



## Zrównoważone zarządzanie potencjałem pracowników zgodnie z nowymi wyzwaniami rynku pracy - „Akademia HR” - Stressonica

Numer usługi 2024/06/11/41113/2179449

580,00 PLN brutto

580,00 PLN netto

145,00 PLN brutto/h

145,00 PLN netto/h

Growth Advisors

Jacek Piątkowski

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 20.08.2024 do 20.08.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Identyfikator projektu</b>	Akademia HR
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana dla mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw. Grupą docelową są:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• właściciele firm,</li><li>• osoby zarządzające,</li><li>• pracownicy zajmujący stanowiska menedżerskie/kierownicze</li><li>• osoby przewidziane do awansu na stanowiska menedżerskie/kierownicze</li><li>• pracownicy działów HR,</li><li>• pracownicy odpowiedzialni za politykę personalną firmy,</li><li>• specjaliści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	4
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do skutecznego zarządzania zasobami ludzkimi w firmie - potencjałem, talentami i doświadczeniem pracowników, w różnorodnym i zmieniającym się środowisku pracy, dbając o psychiczną odporność w pracy

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie i wykorzystuje nowe trendy w obszarze HR / zarządzania kapitałem ludzkim.	Opisuje znaczenie zmian społecznych i gospodarczych (na poziomie Polski i świata) i ich wpływ na procesy zarządzania kapitałem ludzkim.	Test teoretyczny
	Identyfikuje i opisuje nowe trendy w obszarze HR / zarządzania kapitałem ludzkim wynikające z sytuacji na rynku pracy oraz ich wpływ na wyzwania i politykę personalną własnej firmy.	Test teoretyczny
	Inicjuje i wdraża w organizacji zmiany związane z wykorzystaniem innowacyjnych rozwiązań i procesów HR.	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje dobre praktyki HR w kluczowych obszarach związanych ze zmianami na rynku pracy i szeroko rozumianym otoczeniem społecznym.	Monitoruje działania, programy HR, które wdrażają najczęściej firmy z jego/jej branży. Wskazuje zarówno korzyści jak i ograniczenia oraz zagrożenia związane z tymi rozwiązaniami.	Test teoretyczny
	Sporządza wnioski z analizy dobrych praktyk HR innych organizacji i wykorzystuje je w planowanych u siebie wdrożeniach.	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża zmiany w organizacji w kontekście wykorzystania innowacyjnych rozwiązań i procesów HR.	Opracowuje innowacyjne rozwiązania w obszarze polityki personalnej własnej firmy i sprawnie włącza w ich realizację wszystkie grupy pracowników, których te zmiany dotyczą.	Test teoretyczny
	Wspiera u pracowników budowanie nowych postaw i zachowań adekwatnych do zmieniającej się sytuacji i wymogów firmy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pracuje z różnymi grupami interesariuszy procesów zmian, a w szczególności radzenia sobie z oporem przed zmianami.	Ocena gotowość przedsiębiorstwa i pracowników do przeprowadzenia zmian.	Test teoretyczny
	Diagnostuje potrzeby różnych interesariuszy i zróżnicowanych grup pracowniczych (z uwzględnieniem m.in. płci, wieku, pochodzenia etnicznego i poglądów) i przygotowuje dla nich odpowiednie programy HR ukierunkowane nie tylko na zaspokojenie tych potrzeb, lecz także na pełną integrację pracowników w ramach organizacji.	Test teoretyczny
	Identyfikuje źródła (np. obawy pracowników przed utratą pracy, niedopasowaniem kompetencji itp.) i sprawnie eliminuje przejawy oporu przed zmianami.	Test teoretyczny
	Identyfikuje potrzeby, obawy i oczekiwania różnych grup interesariuszy (m.in.: kadra zarządzająca i menedżerska, przedstawiciele grup społecznych, kulturowych oraz wiekowych) w stosunku do procesów zmian związanych z wdrażaniem nowych rozwiązań HR. Omawia je na bieżąco i uwzględnia w swoich działaniach.	Test teoretyczny
	Odpowiednio do potrzeb różnych grup interesariuszy objaśnia działania związane z wdrażaniem nowych rozwiązań HR.	Test teoretyczny
	Kształtuje wśród współpracowników pozytywne nastawienie do zmian.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

