



Pełny kurs leczenia ciepłem: masaż ogniem, moksoterapia, bańki miedziane

Numer usługi 2024/06/12/25198/2180810

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



Kraków / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
32 h
01.10.2024 do 03.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z technikami leczenia ciepłem, w szczególność moksoterapią, masażem ogniem oraz wybranymi sposobami terapii próżniowej. Po szkoleniu uczestnik będzie znał wskazania i przeciwwskazania do leczenia ciepłem i będzie potrafił dobrać odpowiedni rodzaj terapii do zgłaszanych problemów. Uczestnik nauczy się planować terapię i oceniać jej efekty, a także wykorzystywać termoterapię w profilaktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna techniki ogrzewające tkanki, poprawiające krążenie. 2. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Pięć filarów medycyny chińskiej.
2. Akupunktura a moksowanie. Wskazania do ich użycia.
3. Stosowanie moksoterapii w praktyce klinicznej.
4. Różne rodzaje bylicy:
 - charakterystyka zioła,
 - właściwości medyczne,
 - zastosowanie w medycynie naturalnej.
5. Wybór ziół do wyrobu moksy.
6. Moksą złota i zielona – sposoby otrzymywania.
7. BHP moksoterapii.
8. Stany najczęściej leczone z wykorzystaniem moksy.
9. Działania moksoterapii:
 1. w medycynie chińskiej,
 2. w medycynie japońskiej.
10. Wzmocnienie energii Qi i Yang pacjenta poprzez zastosowanie moksoterapii.
11. Wskazania do moksowania:
 - w medycynie chińskiej,
 - w medycynie japońskiej.
12. Sposoby moksowania.
13. Ocena jakości moksy:
 - wygląd,
 - ilość dymu,
 - ilość ciepła.
14. Moksą bezdymna – najważniejsze informacje.
15. Moksą bezpośrednią:
 - o czym trzeba pamiętać?
 - rodzaje moksy bezpośredniej.
 - działania moksy bezpośredniej.
16. Moksą niebezpośrednią.
17. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.
18. Miejsca przeciwwskazane do moksowania.
19. Postępowanie po zabiegu.
20. Metoda moksoterapii japońskiej: poznanie techniki, wybrane protokoły.
21. Punkty empiryczne stosowane w japońskiej moksoterapii.
 - lokalizacja wybranych punktów empirycznych,
 - wskazania do zastosowania wybranych punktów empirycznych.
22. Punkt Gao Huang Shu. „Nie istnieje nic, czego Gao Huang Shu nie leczy” (Sun Si Miao – 1000 złotych receptur).
23. Metoda równoważenia Kobei Akabane:
 - założenia metody,
 - technika wykonania zabiegu,
 - interpretacja wyników.
1. Znaczenie leczenia ciepłem:
 - wpływ ciepła na przepływ krwi,
 - wpływ ciepła na krążenie płynów,
 - wpływ ciepła na regenerację tkanek.
2. Leczenie ciepłem jako samodzielna terapia.
3. Leczenie ciepłem jako terapia rozpoczynająca sekwencję zabiegów w miesiącach zimnych.
4. Historia tybetańskiego masażu ogniem.
5. Lecznicze i regenerujące działania masażu tybetańskiego.
6. Rodzaje masażu ogniem:

