



## PRZEBUDZENIE ŚWIADOMOŚCI W BIZNESIE

Numer usługi 2024/06/10/121120/2176667

11 400,00 PLN brutto

11 400,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT  
TRENINGU  
MENTALNEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 zdalna w czasie rzeczywistym  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 76 h  
📅 02.08.2024 do 14.08.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Warsztaty są skierowane do: Przełożonych zarządzających zespołem, którzy chcą poszerzyć swoją świadomość, poprawić odporność psychiczną, a także lepiej przewodzić innym Pracowników gotowych do pracy nad swoimi przekonaniem i, poziomem asertywności, poczuciem własnej wartości Osób zainteresowanych rozwojem osobistym i pracą nad sobą
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	76
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia rozmów sprzedażowych, negocjacji oraz skutecznego komunikowania się z zespołem poprzez wykorzystanie technik do analizy osobowości rozmówcy oraz wykorzystanie w rozmowie określonych technik i modeli komunikacji w celu usuwania obiekcji, finalizowania sprzedaży, lub delegowania zadań, radzenia sobie z negatywnymi emocjami, stresem i wypaleniem zawodowym oraz brakiem kreatywności i elastyczności poprzez metodę ustawień, techniki uwalniania

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie analizuje poziom świadomości rozmówcy, dobiera słownictwo, sposób przekazu oraz rozbija obiekcje klienta lub pracownika w oparciu o wyniki analizy, uwalnia napięcie emocjonalne wynikające wypalenia zawodowego lub stresu, usuwa mentalne i emocjonalne blokady przed wykonywaniem pracy na stanowisku.	Umiejętność wyboru i dostosowania reakcji / odpowiedzi do zróżnicowanych kontekstów sytuacyjnych.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik rozróżnia dynamiki emocji i zachowań z różnych poziomów świadomości oraz zadaje pytania "stymulujące"	rozróżnianie poziomów siły i poziomów mocy wg skali Davida R. Hawkinsa, znajomość pytań i technik podnoszących poziom rozmówcy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik wykazuje empatię, zrozumienie i dopasowuje styl komunikacji do typu osobowości oraz problemu rozmówcy	dopasowanie głosu (tempa, intonacji) i stylu komunikacji (słownictwa) oraz zaangażowanie w proces	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument zawiera szczegółowe informacje dotyczące osiągniętych efektów edukacyjnych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza walidację przeprowadzoną zgodnie z kryteriami zdefiniowanymi w efektach uczenia się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza rozdzielenie procesu walidacji od procesu szkolenia.

## Program

Dynamika poziomów świadomości wg Davida Hawkinsa

- Poziomy siły
- poziomy mocy

Technika badania kilezjologicznego

Metody przekraczania negatywnych stanów emocjonalnych, wypalenia i stresu

Metody i techniki podnoszące świadomość

Technika ustawień systemowych wg Berta Helingera

Techniki relaksacji i wizualizacji w uwalnianiu stresu - ćwiczenia

Technika uwalniania wg Davida R. Hawkinsa

Praca z celami poprzez ustawienia systemowe

Praca z negatywnymi przekonaniem i blokadami mentalnymi

Metody programowania podświadomości na cel

Szkolenie dedykowane jest dla osób posiadających minimum 3-miesięczne doświadczenie na stanowisku menedżera, kierownika, sprzedawcy, przestwiciela lub podobnym

Po zakończeniu teorii z danego modułu odbywają się ćwiczenia praktyczne w 2-3 osobowych grupach.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. 1 godzina usługi = 60 minut

Szkolenie realizowane na poziomie podstawowym, nie wymaga się od uczestników uprzedniego przygotowania czy znajomości podstaw tematu

Forma prowadzenia zajęć:

wykład, ćwiczenia, dyskusje, studium przypadku.

