



## Pełny kurs terapii próżniowej: bańki stałe, odrywane i ruchome. Masaż bańką chińską

Numer usługi 2024/06/10/25198/2177241

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

69,77 PLN brutto/h

69,77 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 86 h

📅 05.09.2024 do 08.09.2024



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników technik stawiania baniek ogniowych i próżniowych oraz techniki Gua Sha, a także omówienie teorii bańkoterapii. Dodatkowo na szkoleniu zostaną omówione wskazania i przeciwwskazania do tych terapii oraz zasady BHP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do terapii próżniowej 2. Uczestnik potrafi stawiać szklane bańki ogniowe oraz bańki plastikowe i silikonowe 3. Uczestnik wie, w jaki sposób interpretować pozostające ślady, tak aby pewnie planować terapię z ich użyciem	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Ramowy program kursu

1. Wprowadzenie do terapii próżniowej:
  - historia i rola w medycynie zachodniej,
  - historia i rola w medycynie chińskiej.
2. Mechanizmy działania terapii próżniowej.
3. Rodzaje terapii próżniowej:
  - banki ogniowe,
  - banki bezogniowe.
4. Terapia próżniowa w profilaktyce i leczeniu:
  - wskazania,
  - przeciwwskazania.
5. BHP pracy z bańkami ogniowymi.
6. Planowanie zabiegu:
  - ilość i rozmiar baniek,
  - czas trwania zabiegu.
7. Technika wykonywania baniek ogniowych:
  - przygotowanie do zabiegu,
  - wykonanie zabiegu,
  - postępowanie pozabiegowe.
8. Rodzaje terapii próżniowej a wpływ na pacjenta:
  - techniki wzmacniające,
  - techniki redukujące,
  - techniki neutralne.
9. Łączenie poszczególnych technik.
10. Technika ruchomej bańki.
11. Interpretacja śladów pozostających po zabiegu.

## Część praktyczna

### Dzień 1

#### **Demonstracja, postępowanie oraz ćwiczenia w parach**

1. Przygotowanie pacjenta do terapii próżniowej.
2. Praktyka planowania zabiegu:
  - Indywidualny dobór ilości baniek,
  - Indywidualny dobór rozmiaru baniek,
  - Indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).
3. Nauka wykonania zabiegu terapii próżniowej:
  - ogniowej,
  - bezogniowej.
4. Praktyka postępowania pozabiegowego.
5. Praca na obszarach Zacharina-Headada:
  - analiza reakcji segmentowej,
  - omówienie chorych narządów,
  - planowanie dalszej terapii.
6. Układ odpornościowy oraz praca praktyczna na punkcie Wei Qi.
7. Ćwiczenie techniki baniek wzmacniających.
8. BHP pracy z bańkami.
9. Praktyka terapii próżniowej w rehabilitacji poCOVIDowej.

### Dzień 2

#### **Interpretacja śladów po bańkach. Terapia próżniowa w leczeniu bólu.**

1. Interpretacja śladów po bańkach u uczestników kursu:
  - Diagnoza objawów terapii próżniowej w zależności od kolorów i lokalizacji zgodnie z medycyną chińska oraz medycyną akademicką.
2. Ocena obecności i siły patogenów, ich rodzajów i umiejscowienia baniek.
3. Stosowanie terapii próżniowej w leczeniu bólu:
  - praktyka baniek o działaniu redukującym,
  - rozpraszania zastoju,
  - eliminowania patogenów zewnętrznych,
  - leczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych.
4. Praktyka bańki suchej.
5. Terapia próżniowa w bólach kręgosłupa.
6. Masaż bańką chińską:
  - masaż pleców,
  - praca z rozstępami,
  - praca z cellulitem,
  - planowanie i kontrola wynaczynienia krwi w leczonej okolicy.
7. Masaż limfatyczny przy pomocy baniek.