Kluczowe zagadnienia:

- Psychofizyczna odporność w pracy
- Identyfikowanie potrzeb, potencjału i barier na poziomie: emocji, myśli, zachowań i fizjologii
- Psychofizjologia w zarządzaniu efektywnością osobistą i przeciwdziałaniu wypaleniu - indywidualny styl pracy i idealne środowisko
- Rozpoznawanie własnej odporności na stres i rozumienie reakcji ciało-głowa by umiejętnie odbudowywać rezerwy fizjologiczne
- Analiza układu nerwowego w obszarze wytrzymałości, poziomu procesów pobudzenia, procesów hamowania oraz ruchliwość układu nerwowego by rozwijać adaptacyjność
- Związek percepcji ze skutecznością – indywidualne predyspozycje związane z uczeniem się czy aktywnością
- Nieświadomy poziom zarządzania uwagą – efektywne dystrybuowanie zasobów poznawczych
- Identyfikacja własnych mechanizmów funkcji wykonawczych by modyfikować swoje zachowanie w zgodzie z celem – kluczowe np. przy podejmowaniu decyzji czy negocjacjach

Korzyści:

- Indywidualna mapa po własnej fizjonomii
- Głębokie zrozumienie własnych nieświadomych mechanizmów stresowych
- Umiejętność wykorzystania swojego profilu w zarządzaniu swoją efektywnością i regeneracją
- Umiejętność wykorzystywania profili fizjologiczno-poznawczych w zespole do budowania sprawniejszej współpracy, roli w zespole, środowiska pracy i komunikacji
- Zbudowanie kompetencji przywódczej w zakresie job-crafting

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Psychofizyczna odporność w pracy	-	20-08-2024	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 8</b> Identyfikowanie potrzeb, potencjału i barier na poziomie: emocji, myśli, zachowań i fizjologii	-	20-08-2024	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 8</b> Psychofizjologia w zarządzaniu efektywnością osobistą i przeciwdziałaniu wypaleniu - indywidualny styl pracy i idealne środowisko	-	20-08-2024	11:00	11:30	00:30
<b>4 z 8</b> Rozpoznawanie własnej odporności na stres i rozumienie reakcji ciała-głowa by umiejętnie odbudowywać rezerwy fizjologiczne	-	20-08-2024	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 8</b> Analiza układu nerwowego w obszarze wytrzymałości, poziomu procesów pobudzenia, procesów hamowania oraz ruchliwość układu nerwowego by rozwijać adaptacyjność	-	20-08-2024	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 8</b> Związek percepcji ze skutecznością – indywidualne predyspozycje związane z uczeniem się czy aktywnością	-	20-08-2024	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 8</b> Nieświadomy poziom zarządzania uwagą – efektywne dystrybuowanie zasobów poznawczych	-	20-08-2024	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 8</b> Identyfikacja własnych mechanizmów funkcji wykonawczych by modyfikować swoje zachowanie w zgodzie z celem – kluczowe np. przy podejmowaniu decyzji czy negocjacjach	-	20-08-2024	13:30	14:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	580,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	580,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma:

- materiały szkoleniowe i dydaktyczne
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

## Informacje dodatkowe

1. Oferujemy kompleksowe wsparcie w **pozyskaniu dofinansowania** na wszystkie oferowane usługi.
2. Realizujemy szkolenia również w **formie zamkniętej, dla konkretnych organizacji**, oddziałów firm, z możliwością **dopasowania usługi do konkretnych potrzeb** organizacji.
3. Przed zgłoszeniem na usługę **prosimy o kontakt** w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc/gwarancji terminu.

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie prowadzone na platformie MS Teams. Uczestnik otrzyma link oraz niezbędne login i hasło do zalogowania się.

Wymagany jest dostęp do komputera lub laptopa z kamerą, mikrofonem i głośnikami, sieci wifi lub internetu przewodowego.

## Kontakt



**Jolanta Piątkowska**

**E-mail** [jolanta.piatkowska@growthadvisors.pl](mailto:jolanta.piatkowska@growthadvisors.pl)

**Telefon** (+48) 533 460 514