



UNICO SP. Z O.O.



Unico Medycyna: Refleksologia blizn. Dwudniowe szkolenie z Anną Khadir.

Numer usługi 2024/06/11/160223/2179558

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 31.08.2024 do 01.09.2024

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

128,57 PLN brutto/h

128,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Fizjoterapeuci i masażyści, zainteresowani rozwojem umiejętności. Studenci nauk medycznych, poszukujący praktycznej wiedzy. Pracownicy spa i wellness, chcący wprowadzić nowe metody. Lekarze i pielęgniarki, otwarci na terapie komplementarne. Osoby z dolegliwościami układu oddechowego i sercowo-naczyniowego. Instruktorzy jogi i trenerzy personalni, dla urozmaicenia oferty. Zainteresowani naturalnymi metodami dbania o zdrowie. Bloggerzy z dziedziny zdrowia, chcący promować refleksologię. Pracownicy NFZ, zainteresowani odciążeniem systemu zdrowia. |
| Minimalna liczba uczestników | 4 |
| Maksymalna liczba uczestników | 20 |
| Data zakończenia rekrutacji | 30-08-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 21 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do:

- samodzielnego stosowania specjalistycznych technik refleksologicznych w celu poprawy kondycji skóry i powięzi po urazach, operacjach oraz innych zdarzeniach prowadzących do powstawania blizn,
- samodzielnej identyfikacji różnych rodzajów blizn oraz zastosowaniu odpowiednich metod stymulacji refleksologicznej,
- holistycznego podejścia do pacjentów borykających się z dolegliwościami powiązаныmi z bliznami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--|
| Postępuje się wiedzą na temat anatomii i fizjologii skóry oraz powięzi związanych z bliznami. | Wyjaśnia budowę i funkcje skóry oraz powięzi. | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Identyfikuje najczęstsze przyczyny powstawania blizn. | Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny |
| | Wymienia różne typy blizn. | Wywiad ustrukturyzowany |
| Charakteryzuje metody i techniki refleksologiczne stosowane w pracy z bliznami. | Opisuje zasady i techniki refleksologii stosowane specjalnie dla blizn. | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Wymienia i wskazuje specyficzne mapy refleksologiczne dla różnych rodzajów blizn. | Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny |
| Przeprowadza sesję refleksologiczną | Charakteryzuje proces przygotowania i przeprowadzania sesji refleksologicznej na modelu. | Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny |
| | Stosuje odpowiednie techniki stymulacji refleksologicznej zgodnie z lokalizacją i rodzajem blizny. | Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny |
| | Przeprowadza ocenę efektów zabiegu i planuje dalsze sesje w zależności od reakcji i potrzeb klienta. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | | Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

REFLEKSOLOGIA BLIZN, to bezinwazyjna, naturalna terapia, która została stworzona, aby w sposób naturalny równoważyć przepływ energii, napięcia powięzi i mięśni po wypadkach, urazach, oparzeniach i cesarskich cięciach. To specjalistyczne szkolenie skierowane jest do wszystkich osób chętnych podwyższyć swoje kwalifikacje i rozszerzyć wiedzę praktyczną w zakresie życia bez bólu, napięć i ograniczeń ruchowych. Jest to naturalna terapia, która działa również estetycznie na blizny i uwalnia traumy z nimi powiązane. Szkolenie ma za zadanie pomóc wszystkim osobom z bliznami w sposób holistyczny oraz odciążać NFZ pacjentami z dolegliwościami zdrowotnymi po operacjach oraz ma za zadanie wspierać dobrostan ludzi.