Dzień 3

### **Bańki krwawe. Bańki miedziane. Technika ruchomej bańki.**

1. Praktyka bańki mokrej ze skrwawianiem:
  - dobór miejsca, wielkości oraz czasu postawienia bańki,
  - praktyka,
  - odbarczanie miejsca bólu.
2. Technika ruchomej bańki:
  - praktyka ruchomej bańki ogniowej,
  - praktyka ruchomej bańki silikonowej,
  - praktyka wykorzystania ruchomej bańki do rozluźnienia mięśni,
  - diagnozowanie zastoju, praktyka rozproszenia,
  - indywidualny dobór bańki ruchomej.
3. Praktyka baniek miedzianych:
  - Wzmocnienie Yin i Yang nerek.
  - Stosowanie baniek miedzianych w zespole bolesnego barku.
  - Praca z poślądkami.
  - Bańki miedziane jako rodzaj terapii ciepłem.
  - Terapia próżniowa jako leczenie niepłodności.
  - Praca z twarzą przy pomocy baniek:
    - Rodzaj i dobór baniek,
    - Protokoły aplikacyjne na twarzy.

### **Praca na powięziach. Łączenie baniek z innymi technikami.**

1. Łączenie terapii próżniowej z innymi technikami:
  - akupunktura,
  - moksa,
  - Gua Sha,
  - masaż.
2. Praca z 2,5 litrową bańką doktora Sukhova:
  - • ćwiczenia przystawiania bańki,
  - protokoły aplikacji bańki,
  - indywidualny dobór czasu trwania terapii.
3. Terapia próżniowa na wybranych punktach akupunkturowych.
4. Stosowanie baniek w stanach pourazowych:
  - stan ostry,
  - stan przewlekły.
5. Terapia próżniowa w pracy na powięziach.
6. Praca z szyją i dekoltem u kobiet:

