

PROCESS HUB

PROCESS HUB
PROSTA SPÓŁKA
AKCYJNA

Szkolenie: Nauczanie gry i proekologiczne praktyki – kompleksowe warsztaty dla trenerów piłki nożnej grup dziecięcych i młodzieżowych

Numer usługi 2024/06/11/152978/2178868

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.07.2024 do 30.07.2024

5 707,20 PLN brutto

4 640,00 PLN netto

356,70 PLN brutto/h

290,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Trenerzy piłki nożnej o różnym stopniu kwalifikacji, w tym uprawnienia wydane przez Polski Związek Piłki NożnejTrenerzy starający się o uzyskanie licencji PZPNNauczyciele, asystenci, trenerzy przygotowania mentalnegoWłaściciele i członkowie zarządów akademii piłkarskich, prowadzących treningi
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	26-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Nauczanie gry i proekologiczne praktyki – kompleksowe warsztaty dla trenerów piłki nożnej grup dziecięcych i młodzieżowych” przygotowuje uczestników do prowadzenia skutecznego i ekologicznie odpowiedzialnego treningu grup

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cele i potrzeby zawodnika	Opisuje podstawowe cele rozwojowe zawodnika na różnych etapach jego kariery	Test teoretyczny
	Wskazuje indywidualne potrzeby zawodnika związane z treningiem i rozwojem	Test teoretyczny
Definiuje składowe cyklu decyzyjnego zawodnika w piłce nożnej	Wyjaśnia poszczególne etapy podejmowania decyzji przez zawodnika na boisku	Test teoretyczny
	Podaje przykłady sytuacji boiskowych, które ilustrują cykl decyzyjny	Test teoretyczny
	Opisuje różne metody i narzędzia dydaktyczne wykorzystywane w treningu	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, jak dostosować środki dydaktyczne do wieku i poziomu zaawansowania zawodników	Test teoretyczny
Rozróżnia środki dydaktyczne stosowane w treningu piłki nożnej	Planuje sesje treningowe z uwzględnieniem metod kognitywnych	Test teoretyczny
	Modyfikuje środowisko treningowe w zależności od poziomu zaawansowania zawodników	Test teoretyczny
Organizuje środowisko gry w oparciu o metody kognitywne	Efektywnie komunikuje się z zawodnikami, rodzicami i współpracownikami	Test teoretyczny
	Wykazuje empatię i aktywne słuchanie w codziennych interakcjach	Test teoretyczny
Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w pracy z dziećmi i młodzieżą	Planuje działania treningowe z uwzględnieniem zasad ekologii	Test teoretyczny
	Monitoruje i ocenia efektywność wdrażanych proekologicznych praktyk	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki organizacyjne:

Szkolenie nie wymaga specjalnych warunków organizacyjnych. Szkolenie prowadzone jest częściowo metodą wykładową przeplataną warsztatami, dyskusją w grupie, pracą własną uczestników. Przewidziano przerwy kawowe 10 minutowe co 1,5 h oraz przerwę obiadową 20 minutową ok. godz. 13 podczas dni szkoleniowych trwających ponad 4 h. Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Ramowy program usługi:

- 1. Paradygmat złożoności**
 - Całościowe spojrzenie na zawodnika
- 2. Nauczanie umiejętności – podstawy teoretyczne**
 - Teoria dynamiki ekologicznej
 - Pedagogika nieliniarna
- 3. Nauczanie umiejętności w piłce nożnej**
 - Technika
 - Nauczanie techniki
- 4. Nauczanie gry**
 - Gra – punkt wyjścia
 - Środowisko gry
 - Podejmowanie działań
- 5. Optymalizacja zawodnika**
 - Optymalizacja zawodnika w ujęciu praktycznym
- 6. Trener**
 - Budowanie relacji w drużynie
 - Budowanie świadomości zawodników
 - Architekt środowiska
 - Modyfikacja środowiska (ograniczenia)
- 7. Komunikacja na linii trener – zawodnik**
 - Interwencje trenera
- 8. Nauczanie gry na poszczególnych etapach szkolenia**