Ramowy program szkolenia

Dzień 1 (09:00 – 17:00)

- Budowa i funkcje skóry
- Budowa i funkcje powięzi
- Łańcuchy mięśniowe i cięcia chirurgiczne
- Kwestionariusz klienta
- Anatomia tkanki bliznowatej
- Najczęstsze przyczyny blizn
- Rodzaje blizn
- Blizny fizyczne i emocjonalne
- Traumy powiązane z blizną
- Zadbanie o komfort klienta
- Uwalnianie traumy
- Jak przeprowadzić rozmowę
- Jak zadbać o bliznę
- Jak stymulować bezpośrednio bliznę i kiedy
- Mapy Refleksologiczne blizn

Przerwa obiadowa (12:30 – 13:30)

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera (16:30 - 17:00)

Dzień 2 (09:00 – 17:00)

- Podejście holistyczne do blizn
- Omówienie dolegliwości powiązanych z bliznami

- Skuteczne techniki pracy z bliźniami fizycznymi i emocjonalnymi w zależności od wywiadu i lokalizacji
- Ból bliźny
- Pierwotne i wtórne dolegliwości bliźny
- Omówienie charakterystyki złożeń i ewentualnych odczuć bólowych
- Praktyka w parach
- Przedstawienie protokołów stymulacji
- Przeciwwskazania
- Skuteczność refleksologii bliźni w przypadku różnych dolegliwości
- Omówienie konkretnych przypadków klinicznych
- Sesja Q&A: Pytania i odpowiedzi

Przerwa obiadowa (12:30 – 13:30)

Walidacja efektów uczenia się (16:30 - 17:00)

- Szkolenie prowadzone jest w grupach od 4 do 20 osób.
- Każdy Uczestnik posiada indywidualne miejsce do pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna szkolenia jest przeprowadzana w parach.
- Usługa realizowana jest w 21 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 31 Dzień 1. Budowa i funkcje skóry | Anna Khadir | 31-08-2024 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| 2 z 31 Dzień 1. Budowa i funkcje powięzi | Anna Khadir | 31-08-2024 | 09:30 | 10:00 | 00:30 |
| 3 z 31 Dzień 1. Łańcuchy mięśniowe i cięcia chirurgiczne | Anna Khadir | 31-08-2024 | 10:00 | 10:30 | 00:30 |
| 4 z 31 Dzień 1. Kwestionariusz klienta | Anna Khadir | 31-08-2024 | 10:30 | 11:00 | 00:30 |
| 5 z 31 Dzień 1. Anatomia tkanki bliźnowatej | Anna Khadir | 31-08-2024 | 11:00 | 11:20 | 00:20 |
| 6 z 31 Dzień 1. Najczęstsze przyczyny bliźni | Anna Khadir | 31-08-2024 | 11:20 | 11:40 | 00:20 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 31 Dzień 1. Rodzaje blizn | Anna Khadir | 31-08-2024 | 11:40 | 12:00 | 00:20 |
| 8 z 31 Dzień 1. Blizny fizyczne i emocjonalne | Anna Khadir | 31-08-2024 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 9 z 31 Dzień 1. Przerwa obiadowa | Anna Khadir | 31-08-2024 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 10 z 31 Dzień 1. Trauma powiązane z blizną | Anna Khadir | 31-08-2024 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 11 z 31 Dzień 1. Zadbanie o komfort klienta | Anna Khadir | 31-08-2024 | 14:00 | 14:20 | 00:20 |
| 12 z 31 Dzień 1. Uwalnianie traumy | Anna Khadir | 31-08-2024 | 14:20 | 14:40 | 00:20 |
| 13 z 31 Dzień 1. Jak przeprowadzić rozmowę | Anna Khadir | 31-08-2024 | 14:40 | 15:00 | 00:20 |
| 14 z 31 Dzień 1. Jak zadbać o bliznę | Anna Khadir | 31-08-2024 | 15:00 | 15:30 | 00:30 |
| 15 z 31 Dzień 1. Jak stymulować bezpośrednio bliznę i kiedy | Anna Khadir | 31-08-2024 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 16 z 31 Dzień 1. Mapy Refleksologiczne blizn | Anna Khadir | 31-08-2024 | 16:00 | 16:30 | 00:30 |
| 17 z 31 Dzień 1. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera | Anna Khadir | 31-08-2024 | 16:30 | 17:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 31 Dzień 2. Podejście holistyczne do blizn | Anna Khadir | 01-09-2024 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| 19 z 31 Dzień 2. Omówienie dolegliwości powiązanych z bliznami | Anna Khadir | 01-09-2024 | 09:30 | 10:00 | 00:30 |
| 20 z 31 Dzień 2. Skuteczne techniki pracy z bliznami fizycznymi i emocjonalnymi w zależności od wywiadu i lokalizacji | Anna Khadir | 01-09-2024 | 10:00 | 10:30 | 00:30 |
| 21 z 31 Dzień 2. Ból blizny | Anna Khadir | 01-09-2024 | 10:30 | 11:00 | 00:30 |
| 22 z 31 Dzień 2. Pierwotne i wtórne dolegliwości blizny | Anna Khadir | 01-09-2024 | 11:00 | 11:30 | 00:30 |
| 23 z 31 Dzień 2. Omówienie charakterystyki złogów i ewentualnych odczuć bólowych | Anna Khadir | 01-09-2024 | 11:30 | 12:30 | 01:00 |
| 24 z 31 Dzień 2. Przerwa obiadowa | Anna Khadir | 01-09-2024 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 25 z 31 Dzień 2. Praktyka w parach | Anna Khadir | 01-09-2024 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 26 z 31 Dzień 2. Przedstawienie protokołów stymulacji | Anna Khadir | 01-09-2024 | 14:00 | 14:20 | 00:20 |
| 27 z 31 Dzień 2. Przeciwskazania | Anna Khadir | 01-09-2024 | 14:20 | 14:40 | 00:20 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 31 Dzień 2. Skuteczność refleksologii blizn w przypadku różnych dolegliwości | Anna Khadir | 01-09-2024 | 14:40 | 15:00 | 00:20 |
| 29 z 31 Dzień 2. Omówienie konkretnych przypadków klinicznych | Anna Khadir | 01-09-2024 | 15:00 | 15:30 | 00:30 |
| 30 z 31 Dzień 2. Sesja Q&A: Pytania i odpowiedzi | Anna Khadir | 01-09-2024 | 15:30 | 16:30 | 01:00 |
| 31 z 31 Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się | - | 01-09-2024 | 16:30 | 17:00 | 00:30 |

