



Jedynie w Polsce szkolenie Instruktora Hipnorodzenia (Instructor Hypnobirthing International).

Numer usługi 2024/06/12/152839/2180205

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

HYPNOS INSTITUTE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 12.10.2024 do 13.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Jest to jedynie w Polsce profesjonalne szkolenie dla obecnych i przyszłych specjalistów opieki okołoporodowej, które jest akredytowane przez London College of Clinical Hypnotherapy. Oferta skierowana jest dla położnych, doul, fizjoterapeutów uroginekologicznych, ginekologów, doradców laktacyjnych, nauczycieli jogi i wszystkich osób które pracują z kobietami w ciąży, które będą mogły poszerzyć swoją opiekę o techniki pomagające im się zrelaksować oraz przejść przez ten czas w najbardziej możliwie spokojny sposób!
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do tego, aby wspierać pary decydujące się na poród w głębokim relaksie (hipnorodzenie). Dzięki zdobytej wiedzy i technikom, uczestniczki będą mogły przygotowywać rodziców decydujących się na taki poród oraz wspierać ich podczas rodzenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje techniki relaksacyjne.	Charakteryzuje podstawowe style technik relaksacyjnych.	Test teoretyczny
Wymienia przykłady narzędzi przygotowujących do porodu w głębokim relaksie.	Charakteryzuje zasady i opisuje przykłady właściwego przygotowania do porodu w głębokim relaksie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje pojęcia związane z hipnorodzeniem.	Identyfikuje właściwe narzędzia służące do zastosowania hipnorodzenia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wydawane zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydane zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

W wydawanym zaświadczeniu znajduje się informacja o osobie prowadzącej i walidującej.

Program

PROGRAM SZKOLENIA (w oba dni tak samo)

10.00 – 11.30 pierwsza część

11.30 – 11.45 przerwa kawowa

11.45 – 13.15 druga część

13.15 – 14.15 przerwa na lunch

14.15 – 15.45 trzecia część (ćwiczenie praktyczne)

15.45 – 16.00 przerwa kawowa

16.00 – 17.30 czwarta część

17.30 – 18.00 pytania, podsumowanie, zakończenie

Tematy

1. Czym jest trans?
2. Głębokość transu
3. Umysł świadomy i podświadomy
4. Sześć etapów sesji hipnozy
5. Tworzenie oazy spokoju
6. Bezpieczne wybudzanie z transu
7. Tworzenie sugestii
8. Tworzenie sugestii hipnotycznych dla kobiet w ciąży
9. Autohipnoza
10. Wzmacnianie ego – praca nad pewnością siebie
11. Manipulowanie „rozpraszaczami”
12. Niespodziewane reakcje osób w transie
13. Historia hipnorodzenia
14. Hipnorodzenie – fakty i badania naukowe
15. Warunkowanie i kotwiczenie
16. Układ nerwowy
17. Strach i ból
18. Jak rodzą inne ssaki
19. Rozmowa z dzieckiem w transie
20. Rola partnera
21. Moc języka+reframing
22. Ćwiczenia oddechowe
23. Afirmacje
24. Hipnorodzenie w pracy położnych
25. Atmosfera porodowa
26. Macica i jej mięśnie
27. Hipnoporód
28. Stosowanie hipnozy po porodzie

29. Kurs dla par

30. Specjalne okoliczności + cesarskie cięcie

31. Znaczenie pewności siebie i jej wpływ na zadowolenie z porodu (praca magisterska)

32. Gotowe skrypty (omówienie)

Istnieje możliwość modyfikacji oraz dopasowania usługi do indywidualnych potrzeb projektowych bądź firmy.

Uczestnicy usługi nie muszą posiadać doświadczenia i umiejętności przygotowywania do porodu w głębokim relaksie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kaja Krawczyk

- Jedyna w Polsce magister Hipnoterapii Klinicznej ze specjalizacją Hypnobirthing (Hipnorodzenie) z tytułem zdobytym na University of West London w Wielkiej Brytanii.
- Nauczycielka hypnobirthing oraz założycielka Hypnos Institute, która całą wiedzę odnośnie hipnorodzenia zdobywała w Londynie.
- Prowadzi szkolenia instruktorskie w Polsce oraz Londynie w ramach współpracy z London College

of Clinical Hypnotherapy.

- Autorka książki "Hipnoporód. Praktyczny przewodnik, jak rodzić w głębokim relaksie".

- Prelegentka na licznych konferencjach oraz gościnnych wykładach na uczelniach medycznych.

Więcej informacji i kwalifikacje:

<https://www.hypnosinstitute.com/o-mnie/>

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W RAMACH SZKOLENIA UCZESTNICY OTRZYMUJĄ:

- * materiały szkoleniowe zawierające omawianą teorię, techniki, zagadnienia oraz skrypty hipnotyczne, czyli dokładne scenariusze do przeprowadzania relaksacji,
- * książkę "Hipnoporód. Praktyczny przewodnik jak rodzić w głębokim relaksie" autorstwa Kai Krawczyk,
- * dwie nagrane relaksacje do rozsyłania parom,
- * dostęp do zamkniętej grupy na fb gdzie są dodatkowe skrypty i wiele pomocnych materiałów do pracy,
- * dostęp do kursu online dla rodziców (wersja beta), by po szkoleniu uporządkować całą wiedzę i zyskać inspirację do pracy z parami,
- * wsparcie marketingowe - Twoje dane/fan page pojawią się na rekomendowanej przez Hypnos Institute stronie, do której odsyłane są czytelniczki książki.

Informacje dodatkowe

Realizujemy szkolenia również w **formie zamkniętej – dedykowanej dla danego szpitala.**

Przed zgłoszeniem na usługę prosimy o kontakt celem potwierdzenia dostępności wolnych miejsc/gwarancji terminu. Dokonanie zapisu na usługę jest jednoznaczne z akceptacją ogólnych warunków świadczenia usługi (OWU), które dostępne są pod adresem <https://www.hypnosinstitute.com/ogolne-warunki-umowy/>

Adres

al. Aleja Prymasa Tysiąclecia 145

01-424 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w miejscu przystosowanym do przeprowadzenia zajęć grupowych. Lokal znajduje się w centralnej części miasta z dobrą komunikacją.

Dla uczestników dostępny jest aneks kuchenny, duże pomieszczenie gdzie odbywają się zajęcia oraz kilka mniejszych pokoi na prace w parach. Lokal jest wynajęty na wyłączność, dlatego grupa może bez zakłóceń skupić się na pracy.

Sala w której odbywają się części teoretyczne ma wygodne fotele lub worki sako, jest nasłoneczniona, ma dostęp do okien i światła dziennego.

Kontakt



Kaja Krawczyk

E-mail krawczyk.kaja@gmail.com

Telefon (+48) 660 221 872