



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA



## Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2024/06/10/11816/2176927

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.09.2024 do 15.09.2024

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Do grupy docelowej usługi należą; <ul style="list-style-type: none"><li>• Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Osoby pełnoletnie zainteresowane karierą zawodową w medycynie estetycznej.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania prostych zabiegów estetycznych z zastosowaniem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogato płytkowego. Usługa umożliwia nabycie wiedzy na temat botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii i osocza bogato płytkowego oraz ich umiejętnego zastosowania w różnych zabiegach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.	Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgody na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Wywiad swobodny
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

##### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

##### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

##### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

W ramach przeprowadzonej usługi wyznaczono odrębny okres przeznaczony na przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowy prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi i posiadający odpowiednie doświadczenie.

# Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

## PROGRAM SZKOLENIA

**Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

**Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa:** Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. **\*Przewidziana przerwa.**

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

**Dzień [1]: Część warsztatowa:** Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

**Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa:** Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.
- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

**Dzień [2]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. **\*Przewidziana przerwa.**

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
  1. bruzdy nosowo wargowe,
  2. linie marionetki,
  3. bruzdy nosowo-wargowe,
  4. zmarszczki marionetki,
  5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

**Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.**

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

**Ważne informacje:**

\* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

\* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

\* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).

\* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

\* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	Dr n. med. Jarosław Zagórski	14-09-2024	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 6</b> Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.	Dr n. med. Jarosław Zagórski	14-09-2024	12:00	15:15	03:15
<b>3 z 6</b> Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.	Dr n. med. Jarosław Zagórski	14-09-2024	15:15	19:30	04:15
<b>4 z 6</b> Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.	Dr n. med. Jarosław Zagórski	15-09-2024	09:30	14:15	04:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 6</b> Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. *Przewidziana przerwa.	Dr n. med. Jarosław Zagórski	15-09-2024	14:15	17:30	03:15
<b>6 z 6</b> Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	-	15-09-2024	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Dr n. med. Jarosław Zagórski**

Obszar specjalizacji:

Jestem neurologiem oraz lekarzem medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

W latach 2004–2009 pracowałem jako pracownik naukowy w Katedrze Chorób Układu Nerwowego Kliniki Neurologii i Neurorehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. W okresie 2005–2009 pełniłem funkcję Koordynatora ds. Weteranów w dziedzinie Neurologii związanej z utworzeniem Centralnego Szpitala Weteranów na bazie Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Byłem

również Koordynatorem Programu Leczenia Immunomodulacyjnego chorych ze stwardnieniem rozsianym w latach 2002–2009. Moje doświadczenie w medycynie estetycznej obejmuje prowadzenie szkoleń dla lekarzy, które obejmują zarówno teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Szkolę lekarzy i lekarzy dentyistów od wielu lat, skupiając się na obszarze kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej, mezoterapii, osocza bogatopłytkowego, nici PDO oraz nici haczyków. Posiadam co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

Wykształcenie:

Uzyskałem stopień naukowy doktora nauk medycznych w dziedzinie Neurologii, nadany uchwałą Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 27.05.2008 roku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

### Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- \* **Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.**
- \* **Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.**
- \* **Osoby pełnoletnie, które ukończyły 18 rok życia.**

## Informacje dodatkowe

Usługa:

\* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

\* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego Lekarza i lekarza dentyisty oraz nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego Lekarza, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

\* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit.a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

## Adres

ul. Wolność 2  
01-018 Warszawa  
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ANNA JASZCZEWSKA-DOMAGAŁA**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188