

PROCESS HUB

PROCESS HUB
PROSTA SPÓŁKA
AKCYJNA

Szkolenie: Rozumienie gry w ujęciu praktycznym oraz budowanie świadomości proekologicznej – nowoczesne metody nauczania trenerów piłki nożnej grup dziecięcych i młodzieżowych.

Numer usługi 2024/06/10/152978/2178025

Katowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

25.07.2024 do 26.07.2024

5 707,20 PLN brutto

4 640,00 PLN netto

356,70 PLN brutto/h

290,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Trenerzy piłki nożnej o różnym stopniu kwalifikacji, w tym z uprawnieniami wydanymi przez Polski Związek Piłki Nożnej• Trenerzy starający się o uzyskanie licencji PZPN• Nauczyciele, asystenci, trenerzy przygotowania mentalnego• Właściciele i członkowie zarządów akademii piłkarskich, prowadzących treningi
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do prowadzenia pracy szkoleniowej na każdym poziomie współzawodnictwa w piłce nożnej zgodnie z najnowszymi trendami, szczególnie w zakresie tworzenia efektywnego środowiska treningowego, budowania gry w poszczególnych fazach, używania działań taktyczno-technicznych oraz kreowania centrum gry przy jednoczesnym budowaniu świadomości proekologicznej, zielonych kompetencji i ograniczania działań mających szkodliwy wpływ na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje terminologię i systematykę gry	Definiuje podstawowe terminy związane z grą w piłkę nożną	Test teoretyczny
	Rozróżnia różne systemy gry stosowane w piłce nożnej	Test teoretyczny
Rozróżnia elementy teorii i praktyki gry w piłkę nożną	Wyjaśnia różnice między teorią a praktyką w kontekście strategii gry	Test teoretyczny
	Podaje przykłady zastosowania teorii w praktycznych scenariuszach gry	Test teoretyczny
Promuje kulturę ekologiczną wśród zawodników	Organizuje spotkania edukacyjne dotyczące ekologii	Test teoretyczny
	Integruje zasady ekologii w codziennych działaniach zespołu	Test teoretyczny
Wdraża proekologiczne praktyki w organizacji treningów	Planuje i realizuje treningi z uwzględnieniem działań proekologicznych	Test teoretyczny
	Monitoruje i ocenia efektywność wdrażanych praktyk	Test teoretyczny
Prowadzi treningi w oparciu o działania techniczno-taktyczne	Planuje sesje treningowe z uwzględnieniem działań techniczno-taktycznych	Test teoretyczny
Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Prowadzi treningi zgodnie z zaplanowanymi działaniami	Test teoretyczny
	Efektywnie komunikuje się z zawodnikami, rodzicami i współpracownikami	Test teoretyczny
	Wykazuje empatię i aktywne słuchanie w codziennych interakcjach	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia:

Wskazane jest, aby uczestnicy posiadali minimum 3 miesięczny staż w prowadzeniu grup treningowych w piłce nożnej.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie nie wymaga specjalnych warunków organizacyjnych. Przewidziano przerwy kawowe 10-minutowe co 1,5 h oraz przerwę obiadową 20-minutową około godz. 13 podczas dni szkoleniowych trwających ponad 4 h. Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Ramowy program usługi:

- **Język piłki nożnej**
 - Definicja piłki nożnej
 - Cele gry
 - Środowisko gry
- **Taktyka piłki nożnej**
 - Fazy gry
 - Atakowanie
 - Bronienie
 - Organizacja zespołu
- **Cykl decyzyjny**
 - Obserwacja
 - Podejmowanie decyzji
 - Wykonanie
- **Działania techniczno-taktyczne**
 - Podział działań techniczno-taktycznych
 - Działania techniczno-taktyczne w atakowaniu
 - Działania techniczno-taktyczne w bronieniu
- **Akcje piłkarskie**
 - Budowa akcji piłkarskiej
 - Akcja piłkarska w ofensywie
 - Akcja piłkarska w defensywie

