



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal



Coaching (kurs podstawowy)

Numer usługi 2024/06/12/25838/2180203

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 19.08.2024 do 21.08.2024

2 520,00 PLN brutto

2 520,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby fizyczne i przedsiębiorcy, którzy chcą zgłębić wiedzę na temat coachingu i takiej formy pracy/rozmowy z ludźmi
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie do nabycia kompetencji coacha. Szkolenie dostarczy praktyczne narzędzia i metody pozwalające stosować coaching w pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady efektywnej komunikacji.	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Wie jak aktywnie słuchać i zadawać pytania.	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Informacje przekazuje jasno, klarownie i zrozumiale, panuje nad emocjami,	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Zna różne sposoby przekazywania informacji.	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Rozumie potrzeby komunikowane przez rozmówcę i wykazuje w stosunku do niego empatię, prezentuje postawę otwartości,	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Profesjonalizm w kontaktach interpersonalnych.	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Wskazuje korzyści i koszty wynikające z wprowadzenia metod rozwoju opartych na wewnętrznych zasobach organizacji (np. praca projektowa, koła jakości, mentoring).	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Postrzega rozwój jako wartość dla organizacji.	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
: Zna podstawowe teorie motywacji.	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Szkolenie trwa 28 godzin.

Ramowy plan usługi:

1. Istota coachingu i jego zastosowanie w pracy, kluczowe kompetencje coacha.

1.1. Historia coachingu i definicja

1.2. Coaching a inne metody rozwojowe

1.3. Kiedy menedżer może sięgnąć po coaching

1.4. Opis kluczowych kompetencji ICF

1.5. Etyka w pracy coacha - kodeks etyczny, case study

2. Cele w coachingu, podstawowy model GROW.

2.1. Definiowanie celów i ich rola w procesie coachingu, motywacja w pracy

2.2. Cechy skutecznie zdefiniowanego celu

2.3. Od problemu do celu - praktyczne ćwiczenia

2.4. Pętla coachingu - ćwiczenie słuchania, zadawania pytań i odzwierciedlania

2.5. Model GROW - poszczególne etapy

2.6. Ćwiczenie modelu GROW w praktyce

3. Narzędzia do pracy z celem, motywacja w pracy

3.1. Rola marzeń w procesie coachingu

3.2. Praca z wizją klienta, jego dążeniem

3.3. Ćwiczenie w parach i informacja zwrotna - wizja 3 d

3.4. Piramida Dilts'a - kolejne etapy, dopasowanie pytań do danego etapu

3.5. Ćwiczenie w parach i informacja zwrotna - piramida Dilts'a

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Istota coachingu i jego zastosowanie w pracy, kluczowe kompetencje coacha	-	19-08-2024	08:00	17:00	09:00
2 z 4 Cele w coachingu, podstawowy model GROW.	-	20-08-2024	08:00	17:00	09:00
3 z 4 Narzędzia do pracy z celem, motywacja w pracy	-	21-08-2024	08:00	17:00	09:00
4 z 4 Walidacja	-	21-08-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej na dysku google.

Uczestnicy dostana do nich indywidualny dostęp

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

W związku z przyjętym zobowiązaniem w sprawie umożliwienia weryfikacji spełnienia warunków w miejscu świadczenia usługi informujemy o możliwości przeprowadzenia wizytacji usługi rozwojowej przez uprawnione instytucje (Zamawiający instytucjonalny, PARP, Instytucja Zarządzająca Regionalnym Programem Operacyjnym, Operator).

Przedsiębiorce zobowiązany jest do zapewnienia udziału pracowników w usłudze rozwojowej na poziomie frekwencji nie mniejszym niż 80% w przypadku obecności pracownika w wymiarze mniejszym niż 80%, koszt usługi rozwojowej nie podlega refundacji.

Obowiązkiem uczestnika usługi rozwojowej i przedsiębiorcy jest dopełnienie czynności związanych z oceną usługi przez Baze Usług Rozwojowych po zakończeniu szkolenia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu.

Warunki techniczne

Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla: a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64-1 64-bitowe) 1. Procesor Co najmniej 1 GHz 2. Pamięć RAM Co najmniej 512 MB 3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej b) komputery Mac Program Skype na komputer Mac wymaga systemu Mac OS X 10.10 lub nowszego 1. Procesor Co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo) 2. Pamięć RAM Co najmniej 1 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego) Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści / materiałów (czytnik plików pdf oraz doc).

Kontakt



Ewa Więch

E-mail centrummentoris@gmail.com

Telefon (+48) 665 041 852