



## Akupunktura i dietetyka chińska w leczeniu nadwagi i otyłości.

Numer usługi 2024/06/10/25198/2177520

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

104,76 PLN brutto/h

104,76 PLN netto/h

NZO "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 15.09.2024 do 16.09.2024



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, personel medyczny oraz pasjonaci medycyny chińskiej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie uczestników leczenia nadwagi i otyłości. Na kursie podamy konkretne protokoły, które pozwolą wzmocnić funkcje trawienne i normalizować pracę przewodu pokarmowego, co jest kluczowe u osób z nadmierną masą ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik wie, jak rozpoznawać nadmierną masę ciała oraz w jaki sposób poruszać ten temat w gabinecie z należytą delikatnością.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny
2. Uczestnik wie o zmianach hormonalnych, które mogą prowadzić do otyłości (lub być jej konsekwencją) oraz możliwych powikłaniach tego stanu		

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

1. Wprowadzenie do problematyki nadwagi i otyłości.
  - definicja i kryteria rozpoznania,
  - diagnozowanie nadmiernej masy ciała u dorosłych,
  - pomiary i skale.
2. Nadwaga i otyłość w medycynie akademickiej.
  - najczęstsze powikłania nadmiernej masy ciała,
  - zaburzenia hormonalne związane z nadwagą i otyłością,
  - wielodyscyplinarne podejście do osób z nadwagą i otyłością.
3. Funkcje trawienne w TCM.
  - rola śledziony, żołądka i trzustki,
  - istota trawienia i transformacji w myśl medycyny chińskiej.
4. Wzorce TCM związane z nadwagą i otyłością:
  - nagromadzenie Wilgoci,
  - zastój Qi (energii witalnej),
  - zastój Krwi,
  - niedobór Yang.
5. Podstawowe założenia dietyki chińskiej.
  - żywienie zgodne z konstytucją pacjenta,
  - smak jako podstawowa cecha produktów spożywczych,
  - termika produktów i ich właściwości energetyczne.
6. Profilaktyka i leczenie z pomocą dietyki chińskiej.
  - zasady żywienia zgodnie z TCM,
  - terapeutyczne dobieranie pokarmów.
7. Lokalizacja poszczególnych punktów akupunkturowych:
  - prawidłowa technika palpacji,
  - nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturowych na ciele i na twarzy.
8. Techniki nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych:
  - BHP akupunktury,
  - układ struktur anatomicznych,
  - techniki stosowane przy nakłuwaniu,
  - nauka prawidłowego aplikowania igieł na ciele i na twarzy,
  - typy igieł w akupunkturze.
9. Równoważące protokoły akupunkturowe:
  - 4 Bramy,
  - 4 Bramy Emocjonalne,
  - 4 Bramy Brzucha,
  - otwarcie Bramy Życia.
10. Demonstracje zabiegów i ćwiczenia w parach.
11. Technika nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych podczas zabiegów akupunktury.
12. Wykorzystanie mikrosystemów akupunktury podczas zabiegu akupunktury:
  - akupunktura ucha i jej możliwości w terapii przeciwstresowej,
  - akupunktura ucha i jej możliwości w terapii relaksacyjnej,
13. Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji akupunktury:
  - protokoły równoważące,
  - regulacja stresu za pomocą akupunktury,
  - leczenie zapań za pomocą akupunktury.
14. Praktyka akupunktury:
  - skuteczne kliniczne protokoły,
  - techniki dystalnego nakłuwania,
  - praca na warstwie Tai Yin i Yang Ming,
  - zasady leczenia kompleksowego.
15. Wykorzystanie akupunktury u pacjentów z nadwagą i otyłością.

