



## Chińska terapia Gua Sha.

Numer usługi 2024/06/10/25198/2177363

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

95,24 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 12.09.2024 do 13.09.2024



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-09-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie kursantów z pojęciem masażu Gua Sha ciała. Uczestnicy poznają rodzaje skrobaków Gua Sha, nauczą się dobierać je w zależności od zabiegu oraz przeprowadzać masaż Gua w wybranych problemach i dolegliwościach.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna rodzaje Gua Sha. 2. Uczestnik potrafi dobierać Gua Sha w zależności od zabiegu. 3. Uczestnik potrafi przeprowadzać masaż Gua w wybranych problemach i dolegliwościach.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Część teoretyczna

1. Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.
2. Mechanizmy działania masażu Gua Sha.
3. Korzyści płynące z terapii Gua Sha.
4. Wskazania i przeciwwskazania.
5. Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.
6. Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.

## Część praktyczna

1. Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.
2. Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.
3. Długość i kierunek ruchu.
4. Siła nacisku i jego stopniowanie.
5. Czas trwania masażu.
6. Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.
7. Odblokowanie karku.
8. Praca z meridianem płuc.
9. Praca z wybranymi punktami akupunkturoowymi.
10. Terapia Gua Sha linii żołądka.
11. Praca Gua Sha w projekcji wątroby.
12. Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.
13. Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.
14. Ćwiczenie zabiegów w parach.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.	-	12-09-2024	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 21</b> Mechanizmy działania masażu Gua Sha.	-	12-09-2024	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 21</b> Korzyści płynące z terapii Gua Sha.	-	12-09-2024	11:00	11:30	00:30
<b>4 z 21</b> Wskazania i przeciwwskazania.	-	12-09-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 21</b> Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.	-	12-09-2024	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 21</b> Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.	-	12-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>7 z 21</b> Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.	-	12-09-2024	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 21</b> Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.	-	12-09-2024	15:00	16:00	01:00
<b>9 z 21</b> Długość i kierunek ruchu.	-	12-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>10 z 21</b> Siła nacisku i jego stopniowanie.	-	12-09-2024	17:00	18:00	01:00
<b>11 z 21</b> Czas trwania masażu.	-	13-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>12 z 21</b> Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.	-	13-09-2024	11:00	11:30	00:30
<b>13 z 21</b> Odblokowanie karku.	-	13-09-2024	11:30	12:00	00:30
<b>14 z 21</b> Praca z meridianem płuc.	-	13-09-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 21</b> Praca z wybranymi punktami akupunkturowym i.	-	13-09-2024	13:00	13:30	00:30
<b>16 z 21</b> Terapia Gua Sha linii żołądka.	-	13-09-2024	13:30	14:00	00:30
<b>17 z 21</b> Praca Gua Sha w projekcji wątroby.	-	13-09-2024	14:00	15:00	01:00
<b>18 z 21</b> Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.	-	13-09-2024	15:00	16:00	01:00
<b>19 z 21</b> Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.	-	13-09-2024	16:00	16:30	00:30
<b>20 z 21</b> Ćwiczenie zabiegów w parach.	-	13-09-2024	16:30	17:00	00:30
<b>21 z 21</b> Egzamin	-	13-09-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	95,24 PLN
Koszt godziny netto	95,24 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godzin), co stanowi 16 godzin zegarowych.

## Adres

ul. Strąkowa 3A  
30-410 Kraków  
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Włodzimierz Teliatnyk**

**E-mail** [itcm.krakow@gmail.com](mailto:itcm.krakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 504 633 624