- **Rozumienie gry**
 - Rozumienie gry w ujęciu praktycznym
- **Zasady gry**
 - Fundamenty gry
 - Zasady gry
 - Podział zasad gry
 - Centrum gry
 - Zasady gry w atakowaniu
 - Zasady gry w bronieniu
- **Zielone kompetencje**
 - Tworzenie i promowanie kultury ekologicznej
 - Budowanie świadomości ekologicznej zawodników
 - Przykłady działań proekologicznych w organizacji treningów sportowych
 - Nowoczesne systemy zarządzania obiektami sportowymi
 - Zrównoważona logistyka i redukcja plastiku
 - Ekologiczne wyposażenie i odzież

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Blok teoretyczny – rozumienie gry	Andrzej Wyroba	25-07-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Warsztaty – rozumienie gry	Andrzej Wyroba	25-07-2024	10:00	12:00	02:00
3 z 12 Blok teoretyczny – cele i zasady gry w bronieniu	Andrzej Wyroba	25-07-2024	12:00	13:30	01:30
4 z 12 Blok teoretyczny – cele i zasady gry w atakowaniu	Andrzej Wyroba	25-07-2024	13:30	15:30	02:00
5 z 12 Blok teoretyczny – proekologiczne działania w treningach	Andrzej Wyroba	25-07-2024	15:30	16:00	00:30
6 z 12 Warsztaty – zrównoważona logistyka i zarządzanie obiektami	Andrzej Wyroba	25-07-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Blok teoretyczny - planowanie pracy szkoleniowej	Andrzej Wyroba	26-07-2024	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Warsztaty - planowanie pracy szkoleniowej	Andrzej Wyroba	26-07-2024	10:00	12:00	02:00
9 z 12 Blok teoretyczny - planowanie pracy szkoleniowej	Andrzej Wyroba	26-07-2024	12:00	13:30	01:30
10 z 12 Warsztaty - planowanie pracy szkoleniowej	Andrzej Wyroba	26-07-2024	13:30	15:30	02:00
11 z 12 Blok teoretyczny – zielone kompetencje w sporcie	Andrzej Wyroba	26-07-2024	15:30	16:00	00:30
12 z 12 Warsztaty – budowanie świadomości ekologicznej zawodników	Andrzej Wyroba	26-07-2024	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 707,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	356,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	290,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Wyroba

mgr Wychowania fizycznego z 7 letnim doświadczeniem pracy w szkole podstawowej. Od 2012 roku pracował w Klubie TS Podbeskidzie Bielsko-Biała jako I trener w Młodej Ekstraklasie, jako asystent trenera w Ekstraklasie oraz I lidze 1 zŚc to z funkcją koordynatora Akademii TS Podbeskidzie Bielsko-Biała.

\V latach 2013/2014 pracował jako II trener w Młodzieżowej Reprezentacji Polski U18/UI9. W latach 2018/2020 pracował jako trener analityk w Klubie Ekstraklasy, Wisła Płock.

Jako trener Edukator SLZPN od 2017 roku, przeprowadził około 60 szkoleń na kursach dla trenerów UEFA A, UEFA B oraz Grassroots C z zakresu szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej. Uczestnik wielu konferencji oraz warsztatów dla trenerów piłki nożnej organizowanych przez PZPN oraz SIZPN.

2005 rok Mgr Wychowania Fizycznego, AWF Katowice

2012 rok Licencja UEFA A, Szkoła Trenerów PZPN

2017 rok Licencja trenera Edukatora, Szkoła Trenerów PZPN

2017 rok Licencja Elite Youth A, Szkoła Trenerów PZPN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Adres

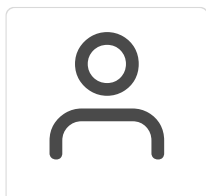
ul. Dąbrówki 16/-

40-081 Katowice

woj. śląskie

II piętro

Kontakt



Maja Szuba

E-mail maja.szuba@process-hub.com

Telefon (+48) 536 770 670

