



## Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie

Numer usługi 2024/06/11/116717/2179302

2 035,99 PLN brutto

1 655,28 PLN netto

50,90 PLN brutto/h

41,38 PLN netto/h

Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.09.2024 do 24.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Lekarze.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych kompleksu barkowego oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa za pomocą prostych testów, wywiadu, diagnostyki różnicowej i obrazów klinicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą kompleksu barkowego oraz kręgosłupa lędźwiowego.	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje anatomię i biomechanikę wymienionych struktur</li><li>- charakteryzuje zasady badania klinicznego i funkcjonalnego</li><li>- charakteryzuje interpretacje testów</li><li>- określa zasady funkcjonalnego leczenia tkanek</li></ul>	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	<ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje właściwe badanie kliniczne</li><li>- dokonuje prawidłowej interpretacji testów</li><li>- wykonuje manipulacje manipulacje, trakcje, ćwiczenia stabilizujące</li><li>- wykonuje głęboki masaż poprzeczny</li><li>- przeprowadza funkcjonalne leczenie tkanek miękkich</li></ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	<ul style="list-style-type: none"><li>- inspiruje do ciągłego doskonalenia zawodowego na zasadach Evidence Based Medicine</li><li>- prowadzi wywiad z pacjentem, u którego występują dysfunkcje w obrębie narządu ruchu (odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego) w celu zebrania szczegółowych informacji o istniejącym zaburzeniu</li><li>- bada i planuje terapię w oparciu o potrzeby indywidualne pacjenta oraz dostosowuje ją do życia codziennego pacjenta</li><li>- współpracuje ze środowiskiem lekarskim</li><li>- klarownie wykonuje procedury badania i leczenia</li><li>- odpowiednio i przejrzysto tłumaczy strategię terapii</li></ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych kompleksu barkowego oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą zdobyć dodatkową wiedzę oraz umiejętności w zawodzie.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki barku oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy oraz walidacja nie wliczą się do godzin szkolenia.**

Zakres tematyczny:

### Dzień 1

Wprowadzenie (J. Cyriax, zasady główne koncepcji)

Ból promieniujący (patomechanizm, właściwości)

Diagnoza kliniczna (wywiad, badanie funkcjonalne)

Bark: Anatomia

Bark: Badanie kliniczne

Bark: Interpretacja wzorca torebkowego

### Dzień 2

Bark: wzorzec torebkowy propozycje terapii

Bark: Interpretacja wzorca pozatorbkowego

Uraz tkanki miękkiej / Głęboki masaż poprzeczny

Omówienie Przypadku klinicznego

Bark: Interpretacja testów oporowych (tendinopatie)

Bark: Interpretacja testów oporowych

Bark: Funkcjonalne leczenie tkanek miękkich

Ucisk na nerwy

### **Dzień 3**

Kręgosłup Lędźwiowy: Wprowadzenie

Kręgosłup Lędźwiowy: Anatomia

Lędźwiowy: Wywiad

Lędźwiowy: Badanie funkcjonalne

Kręgosłup Lędźwiowy: Badanie funkcjonalne interpretacja

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje rotacyjne

### **Dzień 4**

Kręgosłup Lędźwiowy: Przepuklina krążka międzykręgowego

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje rotacyjne

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje wyprostne

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacja wskazania/przeciwwskazania

