



Anna Leszczyńska-  
Łazor  
Echokompendium



## Opieka Rehabilitacyjna w Okresie Okołoporodowym – edycja II - interdyscyplinarny kurs z akredytacją PTUG i PTGEiR

Numer usługi 2024/06/06/34216/2173873

📍 Gdańsk / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 21.03.2025 do 26.04.2025

5 520,00 PLN brutto

5 520,00 PLN netto

98,57 PLN brutto/h

98,57 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs dedykowany jest zainteresowanym tematem lekarzom, położnym i fizjoterapeutom, którzy chcą pogłębiać swoje umiejętności w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 28  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 14-03-2025  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 56  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Opieka okołoporodowa jest kluczowym elementem zdrowia matki i dziecka. W ramach tego kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia lub pogłębienia wiedzy o standardach opieki okołoporodowej, profilaktyce i wczesnej diagnostyce depresji i zaburzeń nastroju u kobiet w ciąży i w okresie poporodowym, a także o edukacji przedporodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|--|---|--------------------------------------|
| Uczestnik prawidłowo opisuje anatomiczną budowę ciała kobiety.                 | Uczestnik prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące anatomii dna miednicy, brzucha, połączeń anatomicznych oraz zmian adaptacyjnych ciała do okresu ciąży i porodu.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik samodzielnie przygotowuje badanie podmiotowe pacjentki.              | Uczestnik przygotowuje autorską kartę wywiadu, identyfikuje istotne informacje podczas wywiadu. W następstwie potrafi stworzyć indywidualny plan leczenia i rehabilitacji dla pacjentki, zgodnie z zaleceniami i rekomendacjami.  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik rozumie wszelkie aspekty przebiegu ciąży oraz przygotowania do niej. | Uczestnik prawidłowo opisuje fizjologię porodu, adaptację ciała kobiety do poszczególnych faz porodu. Planuje przygotowanie do porodu, stosując pracę oddechową, przygotowuje struktury dna miednicy do porodu. Potrafi zastosować metody łagodzenia bólu porodowego.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik planuje leczenie kobiety w okresie połogu.                           | Uczestnik planuje rehabilitację kobiety w okresie połogu, po każdym rodzaju porodu, w tym stosując m.in.: pracę z blizną po nacięciu/pęknięciu krocza, terapię rozejścia mięśnia prostego brzucha, zaburzeń statyki narządu rodneho, nietrzymania moczu. Przygotowuje zalecenia w celu powrotu do współżycia po porodzie. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik przeprowadza badanie per vaginam.                                    | Uczestnik prawidłowo przeprowadza badanie per vaginam: ocenia funkcjonalność dna miednicy, statykę narządu rodneho. Stosuje metody obrazowania w badaniu dna miednicy.  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik opracowuje plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam.       | Uczestnik prawidłowo opracowuje spersonalizowany plan terapeutyczny, w którym zawierają się m.in. techniki manualne per vaginam, aktywacja mięśni dna miednicy, progresja ćwiczeń. Uczestnik tworzy plan powrotu do aktywności fizycznej po ciąży i połogu.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji   |
|---|---|--|
| Uczestnik prawidłowo przeprowadza diagnostykę pacjentki.  | Uczestnik stosuje metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w położu, planuje leczenie z wykorzystaniem osteopatycznych technik. Dostosowuje metody manualne do potrzeb pacjentek w ciąży, uwzględniając specyfikę pracy manualnej w tym okresie, badanie wzorców napięciowych.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                         |
| Uczestnik stosuje różne rodzaje technik osteopatycznych w rehabilitacji pacjentki.  | Uczestnik prawidłowo stosuje osteopatyczne techniki parietalne, osteopatyczne techniki wisceralne oraz osteopatyczne techniki przeciwobrzękowe. Poprawnie przeprowadza ocenę i terapię kręgosłupa oraz innych obszarów ciała w kontekście ciążowych zmian i dysfunkcji. Wykorzystuje holistyczne podejście do prowadzenia ciąży z uwzględnieniem osteopatycznych metod terapeutycznych oraz opracowuje indywidualne podejście dla najczęstszych problemów ciążowych i położowych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                         |
| Uczestnik tworzy zalecenia dla pacjentów w przypadku powikłań psychologicznych.   | Uczestnik rozpoznaje baby-blues, depresję poporodową i ich czynniki ryzyka, jest zaznajomiony z metodyką postępowania i prawidłowo opracowuje zalecenia dla pacjentek i ich bliskich. Świadomie rozpoznaje zjawisko traumy i depresji poporodowej u mężczyzn i w tym zakresie również opracowuje zalecenia.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                         |
| Uczestnik rozpoznaje i opisuje powikłania poporodowe.<br><br>Zdobycie tytułu SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM | Uczestnik prawidłowo rozróżnia powikłania ciąży, położu oraz choroby współistniejące, zna odpowiednie procedury porodowe (w tym cięcia cesarskiego).<br><br>Pozytywny rezultat egzaminu końcowego   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych<br><br>Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie zawiera opisu uzyskanych kompetencji. Po ukończeniu kursu oraz uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonej walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie dokumentu potwierdza odbycie kursu oraz zaliczenie przeprowadzonej walidacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument nie zawiera takiego opisu. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu, zarówno poprzez proces kształcenia jak i walidację.

