



## Szkolenie IRATA (Lv1, Lv2, Lv3)

Numer usługi 2024/06/13/34182/2181890

4 320,00 PLN brutto

4 320,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

SWAT SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 16.09.2024 do 21.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które wykonują lub chcą wykonywać w swojej branży prace przy użyciu technik dostępu linowego. Szkolenie IRATA to trójstopniowy system certyfikacji, dopasowany do umiejętności i doświadczenia uczestnika, dzięki czemu do szkolenia mogą przystąpić osoby zarówno bez doświadczenia w tym zakresie (L1), jak również te, które chcą podnieść swoje kwalifikacje na wyższy poziom (L2, L3).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	54
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i umiejętności do wykonywania prac z wykorzystaniem technik dostępu linowego. Szkolenie IRATA (Lv1, Lv2, Lv3) przygotowuje do:

- samodzielnej pracy na wysokościach z dostępem linowym,
- zastosowania wiedzy o zagrożeniach związanych z pracą na wysokości,
- zastosowania wiedzy o sposobach minimalizacji zagrożeń,
- odpowiedniej organizacji prac i stosowania technik dostępu linowego zgodnie z systemem certyfikacji IRATA.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm;	Rozróżnia obowiązujące przepisy prawne dotyczące prac na wysokości. Definiuje procedury związane z organizacją prac na wysokości zgodnie z aktualnymi normami. Uzasadnia stosowanie określonych środków bezpieczeństwa w kontekście wymogów BHP	Test teoretyczny
Charakteryzuje sprzęt do prac na wysokościach	Rozróżnia różne rodzaje sprzętu wykorzystywanego do prac na wysokościach. Charakteryzuje parametry techniczne sprzętu stosowanego w pracy na wysokościach. Monitoruje dostępność i sprawność używanego sprzętu	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę stanowisk	Definiuje strukturę i układ stanowisk pracy na wysokości. Charakteryzuje elementy konstrukcyjne stanowisk z perspektywy bezpieczeństwa. Montuje stanowiska zgodnie z wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zjazdy, podchodzenie	Rozróżnia techniki zjazdu i podchodzenia w kontekście prac na wysokości. Stosuje odpowiednie procedury podczas wykonywania zjazdów i podchodzeń. Monitoruje prawidłowe stosowanie tych technik w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje pokonywanie przepinek, odciągów</p>	<p>Projektuje strategie pokonywania przeszkód w postaci przepinek i odciągów. Organizuje pracę w sposób umożliwiający bezpieczne przejście przez przeszkody. Kontroluje prawidłowe stosowanie technik pokonywania przepinek i odciągów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Stosuje transfer pomiędzy linami</p>	<p>Planuje i organizuje bezpieczny transfer pomiędzy linami. Stosuje odpowiednie techniki i sprzęt do realizacji transferu. Nadzoruje proces transferu, dbając o bezpieczeństwo pracownika</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Charakteryzuje wyciąganie, opuszczanie ładunków</p>	<p>Definiuje procedury wyciągania i opuszczania ładunków w pracy na wysokości. Charakteryzuje sprzęt używany do manipulacji ładunkami. Kontroluje procesy związane z wyciąganiem i opuszczaniem ładunków pod kątem bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wykonuje prace na trawersach:</p>	<p>Organizuje prace na trawersach zgodnie z obowiązującymi przepisami. Montuje trawersy i nadzoruje ich bezpieczne użycie. Ocenia ryzyko związane z pracą na trawersach i stosuje odpowiednie środki zapobiegawcze</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Charakteryzuje prace na powierzchniach skośnych</p>	<p>Rozróżnia specyfikę prac na powierzchniach skośnych. Charakteryzuje techniki wykonywania prac na nachylonych powierzchniach. Kontroluje zastosowanie środków bezpieczeństwa w przypadku prac na powierzchniach skośnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Stosuje ratownictwo adekwatne do poziomu przystąpienia</p>	<p>Planuje i projektuje procedury ratownicze dostosowane do różnych sytuacji. Uzasadnia wybór konkretnych środków ratowniczych w zależności od poziomu przystąpienia. Montuje niezbędny sprzęt ratowniczy i organizuje drużyny ratownicze</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje sprzęt	Monitoruje stan techniczny używanego sprzętu. Kontroluje regularność przeglądów i konserwacji sprzętu. Ocenia zgodność sprzętu z aktualnymi normami bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Kontroluje inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym adekwatnie do poziomu przystąpienia według certyfikacji IRATA	Nadzoruje i kontroluje wszelkie manewry linowe zgodnie z wymogami certyfikacji IRATA. Rozróżnia poziomy przystąpienia do pracy linowej i stosuje odpowiednie procedury kontrolne. Uzasadnia zastosowanie konkretnych manewrów linowych w kontekście certyfikacji IRATA	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Szkolenie IRATA (Lv1, Lv2, Lv3) przygotowuje Uczestnika do:

