



## Szkolenie IRATA (Lv1, Lv2, Lv3)

Numer usługi 2024/06/13/34182/2181883

4 320,00 PLN brutto

4 320,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

SWAT SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 02.09.2024 do 07.09.2024

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Techniczne / Budownictwo i projektowanie  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które wykonują lub chcą wykonywać w swojej branży prace przy użyciu technik dostępu linowego. Szkolenie IRATA to trójstopniowy system certyfikacji, dopasowany do umiejętności i doświadczenia uczestnika, dzięki czemu do szkolenia mogą przystąpić osoby zarówno bez doświadczenia w tym zakresie (L1), jak również te, które chcą podnieść swoje kwalifikacje na wyższy poziom (L2, L3). |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 8   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 01-09-2024  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 54  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i umiejętności do wykonywania prac z wykorzystaniem technik dostępu linowego. Szkolenie IRATA (Lv1, Lv2, Lv3) przygotowuje do:

- samodzielnej pracy na wysokościach z dostępem linowym,
- zastosowania wiedzy o zagrożeniach związanych z pracą na wysokości,
- zastosowania wiedzy o sposobach minimalizacji zagrożeń,
- odpowiedniej organizacji prac i stosowania technik dostępu linowego zgodnie z systemem certyfikacji IRATA.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|--|---|-------------------------------------|
| Stosuje wiedzę z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm; | Rozróżnia obowiązujące przepisy prawne dotyczące prac na wysokości.<br>Definiuje procedury związane z organizacją prac na wysokości zgodnie z aktualnymi normami.<br>Uzasadnia stosowanie określonych środków bezpieczeństwa w kontekście wymogów BHP | Test teoretyczny                    |
| Charakteryzuje sprzęt do prac na wysokościach  | Rozróżnia różne rodzaje sprzętu wykorzystywanego do prac na wysokościach.<br>Charakteryzuje parametry techniczne sprzętu stosowanego w pracy na wysokościach.<br>Monitoruje dostępność i sprawność używanego sprzętu                                  | Test teoretyczny                    |
| Charakteryzuje budowę stanowisk  | Definiuje strukturę i układ stanowisk pracy na wysokości.<br>Charakteryzuje elementy konstrukcyjne stanowisk z perspektywy bezpieczeństwa.<br>Montuje stanowiska zgodnie z wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje zjazdy, podchodzenie   | Rozróżnia techniki zjazdu i podchodzenia w kontekście prac na wysokości.<br>Stosuje odpowiednie procedury podczas wykonywania zjazdów i podchodzeń.<br>Monitoruje prawidłowe stosowanie tych technik w praktyce                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                           |
|---|---|--|
| <p>Stosuje pokonywanie przepinek, odciągów</p>                | <p>Projektuje strategie pokonywania przeszkód w postaci przepinek i odciągów.<br/>Organizuje pracę w sposób umożliwiający bezpieczne przejście przez przeszkody.<br/>Kontroluje prawidłowe stosowanie technik pokonywania przepinek i odciągów</p>    | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Stosuje transfer pomiędzy linami</p>                       | <p>Planuje i organizuje bezpieczny transfer pomiędzy linami.<br/>Stosuje odpowiednie techniki i sprzęt do realizacji transferu.<br/>Nadzoruje proces transferu, dbając o bezpieczeństwo pracownika</p>  | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Charakteryzuje wyciąganie, opuszczanie ładunków</p>        | <p>Definiuje procedury wyciągania i opuszczania ładunków w pracy na wysokości.<br/>Charakteryzuje sprzęt używany do manipulacji ładunkami.<br/>Kontroluje procesy związane z wyciąganiem i opuszczaniem ładunków pod kątem bezpieczeństwa</p>         | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Wykonuje prace na trawersach:</p>                          | <p>Organizuje prace na trawersach zgodnie z obowiązującymi przepisami.<br/>Montuje trawersy i nadzoruje ich bezpieczne użycie.<br/>Ocenia ryzyko związane z pracą na trawersach i stosuje odpowiednie środki zapobiegawcze</p>                        | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Charakteryzuje prace na powierzchniach skośnych</p>        | <p>Rozróżnia specyfikę prac na powierzchniach skośnych.<br/>Charakteryzuje techniki wykonywania prac na nachylonych powierzchniach.<br/>Kontroluje zastosowanie środków bezpieczeństwa w przypadku prac na powierzchniach skośnych</p>                | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Stosuje ratownictwo adekwatne do poziomu przystąpienia</p> | <p>Planuje i projektuje procedury ratownicze dostosowane do różnych sytuacji.<br/>Uzasadnia wybór konkretnych środków ratowniczych w zależności od poziomu przystąpienia.<br/>Montuje niezbędny sprzęt ratowniczy i organizuje drużyny ratownicze</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| Kontroluje sprzęt  | Monitoruje stan techniczny używanego sprzętu.<br>Kontroluje regularność przeglądów i konserwacji sprzętu.<br>Ocenia zgodność sprzętu z aktualnymi normami bezpieczeństwa   | Test teoretyczny                    |
| Kontroluje inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym adekwatnie do poziomu przystąpienia według certyfikacji IRATA | Nadzoruje i kontroluje wszelkie manewry linowe zgodnie z wymogami certyfikacji IRATA.<br>Rozróżnia poziomy przystąpienia do pracy linowej i stosuje odpowiednie procedury kontrolne.<br>Uzasadnia zastosowanie konkretnych manewrów linowych w kontekście certyfikacji IRATA | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

