



Agata Olszewska-  
Sarapata Warsztat  
Rozwoju



## Lomi Lomi Twarzy oraz zaawansowane techniki pracy z obręczą barkową, szyją i głową w masażu Lomi Lomi Nui.

Numer usługi 2024/06/08/34566/2175928

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 26.08.2024 do 28.08.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dedykowane dla osób, które nie mają doświadczenia w wykonywaniu masażu Lomi Lomi Nui oraz osób wykonujących zawodowo terapeutyczny masaż hawajski Lomi Lomi Nui.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności wykonywania hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi Nui. Poznane techniki pozwolą masażystom na bardziej efektywną pracę z klientem w obszarze obręczy barkowej szyi i głowy, oraz na wykonywanie masażu Lomi Lomi Twarzy jako odrębnej usługi. Przynajmniej jedna osoba uczestnicząca w szkoleniu musi posiadać wykształcenie wyższe.

większą lekkość i płynność w wykonywanym masażu, co wpłynie na głębsze i skuteczniejsze rozluźnienie ciała klienta. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie organizuje ergonomiczne i wygodne stanowisko pracy.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i wykorzystuje podstawowe techniki masażu Lomi Lomi Twarzy.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i wykorzystuje urozmaicone techniki masażu w celu rozluźnienia obręczy barkowej.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i wykorzystuje urozmaicone techniki masażu w celu rozluźnienia szyi i głowy.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje potrzeby klienta i stosuje adekwatne do nich techniki.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany).	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika. Poprawi jego sytuację ekonomiczną poprzez wzrost efektywności i wydajności pracy. Umożliwi włączenie nowej usługi do oferty przedsiębiorstwa.

## Efekt usługi

Umiejętność wykonywania masażu Lomi Lomi Twarzy, jako odrębnej pełnej sesji.

Zwiększone możliwości pracy z klientem w obszarze obręczy barkowej, szyi i głowy, poprzez udoskonalenie posiadanych technik, oraz opanowanie nowych.

Uważne rozpoznawanie potrzeb ciała klienta i stosowanie adekwatnych technik pracy.

Ergonomiczne przygotowanie miejsca pracy w przypadku masażu twarzy, szyi i głowy.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Wywiad ustrukturyzowany - w formie arkusza samooceny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

