



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -
EGZOSOMY/LIPOLIZA
INIEKCYJNA/MASAŻ
KOBIDO/BIOSTYMULATORY
ZAAWANSOWANE- SZKOLENIE
PROWADZONE PRZEZ LEKARZY I
FIZJOTERAPEUTĘ**

Numer usługi 2024/06/10/12478/2177055

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 16.09.2024 do 21.09.2024

8 700,00 PLN brutto
8 700,00 PLN netto
181,25 PLN brutto/h
181,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki ,kosmetolodzy oraz osoby po studiach pielęgnarskich pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>medycyny estetycznej i z zakresu masażu kobido</i>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -EGZOSOMY/LIPOLIZA INIEKCYJNA/MASAŻ KOBIDO/ BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY I FIZJOTERAPEUTĘ przygotowuje do samodzielnego stosowania stymulatorów w zabiegach regeneracyjnych, ostrzykiwania podbródka, brzucha, rąk, pleców oraz do likwidowania cellulitu, wykonania masażu tkanek głębokich, masażu relaksacyjnego oraz modelująco-liftingującego, a także do stosowania biostymulatorów tkankowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia lipolizy oraz biostymulatorów z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem egzosomów i monoterapii	1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg z wykorzystaniem egzosomów regenerujący skórę głowy oraz leczenia blizn	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej	1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. ostrzykuje wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, likwiduje cellulit	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido	1.przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału 2.charakteryzuje podstawy anatomii 3.wymienia mięśnie twarzy i szyi	Test teoretyczny
omawia poszczególne etapy masażu Kobido	1. odpowiednie przygotowanie skóry klienta do zabiegu 2. omówienie rodzajów skóry, przyczyn starzenia się skóry 3. przedstawia masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresurę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabieg masażu Kobido	1. wykonanie poszczególnych faz masażu 2. wykonuje kinesio taping bio estetyczny 3. wykonuje masaż twarzy przy użyciu Bańki Chińskiej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki 4. wykonuje zabieg zwiększania objętości kości policzkowych 5. wykonuje zabieg podniesienia brwi - otwarcia oka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetyczki ,kosmetolodzy oraz osoby po studiach pielęgniarstkich pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *medycyny estetycznej*

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

1 DZIEŃ 10:00-18:30

EGZOSOMY – MONOTERAPIA I TERAPIE ŁĄCZONE

TEORIA:

- Czym są egzosomy i jakie mają zastosowanie w biostymulacji
- Monoterapia z egzosomami – techniki i efekty
- Terapie łączone z wykorzystaniem egzosomów
- Synergia w biostymulacji – połączenie egzosomów z laseroterapią, radiofrekwencją, polinukleotydami i aminokwasami
- Regeneracja skóry głowy z zastosowaniem egzosomów
- Leczenie blizn przy wykorzystaniu terapii egzosomami
- Bezpieczeństwo i skuteczność zabiegów z egzosomami

PRAKTYKA:

- Wykonywanie monoterapii z egzosomami na modelach
- Stosowanie terapii łączonych z egzosomami – laseroterapia, polinukleotydy i aminokwasy
- Techniki iniekcyjne i nieinwazyjne stosowane w terapiach z egzosomami
- Regeneracja skóry głowy i leczenie blizn z zastosowaniem egzosomów
- Ocena efektów zabiegów z egzosomami oraz postępowanie z pacjentem przed i po zabiegu

2 DZIEŃ 10:00 - 18:30

LIPOLIZA INIEKCYJNA

TEORIA:

- Prawidłowa dokumentacja i karta pacjenta;
- Omówienie rodzajów preparatów oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie lipolizy z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Dobór substancji aktywnych;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Ewentualne powikłania;
- Specyfika i wskazania do pracy z kaniulą
- Techniki łączone w zabiegach likwidacji cellulitu

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3,4,5 DZIEŃ 10:00-18:30

DZIEŃ 1 - 10:00 - 18:30

teoria

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu

(aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)

- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

DZIEŃ 2 - 10:00 - 18:30

Praktyka

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu:

(masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresura)

- Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)

DZIEŃ 3 - 10:00 - 18:30

Praktyka:

- Kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastojów limfatycznych. Przedstawione zostaną techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
- Bańki chińskie – jako metoda narzędziowe w facemodelingu. Masaż bańką chińską poprawia krążenie, wspomaga drenaż limfy oraz stymuluje kolagen i elastynę.

6 DZIEŃ 10:00 - 18:30

BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE

TEORIA:

- Omówienie produktów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase/ Nithya oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji – zabiegi na ciało
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe
- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;

PRAKTYKA:

- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Egzosomy - monoterapia i terapie łączone - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	16-09-2024	10:00	13:00	03:00
2 z 13 Egzosomy - monoterapia i terapie łączone - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	16-09-2024	13:30	18:30	05:00
3 z 13 Lipoliza iniekcyjna - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	17-09-2024	10:00	13:00	03:00
4 z 13 Lipoliza iniekcyjna - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	17-09-2024	13:30	18:30	05:00
5 z 13 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Katarzyna Piksa	18-09-2024	10:00	13:00	03:00
6 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Katarzyna Piksa	18-09-2024	13:30	18:30	05:00
7 z 13 Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja, przypomnienie nauczonych technik	Katarzyna Piksa	19-09-2024	10:00	13:00	03:00
8 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Katarzyna Piksa	19-09-2024	13:30	18:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Masaż Kobido - teoria: omówienie zasad stosowania kinesiotapingu oraz bańki chińskiej	Katarzyna Piksa	20-09-2024	10:00	13:00	03:00
10 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	Katarzyna Piksa	20-09-2024	13:30	18:30	05:00
11 z 13 Biostymulatory tkankowe zaawansowane - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	21-09-2024	10:00	13:00	03:00
12 z 13 Biostymulatory tkankowe zaawansowane - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	21-09-2024	13:30	17:30	04:00
13 z 13 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	21-09-2024	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje

również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



2 z 4

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



3 z 4

dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągłe rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technik iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii jako trener pracuje od 2021 roku, przeszkolił 570 osób. Ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series

Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.



4 z 4

Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

Adres

ul. Inżynierska 27b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail biuro@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665