- podciąganie skóry na szyi,
- likwidacja 2-go podbródka.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 40</b> Wprowadzenie do terapii próżniowej: historia i rola w medycynie zachodniej, historia i rola w medycynie chińskiej.	-	05-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 40</b> Mechanizmy działania terapii próżniowej.	-	05-09-2024	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 40</b> Rodzaje terapii próżniowej: banki ogniowe, banki bezogniowe.	-	05-09-2024	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 40</b> Terapia próżniowa w profilaktyce i leczeniu: wskazania, przeciwwskazania.	-	05-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 40</b> BHP pracy z bańkami ogniowymi.	-	05-09-2024	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 40</b> Planowanie zabiegu: ilość i rozmiar baniek, czas trwania zabiegu.	-	05-09-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 40</b> Technika wykonywania baniek ogniowych: przygotowanie do zabiegu, wykonanie zabiegu, postępowanie pozabiegowe.	-	05-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 40</b> Rodzaje terapii próżniowej a wpływ na pacjenta: techniki wzmacniające, techniki redukujące, techniki neutralne.	-	05-09-2024	17:00	18:00	01:00
<b>9 z 40</b> Łączenie poszczególnych technik.	-	06-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>10 z 40</b> Technika ruchomej bańki.	-	06-09-2024	11:00	12:00	01:00
<b>11 z 40</b> Interpretacja śladów pozostających po zabiegu.	-	06-09-2024	12:00	13:00	01:00
<b>12 z 40</b> Przygotowanie pacjenta do terapii próżniowej.	-	06-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>13 z 40</b> Praktyka planowania zabiegu: Indywidualny dobór ilości baniek, Indywidualny dobór rozmiaru baniek, Indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).	-	06-09-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 40</b> Nauka wykonania zabiegu terapii próżniowej: ogniowej, bezogniowej.	-	06-09-2024	15:00	16:00	01:00
<b>15 z 40</b> Praktyka postępowania pozabiegowego.	-	06-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>16 z 40</b> Praca na obszarach Zacharina-Heada: analiza reakcji segmentowej, omówienie chorych narządów, planowanie dalszej terapii.	-	06-09-2024	17:00	18:00	01:00
<b>17 z 40</b> Układ odpornościowy oraz praca praktyczna na punkcie Wei Qi.	-	07-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>18 z 40</b> Ćwiczenie techniki bańek wzmacniających.	-	07-09-2024	11:00	12:00	01:00
<b>19 z 40</b> BHP pracy z bańkami.	-	07-09-2024	12:00	13:00	01:00
<b>20 z 40</b> Praktyka terapii próżniowej w rehabilitacji poCOVIDowej.	-	07-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>21 z 40</b> Interpretacja śladów po bańkach u uczestników kursu	-	07-09-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 40</b> Diagnostyka objawów terapii próżniowej w zależności od kolorów i lokalizacji zgodnie z medycyną chińska oraz medycyną akademicką.	-	07-09-2024	14:00	15:00	01:00
<b>23 z 40</b> Ocena obecności i siły patogenów, ich rodzajów i umiejscowienia baniek.	-	07-09-2024	15:00	16:00	01:00
<b>24 z 40</b> Stosowanie terapii próżniowej w leczeniu bólu: praktyka baniek o działaniu redukującym, rozpraszania zastoju, eliminowania patogenów zewnętrznych, leczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych.	-	07-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>25 z 40</b> Praktyka bańki suchej.	-	07-09-2024	17:00	17:30	00:30
<b>26 z 40</b> Terapia próżniowa w bólach kręgosłupa.	-	07-09-2024	17:30	18:00	00:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 40</b> Masaż bańką chińską: masaż pleców, praca z rozstępami, praca z cellulitem, planowanie i kontrola wynaczynienia krwi w leczonej okolicy.	-	08-09-2024	10:00	10:15	00:15
<b>28 z 40</b> Masaż limfatyczny przy pomocy baniek.	-	08-09-2024	10:15	10:30	00:15
<b>29 z 40</b> Praktyka bańki mokrej ze skrwawianiem: dobór miejsca, wielkości oraz czasu postawienia bańki, praktyka, odbarczanie miejsca bólu.	-	08-09-2024	10:30	10:45	00:15
<b>30 z 40</b> Technika ruchomej bańki: praktyka ruchomej bańki ogniowej, praktyka ruchomej bańki silikonowej,	-	08-09-2024	10:45	11:00	00:15
<b>31 z 40</b> praktyka wykorzystania ruchomej bańki do rozluźnienia mięśni, diagnozowanie zastoju, praktyka rozproszenia, indywidualny dobór bańki ruchomej.	-	08-09-2024	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>32 z 40</b> Praktyka baniek miedzianych: Wzmocnienie Yin i Yang nerek. Stosowanie baniek miedzianych w zespole bolesnego barku. Praca z pośladkami.	-	08-09-2024	11:00	11:30	00:30
<b>33 z 40</b> Bańki miedziane jako rodzaj terapii ciepłem. Terapia próżniowa jako leczenie niepłodności. Praca z twarzą przy pomocy baniek: Rodzaj i dobór baniek, Protokoły aplikacyjne na twarzy.	-	08-09-2024	11:00	11:30	00:30
<b>34 z 40</b> Łączenie terapii próżniowej z innymi technikami: akupunktura, moksa, Gua Sha, masaż.	-	08-09-2024	11:30	12:00	00:30
<b>35 z 40</b> Praca z 2,5 litrową bańką doktora Sukhova: ćwiczenia przystawiania bańki, protokoły aplikacji bańki, indywidualny dobór czasu trwania terapii.	-	08-09-2024	12:00	13:00	01:00
<b>36 z 40</b> Terapia próżniowa na wybranych punktach akupunkturowych.	-	08-09-2024	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>37 z 40</b> Stosowanie baniek w stanach pourazowych: stan ostry, stan przewlekły.	-	08-09-2024	14:00	15:00	01:00
<b>38 z 40</b> Terapia próżniowa w pracy na powięziach.	-	08-09-2024	15:00	16:00	01:00
<b>39 z 40</b> Praca z szyją i dekoltem u kobiet: podciąganie skóry na szyi, likwidacja 2-go podbródka.	-	08-09-2024	16:00	17:00	01:00
<b>40 z 40</b> Egzamin	-	08-09-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	6 000,00 PLN
Koszt usługi netto	6 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	69,77 PLN
Koszt godziny netto	69,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), oraz bańki

## Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 86 godzin), co stanowi 64 godziny zegarowe.

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty).

## Adres

ul. Strąkowa 3a  
30-410 Kraków  
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof. Juliana Aleksandrowicza

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Włodzimierz Teliatnyk**

**E-mail** [itcm.krakow@gmail.com](mailto:itcm.krakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 275 627