



Terapeuta liftingujący

Numer usługi 2024/06/12/155677/2180798

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

186,67 PLN brutto/h

186,67 PLN netto/h

KANCELARIA
USŁUG
DOTACYJNO-
SZKOLENIOWYCH
Małgorzata
Ignerowicz



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.08.2024 do 18.08.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Sposób dofinansowaniawsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi****Szkolenie skierowane jest do osób i firm, które :**

Szkolenie skierowane jest do osób, które :

- pracują w salonach kosmetycznych, gabinetach spa lub studiach urody;

- którzy specjalizują się w masażach całego ciała, mogą chcieć rozszerzyć swoją ofertę o masaż twarzy, antycellulitowy, SPA czekoladowe aby zaoferować klientom kompleksową opiekę.

- osoby pracujące w dziedzinie terapii lub rehabilitacji mogą zainteresować się masażem twarzy jako dodatkowym narzędziem w pracy z pacjentami i chcą w sposób świadomy wpływać na wizerunek firmy w której pracuje;

- uczą się masażu twarzy i ciała jako części swojego codziennego rytuału pielęgnacyjnego i jako sposobu na redukcję napięcia mięśniowego po dniu pełnym stresu;

- studium w tych dziedzinach mogą być zainteresowani kursami z masażu twarzy i ciała jako dodatkowym elementem swojego programu nauczania lub jako sposobem na zdobycie praktycznych umiejętności.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	14-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkownika”

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym tego kursu jest zapewnienie uczestnikom kompleksowej wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie terapii liftingującej twarzy, ujędrniającej ciała, skupiającej się głównie na technikach Kobido i pinezkowania. bańkami chińskimi i płynącą czekoladą. Po ukończeniu kursu uczestnicy będą mogli profesjonalnie wykonywać zabiegi liftingujące, antycellulitowe, pielęgnacyjne relaksacyjne, które poprawią elastyczność skóry, zmniejszą widoczność zmarszczek, poprawią krążenie krwi .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi zastosować odpowiednie techniki masażu i manipulacji, które pomogą w poprawie elastyczności i jędrności skóry twarzy, zmniejszając widoczność zmarszczek i drobnych linii.	Uczestnik potrafi zastosować odpowiednie techniki masażu i manipulacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonywać techniki Kobido i pinezkowania twarzy z precyzją i skutecznością, dostarczając klientom kompleksowe doświadczenie terapeutyczne	Uczestnik potrafi wykonywać techniki Kobido i pinezkowania twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki pinezkowania.	Uczestnik samodzielnie Wykonuje techniki pinezkowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi ocenić potrzeby indywidualne klientów i dostosowuje zabiegi do ich konkretnych problemów skórnych i oczekiwań, zapewniając spersonalizowane podejście do terapii liftingującej.	Uczestnik potrafi rozróżnić potrzeby indywidualne klientów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę teoretyczną na temat anatomii skóry twarzy, procesów starzenia się skóry oraz różnych technik terapeutycznych stosowanych w terapii liftingującej.	Uczestnik ocenia jakość skóry w kontekście wykonywanych zabiegów.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, będzie zawierało następujący zakres informacji w zakresie uzyskanych efektów uczenia się:

Posiada wiedzę i praktykę w zakresie następujących form terapii liftingujących:

- masaż Kobido
- kinesiotaping twarzy
- akupunktury estetycznej.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

W zakresie spełnienia celu edukacyjnego weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się prowadzona jest na bieżąco w trakcie ćwiczeń praktycznych.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia jeżeli będzie uczestniczył w co najmniej 80% zajęć.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia:

Czas trwania szkolenia to 3 dni szkoleniowe, razem 30 godzin dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut .
Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Uwaga! Treść merytoryczna może ulec zmianie w trakcie trwania szkolenia w związku z potrzebami Uczestników i przebiegiem zajęć.