1. Odpowiednie dopasowanie wysokości stołu i zorganizowanie miejsca pracy w masażu Lomi Lomi Twarzy
2. Idea i praktyczne zastosowania masażu Lomi Lomi Twarzy
3. Struktura tego masażu i kolejne sekwencje.
3. Analiza dotychczasowo stosowanych przez uczestniczkę technik w obszarze obręczy barkowej, szyi i głowy, oraz nauka alternatywnych możliwości pracy w tym obszarze.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 27</b> Wprowadzenie w zakres szkolenia.	Zofia Gadomska	26-08-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 27</b> Walidacja początkowa.	-	26-08-2024	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	26-08-2024	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 27</b> Odpowiednie dopasowanie wysokości stołu i zorganizowanie miejsca pracy w masażu Lomi Lomi Twarzy	Zofia Gadomska	26-08-2024	11:45	12:30	00:45
<b>5 z 27</b> Idea i praktyczne zastosowania masażu Lomi Lomi Twarzy	Zofia Gadomska	26-08-2024	12:30	13:15	00:45
<b>6 z 27</b> Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	26-08-2024	13:15	14:00	00:45
<b>7 z 27</b> Pokaz i wytłumaczenie poszczególnych sekwencji masażu Lomi Lomi Twarzy	Zofia Gadomska	26-08-2024	14:00	15:30	01:30
<b>8 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	26-08-2024	15:30	15:45	00:15
<b>9 z 27</b> Sesja treningowa - wdrożenie poznanych technik w praktykę masażu.	Zofia Gadomska	26-08-2024	15:45	17:15	01:30
<b>10 z 27</b> Ćwiczenia przygotowujące do masażu i pogłębiające świadomość ciała w obręczy barkowej szyi i głowy	Zofia Gadomska	27-08-2024	10:00	11:30	01:30
<b>11 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	27-08-2024	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 27</b> Analiza dotychczasowo stosowanych przez uczestniczkę technik w obszarze obręczy barkowej szyi i głowy	Zofia Gadomska	27-08-2024	11:45	13:15	01:30
<b>13 z 27</b> Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	27-08-2024	13:15	14:00	00:45
<b>14 z 27</b> Nauka alternatywnych technik i możliwości pracy w obszarze obręczy barkowej szyi i głowy,	Zofia Gadomska	27-08-2024	14:00	15:30	01:30
<b>15 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	27-08-2024	15:30	15:45	00:15
<b>16 z 27</b> Sesja treningowa - wdrożenie poznanej techniki w praktykę masażu.	Zofia Gadomska	27-08-2024	15:45	17:15	01:30
<b>17 z 27</b> Ćwiczenia przygotowujące do masażu i pogłębiające świadomość ciała w obręczy barkowej szyi i głowy	Zofia Gadomska	28-08-2024	10:00	10:45	00:45
<b>18 z 27</b> Powtórka z poszczególnych sekwencji masażu Lomi Lomi Twarzy	Zofia Gadomska	28-08-2024	10:45	11:30	00:45
<b>19 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	28-08-2024	11:30	11:45	00:15
<b>20 z 27</b> Sesja odczuciowa - nauka poprzez doświadczenie masażu	Zofia Gadomska	28-08-2024	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 27</b> Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	28-08-2024	13:15	14:00	00:45
<b>22 z 27</b> Sesja pytań o odpowiedzi	Zofia Gadomska	28-08-2024	14:00	14:45	00:45
<b>23 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	28-08-2024	14:45	15:00	00:15
<b>24 z 27</b> Sesja integrująca - wykonanie pełnego masażu Lomi Lomi Twarzy, oraz masażu barków szyji i głowy - walidacja cz1	-	28-08-2024	15:00	16:30	01:30
<b>25 z 27</b> Przerwa	Zofia Gadomska	28-08-2024	16:30	16:45	00:15
<b>26 z 27</b> Walidacja cz2	-	28-08-2024	16:45	17:00	00:15
<b>27 z 27</b> Podsumowanie szkolenia	Zofia Gadomska	28-08-2024	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Zofia Gadomska

od 2014 roku certyfikowana masażystka i praktyk Lomi Lomi Nui.

Od 2020 r. certyfikowana nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui

W latach 2015 – 2020 – nauczycielka Tanga Argentyńskiego w szkole Tangonuevo w Krakowie.

Ukończone szkolenia w zakresie masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem:

2014 rok:

-Kurs Masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem – KinoMana I i II

-Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

2019 rok:

-Lomi Advance Intensive – poświęcony doskonaleniu technik Masażu Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem

Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International Hawaiian Massage

-Lomi Lomi Nui and Conscious Bodywork Training – poziom zaawansowany

Prowadząca Aga Rybak – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

-KINO MANA III - hawajska praca z ciałem

Prowadząca SUSAN PA'INIUI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

2022 rok:

-Kursy instruktorskie KINO MANA IV i KINO MANA V (Hawaje) i uzyskanie certyfikatu nauczyciela z ramienia Aloha International

Prowadząca SUSAN PA'INIUI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

-Obecnie w trakcie szkoły poszerzającej kompetencje nauczycielskie LOMI EXPERT w Akademi Lomi Lomi Marty Gierczyńskiej

W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 60 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Lomi Lomi Twarzy oraz zaawansowane techniki pracy z obręczą barkową, szyją i głową w masażu Lomi Lomi Nui" w formie filmu instruktażowego.

### Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych i dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

## Informacje dodatkowe

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. Godzina usługi szkoleniowej = 45 min.

## Adres

ul. Praska 32a/20  
30-328 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agata Olszewska-Sarapata**

**E-mail** [coaching.agata.olszewska@gmail.com](mailto:coaching.agata.olszewska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 668 820 300