

ALEKSANDER  
LIANA Point F**Beauty Skills (Mezoterapia, Stymulatory  
Tkankowe I Lipoliza)**

Numer usługi 2024/06/07/45978/2175128

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.09.2024 do 22.09.2024

**8 610,00 PLN** brutto

7 000,00 PLN netto

430,50 PLN brutto/h

350,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Szkolenie jest adresowane do osób, które:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej lub kosmetycznej, pracując w gabinetach kosmetycznych przez co najmniej jeden rok.</li><li>• Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze pracy mezoterapii mikroigłowej i igłowej.</li><li>• Posiadają wykształcenie co najmniej średnie (preferowane o kierunku kosmetycznym).</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych umożliwiających samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu mezoterapii, podawania stymulatorów tkankowych i lipolizy. Uczestnik po ukończonym szkoleniu samodzielnie wykonuje zabiegi aplikując preparaty na wybrane obszary skóry, których celem jest rewitalizacja, odmłodzenie, redukcja tkanki tłuszczowej oraz poprawa kondycji skóry.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi zaplanować i wdrożyć procedury higieny w gabinecie zgodnie z zasadami BHP	Stosuje samodzielnie zasady higieny i BHP podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Samodzielnie analizuje wypełniony formularz przez uczestnika pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje poznaną wiedzę na temat ryzyka i korzyści z zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje zabieg, dobiera odpowiednie preparaty z uwzględnieniem potencjalnych skutków ubocznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatów dla uzyskania określonego efektu kosmetycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu.	Prowadzi proces usuwania makijażu, oczyszczania oraz dezynfekcji skóry w obszarze przeznaczonym do zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg.	Rozróżnia jaki preparat zastosować do konkretnego zabiegu i rodzaju skóry oraz jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg mikroiniekcji odpowiednio igłą oraz urządzeniem do tego przeznaczonym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuję i samodzielnie stosuje zdobytą wiedzę oraz umiejętności praktyczne, z pełnym poczuciem odpowiedzialności za swoje działania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje i rozpoznaje zasady komunikacji z klientem.</p> <p>Potrafi używać naturalnych produktów do pielęgnacji, z minimalnym stosowaniem substancji chemicznych.</p>	<p>Stosuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej w kontaktach z klientem.</p> <p>Samodzielnie poszukuje rozwiązań podnoszących jakość realizowanych przez siebie zadań.</p> <p>Samodzielnie wybiera i stosuje naturalne produkty pielęgnacyjne, ograniczając użycie chemikaliów do niezbędnego minimum.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Posiada wiedzę z zakresu oszczędnego wykorzystania energii i wody w salonie.</p> <p>Posiada wiedzę na temat recyklingu materiałów i minimalizacji odpadów poprzez ponowne wykorzystanie opakowań i produktów.</p>	<p>Wdraża i monitoruje strategie oszczędzania energii i wody, takie jak używanie energooszczędnych urządzeń i technik pracy.</p> <p>Stosuje procedury recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów w codziennej pracy salonu, aktywnie redukując ilość odpadów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Potrafi promować etyczne praktyki w pracy, takie jak sprawiedliwe warunki zatrudnienia i szacunek dla klientów oraz środowiska.</p>	<p>Wprowadza i przestrzega zasad etycznego zatrudnienia, promując szacunek dla klientów i środowiska w działaniach salonu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Potrafi obsługiwać oprogramowanie: programy do zarządzania salonem, rezerwacji online, inwentaryzacji produktów czy katalogowania usług.</p> <p>Posiada wiedzę na temat marketingu internetowego i social media: umiejętność promocji usług fryzjerskich w Internecie poprzez skuteczne wykorzystanie mediów społecznościowych, budowanie marki osobistej, tworzenie treści wideo i zdjęć oraz zarządzanie reklamami online.</p>	<p>Skutecznie korzysta z oprogramowania do zarządzania salonem, rezerwacji online, inwentaryzacji produktów i katalogowania usług.</p> <p>Tworzy i publikuje skuteczne kampanie marketingowe w mediach społecznościowych, buduje markę osobistą, zarządza treściami wideo i zdjęciami oraz optymalizuje reklamy online.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Potrafi obsługiwać urządzenia elektroniczne: obsługa specjalistycznych narzędzi elektronicznych.</p>	<p>Samodzielnie i efektywnie obsługuje specjalistyczne narzędzia elektroniczne, stosując je w codziennej pracy salonu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów kształcenia / uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdzi, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Szkolenie kierowane jest do wszystkich osób chcących rozwijać się w kierunku zabiegów z mezoterapii mikroigłowej i igłowej, stymulatorów tkankowy oraz lipolizy iniekcyjnej.