- ogólny,
 - miejscowy (regionalny),
 - antycellulitowy,
 - energetyczny,
 - leczniczy.
7. BHP masażu ogniowego.
- aspekty higieniczne,
 - BPH pracy z ogniem.
8. Wskazania do masażu ogniowego.
9. Wskazania w medycynie chińskiej:
- leczenie zewnętrznego patogenu,
 - leczenie zastoju na poziomie Wei Qi,
 - leczenie meridianów w ścięgnisto-mięśniowych.
10. Przeciwwskazania do masażu ogniowego:
- względne,
 - bezwzględne.
11. Niezbędne wyposażenie do wykonywania masażu tybetańskiego.
12. Algorytmy zastosowania.
13. Łączenie tybetańskiego masażu ogniem z innymi technikami leczniczymi.
14. Masaż ogniem u dzieci.
15. Omówienie techniki masażu ogniem.
16. Wykorzystywanie wywarów ziołowych do masażu z ogniem.
17. Rodzaje zabiegów
- ogólny tybetański masaż ogniem,
 - masaż ogniowy pleców,
 - masaż ogniem w chorobach stawów,
 - masaż ogniem po wychłodzeniu,
 - masaż ogniem w chorobach płuc i oskrzeli,
 - masaż ogniowy w leczeniu brzucha,
 - masaż ogniowy rąk,
 - masaż ogniowy stóp.
18. Masaż tybetański w walce z cellulitem:
- technika wykonania zabiegu,
 - metody komplementarne,
 - sekwencja zabiegów.
1. Wprowadzenie do terapii próżniowej:
- historia i rola w medycynie zachodniej,
 - historia i rola w medycynie chińskiej.
2. Mechanizmy działania terapii próżniowej.
3. Rodzaje terapii próżniowej:
- banki ogniowe,
 - banki bezogniowe.
4. Terapia próżniowa w profilaktyce i leczeniu:
- wskazania,
 - przeciwwskazania.
5. BHP pracy z bańkami ogniowymi.
6. Planowanie zabiegu:
- ilość i rozmiar baniek,
 - czas trwania zabiegu.
7. Technika wykonywania baniek ogniowych:
- przygotowanie do zabiegu,
 - wykonanie zabiegu,
 - postępowanie pozabiegowe.
8. Łączenie poszczególnych technik.
9. Planowanie zabiegu – praktyka:
- indywidualny dobór ilości baniek,

- indywidualny dobór rozmiaru baniek,
- indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).

10. Zastosowanie baniek miedzianych.

11. Wzmocnienie Yin i Yang nerek.

12. Bańki miedziane jako rodzaj terapii ciepłem.

13. Terapia próżniowa jako leczenie niepłodności.

1. Krótkie powtórzenie materiału i odpowiedzi na pytania uczestników.

2. Ćwiczenia stosowania moksoterapii.

- poznanie bylicy pospolitej
- demonstracja rodzajów moks.
- demonstracja sposobów moksowania
- demonstracja moksy bezpośredniej
- ćwiczenia bezpośredniego spalania stożków moksy na skórze pacjenta w wybranych punktach akupunkturalnych
- demonstracja moksy niebezpośredniej
- ćwiczenia spalania moksy w oddaleniu od skóry pacjenta z zastosowaniem cygara moksy lub dodatkowych przyborów.

3. Ćwiczenia w parach.

4. Praca z cygarem moksy.

5. Demonstracja moksy japońskiej.

6. Praca z moksą sypaną.

7. Ćwiczenia różnych sposobów moksowania:

- stożki,
- pudełka na mokse
- cygara moksy
- ogrzewacz tygrysa
- moksa na plastrach
- moksa na igłach
- moksa naklejana
- inne

8. Ćwiczenia z bambusową rurką mistrza Fukaya.

9. Kadzidelka i ich wykorzystywanie w terapii.

10. Oglądanie rodzajów moksy bezpośredniej. Ocena jakości.

11. Ćwiczenia formowania ziaren.

12. Poznanie i ćwiczenie specjalnych technik Fukaya.

13. Ćwiczenia moksowania wieloma ziarnami (specjalne techniki Fukaya) w wybranych problemach zdrowotnych:

- wyprowadzanie głębokiego zimna.
- arytmia i bezsenność
- nietrzymanie moczu
- moczenie nocne
- zapalenia ścięgien

14. Ćwiczenia przeszycia przez moksowanie

- miejscowe leczenie stawów
- dystalne leczenie zaburzeń narządów wewnętrznych
- zapalenie pęcherza moczowego
- cukrzyca
- astma
- kaszel

15. Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.

