



## Masaż kobido

Numer usługi 2024/06/12/46893/2180967

3 850,00 PLN brutto

3 850,00 PLN netto

213,89 PLN brutto/h

213,89 PLN netto/h

Rollen Polska -

Studio Figura

Izabella Michalak



📍 Wysogotowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.09.2024 do 15.09.2024

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których nowoczesne zabiegi oraz masaże są pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie o dodatkowe zabiegi uzupełniające. Ponadto masaż relaksacyjny jest dedykowany dla osób, które w naturalny i bezinwazyjny sposób chcą uzyskać efekt rozluźnienia i odmłodzenia, który oddziałuje nie tylko na skórę, ale również na mięśnie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności z zakresu możliwości masażu kobido. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych, praktycznych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

13-09-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do prawidłowego wykonywania masażu kobido. Po ukończonym szkoleniu uczestnik będzie posiadał wystarczającą wiedzę na temat masażu kobido, będzie potrafił prawidłowo wykonywać oraz dopasowywać zabieg do potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje uwarunkowania prawne oraz specyfikę masażu kobido</li><li>- definiuje obowiązujące zasady BHP, higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym,</li><li>- definiuje wskazania do zabiegu, jak również przeciwwskazania przed i pozabiegowe,</li><li>- charakteryzuje zasady prawidłowego prowadzenia oraz dokumentowania wywiadu z klientem oraz postępowania w zakresie warunków higieniczno-sanitarnych,</li></ul>	<p>Szkolenie kończy się sprawdzeniem wiedzy w formie pytań skierowanych do uczestników</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>stosuje przeciwwskazania oraz bezpiecznie przygotowuje klienta do zabiegu,</li><li>- formułuje prawidłową diagnozę potrzeb klienta oraz wydaje dopasowane do Klienta zalecenia pozabiegowe,</li><li>- buduje wiążącą relację z klientem oraz rozumie wagę jego problemów,</li><li>- tworzy schematy motywacji dla Klient, by mu pomóc w spełnieniu marzeń o idealnej sylwetce oraz zniwelowaniu kompleksów,</li><li>- prawidłowo wykonuje 60 minutowy masaż kobido</li></ul>	<p>Podczas szkolenia są przeprowadzane różne zadania praktyczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że uczestnik nabył kompetencje

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza

## Program

1. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu Kobido - część teoretyczna (wykład)

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie historii i filozofii japońskiego masażu twarzy
- Omówienie podstaw anatomii mięśni twarzy i szyi
- Omówienie zalet masażu liftingującego
- Omówienie ogólnych zasad wykonywania masażu Kobido
- Omówienie sposobu łączenia masażu Kobido z innymi zabiegami
- Omówienie przeciwwskazań i wskazań do wykonywania zabiegu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przygotowania klienta do masażu

2. Moduł: Praktyczny trening masażu Kobido

- Zajęcia praktyczne

3. Moduł: Podsumowanie szkolenia:

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień
- Pytania i odpowiedzi

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu Kobido - część teoretyczna	Monika Mikołajczak	14-09-2024	08:00	10:00	02:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 4</b> Praktyczny trening masażu Kobido	Małgorzata Mojska	14-09-2024	10:00	17:00	07:00
<b>3 z 4</b> Praktyczny trening masażu Kobido	Monika Mikołajczak	15-09-2024	08:00	16:00	08:00
<b>4 z 4</b> Podsumowanie szkolenia	Monika Mikołajczak	15-09-2024	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	213,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	213,89 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



**1 z 3**

### Małgorzata Mojska

Z wykształcenia magister kosmetologii bioestetycznej. Ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. mezoterapia mikroigłowa i igłowa, mikrodermabrazja, fale radiowe, kriolipoliza, infuzja tlenowa, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in. drenaż limfatyczny, masaż relaksujący, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. mezoterapia mikroigłowa i igłowa, infuzja tlenowa oraz lasery do depilacji. Ukończyła również liczne kursy kosmologiczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, masaż Kobido, laseroterapia, HIFU. Wcześniej kosmetolog w klinice medycyny estetycznej. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International.



2 z 3

## Monika Mikołajczak

Studentka kosmetologii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu, ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. fale radiowe, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaż relaksujący twarzy i ciała, masaż kobido, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International.



3 z 3

## Nicole Leporowska

Studentka kosmetologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, wypełniacze biostymulujące, mikrodermabrazja, fale radiowe, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne, epilacja laserowa. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaż relaksujący twarzy i ciała, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, laseroterapia, HIFU. Wcześniej kosmetolog w centrum kształtowania sylwetki. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skryp szkoleniowy - w formie papierowej

## Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

# Adres

ul. Skórzewska 26  
62-081 Wysogotowo  
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26.

Lokalizacja usługi posiada:

- dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmetologii oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty)
- projektor multimedialny
- Flipchart
- drukarka
- skaner
- kserokopiarka

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Marta Pawłowska**

**E-mail** [analitik@studiofigura.com.pl](mailto:analitik@studiofigura.com.pl)

**Telefon** (+48) 577 599 007