- samodzielnej pracy na wysokościach z dostępem linowym,
- zastosowania wiedzy o zagrożeniach związanych z pracą na wysokości,
- zastosowania wiedzy o sposobach minimalizacji zagrożeń.
- odpowiedniej organizacji i stosowania technik dostępu linowego zgodnie z systemem certyfikacji IRATA.

W programie usługi omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach zgodnie z systemem:

- wykłady z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm;
  - podstawowe węzły, podchodzenie, zjazd, mijanie przeszkód na linie, weryfikacja umiejętności dla wyższych poziomów
  - kompleksowe omówienie, prezentacja i charakterystyka sprzętu,
  - budowa stanowisk,
  - zjazdy, podchodzenie,
  - pokonywanie przepinek, odciągów,
  - transfer pomiędzy linami,
  - wyciąganie, opuszczanie ładunków,
  - prace na trawersach,
  - prace na powierzchniach skośnych,
  - ratownictwo...
- kontrola sprzętu
- oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym adekwatnie do poziomu przystąpienia według certyfikacji IRATA,
- Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 28</span> Wprowadzenie w regulamin ośrodka i zasady szkolenia - Teoria	Maciej Kosiński	16-09-2024	09:00	10:00	01:00
<span>2 z 28</span> Wprowadzenie do dostępu linowego, pojęcia zasady, definicje- Teoria	Maciej Kosiński	16-09-2024	10:00	10:45	00:45
<span>3 z 28</span> Podstawowe normy- Teoria	Maciej Kosiński	16-09-2024	10:45	11:15	00:30
<span>4 z 28</span> Konfiguracja sprzętu, omówienie zastosowań- Teoria	Maciej Kosiński	16-09-2024	11:30	13:30	02:00
<span>5 z 28</span> Konsekwencje niewłaściwego wykorzystania przyrządów- Teoria	Maciej Kosiński	16-09-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 28</b> Manewry linowe, podejście, zejście na linach / Lv2 i Lv3 usystematyzowanie manewrów z poprzednich poziomów	Maciej Kosiński	16-09-2024	14:15	15:45	01:30
<b>7 z 28</b> Manewry linowe, zamiana przyrządów, zmiana kierunku poruszania się po linach/ Lv2 i Lv3 usystematyzowanie manewrów z poprzednich poziomów	Maciej Kosiński	16-09-2024	15:45	18:00	02:15
<b>8 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania/ Lv2 i Lv3 rigging, przepinki odciągi	Maciej Kosiński	17-09-2024	08:00	11:00	03:00
<b>9 z 28</b> Manewry linowe, minięcie przeszkód na linie, węzły, osłony/ Lv2 i Lv3 rigging, przepinki odciągi	Maciej Kosiński	17-09-2024	11:00	13:00	02:00
<b>10 z 28</b> Manewry linowe, odciąg, stanowisko przepinkowe / Lv2 i Lv3 transport ładunków	Maciej Kosiński	17-09-2024	13:15	15:15	02:00
<b>11 z 28</b> Manewry linowe, transfer / Lv2 i Lv3 ratownictwo indywidualne z "croll" i przez odciąg	Maciej Kosiński	17-09-2024	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 28</b> Przegląd przed użyciem, kontrola sprzętu- Teoria	Maciej Kosiński	17-09-2024	17:15	18:00	00:45
<b>13 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 transport ładunków, ratownictwo indywidualne z "croll", przez odciąż	Maciej Kosiński	18-09-2024	08:00	11:00	03:00
<b>14 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 rigging liny napięte budowa, wykorzystanie	Maciej Kosiński	18-09-2024	11:15	13:15	02:00
<b>15 z 28</b> Manewry linowe hakówka pozioma/ Lv2 i Lv3 hakówka pionowa, ratownictwo z hakówki i drabin	Maciej Kosiński	18-09-2024	13:30	15:30	02:00
<b>16 z 28</b> Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów/ Lv2 i Lv3 hakówka stanowiska Y, stanowiska odbierane	Maciej Kosiński	18-09-2024	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>17 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkod, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 transport ładunków, ratownictwo indywidualne z "croll", przez odciąż</p>	Maciej Kosiński	19-09-2024	08:00	11:15	03:15
<p><b>18 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkod, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 rigging liny napięte budowa, wykorzystanie</p>	Maciej Kosiński	19-09-2024	11:30	13:45	02:15
<p><b>19 z 28</b> Manewry linowe hakówka pozioma/ Lv2 i Lv3 hakówka pionowa, ratownictwo z hakówki i drabin</p>	Maciej Kosiński	19-09-2024	14:00	16:00	02:00
<p><b>20 z 28</b> Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów/ Lv2 i Lv3 hakówka stanowiska Y, stanowiska odbierane</p>	Maciej Kosiński	19-09-2024	16:00	18:00	02:00
<p><b>21 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie materiału z poprzednich dni</p>	Maciej Kosiński	20-09-2024	09:00	12:00	03:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>22 z 28</b> Manewry linowe ratownictwo uszkodowanego z urzędu zjazdu/Lv2 i Lv3 ratownictwo indywidualne "croll", odciąg, przepinki, transfer, Lv3 minięcie przeszkód z uszkodowanym</p>	Maciej Kosiński	20-09-2024	12:15	14:15	02:00
<p><b>23 z 28</b> Manewry linowe ratownictwo z urzędu asekuracyjnego i zjazdu/Lv2 i Lv3 ratownictwo indywidualne "croll", odciąg, przepinki, transfer, Lv3 minięcie przeszkód z uszkodowanym</p>	Maciej Kosiński	20-09-2024	14:30	17:00	02:30
<p><b>24 z 28</b> Manewry linowe budowa i obsługa układów wyciągowych/Lv 2 i Lv3 transport wielokierunkowy</p>	Maciej Kosiński	20-09-2024	17:00	18:00	01:00
<p><b>25 z 28</b> Zagadnienia związane z oceną ryzyka i planowanie prac / Lv2 realizacja scenariuszy/Lv3 planowanie prac</p>	Maciej Kosiński	21-09-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie materiału z poprzednich dni, manewry indywidualne i ratownictwo/ Lv2 i Lv3 transport i ratownictwo indywidualne przez przeszkody	Maciej Kosiński	21-09-2024	10:15	14:00	03:45
<b>27 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie materiału z poprzednich dni, manewry indywidualne i ratownictwo/ Lv2 i Lv3 transport i ratownictwo indywidualne przez przeszkody	Maciej Kosiński	21-09-2024	14:15	16:30	02:15
<b>28 z 28</b> Podsumowanie szkolenia, omówienie procesów wykonywania działań indywidualnych oraz zespołowych w odniesieniu do bezpieczeństwa i zgodności z zagadnieniami formalno-prawnymi - Teoria	Maciej Kosiński	21-09-2024	16:30	18:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 320,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 320,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