1. Krótkie omówienie poprzedniego dnia. Dalsze ćwiczenia specjalnych technik Fukaya.

2. Ćwiczenia otaczania obszaru

- moksowanie tłuszczaków

3. Ćwiczenia dmuchania na mokse i terapii przerywanej

4. Moksowanie wybranych punktów Mistrza Fukaya

5. Ćwiczenia kombinacji na rwe kulszową

6. Leczenia zapalenia ucha i bólu ucha.

7. Moksowanie punktu „poza paluchem” w ostrych stanach zapalnych gardła i krtani orazw przeziębieniu.

8. Doświadczenia Mistrza Fukaya w leczeniu oczu.

9. Ćwiczenia miksowania punktów i technik Mistrza Sawada.

10. Leczenie Tai Ji. Ćwiczenia.

- Punkty przednie
 - Punkty tylne
11. Moksowanie w problemach związanych z nerkami.
 12. Praca z tylnymi punktami Shu według Sawady.
 13. Shitsumin w naukach mistrzów moksy japońskiej
 - lokalizacja
 - funkcje
 14. Inne punkty stosowane w japońskiej moksoterapii w następujących problemach:
 - bezsenność
 - obrzęki
 - bóle głowy
 - złość
 - stres
 - uderzenia gorąca.
 15. Punkt Zu San Li i praktyka jego moksowania
 16. Ćwiczenia kluczowej kombinacji punktów do regulacji dolnego ogrzewacza.
 17. Praktyka moksowania w leczeniu chorób jelit.
 18. Praca z punktem Gao Huang Shu.
 19. Ćwiczenie moksowania punktu Urei-Nei-Tai.
 20. Demonstracja protokołów leczenia Bunshi Shiroda – ogólnego leczenia całego ciała.
 21. Demonstracja moksowania w chorobach układu oddechowego.
 22. Demonstracja moksowania w chorobach układu pokarmowego.
 23. Demonstracja moksowania w chorobach ginekologicznych.
 24. Moksowanie w przypadku zapalenia spojówek.
 25. Moksowanie w przypadku porażenia nerwu twarzowego.
 26. Moksowania w porażeniu nerwu trójdzielnego.
 27. Moksowania w migrenach.
 28. Stosowanie moksy w chorobach skóry.
 29. Demonstracja i ćwiczenia metody równoważenia Kobei Akabane.
 30. Diagnoza Akabane u uczestników kursu.
 31. Interpretacja diagnozy punktów Jing na każdym z meridianów.
 32. Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.
-
1. Krótkie omówienie poprzedniego dnia.
 2. Przygotowanie niezbędnego wyposażenia do masażu ogniem.
 3. Demonstracja techniki masażu ogniem.
 4. Wykonywania zabiegu przez wykładowcę.
 5. Demonstracja ogólnego tybetańskiego masażu ogniem.
 6. Demonstracja masażu ogniem w chorobach stawów.
 7. Demonstracja miejscowego masażu ogniem.
 8. Ćwiczenia w parach pod okiem wykładowcy.
 9. Wybrane techniki masażu ogniem.
 10. Ćwiczenia w parach nad obszarami dużych stawów.
 11. Technika wykonywania masażu ogniem w chorobach płuc i oskrzeli. Demonstracja i ćwiczenie.
 12. Demonstracja i ćwiczenia masażu ogniowego rąk.
 13. Demonstracja i ćwiczenia masażu ogniowego stóp.
 14. Demonstracja i ćwiczenia antycellulitowego masażu ogniem.
 15. Łączenie algorytmów i protokołów tybetańskiego masażu ogniem z innymi technikami terapii ciepłem.
 16. Przygotowanie pacjenta do terapii próżniowej.
 17. Praktyka planowania zabiegu:
 - indywidualny dobór ilości baniek,
 - indywidualny dobór rozmiaru baniek,
 - indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).
 18. Nauka wykonania zabiegu terapii próżniowej z wykorzystaniem ognia.
 19. Praktyka postępowania pozabiegowego.
 20. BHP pracy z bańkami ogniowymi.
 21. Stosowanie terapii próżniowej w leczeniu bólu:
 - praktyka baniek o działaniu redukującym,
 - rozpraszania zastoju,
 - eliminowania patogenów zewnętrznych,
 - leczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych.