DZIEŃ I

Część teoretyczna:

- historia masażu Kobido;
- wskazania oraz przeciwwskazania masażu Kobido;

- korzyści masażu Kobido;
- anatomia i Fizjologia twarzy (poznanie struktury twarzy, anatomia mięśni twarzy, układ limfatyczny twarzy);
- techniki masażu Kobido (rozgrzewka i przygotowanie do masażu, techniki relaksacyjne, techniki punktowe i masaż refleksyjny, techniki ujędrniające i modelujące).

Część praktyczna:

- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: techniki podstawowe;
- masaż pleców, twarzy, szyi i dekoltu;
- zasady stosowania olejków i kremów w masażu;
- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: techniki zaawansowane;
- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: kompleksowy masaż twarzy;
- specjalne techniki masażu Kobido dla redukcji opuchlizny i cieni pod oczami;
- masaż linii szczęki i kości policzkowych;
- masaż uszy i stymulacja punktów refleksyjnych;
- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: zaawansowane techniki i sekwencje.

DZIEŃ II

Część teoretyczna:

- czym jest akupunktura estetyczna (kosmetologiczna);
- mapa i anatomia twarzy;
- wskazania i przeciwwskazania do akupunktury – pinezkowanie;
- korzyści stosowania zabiegów pinezkowania;
- produkty i akcesoria do wykonania estetycznej akupunktury - pinezkowanie;
- efekty pinezkowania;
- przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa; - schematy zabiegowe.

Część praktyczna:

- pokaz zabiegu pinezkowania;
- praktyczna nauka wykonywania zabiegu;
- pinezkowanie estetycznego – ćwiczenia w parach.

DZIEŃ III

Część teoretyczna:

- wprowadzenie do masażu czekoladą gorącą – historia, korzyści i zastosowanie;
- składniki czekolady gorącej i ich wpływ na skórę;
- techniki masażu czekoladą gorącą – różnice w porównaniu z tradycyjnymi masażami;
- przygotowanie ciała i umysłu do sesji masażu.

Część praktyczna:

- przygotowanie czekolady gorącej do masażu;
- techniki aplikacji czekolady gorącej na ciało pacjenta;
- masaż całego ciała lub wybrane części ciała – szyi, ramion, pleców, nóg i stóp – za pomocą czekolady gorącej;
- techniki relaksacyjne i odprężające podczas masażu;
- zakończenie masażu i praktyczne wskazówki dotyczące pielęgnacji skóry.

Część teoretyczna:

- historia masażu bańką chińską;
- omówienie oddziaływania masażu leczniczego oraz antycellulitowego bańką chińską;
- omówienie zasad wykonywania masażu;
- sposób prowadzenia klienta;
- omówienie możliwości łączenia masażu bańką z innymi masażami;
- proponowane nośniki do wykonywania masażu;
- rodzaje wykorzystywanych w masażu baniek.

Część praktyczna:

- technika przystawiania baniek;
- techniki aplikacji bańki chińskiej na ciało pacjenta w celu rozgrzania tkanki i pobudzenia krążenia;
- techniki masażu antycellulitowego bańką chińską – różne sposoby użycia bańki w zależności od obszaru ciała i stopnia cellulitu;
- masaż całego ciała lub wybrane części ciała – pleców, pośladków, ud, łydek, brzucha, boczaków, ramian – w celu zmniejszenia cellulitu.
- egzamin praktyczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie papierowej –skrypt szkoleniowy składający się z trzech masaży ich opisy i opis działania technik.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia kursu, jest:

- 80% frekwencja na kursie
- zaangażowanie podczas kursu (aktywne uczestniczenie)

- pokaz praktycznych umiejętności

Adres

ul. Wita Stwosza 39A/2

35-113 Rzeszów

woj. podkarpackie

Szkolenie zostanie przeprowadzone, w nowoczesnej pracowni szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



MAŁGORZATA IGNEROWICZ

E-mail ignerowiczmalgorzata@gmail.com

Telefon (+48) 667 037 837