



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal



Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Numer usługi 2024/06/12/25838/2180101

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 18.12.2024 do 20.12.2024

2 520,00 PLN brutto

2 520,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: <ul style="list-style-type: none">• Rodziców i opiekunów• Pracowników różnych zawodów• Pracowników instytucji publicznych• Osób prywatnych chcących zwiększyć swoje kompetencje w zakresie pierwszej pomocy
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w teoretyczną i praktyczną wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego ratowania życia w typowych sytuacjach codziennych, z naciskiem na pierwsze cztery minuty, które są kluczowe dla zwiększenia szans na przeżycie i minimalizację negatywnych skutków wypadków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiadali wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie udzielania pierwszej pomocy	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowani do szybkiego i skutecznego reagowania w sytuacjach nagłych	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiadali pewność siebie w udzielaniu pomocy	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umieli zminimalizować skutki urazów	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wiedzieli kiedy okoliczności są bezpieczne i niebezpieczne dla ich własnego zdrowia i życia	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Moduł I: Teoria

1. Wprowadzenie do Pierwszej Pomocy
 - Definicje: pierwsza pomoc, stan zagrożenia zdrowotnego, łańcuch ratunkowy
 - Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy
2. System Ratownictwa Medycznego w Polsce
 - Organizacja systemu
 - Powiadamianie ratunkowe
3. Środki Ochrony Osobistej i Apteczka
 - Wyposażenie apteczki
 - Środki ochrony osobistej
4. Ocena Stanu Poszkodowanego
 - Ocena przytomności, oddechu, krążenia
 - Pierwsze kroki w ocenie stanu zdrowia
5. Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa (RKO) (3 godz.)
 - Zasady RKO u dorosłych
 - Zastosowanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
6. Pierwsza Pomoc u Dzieci i Noworodków
 - RKO u dzieci i noworodków
 - Zachłyśnięcia i zadławienia
7. Stany Utraty Świadomości i Pozycja Bezpieczna
 - Utrata świadomości u dorosłych i dzieci
 - Pozycja bezpieczna

Moduł II: Praktyka

1. Ocena Stanu Poszkodowanego
 - Praktyczna ocena przytomności, oddechu, krążenia
2. Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa (RKO) (4 godz.)
 - Praktyczne ćwiczenia RKO u dorosłych
 - Użycie AED
3. RKO u Dzieci i Noworodków
 - Ćwiczenia RKO u dzieci i noworodków
 - Scenariusze zadławień
4. Postępowanie w Wypadkach
 - Zaopatrywanie ran i złamań
 - Użycie podstawowego sprzętu ratowniczego
5. Symulacje i Organizacja Akcji Ratunkowej
 - Symulowane scenariusze zdarzeń masowych
 - Organizacja działań ratunkowych
6. Ocena miejsca zdarzenia
 - ocena bezpieczeństwa symulowanych zdarzeń

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do Pierwszej Pomocy	Karol Szmytko	18-12-2024	08:00	10:00	02:00
2 z 15 Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa	Karol Szmytko	18-12-2024	08:00	10:00	02:00
3 z 15 System Ratownictwa Medycznego w Polsce	Karol Szmytko	18-12-2024	10:00	12:00	02:00
4 z 15 Pierwsza Pomoc u Dzieci i Noworodków	Karol Szmytko	18-12-2024	10:00	12:00	02:00
5 z 15 Środki Ochrony Osobistej i Apteczka	Karol Szmytko	18-12-2024	12:00	14:00	02:00
6 z 15 Stany Utraty Świadomości i Pozycja Bezpieczna	Karol Szmytko	18-12-2024	12:00	14:00	02:00
7 z 15 Ocena Stanu Poszkodowanego	Karol Szmytko	18-12-2024	14:00	16:00	02:00
8 z 15 Ocena Stanu Poszkodowanego o Praktyka	Karol Szmytko	18-12-2024	14:00	16:00	02:00
9 z 15 Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa	Karol Szmytko	18-12-2024	16:00	17:00	01:00
10 z 15 Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa pratyka	Karol Szmytko	18-12-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Resuscytacja Krażeniowo- Oddechowa praktyka	Karol Szmytko	19-12-2024	08:00	11:00	03:00
12 z 15 RKO u Dzieci i Noworodków praktyka	Karol Szmytko	19-12-2024	11:00	13:00	02:00
13 z 15 Postępowanie w Wypadkach	Karol Szmytko	19-12-2024	13:00	15:00	02:00
14 z 15 Symulacje i Organizacja Akcji Ratunkowej praktyka	Karol Szmytko	19-12-2024	15:00	17:00	02:00
15 z 15 Ocena miejsca zdarzenia	Karol Szmytko	19-12-2024	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Karol Szmytko



Komendant OSP i doświadczony szkoleniowiec z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej ukończył m.in. kursy:

Kurs BLS pomocy przed medycznej
Patent Stermotożysty Żeglugi Śródlądowej
Płetwonurek SS1 KDP/CMAS 1
Prawo jazdy kategorii B
Uzyskanie uprawnień Ratownika WOPR
Patent Żeglarza Jachtowego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

W związku z przyjętym zobowiązaniem w sprawie umożliwienia weryfikacji spełnienia warunków w miejscu świadczenia usługi informujemy o możliwości przeprowadzenia wizytacji usługi rozwojowej przez uprawnione instytucje (Zamawiający instytucjonalny, PARP, Instytucja Zarządzająca Regionalnym Programem Operacyjnym, Operator).

Przedsiębiorca zobowiązany jest do zapewnienia udziału pracowników w usłudze rozwojowej na poziomie frekwencji nie mniejszym niż 80% w przypadku obecności pracownika w wymiarze mniejszym niż 80%, koszt usługi rozwojowej nie podlega refundacji.

Obowiązkiem uczestnika usługi rozwojowej i przedsiębiorcy jest dopełnienie czynności związanych z oceną usługi przez Baze Usług Rozwojowych po zakończeniu szkolenia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu.

Adres

ul. ks. Jana Stączka 40
35-322 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

 Ewa Więch



E-mail centrummentor@gmail.com

Telefon (+48) 665 041 852