- Gra swobodna
- Zasady gry
- Model gry

9. Środowisko treningu

- Metodologie treningu piłkarskiego
- Podejście analityczne
- Podejście zintegrowane
- Podejście kompleksowe (systemowe)

10. Zasady tworzenia środowiska treningu

- Zasada celowości
- Zasada realności
- Zasada autonomii
- Zasada zmienności
- Zasada ograniczeń
- Zasada progresji
- Tworzenie środowiska gry

11. Podział środków treningowych

- Środki treningowe izolowane od gry
- Środki treningowe zintegrowane z grą
- Realne środki treningowe

12. Budowa jednostki treningowej

- Jednostka treningowa w kategoriach U8-U11
- Jednostka treningowa w kategoriach U12-U18

13. Etapizacja procesu szkolenia

- Kategoria żak
- Kategoria orlik
- Kategoria Młodzik

14. Wprowadzenie do zielonych kompetencji

- Znaczenie zielonych kompetencji w sporcie
- Przykłady proekologicznych działań w sporcie

15. Budowanie świadomości ekologicznej wśród zawodników

- Metody edukacyjne
- Praktyczne działania proekologiczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Zasady tworzenia jednostki treningowej	Andrzej Wyroba	29-07-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Zasady tworzenia jednostki treningowej – warsztaty	Andrzej Wyroba	29-07-2024	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Tworzenie jednostek treningowych na różnych poziomach	Andrzej Wyroba	29-07-2024	12:00	13:30	01:30
4 z 10 Tworzenie jednostek treningowych na różnych poziomach – warsztaty	Andrzej Wyroba	29-07-2024	13:30	15:30	02:00
5 z 10 Nauczanie gry na różnym poziomie współzawodnictwa	Andrzej Wyroba	29-07-2024	15:30	17:00	01:30
6 z 10 Wprowadzenie do zielonych kompetencji	Andrzej Wyroba	30-07-2024	09:00	10:00	01:00
7 z 10 Budowanie świadomości ekologicznej wśród zawodników	Andrzej Wyroba	30-07-2024	10:00	12:00	02:00
8 z 10 Zasady tworzenia środowiska gry	Andrzej Wyroba	30-07-2024	12:00	13:30	01:30
9 z 10 Zasady tworzenia środowiska gry – warsztaty	Andrzej Wyroba	30-07-2024	13:30	15:30	02:00
10 z 10 Komunikacja na linii trener – zawodnik	Andrzej Wyroba	30-07-2024	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 707,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	356,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	290,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Wyroba

mgr Wychowania fizycznego z 7 letnim doświadczeniem pracy w szkole podstawowej. Od 2012 roku pracował w Klubie TS Podbeskidzie Bielsko-Biała jako I trener w Młodej Ekstraklasie, jako asystent trenera w Ekstraklasie oraz I lidze 1 zŚc to z funkcją koordynatora Akademii TS Podbeskidzie Bielsko-Biała.

\V latach 2013/2014 pracował jako II trener w Młodzieżowej Reprezentacji Polski UI8/UI9. W latach 2018/2020 pracował jako trener analityk w Klubie Ekstraklasa, Wisła Płock.

Jako trener Edukator SLZPN od 2017 roku, przeprowadził około 60 szkoleń na kursach dla trenerów UEFA A, UEFA B oraz Grassroots C z zakresu szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej. Uczestnik wielu konferencji oraz warsztatów dla trenerów piłki nożnej organizowanych przez PZPN oraz SIZPN.

2005 rok Mgr Wychowania Fizycznego, AWF Katowice

2012 rok Licencja UEFA A, Szkoła Trenerów PZPN

2017 rok Licencja trenera Edukatora, Szkoła Trenerów PZPN

2017 rok Licencja Elite Youth A, Szkoła Trenerów PZPN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Adres

ul. Dąbrówki 16/-
40-081 Katowice
woj. śląskie

Il pietro

Kontakt



Maja Szuba

E-mail maja.szuba@process-hub.com

Telefon (+48) 536 770 670