



Szkolenie warsztatowe z zakresu zapobiegania upadkom u osób starszych - autorski program profilaktyczno-terapeutyczny zapobiegający upadkom

Numer usługi 2024/06/07/32855/2175473

799,50 PLN brutto

650,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Biuro Informacji i
Analiz Naukowych
Aneta Januszko-
Szakiel



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 21.10.2024 do 21.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Szkolenie warsztatowe z zakresu zapobiegania upadkom u osób starszych - autorski program profilaktyczno-terapeutyczny zapobiegający upadkom" przygotowuje uczestników do samodzielnych działań w zakresie profilaktyki zagrożeń związanych z upadkami. Na szkoleniu uczestnicy poznają także autorskie ćwiczenia dla osób starszych zapobiegający upadkom.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
identyfikuje czynniki ryzyka upadków osób starszych	dostrzega główne czynniki ryzyka upadku u osób starszych	Test teoretyczny
tworzy bezpiecznego otoczenia dla osób starszych	symuluje bezpieczną przestrzeń, w której poruszają się osoby starsze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje metody interwencji w zapobieganiu upadkom	Test teoretyczny
Rozróżnia działania profilaktyczne oraz leczniczo-terapeutyczne w zakresie zapobiegania upadkom	charakteryzuje działania profilaktyczne zapobiegania upadkom	Test teoretyczny
	charakteryzuje działania leczniczo-terapeutyczne	Test teoretyczny
wykorzystuje algorytm postępowania w zapobieganiu upadkom	ocenia występujące czynniki ryzyka w oparciu o algorytm	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje program ćwiczeniowy dla osób w podeszłym wieku	umiejętnie dobiera rodzaj ćwiczeń do stanu zdrowia osoby starszej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Prowadzone badania naukowe oraz wieloletnie doświadczenie praktyczne były inspiracją dla prowadzącego szkolenie do opracowania autorskiego programu prewencyjno-terapeutycznego obejmującego: gibkość, równowaga statyczna oraz dynamiczna, aktywność aerobowa, wirtualna rzeczywistość, dwuzadaniowe aktywności, podnoszenie się po upadku, siła mięśniowa.

Ramowy program usługi obejmuje następujące zagadnienia:

1. Zidentyfikowanie czynników ryzyka upadków osób starszych
2. Zasady tworzenia bezpiecznego otoczenia, w którym funkcjonują osoby starsze
3. Metody interwencji w zapobieganiu upadkom
4. Działania profilaktyczne zapobiegania upadkom
5. Działania leczniczo-terapeutyczne dla osób w podeszłym wieku
6. Algorytm postępowania w zapobieganiu upadkom
7. Ćwiczenia praktyczne - autorski program profilaktyczno-terapeutyczny zapobiegający upadkom.
8. Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego.

Usługa szkoleniowa jest adresowana do osób, które codziennie podejmują się leczenia, usprawniania, pielęgnacji i opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli: lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarów (personelu medycznego), jak również formalnych i nieformalnych opiekunów osób starszych. Ze względu na ćwiczenia warsztatowe i charakter szkolenia wymagany jest udział co najmniej 3 uczestników.

Realizacja usługi szkoleniowej przygotuje uczestników do przeprowadzania samodzielnych działań w zakresie profilaktyki zagrożeń związanych z upadkami występującymi u osób w starszym wieku.

Rezultatem realizacji usługi będzie nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu zidentyfikowania czynników ryzyka upadków osób starszych, tworzenia bezpiecznego otoczenia, w którym funkcjonują osoby starsze, metod interwencji w zapobieganiu upadkom, działań profilaktycznych zapobiegania upadkom oraz przedstawienie metod radzenia sobie po ewentualnym upadku przez osoby starsze.

Efekt usługi jest oceniany przez uczestników po zakończeniu szkolenia za pośrednictwem ankiety w Bazie Usług Rozwojowych.