Szkolenie IRATA (Lv1, Lv2, Lv3) przygotowuje Uczestnika do:

- samodzielnej pracy na wysokościach z dostępem linowym,
- zastosowania wiedzy o zagrożeniach związanych z pracą na wysokości,
- zastosowania wiedzy o sposobach minimalizacji zagrożeń.
- odpowiedniej organizacji i stosowania technik dostępu linowego zgodnie z systemem certyfikacji IRATA.

W programie usługi omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach zgodnie z systemem:

- wykłady z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm;
  - podstawowe węzły, podchodzenie, zjazd, mijanie przeszkód na linie, weryfikacja umiejętności dla wyższych poziomów
  - kompleksowe omówienie, prezentacja i charakterystyka sprzętu,
  - budowa stanowisk,
  - zjazdy, podchodzenie,
  - pokonywanie przepinek, odciągów,
  - transfer pomiędzy linami,
  - wyciąganie, opuszczanie ładunków,
  - prace na trawersach,
  - prace na powierzchniach skośnych,
  - ratownictwo...
- kontrola sprzętu
- oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym adekwatnie do poziomu przystąpienia według certyfikacji IRATA,
- Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <span>1 z 28</span><br>Wprowadzenie w regulamin ośrodka i zasady szkolenia - Teoria        | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <span>2 z 28</span><br>Wprowadzenie do dostępu linowego, pojęcia zasady, definicje- Teoria | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 10:00               | 10:45               | 00:45         |
| <span>3 z 28</span><br>Podstawowe normy- Teoria  | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| <span>4 z 28</span><br>Konfiguracja sprzętu, omówienie zastosowań- Teoria                  | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <span>5 z 28</span><br>Konsekwencje niewłaściwego wykorzystania przyrządów- Teoria         | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 28</b> Manewry linowe, podejście, zejście na linach / Lv2 i Lv3 usystematyzowanie manewrów z poprzednich poziomów                                | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <b>7 z 28</b> Manewry linowe, zamiana przyrządów, zmiana kierunku poruszania się po linach/ Lv2 i Lv3 usystematyzowanie manewrów z poprzednich poziomów | Maciej Kosiński | 02-09-2024            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |
| <b>8 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania/ Lv2 i Lv3 rigging, przepinki odciągi                           | Maciej Kosiński | 03-09-2024            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>9 z 28</b> Manewry linowe, minięcie przeszkód na linie, węzły, osłony/ Lv2 i Lv3 rigging, przepinki odciągi  | Maciej Kosiński | 03-09-2024            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>10 z 28</b> Manewry linowe, odciąg, stanowisko przepinkowe / Lv2 i Lv3 transport ładunków  | Maciej Kosiński | 03-09-2024            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <b>11 z 28</b> Manewry linowe, transfer / Lv2 i Lv3 ratownictwo indywidualne z "croll" i przez odciąg   | Maciej Kosiński | 03-09-2024            | 15:30               | 17:15               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 28</b> Przegląd przed użyciem, kontrola sprzętu- Teoria  | Maciej Kosiński | 03-09-2024            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |
| <b>13 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 transport ładunków, ratownictwo indywidualne z "croll", przez odciąż | Maciej Kosiński | 04-09-2024            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>14 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 rigging liny napięte budowa, wykorzystanie                           | Maciej Kosiński | 04-09-2024            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>15 z 28</b> Manewry linowe hakówka pozioma/ Lv2 i Lv3 hakówka pionowa, ratownictwo z hakówki i drabin   | Maciej Kosiński | 04-09-2024            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>16 z 28</b> Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów/ Lv2 i Lv3 hakówka stanowiska Y, stanowiska odbierane   | Maciej Kosiński | 04-09-2024            | 15:30               | 18:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkod, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 transport ładunków, ratownictwo indywidualne z "croll", przez odciąż | Maciej Kosiński | 05-09-2024            | 08:00               | 11:15               | 03:15         |
| <b>18 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkod, pokonanie przepinki i odciążu/Lv2 i Lv3 rigging liny napięte budowa, wykorzystanie                           | Maciej Kosiński | 05-09-2024            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>19 z 28</b> Manewry linowe hakówka pozioma/ Lv2 i Lv3 hakówka pionowa, ratownictwo z hakówki i drabin   | Maciej Kosiński | 05-09-2024            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>20 z 28</b> Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów/ Lv2 i Lv3 hakówka stanowiska Y, stanowiska odbierane   | Maciej Kosiński | 05-09-2024            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>21 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie materiału z poprzednich dni   | Maciej Kosiński | 06-09-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |



| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p><b>22 z 28</b> Manewry linowe ratownictwo uszkodzonego z urzędu zjazdu/Lv2 i Lv3 ratownictwo indywidualne "croll", odciąg, przepinki, transfer, Lv3 minięcie przeszkód z uszkodzonym</p>     | Maciej Kosiński | 06-09-2024            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <p><b>23 z 28</b> Manewry linowe ratownictwo z urzędu asekuracyjnego i zjazdu/Lv2 i Lv3 ratownictwo indywidualne "croll", odciąg, przepinki, transfer, Lv3 minięcie przeszkód z uszkodzonym</p> | Maciej Kosiński | 06-09-2024            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| <p><b>24 z 28</b> Manewry linowe budowa i obsługa układów wyciągowych/Lv 2 i Lv3 transport wielokierunkowy</p>  | Maciej Kosiński | 06-09-2024            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <p><b>25 z 28</b> Zagadnienia związane z oceną ryzyka i planowanie prac / Lv2 realizacja scenariuszy/Lv3 planowanie prac</p>  | Maciej Kosiński | 07-09-2024            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>26 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie materiału z poprzednich dni, manewry indywidualne i ratownictwo/ Lv2 i Lv3 transport i ratownictwo indywidualne przez przeszkody                               | Maciej Kosiński | 07-09-2024            | 10:15               | 14:00               | 03:45         |
| <b>27 z 28</b> Manewry linowe utrwalenie materiału z poprzednich dni, manewry indywidualne i ratownictwo/ Lv2 i Lv3 transport i ratownictwo indywidualne przez przeszkody                               | Maciej Kosiński | 07-09-2024            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| <b>28 z 28</b><br>Podsumowanie szkolenia, omówienie procesów wykonywania działań indywidualnych oraz zespołowych w odniesieniu do bezpieczeństwa i zgodności z zagadnieniami formalno-prawnymi - Teoria | Maciej Kosiński | 07-09-2024            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 320,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 320,00 PLN |

---

**Koszt osobogodziny brutto**

80,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

80,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Kosiński

Prace na wysokości w dostępie linowym, trener i kontroler SOI do prac na wysokości.  
14 letnie doświadczenie w zakresie organizacji i nadzoru prac w dostępie linowym, 6 letnie doświadczenie jako szkoleniowiec do prac na wysokości.  
średnie  
6 letnie doświadczenie jako trener prac na wysokości, trener dostępu linowego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci " Podręcznik do dostępu linowego" , oraz możliwość korzystania podczas modułu praktycznego z bardzo szerokiej bazy różnorodnych SOI w celu oceny i zapoznania.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien

- mieć ukończone minimum 18 lat (L1) / 19 LAT (L2), 20 lat (L3)
- posiadać brak przeciwwskazań do prac na wysokości powyżej 3m
- posiadać szczególne warunki psychofizyczne
- w przypadku aplikacji powyżej L1, minimum 1 rok udokumentowanego doświadczenia w pracach linowych w minimalnej wysokości 1000 rob/h na linach z osobna dla każdego z poziomów
- dla aplikacji na L3 aktualne zaświadczenie kursu pierwszej pomocy

### Informacje dodatkowe

Zaleca się aby kursant zabrał ze sobą:

- czyste, wygodne, nie krępujące ruchów ubranie,
- obuwie ze sztywną podeszwą,
- pozytywne nastawienie.

W cenę usługi nie wlicza się kosztów dojazdu oraz noclegów.

## Adres

ul. Elektronowa 5  
94-103 Łódź

woj. łódzkie

Ośrodek Szkoleń Wysokościowych SWAT

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**Maciej Kosiński**

**E-mail** [mkosinski@swat.info.pl](mailto:mkosinski@swat.info.pl)

**Telefon** (+48) 600 322 030