Po zakończonej usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na minimum 80% zajęć przewidzianych programem.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 28</span> wprowadzenie do poziomów świadomości	-	02-08-2024	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 28 przerwa	-	02-08-2024	12:30	13:00	00:30
3 z 28 Dynamika poziomów siły	-	02-08-2024	13:00	17:00	04:00
4 z 28 świadomość vs podświadomość w komunikacji	-	03-08-2024	10:00	14:00	04:00
5 z 28 dynamika poziomów mocy	-	05-08-2024	09:00	12:30	03:30
6 z 28 przerwa	-	05-08-2024	12:30	13:00	00:30
7 z 28 przegląd i charakterystyka metod pracy	-	05-08-2024	13:00	17:00	04:00
8 z 28 wprowadzenie do metody ustawień systemowych	Sylwia Ason	06-08-2024	09:00	12:30	03:30
9 z 28 przerwa	Sylwia Ason	06-08-2024	12:30	13:00	00:30
10 z 28 ćwiczenia	Sylwia Ason	06-08-2024	13:00	17:00	04:00
11 z 28 praca ustawieniowa w biznesie	Sylwia Ason	07-08-2024	09:00	12:30	03:30
12 z 28 przerwa	Sylwia Ason	07-08-2024	12:30	13:00	00:30
13 z 28 ćwiczenia ustawieniowe - praktyka	Sylwia Ason	07-08-2024	13:00	17:00	04:00
14 z 28 Praktyka zmiany przekonań w rozmowie	-	08-08-2024	09:00	12:30	03:30
15 z 28 przerwa	-	08-08-2024	12:30	13:00	00:30
16 z 28 techniki uwalniania emocji	-	08-08-2024	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 praca ustawieniowa metodą autorską	Sylwia Ason	09-08-2024	09:00	12:30	03:30
18 z 28 przerwa	Sylwia Ason	09-08-2024	12:30	13:00	00:30
19 z 28 praca ustawieniowa c.d.	Sylwia Ason	09-08-2024	13:00	17:00	04:00
20 z 28 techniki programowania podświadomości	-	12-08-2024	09:00	12:30	03:30
21 z 28 przerwa	-	12-08-2024	12:30	13:00	00:30
22 z 28 ćwiczenia	-	12-08-2024	13:00	17:00	04:00
23 z 28 dynamika emocji i schematy mowy ciała	-	13-08-2024	09:00	12:30	03:30
24 z 28 przerwa	-	13-08-2024	12:30	13:00	00:30
25 z 28 ćwiczenia praktyczne	-	13-08-2024	13:00	17:00	04:00
26 z 28 komunikacja i negocjacje w biznesie	-	14-08-2024	09:00	12:30	03:30
27 z 28 przerwa	-	14-08-2024	12:30	13:00	00:30
28 z 28 case study, ćwiczenia, podsumowanie	-	14-08-2024	13:00	17:00	04:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 400,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	11 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	150,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Ason

Sylwia Ason - Dyplomowana trenerka rozwoju osobistego, praktyk hipnozy, certyfikowana terapeutka ustawień systemowych metodą Berta Helingera. W swojej pracy wykorzystuje doświadczenie i wiedzę z wielu dziedzin, między innymi: z zakresu Recall Healing, hipnoterapii, psychobiologii, psychologii. W swoim życiu łączy dwa światy – na co dzień zajmuje się działalnością doradczą i mentoringiem, a po godzinach, pomaga klientom rozwijać się, na płaszczyznach osobistej i zawodowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt / karty pracy

## Warunki techniczne

Usługa prowadzona w formie hybrydowej (stacjonarnie + on-line w czasie rzeczywistym). Aby uczestniczyć w szkoleniu każdy uczestnik musi przygotować we własnym zakresie odpowiedni sprzęt, który zapewni możliwość uzyskania odpowiednich efektów uczenia się:

- PC, laptop lub telefon komórkowy z łączem internetowym (stałe lub mobilne 3G lub 4G/LTE)
- System operacyjny: macOS X z macOS 10.7 lub nowszym, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Windows Vista z SP1 lub dedykowana aplikacja mobilna z AppStore lub GooglePlay
- Wbudowany mikrofon/zestaw słuchawkowy dla osób chcących zadawać pytania głosowo (nie przez chat)
- przeglądarka internetowa Chrome lub FireFox

# Kontakt



**Sylwia Ason**

**E-mail** [sylwia.ason@gmail.com](mailto:sylwia.ason@gmail.com)

**Telefon** (+48) 729 835 005