



PODOLOGIA 1 STOPNIA – kompleksowy kurs - 3 techniki pracy, kłamry tytanowe, odciski, rozpadliny, nagniotki, onycholiza, grzybica

Numer usługi 2024/06/10/159337/2177606

3 800,00 PLN brutto
3 800,00 PLN netto
190,00 PLN brutto/h
190,00 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.11.2024 do 16.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu podologii i pedicure. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.</p> <p>Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczących opiekę długoterminową.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, paznokci zmienionych chorobowo. Pielęgnacja w gabinecie ale przede wszystkim współpraca z klientem. Karta zabiegowa

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów podologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje budowę skóry	Opisują budowę skóry i rozróżnia jej typy	Wywiad swobodny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny i podologiczny jak pielęgnacja stóp i paznokci, który ma na celu poprawę wyglądu a zabieg podologiczny, który skupia się na zdrowiu i higienie stóp.	Wywiad swobodny
Omawia podstawowe techniki zabiegów podologicznych oraz narzędzia	Charakteryzuje trzy podstawowe techniki i narzędzia używane w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem	Wywiad swobodny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie takie jak rozmiękczenie i złuszczenie martwego naskórka	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje najczęstsze dolegliwości stóp	Podaje przykłady różnych rodzajów dolegliwości tj. odciski, nagniotki oraz modzele stóp.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia różne typy odcisków, nagniotków i modzeli oraz rozpadliny pięt.	Wywiad swobodny
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w zależności od zastosowanego zabiegu podologicznego	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia rolę i znaczenie karty pacjenta.	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług medycznych czy kosmetycznych.	Wywiad swobodny
	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje proces zastosowania klamer tytanowych jako metody korekcji wrastających paznokci bez obecności stanu zapalnego.	Analizuje i omawia proces zastosowania klamer pod kątem konkretnych cech paznokci klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje onycholizę oraz grzybicę paznokci.	Rozróżnia i omawia proces diagnozowania onycholizy oraz grzybicy paznokci. Ocenia stopień zaawansowania, zasięgu i ewentualnych powiązań z innymi schorzeniami skórными.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje pełny podstawowy zabieg podologiczny	Charakteryzuje schorzenie do zabiegu podologicznego np. rozpadliny na piętach, modzele, odciski	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure podologicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi np. frezy, skalpel, pododysk	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje rekonstrukcje paznokcia przy użyciu polimerów twardych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Przerwy wliczone w czas szkolenia. Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko podologiczne, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Dzień 1:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Omówienie budowy i typów skóry
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:
 - Pedicure frezarkowy
 - Pedicure skalpelem
 - Pedicure pododiskiem
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp:
 - Rodzaje nagniotków, odcisków i modzeli
 - Rozpadliny na piętach
- Prezentacja multimedialna z przykładowymi zdjęciami różnych przypadków
- Zalecenia pielęgnacyjne w gabinecie i w domu
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności
- Kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
- Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

Dzień 2:

Część teoretyczna:

- Krótkie podsumowanie dnia poprzedniego
- Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować
- Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego
- Omówienie co to jest onycholiza
- Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju
- Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych
- Tworzenie karty pacjenta
- Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej do obserwacji postępów leczenia

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik

- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
- Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Walidacja szkolenia
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure	Hanna Razanova	15-11-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 18 Przygotowanie stanowiska	Hanna Razanova	15-11-2024	09:30	10:00	00:30
3 z 18 Omówienie budowy i typów skóry	Hanna Razanova	15-11-2024	10:00	10:45	00:45
4 z 18 Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:	Hanna Razanova	15-11-2024	10:45	11:45	01:00
5 z 18 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Hanna Razanova	15-11-2024	11:45	12:00	00:15
6 z 18 Przerwa	Hanna Razanova	15-11-2024	12:00	12:15	00:15
7 z 18 Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	15-11-2024	12:15	15:00	02:45
8 z 18 Przerwa	Hanna Razanova	15-11-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	15-11-2024	15:15	16:30	01:15
10 z 18 Omówienie zabiegu kłamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować	Hanna Razanava	16-11-2024	09:00	09:45	00:45
11 z 18 Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego	Hanna Razanava	16-11-2024	09:45	11:30	01:45
12 z 18 Omówienie co to jest onycholiza	Hanna Razanava	16-11-2024	11:30	12:00	00:30
13 z 18 Przerwa	Hanna Razanava	16-11-2024	12:00	12:15	00:15
14 z 18 Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju	Hanna Razanava	16-11-2024	12:15	13:00	00:45
15 z 18 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	16-11-2024	13:00	15:00	02:00
16 z 18 Przerwa	Hanna Razanava	16-11-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	16-11-2024	15:15	16:00	00:45
18 z 18 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	16-11-2024	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i doświadczony szkoleniowiec, Nieustannie poszerza swoją wiedzę w zakresie podologii, kosmetyki oraz medycyny holistycznej. Od 6 lat przeprowadza szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu podologii podstawowej jak i zaawansowanej takich jak: stopa cukrzycowa, stany zapalne wrastających paznokci, skalpel, klamry tytanowe, rekonstrukcje płytki paznokciowej, brodawki, elektrokoagulacja, odciski, nagniotki praktyka podologiczna

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008