



## Opiekun osób starszych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych

Numer usługi 2024/06/13/10510/2181989

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

20,00 PLN brutto/h

20,00 PLN netto/h

ZAKŁAD  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO W  
KATOWICACH



📍 Olkusz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 09.12.2024 do 31.01.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem, uzupełnieniem lub podnoszeniem kompetencji i kwalifikacji zawodowych w pracy z osobami starszymi, niesamodzielnymi i niepełnosprawnymi, w szczególności do: osób, które opiekują się domownikami w starszym wieku, osób, które zamierzają podjąć pracę z osobami starszymi, osób, które chce zdobyć nowe umiejętności.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	80
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie praktyczne i teoretyczne uczestników szkolenia do samodzielnej pracy z osobą starszą i niepełnosprawną w zakresie świadczenia usług pielęgnacyjnych i opiekuńczych ze szczególnym uwzględnieniem wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w zakresie obsługi osób starszych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia prawne i etyczne uwarunkowania zawodu opiekuna osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	wskazuje przykłady odpowiedzialności prawnej opiekuna osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Test teoretyczny
	opisuje zakres odpowiedzialności opiekuna osoby starszej, chorej i niepełnosprawnej podczas realizacji zadań zawodowych	Test teoretyczny
stosuje przepisy związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią	omawia przepisy prawa określające wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
	wyjaśnia pojęcie ergonomii pracy w zawodzie opiekuna osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Test teoretyczny
	omawia zagrożenia występujące na stanowisku pracy wynikające z niestosowania środków ochrony indywidualnej	Test teoretyczny
	dobiera środki ochrony indywidualnej do wykonywanych zadań zawodowych	Wywiad swobodny
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	dobiera narzędzia, sprzęt, przybory i materiały zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Wywiad swobodny
	omawia potrzeby psychospołeczne osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje potrzeby i problemy osoby starszej, niesamodzielnej, niepełnosprawnej	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej, chorej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	wymienia techniki działań opiekuńczo-wspierających	Wywiad swobodny
pomaga osobie starszej, niesamodzielnej w zaspokajaniu potrzeb psychospołecznych  Stosuje zasady dietyki i przygotowanie posiłków stosownych do potrzeb osób starszych, niesamodzielnej i niepełnosprawnych:	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej  wymienia techniki działań opiekuńczo-wspierających	Wywiad swobodny  Wywiad swobodny
	zna wartości odżywcze produktów spożywczych; schorzeniami.	Wywiad swobodny
	podaje zasady żywienia osób w różnym wieku z różnymi potrzebami,	Wywiad swobodny
dobiera metody, techniki do działań opiekuńczo-wspierających  wykonuje czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne i higieniczne u osoby starszej, niesamodzielnej, niepełnosprawnej	stosuje metody i techniki działań opiekuńczo - wspierających dostosowane do potrzeb i możliwości osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej  planuje czynności opiekuńczo - higieniczne u osoby starszej z uwzględnieniem jej niesamodzielności	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabiegi opiekuńczo - pielęgnacyjne i higieniczne zgodnie zobowiązującymi algorytmami	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	wymienia sposoby spędzania wolnego czasu	Wywiad swobodny
	rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niesamodzielnej, niepełnosprawnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje osobie starszej, niesamodzielnej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

1. (5h) Zagadnienia prawne

- prawa i obowiązki pracownika i pracodawcy
- ustawa o ochronie zdrowia psychicznego
- odpowiedzialność karna i cywilna za powierzone opiekunce dziecko

2. (10h) BHP i p. poż. oraz pierwsza pomoc przedlekarska

- zagadnienia ochrony bhp i p.poż.
- pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia

3. (10h) Podstawy psychologii

- wiadomości wstępne
- umiejętności interpersonalne w pracy
- komunikacja międzyludzka
- technika prowadzenia rozmów w trudnych sytuacjach
- aktywne słuchanie

4. (15h) Gerontologia

- zmiany zachodzące w wyniku starzenia się człowieka
- dostępne metody opóźniania zmian wieku starczego

#### 5.(10h)Podstawy psychiatrii

- demencja starcza
- zasady pracy z chorymi upośledzonymi umysłowo
- zasady pracy z chorymi z zaburzeniami psychicznymi

#### 6. (15h)Podstawy higieny i pielęgnacji osób starszych

- podstawy wiedzy z zakresu higieny i pielęgnacji chorego
- wykonywanie podstawowych zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych

#### 7.(10h) Dietetyka i przygotowanie posiłków:

- wartości odżywcze produktów spożywczych;
- zasady żywienia osób w różnym wieku z różnymi potrzebami, schorzeniami.

#### 8.(5h)System pomocy społecznej i służba zdrowia

- zakres działania instytucji i organizacji pomocy społecznej
- zasady funkcjonowania publicznej służby zdrowia

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych ( 45 minutowych)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

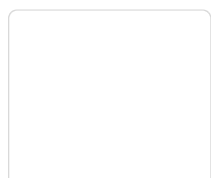
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	20,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	20,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Agnieszka Karczewska - Papaj**

Wykształcenie wyższe magisterskie - kierunek socjologia, specjalność - praca socjalna, ukończone min. studium z psychologii stosowanej, szkolenie na temat prowadzenia treningu umiejętności społecznych w zakresie specjalistycznych usług opiekuńczych, szkolenie dla terapeutów zajęciowych, szkolenie "Proces adaptacji mieszkańca w DPS/ŚDS". Doświadczenie zawodowe; praca od 2004 roku do nadal w Środowiskowym Domu Samopomocy w Olkusz, , wielokrotna koordynatorka i instruktorka zajęć w projektach realizowanych na terenie miasta i gminy Olkusz. Od 2006 roku współpracuje z Zakładem Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jako wykładowca na kursach z zakresu opieki nad osobami starszymi, niesamodzielnymi, niepełnosprawnymi oraz opieki na dziećmi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały biurowe oraz materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowców.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni się wykazywać się sprawnością fizyczną, predyspozycją do opiekowania się człowiekiem starszym, słabszym. Od kandydatów oczekuje się ponadto: empatii, łatwości nawiązywania kontaktów, umiejętności podejmowania decyzji, umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, przestrzegania podstawowych zasad etyki.

## Adres

ul. Francesco Nullo 20  
32-300 Olkusz  
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni wyposażonej w odpowiedni sprzęt wykorzystywany w pracy opiekunki. W pobliżu Ośrodka znajdują się przystanki komunikacji miejskiej i międzymiastowej. Przy budynku bezpłatny, ogrodzony parking.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Anna Pietrzak**

**E-mail** [olkusz@zdz.katowice.pl](mailto:olkusz@zdz.katowice.pl)

**Telefon** (+48) 697 818 688