



Kurs Ból w okresie okołoporodowym – diagnoza, terapia, prewencja

Numer usługi 2024/06/12/168153/2181119

1 290,00 PLN brutto

1 290,00 PLN netto

64,50 PLN brutto/h

64,50 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.07.2024 do 28.07.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Ten kurs jest przeznaczony dla specjalistów pracujących z kobietami w okresie ciąży, porodu i porodu, którzy pragną poszerzyć wiadomości na temat niefarmakologicznych sposobów na ból w ciąży i podczas porodu.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku studiów)

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

19-07-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest zdobycie przez uczestnika wiedzy z zakresu nefarmakologicznych metod łagodzenia bólu w okresie okołoporodowym. Po ukończeniu kursu uczestnicy będą posiadali kompetencje, które umożliwią im rozpoznawania rodzaju bólu oraz dostosowanie technik łagodzenia bólu porodowego i różnorodnych dolegliwości bólowych w ciąży. Będą mogli również współpracować z zespołem specjalistów, tworząc interdyscyplinarny program holistycznej opieki nad pacjentkami uroginekologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik posiada kompetencje, które umożliwiają rozpoznawanie rodzaju bólu oraz zastosowanie technik łagodzenia bólu porodowego i w różnorodnych dolegliwości bólowych w ciąży.</p>	<p>Uczestnik ma znajomość anatomii, fizjologii ciąży i narządów rodnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik rozumie i rozpoznaje zmiany patofizjologiczne w okresie ciąży i porożu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik zna etapy oraz przebieg porodu fizjologicznego, a także możliwe komplikacje okołoporodowe</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik rozumie wpływ konsekwencji okołoporodowych na przebieg ciąży oraz funkcjonowanie pacjentki po porodzie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik ma umiejętność doboru odpowiednich narzędzi diagnostycznych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik ma umiejętność ustalenia celu głównego oraz planowania celowanej terapii</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik samodzielnie posługuje się technikami łagodzenia bólu porodowego i różnorodnych dolegliwości bólowych w ciąży.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik ma umiejętność dostosowania technik i metod terapeutycznych do indywidualnego problemu bólowego pacjentki</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1

1. zmiany patofizjologiczne w ciąży (I, II, III trymestr)
2. przegląd aktualnych standardów opieki okołoporodowej w Polsce
3. zalecenia międzynarodowe nt aktywności fizycznej w ciąży
4. zapobieganie oraz likwidacja dolegliwości bólowych w ciąży
5. techniki fizjoterapeutyczne i osteopatyczne przy wybranych dolegliwościach:
 - drętwienie kończyn górnych w ciąży
 - ból kręgosłupa w ciąży (C/Th/L)
 - bóle krzyżowe w ciąży
 - rwa kulszowa w ciąży/rwa udowa w ciąży
 - ból spojenia łonowego w ciąży
 - ból pachwiny w ciąży
 - ból w okolicy żeber w ciąży
6. anatomia, fizjologia, funkcja struktur pośrednio oraz bezpośrednio zaangażowanych podczas porodu
7. rodzaj porodu oraz jego przebieg (naturalny w warunkach szpitalnych, cięcie cesarskie, poród domowy)
8. przygotowanie do porodu siłami natury

Dzień 2

1. niefarmakologiczne sposoby leczenia bólu porodowego (techniki):
 - wsparcie mentalne kobiety w czasie porodu
 - techniki relaksacyjne w czasie porodu
 - świadomość oddechu – techniki oddychania w czasie porodu
 - masaż podczas porodu
 - mobilizacja kości krzyżowej w czasie porodu
 - mobilizacja miednicy podczas porodu
 - aromaterapia podczas porodu
 - akupresura w czasie porodu
 - oddziaływanie zimnem i ciepłem podczas porodu
 - wydawanie dźwięków w czasie porodu
 - ruch i pozycje wertrykalne w czasie porodu
 - yoga podczas porodu
 - poród w wodzie
2. techniki osteopatyczne w pracy z ciężarną
 - nasłuch
 - rutyna
 - praca z przeponą
 - praca z miednicą
3. Zakończenie
 - Walidacja efektów uczenia się
 - Wręczenie certyfikatów
 - Zdjęcia pamiątkowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	-	27-07-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 5. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	-	27-07-2024	11:00	16:00	05:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 6-8. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	-	27-07-2024	16:00	18:00	02:00
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 1. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	28-07-2024	09:00	13:00	04:00
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	28-07-2024	13:00	17:00	04:00
6 z 6 Walidacja	-	28-07-2024	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR. Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 20 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006