- 22. Terapia próżniowa w bólach kręgosłupa.
- 23. Praktyka bańki suchej.
- 24. Masaż bańką chińską:
 - masaż pleców,
 - praca z rozstępami,
 - praca z cellulitem,
 - planowanie i kontrola wynaczynienia krwi w leczonej okolicy.
- 25. Masaż Limfatyczny przy pomocy baniek.
- 26. Układania algorytmów i protokołów indywidualnej terapii cieplnej.
- 27. Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.
- 28. Egzamin końcowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 133

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 133 Pięć filarów medycyny chińskiej.	-	01-10-2024	10:00	10:10	00:10
2 z 133 Akupunktura a moksowanie. Wskazania do ich użycia.	-	01-10-2024	10:10	10:20	00:10
3 z 133 Stosowanie moksoterapii w praktyce klinicznej.	-	01-10-2024	10:20	10:30	00:10
4 z 133 Różne rodzaje bylicy: charakterystyka zióła, właściwości medyczne, zastosowanie w medycynie naturalnej.	-	01-10-2024	10:30	10:40	00:10
5 z 133 Wybór ziół do wyrobu moksy.	-	01-10-2024	10:40	10:50	00:10
6 z 133 Moksa złota i zielona – sposoby otrzymywania.	-	01-10-2024	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 133 BHP moksoterapii.	-	01-10-2024	11:00	11:10	00:10
8 z 133 Stany najczęściej leczone z wykorzystaniem moksy.	-	01-10-2024	11:10	11:20	00:10
9 z 133 Działania moksoterapii: w medycynie chińskiej, w medycynie japońskiej.	-	01-10-2024	11:20	11:30	00:10
10 z 133 Wzmocnienie energii Qi i Yang pacjenta poprzez zastosowanie moksoterapii.	-	01-10-2024	11:30	11:40	00:10
11 z 133 Wskazania do moksowania: w medycynie chińskiej, w medycynie japońskiej.	-	01-10-2024	11:40	11:50	00:10
12 z 133 Sposoby moksowania.	-	01-10-2024	11:50	12:00	00:10
13 z 133 Ocena jakości moksy: wygląd, ilość dymu, ilość ciepła.	-	01-10-2024	12:00	12:10	00:10
14 z 133 Moksą bezdymną – najważniejsze informacje.	-	01-10-2024	12:10	12:20	00:10
15 z 133 Moksą bezpośrednią: o czym trzeba pamiętać? rodzaje moksy bezpośredniej. działania moksy bezpośredniej.	-	01-10-2024	12:20	12:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 133 Moksa niebezpieśednia.	-	01-10-2024	12:30	12:40	00:10
17 z 133 Przeciwwskazania wzglęedne i bezwzglęedne.	-	01-10-2024	12:40	12:50	00:10
18 z 133 Miejsca przeciwwskazane do moksowania.	-	01-10-2024	12:50	13:00	00:10
19 z 133 Postępowanie po zabiegu.	-	01-10-2024	13:00	13:10	00:10
20 z 133 Metoda moksoterapii japońskiej: poznanie techniki, wybrane protokoły.	-	01-10-2024	13:10	13:20	00:10
21 z 133 Punkty empiryczne stosowane w japońskiej moksoterapii. lokalizacja wybranych punktów empirycznych, wskazania do zastosowania wybranych punktów empirycznych.	-	01-10-2024	13:20	13:30	00:10
22 z 133 Punkt Gao Huang Shu. „Nie istnieje nic, czego Gao Huang Shu nie leczy” (Sun Si Miao – 1000 złotych receptur).	-	01-10-2024	13:30	13:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 133 Metoda równoważenia Kobei Akabane: założenia metody, technika wykonania zabiegu, interpretacja wyników.	-	01-10-2024	13:40	13:50	00:10
24 z 133 Znaczenie leczenia ciepłem: wpływ ciepła na przepływ krwi, wpływ ciepła na krążenie płynów, wpływ ciepła na regenerację tkanek.	-	01-10-2024	13:50	14:00	00:10