# Program

## MODUŁ I – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA

21-23 marca 2025 r.

**Piątek 10:00 – 18:00 prowadzi: dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza**

**Sobota: 09:00 – 17:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz**

**Niedziela: 08:00 – 16:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz**

Wstęp teoretyczny - materiały online z mgr Natalią Dereń - do zapoznania się najlepiej przed rozpoczęciem modułu pierwszego

### 1. Anatomia dna miednicy, brzucha, połączenia anatomiczne; zmiany adaptacyjne ciała do okresu ciąży i porodu.

#### 2. Cięża:

- badanie podmiotowe – o co warto zapytać podczas wywiadu, jak ułożyć autorską kartę wywiadu;
- zmiany adaptacyjne;
- badanie przedmiotowe w ciąży;
- czerwone flagi;
- fizjoterapia kobiet w ciąży – diagnostyka i terapia>aktywność fizyczna kobiet w ciąży – zalecenia i rekomendacje.

#### 3. Poród:

- fizjologia porodu – okresy porodu, adaptacja ciała kobiety do poszczególnych faz porodu, poród drogami i siłami natury, poród cesarskim cięciem, poród wywołany;
  - nacięcie krocza, pęknięcie krocza, ochrona krocza;
  - przygotowanie do porodu drogami natury:
    - praca oddechowa dostosowana do danego okresu porodu;
    - praca dna miednicy w porodzie dostosowana do okresu porodu;
    - przygotowanie krocza do porodu – instruktaż masażu krocza, praca fizjoterapeutyczna;
    - przygotowanie struktur dna miednicy do porodu przez fizjoterapeutę;
    - metody łagodzenia bólu porodowego – farmakologiczne i nefarmakologiczne;
    - pozycje porodowe i przygotowanie ciała rodzącej do aktywnego porodu;
    - przygotowanie osoby towarzyszącej do porodu – wsparcie rodzącej;
  - przygotowanie do porodu drogą cesarskiego cięcia.

#### 4. Połóg:

- przebieg połogu;
  - czerwone flagi;
  - wczesna rehabilitacja kobiety;

- po porodzie drogami natury;
- po porodzie cesarskim cięciem;
- zalecenia na pierwsze dni po porodzie – zwrócenie uwagi na bliznę po pęknięciu krocza/nacięciu krocza/cesarskim cięciu, postawę ciała, nietrzymanie moczu, rozejście mięśnia prostego brzucha;
- zadbanie o codzienne nawyki, profilaktyka dolegliwości poporodowych;
- dolegliwości poporodowe – diagnostyka i fizjoterapia:
  - praca z blizną po nacięciu/pęknięciu krocza – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
  - praca z blizną po cesarskim cięciu – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
  - rozejście mięśnia prostego brzucha – diagnostyka i terapia – techniki manualne, ćwiczenia;
  - zaburzenie statyki narządu rodnego – diagnostyka i terapia;
  - nietrzymanie moczu – etiologia, diagnostyka i terapia;
  - nawał pokarmu, zastój, ból piersi – wsparcie fizjoterapeutyczne;
  - powrót do współżycia po porodzie – zalecenia, wsparcie fizjoterapeutyczne.

#### **5. Badanie per vaginam – badanie palpacyjne dna miednicy:**

- ocena funkcjonalna dna miednicy – skale używane w fizjoterapii uroginekologicznej;
- ocena struktur dna miednicy;
- ocena statyki narządu rodnego;
- możliwości zastosowania metod obrazowania w badaniu dna miednicy.

#### **6. Plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam:**

- umiejętność interpretacji własnego badania, planowanie terapii
- techniki manualne per vaginam
- aktywacja mięśni dna miednicy
- progresja ćwiczeń
- powrót do aktywności fizycznej po ciąży i po porodzie – na co zwrócić uwagę?
- zastosowanie metod obrazowania w terapii dna miednicy
- zastosowanie gadżetów w terapii dna miednicy

### **MODUŁ II – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA**

4-6 kwietnia 2025 r.

