li><li>5. Uczestnicy będą świadomi zagrożeń i ryzyka powikłań związanych z pracą z bliznami oraz przeciwwskazań do stosowania wybranych metod terapeutycznych.</li><li>6. Uczestnicy będą w stanie zaproponować indywidualny plan terapeutyczny.</li><li>7. Uczestnik rozumie potrzebę dalszego samokształcenia się, potrafi korzystać z materiałów szkoleniowych i zna istotę relacji pomiędzy klientem, a terapeutą.</li></ol> | Egzamin teoretyczno-praktyczny. | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## PLAN KURSU

1. Wstęp do zintegrowanej terapii blizn:
  - Czym jest zintegrowana terapia blizn i jej założenia.
  - Podstawowe techniki stosowane w zintegrowanej terapii blizn.
2. Anatomia i fizjologia skóry oraz proces gojenia się ran:
  - Budowa skóry. Warstwy skóry.
  - Proces gojenia się ran i wpływ na powstawanie blizn.
  - Różne rodzaje blizn i ich charakterystyka.
3. Ocena blizn:
  - Kryteria oceny blizn: stopień zniekształcenia, barwa, napięcie, ból.
4. Określanie celu terapii i planowanie leczenia.
5. Techniki zintegrowanej terapii blizn:
  - Masaż blizn.
  - Terapia manualna.
  - Akupunktura.
  - Elektropunktura.
  - Maści miejscowe.
  - Ćwiczenia fizyczne i kinesioterapia.
  - Terapia wizualna i emocjonalna.
  - Inne techniki terapeutyczne.
6. Praca z blizną w Klasycznej Medycynie Chińskiej.
7. Leczenie blizn na poziomie emocjonalnym.
8. Praca z podświadomością w zintegrowanej terapii blizn.
9. Praca z keloidami i bliznami przerostowymi.
10. Praca z bliznami po zabiegach onkologicznych.
11. Praca z bliznami po cięciu cesarskim.
12. Praca z bliznami w jamie brzusznej: zrosty po zabiegach laparotomii i laparoskopii.
13. Bezpieczeństwo i ryzyko pracy z bliznami:
  - Czynniki ryzyka związane z leczeniem blizn.

- Zapobieganie powikłaniom i skutkom ubocznym terapii.
  - Przeciwwskazania do stosowania wybranych metod terapeutycznych.
14. Prowadzenie terapii i ocena efektów:
- Indywidualny plan terapeutyczny dla pacjenta z uwzględnieniem typu i charakteru blizn.
  - Określenie liczby i częstotliwości zabiegów.
15. Monitorowanie postępów i wyników terapii oraz dostosowywanie planu leczenia.
16. Egzamin końcowy i wydanie dyplomów:
- Egzamin teoretyczny i praktyczny.
  - Wydanie certyfikatu potwierdzającego zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie zintegrowanej terapii blizn.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                       | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 20</b> Wstęp do zintegrowanej terapii blizn:<br>Czym jest zintegrowana terapia blizn i jej założenia.  | -          | 28-10-2024            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>2 z 20</b> Podstawowe techniki stosowane w zintegrowanej terapii blizn.                                    | -          | 28-10-2024            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>3 z 20</b> Anatomia i fizjologia skóry oraz proces gojenia się ran:<br>Budowa skóry.<br>Warstwy skóry.     | -          | 28-10-2024            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>4 z 20</b> Proces gojenia się ran i wpływ na powstawanie blizn. Różne rodzaje blizn i ich charakterystyka. | -          | 28-10-2024            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| <b>5 z 20</b> Ocena blizn: Kryteria oceny blizn: stopień zniekształcenia, barwa, napięcie, ból.               | -          | 28-10-2024            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 20</b> Określanie celu terapii i planowanie leczenia.                                                                                                                             | -          | 28-10-2024            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>7 z 20</b> Techniki zintegrowanej terapii blizn:<br>Masaż blizn.<br>Terapia manualna.<br>Akupunktura.<br>Elektropunktura.<br>Maści miejscowe.<br>Ćwiczenia fizyczne i kinesioterapia. | -          | 28-10-2024            | 16:00               | 17:30               | 01:30         |
| <b>8 z 20</b> Terapia wizualna i emocjonalna.<br>Inne techniki terapeutyczne.                                                                                                            | -          | 28-10-2024            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| <b>9 z 20</b> Praca z blizną w Klasycznej Medycynie Chińskiej.                                                                                                                           | -          | 29-10-2024            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>10 z 20</b> Leczenie blizn na poziomie emocjonalnym.                                                                                                                                  | -          | 29-10-2024            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>11 z 20</b> Praca z podświadomością w zintegrowanej terapii blizn.                                                                                                                    | -          | 29-10-2024            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>12 z 20</b> Praca z keloidami i bliznami przerostowymi.                                                                                                                               | -          | 29-10-2024            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>13 z 20</b> Praca z bliznami po zabiegach onkologicznych.                                                                                                                             | -          | 29-10-2024            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                       | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 20</b> Praca z bliźniami po cięciu cesarskim.                                                                                                                                         | -          | 29-10-2024            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>15 z 20</b> Praca z bliźniami w jamie brzusznej: zrosty po zabiegach laparotomii i laparoskopii.                                                                                           | -          | 29-10-2024            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>16 z 20</b><br>Bezpieczeństwo i ryzyko pracy z bliźniami:<br>Czynniki ryzyka związane z leczeniem bliźn.                                                                                   | -          | 30-10-2024            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>17 z 20</b><br>Zapobieganie powikłaniom i skutkom ubocznym terapii.<br>Przeciwwskazania do stosowania wybranych metod terapeutycznych.                                                     | -          | 30-10-2024            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>18 z 20</b><br>Prowadzenie terapii i ocena efektów:<br>Indywidualny plan terapeutyczny dla pacjenta z uwzględnieniem typu i charakteru bliźn. Określenie liczby i częstotliwości zabiegów. | -          | 30-10-2024            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| <b>19 z 20</b><br>Monitorowanie postępów i wyników terapii oraz dostosowywanie planu leczenia.                                                                                                | -          | 30-10-2024            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                          | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 20 z 20 Egzamin końcowy i wydanie dyplomów i ankieta ewaluacyjna | -          | 30-10-2024            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 4 500,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 4 500,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 140,63 PLN   |
| Koszt godziny netto  | 140,63 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), igły akupunktururowe, narzędzia do pracy

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 32 godzin), co stanowi 24 godziny zegarowe.

## Adres

ul. Strąkowa 3A

30-410 Kraków  
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 w Krakowie

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## **Kontakt**



**Gabriela Szabucka**

**E-mail** [itcmkrakow@gmail.com](mailto:itcmkrakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 275 627