25 z 133 Leczenie ciepłem jako samodzielna terapia.	-	01-10-2024	14:00	14:10	00:10
26 z 133 Leczenie ciepłem jako terapia rozpoczynająca sekwencję zabiegów w miesiącach zimnych.	-	01-10-2024	14:10	14:20	00:10
27 z 133 Historia tybetańskiego masażu ogniem.	-	01-10-2024	14:20	14:30	00:10
28 z 133 Lecznicze i regenerujące działania masażu tybetańskiego.	-	01-10-2024	14:30	14:40	00:10
29 z 133 Rodzaje masażu ogniem: ogólny, miejscowy (regionalny), antycellulitowy, energetyczny, leczniczy.	-	01-10-2024	14:40	14:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 133 BHP masażu ogniowego. aspekty higieniczne, BPH pracy z ogniem.	-	01-10-2024	14:50	15:00	00:10
31 z 133 Wskazania do masażu ogniowego.	-	01-10-2024	15:00	15:10	00:10
32 z 133 Wskazania w medycynie chińskiej: leczenie zewnętrznego patogenu, leczenie zastoju na poziomie Wei Qi, leczenie meridianów w ścięgnisto-mięśniowych.	-	01-10-2024	15:10	15:20	00:10
33 z 133 Przeciwwskazania do masażu ogniowego: względne, bezwzględne.	-	01-10-2024	15:20	15:30	00:10
34 z 133 Niezbędne wyposażenie do wykonywania masażu tybetańskiego.	-	01-10-2024	15:30	15:40	00:10
35 z 133 Algorytmy zastosowania.	-	01-10-2024	15:40	15:50	00:10
36 z 133 Łączenie tybetańskiego masażu ogniem z innymi technikami leczniczymi.	-	01-10-2024	15:50	16:00	00:10
37 z 133 Masaż ogniem u dzieci.	-	01-10-2024	16:00	16:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 133 Omówienie techniki masażu ogniem.	-	01-10-2024	16:10	16:20	00:10
39 z 133 Wykorzystywanie wywarów ziołowych do masażu z ogniem.	-	01-10-2024	16:20	16:30	00:10
40 z 133 Rodzaje zabiegów ogólny tybetański masaż ogniem, masaż ogniowy pleców, masaż ogniem w chorobach stawów, masaż ogniem po wychłodzeniu,	-	01-10-2024	16:30	16:35	00:05
41 z 133 masaż ogniem w chorobach płuc i oskrzeli, masaż ogniowy w leczeniu brzucha, masaż ogniowy rąk, masaż ogniowy stóp.	-	01-10-2024	16:35	16:40	00:05
42 z 133 Masaż tybetański w walce z cellulitem: technika wykonania zabiegu, metody komplementarne, sekwencja zabiegów.	-	01-10-2024	16:40	16:50	00:10
43 z 133 Wprowadzenie do terapii próżniowej: historia i rola w medycynie zachodniej, historia i rola w medycynie chińskiej.	-	01-10-2024	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 133 Mechanizmy działania terapii próżniowej.	-	01-10-2024	17:00	17:10	00:10
45 z 133 Rodzaje terapii próżniowej: banki ogniowe, banki bezogniowe.	-	01-10-2024	17:10	17:20	00:10
46 z 133 Terapia próżniowa w profilaktyce i leczeniu: wskazania, przeciwwskazania.	-	01-10-2024	17:20	17:30	00:10
47 z 133 BHP pracy z bańkami ogniowymi.	-	01-10-2024	17:30	17:40	00:10
48 z 133 Planowanie zabiegu: ilość i rozmiar baniek, czas trwania zabiegu.	-	01-10-2024	17:40	17:50	00:10
49 z 133 Technika wykonywania baniek ogniowych: przygotowanie do zabiegu, wykonanie zabiegu, postępowanie pozabiegowe.	-	01-10-2024	17:50	18:00	00:10
50 z 133 Łączenie poszczególnych technik.	-	02-10-2024	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 133 Planowanie zabiegu – praktyka: indywidualny dobór ilości baniek, indywidualny dobór rozmiaru baniek, indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).	-	02-10-2024	10:10	10:20	00:10