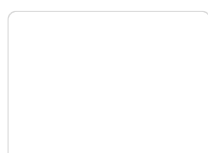
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 128,57 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 128,57 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Khadir



Anna Khadir to ceniona specjalistka w dziedzinie refleksologii z bogatym doświadczeniem szkoleniowca, sięgającym 2016 roku. Jest magistrem zarządzania, mistrzem naturopatii oraz dyplomowaną refleksologią, wykształconą w prestiżowych metodach Manzanares Method of Reflexology i DIEN CHAN.

Jako mentorka i terapeutka pracy z ciałem i świadomością, Anna skupia się na holistycznym podejściu do zdrowia. Jej praktyka łączy zarówno wiedzę naukową, jak i głębokie zrozumienie ludzkiej psychiki i fizjologii.

Anna Khadir jest założycielką Akademii Refleksologii Terapeutycznej ART. Instytucja ta nie tylko edukuje przyszłych specjalistów w dziedzinie refleksologii, ale także odkrywa bogactwo możliwości terapeutycznych, jakie daje ludzkie ciało. W ramach swojej pracy edukacyjnej, Anna kładzie nacisk na świadome słuchanie siebie i innych, co jest kluczowe w efektywnym wykorzystaniu refleksologii w praktyce.

Regularnie prowadzi szkolenia, warsztaty i seminaria, dzięki czemu ma okazję dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z szerokim gronem osób zainteresowanych naturalnymi metodami dbania o zdrowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez Unico Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Możliwość dostosowania terminu

Monika Lisser, tel. (+48) 607 711 681.

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale szkoleniowe są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico Sp. z o.o. jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.73).

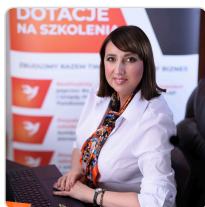
Adres

ul. Kolejowa 47/u23
01-210 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Lisser

E-mail m.lisser@unico-szkolenia.pl

Telefon (+48) 607 711 681