Część teoretyczna:

- Regulacje prawne (wywiad, formularz świadomej zgody na wykonanie zabiegu)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów iniekcyjnych
- Przygotowanie stanowiska (dezynfekcja, narzędzia)
- Techniki zabiegowe aplikacji mezoterapii mikroigłowej i igłowej, stymulatorów tkankowych podawanych igłą oraz lipolizy iniekcyjnej
- Diagnostyka skóry, omówienie preparatów
- Etapy wykonywania zabiegu
- Skutki uboczne zabiegu
- Procedura postępowania w przypadku powikłań
- Działania niepożądane
- Przekazanie zasad użycia naturalnych produktów do pielęgnacji, z minimalnym stosowaniem substancji chemicznych.
- Omówienie oszczędnego wykorzystania energii i wody w salonie fryzjerskim.
- Omówienie recyklingu materiałów i minimalizacji odpadów poprzez ponowne wykorzystanie opakowań i produktów.
- Przekazanie zasad promowania etycznych praktyk w pracy, takich jak sprawiedliwe warunki zatrudnienia i szacunek dla klientów oraz środowiska.
- Omówienie obsługi oprogramowania: programy do zarządzania salonem, rezerwacji online, inwentaryzacji produktów czy katalogowania usług.
- Przekazanie wiedzy na temat marketingu internetowego i social media: umiejętność promocji usług fryzjerskich w Internecie poprzez skuteczne wykorzystanie mediów społecznościowych, budowanie marki osobistej, tworzenie treści wideo i zdjęć oraz zarządzanie reklamami online.
- Omówienie obsługi urządzeń elektronicznych: obsługa specjalistycznych narzędzi elektronicznych.

Część praktyczna:

- Przeprowadzenie wywiadu z modelką, dobranie odpowiedniego zabiegu pod kondycję skóry, wykluczenie przeciwwskazań, wykonanie wybranego zabiegu na modelkach.
- Praca odbywa się w obszarach: twarz, szyja, dekolty, ciało.

Organizator zapewnia:

- kompleksowo wyposażony gabinet
- salę szkoleniową wyposażoną w sprzęt, który umożliwia prowadzenie szkolenia i części praktycznej (w tym urządzenia, które może być wykorzystane do zabiegu stymulatorami tkankowymi)
- materiały i akcesoria potrzebne do pracy (kartridże, igły, płyny do dezynfekcji, kosmetyki, różnorodne preparaty dostępne na rynku)

- materiały szkoleniowe dla każdego Uczestnika w formie wydrukowanej prezentacji
- modelki (1 Uczestnik pracuje na 6 modelkach dziennie, często jedna modelka udostępnia kilka obszarów do pracy zabiegowej)
- dostępne jest 1 stanowisko pracy i 1 urządzenie, praca praktyczna odbywa się z użyciem igły lub igły kaniuli.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. W ramach szkolenia przewidziane są dwie przerwy kawowe trwające około 10 minut, zaplanowane mniej więcej o godzinie 11:00 i 17:00, oraz jedna przerwa obiadowa trwająca około 25 minut, około godziny 14:00. Jednakże harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Powitanie uczestników. Część teoretyczna - wykład.	Joanna Bulińska	21-09-2024	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 8</b> Modelka pokazowa - Zabiegi wykonywane przez szkoleniowca.	Joanna Bulińska	21-09-2024	13:30	15:00	01:30
<b>3 z 8</b> Praca praktyczna kursantów na modelkach pod okiem trenera.	Joanna Bulińska	21-09-2024	15:00	18:30	03:30
<b>4 z 8</b> Końcowa ocena efektów zabiegu, podsumowanie szkolenia.	Joanna Bulińska	21-09-2024	18:30	19:00	00:30
<b>5 z 8</b> Przygotowanie miejsca pracy.	Joanna Bulińska	22-09-2024	09:00	09:30	00:30
<b>6 z 8</b> Część teoretyczna - wykład.	Joanna Bulińska	22-09-2024	09:30	12:00	02:30
<b>7 z 8</b> Praca praktyczna kursantów na modelkach pod okiem trenera.	Joanna Bulińska	22-09-2024	12:00	18:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	22-09-2024	18:00	19:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 610,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	430,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Bulińska

Wykształcenie: 2019-10 - 2021-01 GWSH w Katowicach. Przygotowanie Pedagogiczne, Studia Podyplomowe 2017-01 - 2021-07 GWSH w Katowicach. Kosmetologia – studia magisterskie. Specjalność - Kosmetologia Estetyczna 2014-01 - 2017-01 GWSH w Katowicach. Kosmetologia – studia licencjackie 2009-01 - 2011-01 TEB Policealna Szkoła -Technik usług kosmetycznych. Doświadczenie: od 01/2021 - obecnie Szkoleniowiec Point F 2020-10 - obecnie Kosmetolog Hand & Beauty SPA, Tychy 2020-03 - 2020-09 Przedstawiciel handlowy / szkoleniowiec Beauty Platform, Katowice, Polska 2019-09 - obecnie Wykładowca Szkoła Policealna International Beauty School Broadway Beauty, Katowice, Polska 2015-01 - 2020-03 Kosmetolog / Szkoleniowiec Clarins Beauty Studio w Katowicach 2014-01 - 2015-01 Kosmetyczka City Spa & Wellness w Katowicach 2012-01 - 2014-01 Kosmetyczka Perfumeria „Vogue” w Katowicach 2010-01 - 2012-01 Kosmetyczka Gabinet Kosmetyczny "Amanda" 2009-01 - 2010-01 Konsultantka Avemi 04.2023 – nadal Kosmetolog/Trener w Aleksander Liana Point F

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

## Adres

ul. Fort Piłsudskiego 5/6

02-704 Warszawa

woj. mazowieckie

parter

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Klaudia Banaszak**

**E-mail** [klaudia@akademia-ep.pl](mailto:klaudia@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 575 988 991