52 z 133 Zastosowanie baniek miedzianych.	-	02-10-2024	10:20	10:30	00:10
53 z 133 Wzmocnienie Yin i Yang nerek.	-	02-10-2024	10:30	10:40	00:10
54 z 133 Bańki miedziane jako rodzaj terapii ciepłem.	-	02-10-2024	10:40	10:50	00:10
55 z 133 Terapia próżniowa jako leczenie niepłodności.	-	02-10-2024	10:50	11:00	00:10
56 z 133 Krótkie powtórzenie materiału i odpowiedzi na pytania uczestników.	-	02-10-2024	11:00	11:10	00:10
57 z 133 Ćwiczenia stosowania moksoterapii. poznanie bylicy pospolitej demonstracja rodzajów moks. demonstracja sposobów moksowania demonstracja moksy bezpośredniej	-	02-10-2024	11:10	11:15	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 133 ćwiczenia bezpośredniego spalania stożków moksy na skórze pacjenta w wybranych punktach akupunktury i demonstracja moksy bezpośredniej	-	02-10-2024	11:15	11:17	00:02
59 z 133 ćwiczenia spalania moksy w oddaleniu od skóry pacjenta z zastosowaniem cygara moksy lub dodatkowych przyborów.	-	02-10-2024	11:17	11:20	00:03
60 z 133 Ćwiczenia w parach.	-	02-10-2024	11:20	11:30	00:10
61 z 133 Praca z cygarem moksy.	-	02-10-2024	11:30	11:40	00:10
62 z 133 Demonstracja moksy japońskiej.	-	02-10-2024	11:40	11:50	00:10
63 z 133 Praca z moksą sypaną.	-	02-10-2024	11:50	12:00	00:10
64 z 133 Ćwiczenia różnych sposobów moksowania: stożki, pudełka na moksę cygara moksy ogrzewacz tygrysa moksa na plastrach moksa na igłach moksa naklejana inne	-	02-10-2024	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 133 Ćwiczenia z bambusową rurką mistrza Fukaya.	-	02-10-2024	12:10	12:20	00:10
66 z 133 Kadzidelka i ich wykorzystywanie w terapii.	-	02-10-2024	12:20	12:30	00:10
67 z 133 Oglądanie rodzajów moksy bezpośredniej. Ocena jakości.	-	02-10-2024	12:30	12:40	00:10
68 z 133 Ćwiczenia formowania ziaren.	-	02-10-2024	12:40	12:50	00:10
69 z 133 Poznanie i ćwiczenie specjalnych technik Fukaya.	-	02-10-2024	12:50	13:00	00:10
70 z 133 Ćwiczenia moksowania wieloma ziarnami (specjalne techniki Fukaya) w wybranych problemach zdrowotnych: wyprowadzanie głębokiego zimna. arytmia i bezsenność	-	02-10-2024	13:00	13:05	00:05
71 z 133 nietrzymanie moczu moczenie nocne zapalenia ścięgien	-	02-10-2024	13:05	13:10	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
72 z 133 Ćwiczenia przeszywania przez moksowanie miejscowe leczenie stawów dystalne leczenie zaburzeń narządów wewnętrznych zapalenie pęcherza moczowego cukrzyca astma kaszel	-	02-10-2024	13:10	13:20	00:10
73 z 133 Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.	-	02-10-2024	13:20	13:30	00:10
74 z 133 Krótkie omówienie poprzedniego dnia. Dalsze ćwiczenia specjalnych technik Fukaya.	-	02-10-2024	13:30	13:40	00:10
75 z 133 Ćwiczenia otaczania obszaru moksowanie tłuszczaków	-	02-10-2024	13:40	13:50	00:10
76 z 133 Ćwiczenia dmuchania na mokse i terapii przerywanej	-	02-10-2024	13:50	14:00	00:10
77 z 133 Moksowanie wybranych punktów Mistrza Fukaya	-	02-10-2024	14:00	14:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