80,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

80,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Kosiński

Prace na wysokości w dostępie linowym, trener i kontroler SOI do prac na wysokości.  
14 letnie doświadczenie w zakresie organizacji i nadzoru prac w dostępie linowym, 6 letnie doświadczenie jako szkoleniowiec do prac na wysokości.  
średnie  
6 letnie doświadczenie jako trener prac na wysokości, trener dostępu linowego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci " Podręcznik do dostępu linowego" , oraz możliwość korzystania podczas modułu praktycznego z bardzo szerokiej bazy różnorodnych SOI w celu oceny i zapoznania.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien

- mieć ukończone minimum 18 lat (L1) / 19 LAT (L2), 20 lat (L3)
- posiadać brak przeciwwskazań do prac na wysokości powyżej 3m
- posiadać szczególne warunki psychofizyczne
- w przypadku aplikacji powyżej L1, minimum 1 rok udokumentowanego doświadczenia w pracach linowych w minimalnej wysokości 1000 rob/h na linach z osobna dla każdego z poziomów
- dla aplikacji na L3 aktualne zaświadczenie kursu pierwszej pomocy

### Informacje dodatkowe

Zaleca się aby kursant zabrał ze sobą:

- czyste, wygodne, nie krępujące ruchów ubranie,
- obuwie ze sztywną podeszwą,
- pozytywne nastawienie.

W cenę usługi nie wlicza się kosztów dojazdu oraz noclegów.

## Adres

ul. Elektronowa 5  
94-103 Łódź

woj. łódzkie

Ośrodek Szkoleń Wysokościowych SWAT

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**Maciej Kosiński**

**E-mail** [mkosinski@swat.info.pl](mailto:mkosinski@swat.info.pl)

**Telefon** (+48) 600 322 030