Kręgosłup Lędźwiowy: Trakcja mechaniczna/manualna

Kręgosłup Lędźwiowy: Profilaktyka, ćw. stabilizujące, dyskusja

Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 40</b> Wprowadzenie: J. Cyriax, zasady główne koncepcji.	Maciej Rębisz	21-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 40</b> Ból promieniujący: patomechanizm, właściwości.	Maciej Rębisz	21-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 40</b> Przerwa	Maciej Rębisz	21-09-2024	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 40</b> Diagnoza kliniczna: wywiad, badanie funkcjonalne.	Maciej Rębisz	21-09-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	21-09-2024	13:00	14:00	01:00
6 z 40 Bark: anatomia.	Maciej Rębisz	21-09-2024	14:00	14:30	00:30
7 z 40 Bark: badanie kliniczne.	Maciej Rębisz	21-09-2024	14:30	15:45	01:15
8 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	21-09-2024	15:45	16:00	00:15
9 z 40 Bark: interpretacja wzorca torebkowego.	Maciej Rębisz	21-09-2024	16:00	18:00	02:00
10 z 40 Bark: wzorzec torebkowy - propozycje terapii.	Maciej Rębisz	22-09-2024	09:00	10:00	01:00
11 z 40 Bark: interpretacja wzorca torebkowego.	Maciej Rębisz	22-09-2024	10:00	11:00	01:00
12 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	22-09-2024	11:00	11:15	00:15
13 z 40 Uraz tkanki miękkiej: głęboki masaż poprzeczny.	Maciej Rębisz	22-09-2024	11:15	12:00	00:45
14 z 40 Omówienie przypadku klinicznego.	Maciej Rębisz	22-09-2024	12:00	13:00	01:00
15 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	22-09-2024	13:00	14:00	01:00
16 z 40 Bark: interpretacja testów oporowych (tendinopatie).	Maciej Rębisz	22-09-2024	14:00	15:00	01:00
17 z 40 Bark: interpretacja testów oporowych.	Maciej Rębisz	22-09-2024	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	22-09-2024	15:45	16:00	00:15
19 z 40 Bark: funkcjonalne leczenie tkanek miękkich.	Maciej Rębisz	22-09-2024	16:00	16:30	00:30
20 z 40 Ucisk na nerwy.	Maciej Rębisz	22-09-2024	16:30	18:00	01:30
21 z 40 Kręgosłup Lędźwiowy: wprowadzenie.	Maciej Rębisz	23-09-2024	09:00	09:30	00:30
22 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: wprowadzenie.	Maciej Rębisz	23-09-2024	09:00	09:30	00:30
23 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: anatomia.	Maciej Rębisz	23-09-2024	09:30	10:30	01:00
24 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	23-09-2024	10:30	10:45	00:15
25 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: wywiad.	Maciej Rębisz	23-09-2024	10:45	11:45	01:00
26 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne.	Maciej Rębisz	23-09-2024	11:45	13:00	01:15
27 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	23-09-2024	13:00	14:00	01:00
28 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalna: interpretacja.	Maciej Rębisz	23-09-2024	14:00	15:45	01:45
29 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	23-09-2024	15:45	16:00	00:15
30 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje rotacyjne.	Maciej Rębisz	23-09-2024	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: przepuklina krążka międzykręgowego.	Maciej Rębisz	24-09-2024	09:00	09:45	00:45
32 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje rotacyjne.	Maciej Rębisz	24-09-2024	09:45	11:00	01:15
33 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	24-09-2024	11:00	11:15	00:15
34 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje wyprostne.	Maciej Rębisz	24-09-2024	11:15	13:00	01:45
35 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	24-09-2024	13:00	14:00	01:00
36 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje - wskazania/przeciwwskazania.	Maciej Rębisz	24-09-2024	14:00	14:45	00:45
37 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: trakcja mechaniczna / manualna.	Maciej Rębisz	24-09-2024	14:45	15:30	00:45
38 z 40 Przerwa.	Maciej Rębisz	24-09-2024	15:30	15:45	00:15
39 z 40 Kręgosłup lędźwiowy: profilaktyka, ćwiczenia stabilizujące, dyskusja.	Maciej Rębisz	24-09-2024	15:45	18:00	02:15
40 z 40 Walidacja.	-	24-09-2024	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt usługi brutto	2 035,99 PLN
Koszt usługi netto	1 655,28 PLN
Koszt godziny brutto	50,90 PLN
Koszt godziny netto	41,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Rębisz

Instruktor szkoleń z zakresu Medycyny ortopedycznej Cyriax od maja 2015 roku.

#### WYKSZTAŁCENIE

Studia Doktoranckie: Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Specjalizacja z Fizjoterapii- CMKP

Studia Magisterskie: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Studia Licencjackie: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

#### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Wykładowca Centrum Kształcenia Podyplomowego Reha Plus Edukacja

Wykładowca: Metod Specjalnych Fizjoterapii w Ortopedii i Traumatologii Instytut Fizjoterapii Wydział

Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej (2014-2015)

Fizjoterapeuta w przychodni" Medicus w Opolu"

#### POZOSTAŁE SZKOLENIA FIZJOTERAPEUTYCZNE

International Academy of Orthopaedic Medicine IAOM

Nowoczesna Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a ETGOM

Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a OMI GLOBAL

Terapia Manualna wg Kaltenborna i Evjenth

Terapia Manualna wg Briana Mulligana

NDT-Bobath dla Dorosłych

PNF podstawowy

PNF rozwijający

Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego

Balkefors orthopaedic system - kurs podstawowy

Balkefors orthopaedic system - kurs rozwijający

Fizjoterapia Sportowa (Medyczny trening terapeutyczny)

Fascial Distorsion Model według S. TypaldosaEFDMA

Fizjoterapia u dziecka ryzyka

Współczesne kierunki z zakresu protezowania i aparatowania kończyn

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi



Uczestnik otrzymuje skrypt zawierający treści z modułu I szkolenia Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a

## Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na listę uczestników szkolenia przez stronę organizatora <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3498>
- przesłanie dyplomu z wymaganym tytułem
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

## Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

## Adres

ul. Tuchowska 6B  
30-618 Kraków  
woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 140 m<sup>2</sup>. Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup; zabawki oraz przyrządy sensomotoryczne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking.

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370