78 z 133 Ćwiczenia kombinacji na rwe kulszową	-	02-10-2024	14:10	14:20	00:10
79 z 133 Leczenia zapalenia ucha i bólu ucha.	-	02-10-2024	14:20	14:30	00:10
80 z 133 Moksowanie punktu „poza paluchem” w ostrych stanach zapalnych gardła i krtani orazw przeziębieniu.	-	02-10-2024	14:30	14:40	00:10
81 z 133 Doświadczenia Mistrze Fukaya w leczeniu oczu.	-	02-10-2024	14:40	14:50	00:10
82 z 133 Ćwiczenia miksowania punktów i technik Mistrza Sawada.	-	02-10-2024	14:50	15:00	00:10
83 z 133 Leczenie Tai Ji. Ćwiczenia. Punkty przednie Punkty tylne	-	02-10-2024	15:00	15:10	00:10
84 z 133 Moksowanie w problemach związanych z nerkami.	-	02-10-2024	15:10	15:20	00:10
85 z 133 Praca z tylnymi punktami Shu według Sawady.	-	02-10-2024	15:20	15:30	00:10
86 z 133 Shitsumin w naukach mistrzów moksy japońskiej lokalizacja funkcje	-	02-10-2024	15:30	15:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
87 z 133 Inne punkty stosowane w japońskiej moksoterapii w następujących problemach: bezsenność obrzęki bóle głowy złość stres uderzenia gorąca.	-	02-10-2024	15:40	15:50	00:10
88 z 133 Punkt Zu San Li i praktyka jego moksowania	-	02-10-2024	15:50	16:00	00:10
89 z 133 Ćwiczenia kluczowej kombinacji punktów do regulacji dolnego ogrzewacza.	-	02-10-2024	16:00	16:10	00:10
90 z 133 Praktyka moksowania w leczeniu chorób jelit.	-	02-10-2024	16:10	16:20	00:10
91 z 133 Praca z punktem Gao Huang Shu.	-	02-10-2024	16:20	16:30	00:10
92 z 133 Ćwiczenie moksowania punktu Urei-Nei-Tai.	-	02-10-2024	16:30	16:40	00:10
93 z 133 Demonstracja protokołów leczenia Bunshi Shiroda – ogólnego leczenia całego ciała.	-	02-10-2024	16:40	16:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
94 z 133 Demonstracja moksowania w chorobach układu oddechowego.	-	02-10-2024	16:50	17:00	00:10
95 z 133 Demonstracja moksowania w chorobach układu pokarmowego.	-	02-10-2024	17:00	17:10	00:10
96 z 133 Demonstracja moksowania w chorobach ginekologicznych .	-	02-10-2024	17:10	17:20	00:10
97 z 133 Moksowanie w przypadku zapalenia spojówek.	-	02-10-2024	17:20	17:30	00:10
98 z 133 Moksowanie w przypadku porażenia nerwu twarzowego.	-	02-10-2024	17:30	17:40	00:10
99 z 133 Moksowania w porażeniu nerwu trójdzielnego.	-	02-10-2024	17:40	17:50	00:10
100 z 133 Moksowania w migrenach.	-	02-10-2024	17:50	18:00	00:10
101 z 133 Stosowanie moksy w chorobach skóry.	-	03-10-2024	10:00	10:10	00:10
102 z 133 Demonstracja i ćwiczenia metody równoważenia Kobei Akabane.	-	03-10-2024	10:10	10:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
103 z 133 Diagnoza Akabane u uczestników kursu.	-	03-10-2024	10:20	10:30	00:10
104 z 133 Interpretacja diagnozy punktów Jing na każdym z meridianów.	-	03-10-2024	10:30	10:40	00:10
105 z 133 Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.	-	03-10-2024	10:40	10:50	00:10
106 z 133 Krótkie omówienie poprzedniego dnia.	-	03-10-2024	10:50	11:00	00:10
107 z 133 Przygotowanie niezbędnego wyposażenia do masażu ogniem.	-	03-10-2024	11:00	11:10	00:10
108 z 133 Demonstracja techniki masażu ogniem.	-	03-10-2024	11:10	11:20	00:10
109 z 133 Wykonywania zabiegu przez wykładowcę.	-	03-10-2024	11:20	11:30	00:10