Uwaga:

Szkolenie ma na celu jedynie przekazanie lub pogłębienie wiedzy na temat opieki nad osobami starszymi w zakresie zapobiegania upadkom oraz przygotowywania osób starszych do radzenia sobie po ewentualnym upadku. Celem kursu jest zwrócenie uwagi uczestników i wyczulenie ich na najczęstsze problemy dotyczące upadków u osób starszych oraz przedstawienie metod radzenia sobie po ewentualnym upadku, z którymi borykają się osoby w podeszłym wieku oraz ich opiekunowie i personel medyczny pracujący z osobami starszymi. Należy pamiętać, że wiedza i umiejętności nabyte podczas szkolenia nie zastąpią wizyty i konsultacji problemu w specjalistycznej poradni lub u lekarza specjalisty.

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkoleniowa = 45 minut).

Szkolenie ma formę stacjonarną i trwa 8 godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Zidentyfikowanie czynników ryzyka upadków osób starszych. Zasady tworzenia bezpiecznego otoczenia, w którym funkcjonują osoby starsze	Marek Żak	21-10-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Metody interwencji w zapobieganiu upadkom. Działania leczniczo-terapeutyczne dla osób w podeszłym wieku	Marek Żak	21-10-2024	10:00	11:00	01:00
3 z 6 Algorytm postępowania w zapobieganiu upadkom	Marek Żak	21-10-2024	11:15	12:15	01:00
4 z 6 Ćwiczenia praktyczne - autorski program profilaktyczno-terapeutyczny zapobiegający upadkom	Marek Żak	21-10-2024	12:15	13:15	01:00
5 z 6 Ćwiczenia praktyczne - autorski program profilaktyczno-terapeutyczny zapobiegający upadkom	Marek Żak	21-10-2024	13:30	15:00	01:30
6 z 6 Walidacja usługi. Obserwacja w warunkach symulowanych i przeprowadzenie testu teoretycznego	-	21-10-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Żak

Obszar specjalizacji: Od blisko 30 lat pracuje jako fizjoterapeuta z osobami w starszym wieku. Nauczyciel akademicki, autor licznych prac naukowych z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji w geriatric. Współredaktor książek Fizjoterapia kliniczna w geriatric (wyd. polskie), Wielka fizjoterapia tom II, a także redaktor podręcznika Fizjoterapeutyczna metoda globalnych wzorców posturalnych wydanych nakładem Wydawnictwa Elsevier Urban & Partner. Współredaktor serii podręczników "Wielkie Problemy Geriatriczne tom 1, tom 2 i tom 3" wydanych przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Przewodniczył Zespołowi Ekspertów, który opracował dla fizjoterapeutów program kształcenia w zakresie opieki geriatricznej, realizowany przez Ministerstwo Zdrowia. Ekspert w Zespole ds. Opieki Długoterminowej oraz Zespole ds. Gerontologii Ministerstwa Zdrowia. Członek Państwowej Komisji Egzaminacyjnej do przeprowadzenia Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii. Opracował autorski program postępowania fizjoterapeutycznego dla osób starszych prezentowany m.in. w USA i krajach Unii Europejskiej. Uczestnik wielu międzynarodowych projektów badawczych. Wykształcenie: Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, doktor habilitowany, specjalista fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, a także dodatkowe zestawy ćwiczeń do pracy samodzielnej przy opiece nad osobami starszymi.

Informacje dodatkowe

Cena za godzinę netto/brutto na jednego uczestnika:

81,25 zł netto za osobogodzinę

99,94 zł brutto za osobogodzinę

Liczba godzin dydaktycznych szkolenia przypadająca na jednego uczestnika: 8

Adres

ul. Samuela Lindego 1c

30-148 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się stacjonarnie i będzie prowadzone w budynku Chilliflex Lindego, pod adresem: ul. Samuela Lindego 1c, 30-148 Kraków, II piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Aneta Januszko-Szakiel

E-mail aneta.szakiel@bian.pl

Telefon (+48) 668 652 102