



Centrum "Mentoris"  
Mateusz Prucnal



## Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Numer usługi 2024/06/12/25838/2180101

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 13.08.2024 do 15.08.2024

2 520,00 PLN brutto

2 520,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• Rodziców i opiekunów</li><li>• Pracowników różnych zawodów</li><li>• Pracowników instytucji publicznych</li><li>• Osób prywatnych chcących zwiększyć swoje kompetencje w zakresie pierwszej pomocy</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w teoretyczną i praktyczną wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego ratowania życia w typowych sytuacjach codziennych, z naciskiem na pierwsze cztery minuty, które są kluczowe dla zwiększenia szans na przeżycie i minimalizację negatywnych skutków wypadków.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiadali wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie udzielania pierwszej pomocy	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowani do szybkiego i skutecznego reagowania w sytuacjach nagłych	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiadali pewność siebie w udzielaniu pomocy	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umieli zminimalizować skutki urazów	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wiedzieli kiedy okoliczności są bezpieczne i niebezpieczne dla ich własnego zdrowia i życia	poprawne wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Moduł I: Teoria

1. Wprowadzenie do Pierwszej Pomocy
  - Definicje: pierwsza pomoc, stan zagrożenia zdrowotnego, łańcuch ratunkowy
  - Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy
2. System Ratownictwa Medycznego w Polsce
  - Organizacja systemu
  - Powiadamianie ratunkowe
3. Środki Ochrony Osobistej i Apteczka
  - Wyposażenie apteczki
  - Środki ochrony osobistej
4. Ocena Stanu Poszkodowanego
  - Ocena przytomności, oddechu, krążenia
  - Pierwsze kroki w ocenie stanu zdrowia
5. Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa (RKO) (3 godz.)
  - Zasady RKO u dorosłych
  - Zastosowanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
6. Pierwsza Pomoc u Dzieci i Noworodków
  - RKO u dzieci i noworodków
  - Zachłyśnięcia i zadławienia
7. Stany Utraty Świadomości i Pozycja Bezpieczna
  - Utrata świadomości u dorosłych i dzieci
  - Pozycja bezpieczna

## Moduł II: Praktyka

1. Ocena Stanu Poszkodowanego
  - Praktyczna ocena przytomności, oddechu, krążenia
2. Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa (RKO) (4 godz.)
  - Praktyczne ćwiczenia RKO u dorosłych
  - Użycie AED
3. RKO u Dzieci i Noworodków
  - Ćwiczenia RKO u dzieci i noworodków
  - Scenariusze zadławień
4. Postępowanie w Wypadkach
  - Zaopatrywanie ran i złamań
  - Użycie podstawowego sprzętu ratowniczego
5. Symulacje i Organizacja Akcji Ratunkowej
  - Symulowane scenariusze zdarzeń masowych
  - Organizacja działań ratunkowych
6. Ocena miejsca zdarzenia
  - ocena bezpieczeństwa symulowanych zdarzeń

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do Pierwszej Pomocy	-	13-08-2024	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 15</b> System Ratownictwa Medycznego w Polsce	-	13-08-2024	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 15</b> Środki Ochrony Osobistej i Apteczka	-	13-08-2024	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 15</b> Ocena Stanu Poszkodowanego	-	13-08-2024	14:00	16:00	02:00
<b>5 z 15</b> Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa	-	13-08-2024	16:00	17:00	01:00
<b>6 z 15</b> Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa	-	14-08-2024	08:00	10:00	02:00
<b>7 z 15</b> Pierwsza Pomoc u Dzieci i Noworodków	-	14-08-2024	10:00	12:00	02:00
<b>8 z 15</b> Stany Utraty Świadomości i Pozycja Bezpieczna	-	14-08-2024	12:00	14:00	02:00
<b>9 z 15</b> Ocena Stanu Poszkodowanego o Praktyka	-	14-08-2024	14:00	16:00	02:00
<b>10 z 15</b> Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa pratyka	-	14-08-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 15</b> Resuscytacja Krażeniowo- Oddechowa praktyka	-	15-08-2024	08:00	11:00	03:00
<b>12 z 15</b> RKO u Dzieci i Noworodków praktyka	-	15-08-2024	11:00	13:00	02:00
<b>13 z 15</b> Postępowanie w Wypadkach	-	15-08-2024	13:00	15:00	02:00
<b>14 z 15</b> Symulacje i Organizacja Akcji Ratunkowej praktyka	-	15-08-2024	15:00	17:00	02:00
<b>15 z 15</b> Ocena miejsca zdarzenia	-	15-08-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

W związku z przyjętym zobowiązaniem w sprawie umożliwienia weryfikacji spełnienia warunków w miejscu świadczenia usługi informujemy o możliwości przeprowadzenia wizytacji usługi rozwojowej przez uprawnione instytucje (Zamawiający instytucjonalny, PARP, Instytucja Zarządzająca Regionalnym Programem Operacyjnym, Operator).

Przedsiębiorce zobowiązany jest do zapewnienia udziału pracowników w usłudze rozwojowej na poziomie frekwencji nie mniejszym niż 80% w przypadku obecności pracownika w wymiarze mniejszym niż 80%, koszt usługi rozwojowej nie podlega refundacji.

Obowiązkiem uczestnika usługi rozwojowej i przedsiębiorcy jest dopełnienie czynności związanych z oceną usługi przez Baze Usług Rozwojowych po zakończeniu szkolenia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu.

## Adres

ul. ks. Jana Stączka 40  
35-322 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Ewa Więch**

**E-mail** [centrummentor@gmail.com](mailto:centrummentor@gmail.com)

**Telefon** (+48) 665 041 852