



## Jedynie w Polsce szkolenie Instruktora Hipnorodzenia (Instructor Hypnobirthing International).

Numer usługi 2024/06/12/152839/2180208

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

HYPNOS INSTITUTE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 07.12.2024 do 08.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Jest to jedynie w Polsce profesjonalne szkolenie dla obecnych i przyszłych specjalistów opieki okołoporodowej, które jest akredytowane przez London College of Clinical Hypnotherapy. Oferta skierowana jest dla położnych, doul, fizjoterapeutów uroginekologicznych, ginekologów, doradców laktacyjnych, nauczycieli jogi i wszystkich osób które pracują z kobietami w ciąży, które będą mogły poszerzyć swoją opiekę o techniki pomagające im się zrelaksować oraz przejść przez ten czas w najbardziej możliwie spokojny sposób!
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	15
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do tego, aby wspierać pary decydujące się na poród w głębokim relaksie (hipnorodzenie). Dzięki zdobytej wiedzy i technikom, uczestniczki będą mogły przygotowywać rodziców decydujących się na taki poród oraz wspierać ich podczas rodzenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje techniki relaksacyjne.	Charakteryzuje podstawowe style technik relaksacyjnych.	Test teoretyczny
Wymienia przykłady narzędzi przygotowujących do porodu w głębokim relaksie.	Charakteryzuje zasady i opisuje przykłady właściwego przygotowania do porodu w głębokim relaksie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje pojęcia związane z hipnorodzeniem.	Identyfikuje właściwe narzędzia służące do zastosowania hipnorodzenia.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Wydawane zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Wydane zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

W wydawanym zaświadczeniu znajduje się informacja o osobie prowadzącej i walidującej.

# Program

## PROGRAM SZKOLENIA (w oba dni tak samo)

10.00 – 11.30 pierwsza część

11.30 – 11.45 przerwa kawowa

11.45 – 13.15 druga część

13.15 – 14.15 przerwa na lunch

14.15 – 15.45 trzecia część (ćwiczenie praktyczne)

15.45 – 16.00 przerwa kawowa

16.00 – 17.30 czwarta część

17.30 – 18.00 pytania, podsumowanie, zakończenie

#### Tematy

1. Czym jest trans?
2. Głębokość transu
3. Umysł świadomy i podświadomy
4. Sześć etapów sesji hipnozy
5. Tworzenie oazy spokoju
6. Bezpieczne wybudzanie z transu
7. Tworzenie sugestii
8. Tworzenie sugestii hipnotycznych dla kobiet w ciąży
9. Autohipnoza
10. Wzmacnianie ego – praca nad pewnością siebie
11. Manipulowanie „rozpraszaczami”
12. Niespodziewane reakcje osób w transie
13. Historia hipnorodzenia
14. Hipnorodzenie – fakty i badania naukowe
15. Warunkowanie i kotwiczenie
16. Układ nerwowy
17. Strach i ból
18. Jak rodzą inne ssaki
19. Rozmowa z dzieckiem w transie
20. Rola partnera
21. Moc języka+reframing
22. Ćwiczenia oddechowe
23. Afirmacje
24. Hipnorodzenie w pracy położnych
25. Atmosfera porodowa
26. Macica i jej mięśnie
27. Hipnoporód
28. Stosowanie hipnozy po porodzie

29. Kurs dla par

30. Specjalne okoliczności + cesarskie cięcie

31. Znaczenie pewności siebie i jej wpływ na zadowolenie z porodu (praca magisterska)

32. Gotowe skrypty (omówienie)

***Istnieje możliwość modyfikacji oraz dopasowania usługi do indywidualnych potrzeb projektowych bądź firmy.***

Uczestnicy usługi nie muszą posiadać doświadczenia i umiejętności przygotowywania do porodu w głębokim relaksie.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kaja Krawczyk

- Jedyna w Polsce magister Hipnoterapii Klinicznej ze specjalizacją Hypnobirthing (Hipnorodzenie) z tytułem zdobytym na University of West London w Wielkiej Brytanii.
- Nauczycielka hypnobirthing oraz założycielka Hypnos Institute, która całą wiedzę odnośnie hipnorodzenia zdobywała w Londynie.
- Prowadzi szkolenia instruktorskie w Polsce oraz Londynie w ramach współpracy z London College

of Clinical Hypnotherapy.

- Autorka książki "Hipnoporód. Praktyczny przewodnik, jak rodzić w głębokim relaksie".

- Prelegentka na licznych konferencjach oraz gościnnych wykładach na uczelniach medycznych.

Więcej informacji i kwalifikacje:

<https://www.hypnosinstitute.com/o-mnie/>

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W RAMACH SZKOLENIA UCZESTNICY OTRZYMUJĄ:

- \* materiały szkoleniowe zawierające omawianą teorię, techniki, zagadnienia oraz skrypty hipnotyczne, czyli dokładne scenariusze do przeprowadzania relaksacji,
- \* książkę "Hipnoporód. Praktyczny przewodnik jak rodzić w głębokim relaksie" autorstwa Kai Krawczyk,
- \* dwie nagrane relaksacje do rozsyłania parom,
- \* dostęp do zamkniętej grupy na fb gdzie są dodatkowe skrypty i wiele pomocnych materiałów do pracy,
- \* dostęp do kursu online dla rodziców (wersja beta), by po szkoleniu uporządkować całą wiedzę i zyskać inspirację do pracy z parami,
- \* wsparcie marketingowe - Twoje dane/fan page pojawią się na rekomendowanej przez Hypnos Institute stronie, do której odsyłane są czytelniczki książki.

### Informacje dodatkowe

Realizujemy szkolenia również w **formie zamkniętej – dedykowanej dla danego szpitala.**

---

Przed zgłoszeniem na usługę prosimy o kontakt celem potwierdzenia dostępności wolnych miejsc/gwarancji terminu. Dokonanie zapisu na usługę jest jednoznaczne z akceptacją ogólnych warunków świadczenia usługi (OWU), które dostępne są pod adresem <https://www.hypnosinstitute.com/ogolne-warunki-umowy/>

## Adres

ul. Radosna 9  
30-538 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w miejscu przystosowanym do przeprowadzenia zajęć grupowych. Lokal znajduje się w centralnej części miasta z dobrą komunikacją.

Dla uczestników dostępny jest aneks kuchenny, duże pomieszczenie gdzie odbywają się zajęcia oraz kilka mniejszych pokoi na prace w parach. Lokal jest wynajęty na wyłączność, dlatego grupa może bez zakłóceń skupić się na pracy.

Sala w której odbywają się części teoretyczne ma wygodne fotele lub worki sako, jest nasłoneczniona, ma dostęp do okien i światła dziennego.

## Kontakt



**Kaja Krawczyk**

**E-mail** [krawczyk.kaja@gmail.com](mailto:krawczyk.kaja@gmail.com)

**Telefon** (+48) 660 221 872