- najczęściej stosowane protokoły akupunkturowe,
- wzmacnianie funkcji trawiennych,
- normalizacja pracy przewodu pokarmowego.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie do problematyki nadwagi i otyłości. definicja i kryteria rozpoznania, diagnozowanie nadmiernej masy ciała u dorosłych, pomiary i skale.	-	15-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 18</b> Nadwaga i otyłość w medycynie akademickiej. najczęstsze powikłania nadmiernej masy ciała,	-	15-09-2024	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 18</b> zaburzenia hormonalne związane z nadwagą i otyłością, wielodyscyplinarne podejście do osób z nadwagą i otyłością.	-	15-09-2024	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 18</b> Funkcje trawienne w TCM. rola śledziony, żołądka i trzustki, istota trawienia i transformacji w myśl medycyny chińskiej.	-	15-09-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 18</b> Wzorce TCM związane z nadwagą i otyłością: nagromadzenie Wilgoci, zastój Qi (energii witalnej), zastój Krwi, niedobór Yang.</p>	-	15-09-2024	13:00	14:00	01:00
<p><b>6 z 18</b> Podstawowe założenia dietyki chińskiej. żywienie zgodne z konstytucją pacjenta, smak jako podstawowa cecha produktów spożywczych, termika produktów i ich właściwości energetyczne.</p>	-	15-09-2024	14:00	15:00	01:00
<p><b>7 z 18</b> Profilaktyka i leczenie z pomocą dietyki chińskiej. zasady żywienia zgodnie z TCM, terapeutyczne dobieranie pokarmów.</p>	-	15-09-2024	15:00	16:00	01:00
<p><b>8 z 18</b> Lokalizacja poszczególnych punktów akupunkturowych: prawidłowa technika palpacji, nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturowych na ciele i na twarzy.</p>	-	15-09-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 18</b> Techniki nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych: BHP akupunktury, układ struktur anatomicznych, techniki stosowane przy nakłuwaniu,	-	15-09-2024	17:00	18:00	01:00
<b>10 z 18</b> nauka prawidłowego aplikowania igieł na ciele i na twarzy, typy igieł w akupunkturze.	-	15-09-2024	17:00	18:00	01:00
<b>11 z 18</b> Równoważące protokoły akupunkturowe: 4 Bramy, 4 Bramy Emocjonalne, 4 Bramy Brzucha, otwarcie Bramy Życia.	-	16-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>12 z 18</b> Demonstracje zabiegów i ćwiczenia w parach.	-	16-09-2024	11:00	12:00	01:00
<b>13 z 18</b> Technika nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych podczas zabiegów akupunktury.	-	16-09-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>14 z 18</b></p> <p>Wykorzystanie mikrosystemów akupunktury podczas zabiegu akupunktury: akupunktura ucha i jej możliwości w terapii przeciwstresowej , akupunktura ucha i jej możliwości w terapii relaksacyjnej,</p>	-	16-09-2024	13:00	14:00	01:00
<p><b>15 z 18</b></p> <p>Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji akupunktury: protokoły równoważące, regulacja stresu za pomocą akupunktury, leczenie zapać za pomocą akupunktury.</p>	-	16-09-2024	14:00	15:00	01:00
<p><b>16 z 18</b> Praktyka akupunktury: skuteczne kliniczne protokoły, techniki dystalnego nakłuwania, praca na warstwie Tai Yin i Yang Ming, zasady leczenia kompleksowego.</p>	-	16-09-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 18</b> Wykorzystanie akupunktury u pacjentów z nadwagą i otyłością. najczęściej stosowane protokoły akupunktururowe, wzmacnianie funkcji trawiennych, normalizacja pracy przewodu pokarmowego.	-	16-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>18 z 18</b> Egzamin	-	16-09-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 200,00 PLN
Koszt usługi netto	2 200,00 PLN
Koszt godziny brutto	104,76 PLN
Koszt godziny netto	104,76 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty.



## Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godzin), co stanowi 16 godzin zegarowych.

## Adres

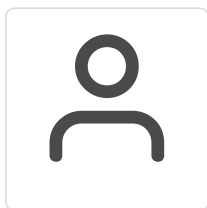
ul. Strąkowa 3A  
30-410 Kraków  
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof.Juliana Aleksandrowicza

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Włodzimierz Teliatnyk**

**E-mail** sekretariat@itcmkrakow.pl

**Telefon** (+50) 504 633 624