110 z 133 Demonstracja ogólnego tybetańskiego masażu ogniem.	-	03-10-2024	11:30	11:40	00:10
111 z 133 Demonstracja masażu ogniem w chorobach stawów.	-	03-10-2024	11:40	11:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
112 z 133 Demonstracja miejscowego masażu ogniem.	-	03-10-2024	11:50	12:00	00:10
113 z 133 Ćwiczenia w parach pod okiem wykładowcy.	-	03-10-2024	12:00	12:10	00:10
114 z 133 Wybrane techniki masażu ogniem.	-	03-10-2024	12:10	12:20	00:10
115 z 133 Ćwiczenia w parach nad obszarami dużych stawów.	-	03-10-2024	12:20	12:30	00:10
116 z 133 Technika wykonywania masażu ogniem w chorobach płuc i oskrzeli. Demonstracja i ćwiczenie.	-	03-10-2024	12:30	12:40	00:10
117 z 133 Demonstracja i ćwiczenia masażu ogniowego rąk.	-	03-10-2024	12:40	12:50	00:10
118 z 133 Demonstracja i ćwiczenia masażu ogniowego stóp.	-	03-10-2024	12:50	13:00	00:10
119 z 133 Demonstracja i ćwiczenia antycellulitowego masażu ogniem.	-	03-10-2024	13:00	13:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
120 z 133 Łączenie algorytmów i protokołów tybetańskiego masażu ogniem z innymi technikami terapii ciepłem.	-	03-10-2024	13:10	13:20	00:10
121 z 133 Przygotowanie pacjenta do terapii próżniowej.	-	03-10-2024	13:20	13:30	00:10
122 z 133 Praktyka planowania zabiegu: indywidualny dobór ilości baniek, indywidualny dobór rozmiaru baniek, indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).	-	03-10-2024	13:30	13:40	00:10
123 z 133 Nauka wykonania zabiegu terapii próżniowej z wykorzystaniem ognia.	-	03-10-2024	13:40	13:50	00:10
124 z 133 Praktyka postępowania pozabiegowego.	-	03-10-2024	13:50	14:00	00:10
125 z 133 BHP pracy z bańkami ogniowymi.	-	03-10-2024	14:00	14:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
126 z 133 Stosowanie terapii próżniowej w leczeniu bólu: praktyka baniek o działaniu redukującym, rozpraszania zastoju, eliminowania patogenów zewnętrznych, leczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych.	-	03-10-2024	14:10	14:20	00:10
127 z 133 Terapia próżniowa w bólach kręgosłupa.	-	03-10-2024	14:20	14:30	00:10
128 z 133 Praktyka bańki suchej.	-	03-10-2024	14:30	14:40	00:10
129 z 133 Masaż bańką chińską: masaż pleców, praca z rozstępami, praca z cellulitem, planowanie i kontrola wynaczynienia krwi w leczonej okolicy.	-	03-10-2024	14:40	14:50	00:10
130 z 133 Masaż limfatyczny przy pomocy baniek.	-	03-10-2024	14:50	15:00	00:10
131 z 133 Układania algorytmów i protokołów indywidualnej terapii cieplnej.	-	03-10-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
132 z 133 Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.	-	03-10-2024	16:00	17:00	01:00
133 z 133 Egzamin końcowy.	-	03-10-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	6 000,00 PLN
Koszt usługi netto	6 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	187,50 PLN
Koszt godziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), banki i moks

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 32 godziny), co stanowi 24 godziny zegarowe.

Adres

ul. Strąkowa 3A
32-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624