



Chiński masaż głowy i włosów.

Numer usługi 2024/06/12/25198/2181108

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 21 h
📅 10.10.2024 do 11.10.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie kursantów z sekretnymi technikami, które od tysięcy zapewniają Chinkom mocne, zdrowe i długie włosy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna techniki, które zapewniają mocne, zdrowe i długie włosy 2. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Podstawy chińskiej filozofii masażu:

- Historia chińskich technik masażu
- Filozofia medycyny chińskiej
- Pojęcie energii Qi i Krwi ich wpływ na zdrowie włosów i skóry głowy

2. Struktura włosa i najważniejsze aspekty anatomii i fizjologii głowy:

- Struktura włosów i cebulek włosowych
- Krążenie krwi w skórze głowy
- Znaczenie punktów akupresury w masażu głów

3. Wprowadzenie do chińskiego masażu głowy i włosów:

- Wskazania i przeciwwskazania
- Korzyści płynące z masażu

4. Przygotowanie do masażu:

- BHP i higiena pracy
- Narzędzia używane w chińskim masażu głowy i włosów

5. Podstawowe techniki masażu:

- Delikatne pociąganie włosów
- Ruchy koliste
- Ucisk punktów aktywnych
- Rozluźnianie skalpu
- Praca narzędziowa

6. Masaż dla poprawy wzrostu włosów:

- Stymulacja krążenia Qi i Krwi
- Masaż wybranych punktów aktywnych

7. Zastosowanie masażu w pracy ze stresem i bezsennością:

- Techniki relaksacyjne
- Łagodzenie napięcia mięśniowego
- Elementy masażu uszu

8. Praca z klientem – ćwiczenia:

- Planowanie zabiegu
- Dobór liczby zabiegów i czasu trwania terapii
- Łączenie poszczególnych elementów w całość

9. Automasaż głowy i włosów – ćwiczenia.

10. Podsumowanie i odpowiedzi na pytania:

- Powtórka najważniejszych zagadnień
- Czas na pytania uczestników

11. Zaliczenie praktyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Podstawy chińskiej filozofii masażu: Historia chińskich technik masażu Filozofia medycyny chińskiej Pojęcie energii Qi i Krwi ich wpływ na zdrowie włosów i skóry głowy	-	10-10-2024	10:00	12:00	02:00
2 z 11 Struktura włosa i najważniejsze aspekty anatomii i fizjologii głowy: Struktura włosów i cebulek włosowych Krążenie krwi w skórze głowy Znaczenie punktów akupresury w masażu głowy	-	10-10-2024	12:00	13:00	01:00
3 z 11 Wprowadzenie do chińskiego masażu głowy i włosów: Wskazania i przeciwwskazania Korzyści płynące z masażu	-	10-10-2024	13:00	14:00	01:00
4 z 11 Przygotowanie do masażu: BHP i higiena pracy Narzędzia używane w chińskim masażu głowy i włosów	-	10-10-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Podstawowe techniki masażu: Delikatne pociąganie włosów Ruchy koliste Ucisk punktów aktywnych Rozluźnianie skalpu Praca narzędziowa	-	10-10-2024	15:00	16:00	01:00
6 z 11 Masaż dla poprawy wzrostu włosów: Stymulacja krążenia Qi i Krwi Masaż wybranych punktów aktywnych	-	10-10-2024	16:00	17:00	01:00
7 z 11 Zastosowanie masażu w pracy ze stresem i bezsennością: Techniki relaksacyjne Łagodzenie napięcia mięśniowego Elementy masażu uszu	-	10-10-2024	17:00	18:00	01:00
8 z 11 Praca z klientem – ćwiczenia: Planowanie zabiegu Dobór liczby zabiegów i czasu trwania terapii Łączenie poszczególnych elementów w całość	-	11-10-2024	10:00	12:00	02:00
9 z 11 Automasaż głowy i włosów – ćwiczenia.	-	11-10-2024	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Podsumowanie i odpowiedzi na pytania: Powtórka najważniejszych zagadnień Czas na pytania uczestników	-	11-10-2024	14:00	17:00	03:00
11 z 11 Zaliczenie praktyczne.	-	11-10-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 800,00 PLN
Koszt usługi netto	1 800,00 PLN
Koszt godziny brutto	85,71 PLN
Koszt godziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godzin), co stanowi 16 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624