II Moduł ma charakter praktyczny. Zaprezentowane i przećwiczone zostaną bezpieczne metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w położu, elementy promocji zdrowia, a także diagnostyki.

#### **Zajęcia praktyczne.**

- Metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w położu.
- Prezentacja technik osteopatycznych oparta o anatomię omawianego obszaru i szczegółowa praktyczna instrukcja ich wykonywania.
- Techniki osteopatyczne stosowane w diagnostyce i terapii zmian adaptacyjnych podczas ciąży i w położu.

#### **Kursanci będą ćwiczyć prezentowane techniki pod kontrolą wykładowcy osteopaty.**

- osteopatyczne techniki parietalne;
- osteopatyczne techniki wisceralne;
- osteopatyczne techniki przeciwobrzękowe.

### **MODUŁ III – SOBOTA/NIEDZIELA (KURS ONLINE)**

25-26 kwietnia 2025 r.

#### **Dzień 1 (09:00 - 17:30)**

#### **dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka (godz. 09.00–12.15) - warsztat online interaktywny (obowiązkowe użycie kamery):**

- baby – blues – przyczyny, objawy, pomoc;
- depresja poporodowa – przyczyny (czynniki ryzyka) – objawy – dynamika zmian – metody i standardy postępowania – zalecenia dla pacjentek i ich bliskich;
- depresja poporodowa u mężczyzn;
- relacja matka-dziecko.

#### **lek. med. Ewa Mężyk (godz. 12.30–17.30):**

- ciąża powikłana i choroby współistniejące z ciążą;

- porody zabiegowe – prezentacja multimedialna;
- cięcie cesarskie – prezentacja multimedialna;
- Połóg powikłany
- kazuistyka – podsumowanie, odpowiedzi na pytania Uczestników.

#### Dzień 2 (sobota, 9.00–10.00):

- egzamin końcowy – test online (obejmujący wiedzę ze wszystkich trzech modułów)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|---|----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <b>1 z 37</b><br>Aktywność fizyczna w ciąży, przygotowanie miednicy do porodu | dr n. med.<br>Ewa Grymel-Kulesza | 21-03-2025            | 10:00               | 13:30               | 03:30         | Tak               |
| <b>2 z 37</b> Obiad (przerwa od zajęć dydaktycznych)                          | dr n. med.<br>Ewa Grymel-Kulesza | 21-03-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         | Tak               |
| <b>3 z 37</b><br>Elektromiografia i elektroterapia                            | dr n. med.<br>Ewa Grymel-Kulesza | 21-03-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         | Tak               |
| <b>4 z 37</b><br>Przygotowanie pacjentki do porodu                            | mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz   | 22-03-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         | Tak               |
| <b>5 z 37</b> Obiad (przerwa od zajęć dydaktycznych)                          | mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz   | 22-03-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         | Tak               |
| <b>6 z 37</b> Połóg - przebieg, badanie pacjentki, możliwe dolegliwości       | mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz   | 22-03-2025            | 13:30               | 17:00               | 03:30         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|---|--------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| 7 z 37 Badanie per vaginam  | mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz | 23-03-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         | Tak               |
| 8 z 37 Lunch (przerwa od zajęć dydaktycznych)   | mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz | 23-03-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         | Tak               |
| 9 z 37 Planowanie terapii, techniki fizjoterapeutyczne                                | mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz | 23-03-2025            | 12:30               | 15:45               | 03:15         | Tak               |
| 10 z 37 Walidacja   | -                              | 23-03-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         | Tak               |
| 11 z 37 Podstawowe zagadnienia osteopatii (teoria)                                    | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O  | 04-04-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         | Tak               |
| 12 z 37 Podstawowe narzędzia diagnostyczne: Obserwacja i Palpacja (teoria i praktyka) | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O  | 04-04-2025            | 11:00               | 12:30               | 01:30         | Tak               |
| 13 z 37 Przerwa   | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O  | 04-04-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         | Tak               |
| 14 z 37 Cięża okiem osteopaty: zmiany układowe zachodzące w ciele ciężarnej (teoria)  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O  | 04-04-2025            | 12:45               | 14:00               | 01:15         | Tak               |
| 15 z 37 Przerwa obiadowa  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O  | 04-04-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|---|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <b>16 z 37</b> Macica w roli głównej - anatomia i zmiany w ciąży                        | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 04-04-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>17 z 37</b> Badanie macicy i terapia więzadeł macicy (praktyka)                      | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 04-04-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         | Tak               |
| <b>18 z 37</b> Powtórka dnia 1  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>19 z 37</b> Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : I trymestr (teoria)  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>20 z 37</b> Przerwa  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         | Tak               |
| <b>21 z 37</b> Klinika I trymestru (teoria i praktyka)                                  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 11:15               | 13:00               | 01:45         | Tak               |
| <b>22 z 37</b> Przerwa obiadowa   | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>23 z 37</b> Klinika I trymestru (teoria i praktyka) CD                               | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>24 z 37</b> Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : II trymestr (teoria) | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 15:00               | 15:30               | 00:30         | Tak               |



| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|--|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <b>25 z 37</b> Klinika II trymestru (teoria i praktyka)                                  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 05-04-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         | Tak               |
| <b>26 z 37</b> Powtórka najważniejszych zagadnień dnia 2                                 | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>27 z 37</b> Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : III trymestr (teoria) | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 10:00               | 10:30               | 00:30         | Tak               |
| <b>28 z 37</b> Przerwa   | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         | Tak               |
| <b>29 z 37</b> Klinika III trymestru (teoria i praktyka)                                 | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 10:45               | 12:45               | 02:00         | Tak               |
| <b>30 z 37</b> Przerwa obiadowa  | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 12:45               | 13:45               | 01:00         | Tak               |
| <b>31 z 37</b> Klinika okresu połogu (teoria i praktyka)                                 | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 13:45               | 15:00               | 01:15         | Tak               |
| <b>32 z 37</b> Walidacja   | -                             | 06-04-2025            | 15:00               | 15:15               | 00:15         | Tak               |
| <b>33 z 37</b> Podsumowanie i zakończenie szkolenia                                      | mgr Krzysztof Krzystyniak D.O | 06-04-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|--|---------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| 34 z 37<br>Warsztat online interaktywny (szczegółowa tematyka opisana w ramowym programie) | dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka | 25-04-2025            | 09:00               | 12:15               | 03:15         | Nie               |
| 35 z 37<br>Przerwa   | dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka | 25-04-2025            | 12:15               | 12:30               | 00:15         | Nie               |
| 36 z 37<br>Wykłady (szczegółowa tematyka ujęta w ramowym programie)                        | lek. med. Ewa Mężyk             | 25-04-2025            | 12:30               | 17:30               | 05:00         | Nie               |
| 37 z 37<br>Egzamin teoretyczny   | -                               | 26-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         | Nie               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 5 520,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 5 520,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 98,57 PLN    |
| Koszt godziny netto  | 98,57 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 6

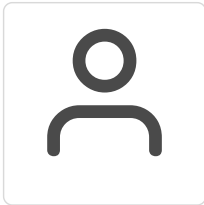


1 z 6



### **mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz**

Fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego, od 2017 roku zajmująca się zdrowiem kobiet. Ukończyła studia fizjoterapeutyczne na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie kontynuowała studia doktoranckie. Prowadzi pacjentki w przygotowaniu do porodu i regeneracji połogowej, kobiety z dolegliwościami bólowymi w obszarze miednicy, nietrzymaniem moczu czy obniżeniem narządu rodowego, pacjentki z rozejściem mięśni prostych brzucha i pooperacyjne. Stale kształci się i podnosi swoje kwalifikacje, uwielbia się uczyć. Działalność fizjoterapeutyczną rozwija w swoim gabinecie na gdańskiej Strzyży. Prywatnie mama małego Maksa i miłośniczka dobrego jedzonka oraz jazzu.



2 z 6

### **dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza**

Uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Katowickiej AWF w 2005 roku. Po ukończeniu studiów przeprowadziła się na wybrzeże, gdzie podjęła pierwszą pracę w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz – Kosko. W 2009r. rozpoczęła studia trzeciego stopnia w GUMed, zakończone obroną pracy doktoranckiej pt.: "Ocena wpływu elektrostymulacji typu TENS na przebieg porodu naturalnego w porównaniu do wpływu imersji wodnej na przebieg porodu", której promotorem był prof. Krzysztof Preis. Były to pierwsze polskie badania dotyczące skuteczności metody TENS w uśmierzaniu bólu porodowego. Od 2012r. prowadzi szkolenia dla ciężarnych, ale także dla pracowników oddziałów położniczych w całej Polsce, z zakresu stosowania TENS w czasie porodu. W czasie studiów doktoranckich pracowała na oddziale położniczym i sali porodowej w Klinice Położnictwa GUMed. W czasie swojej pracy towarzyszyła kobietom przy porodach, a także zajmowała się fizjoterapią kobiet po porodzie. Jednocześnie od 2008 roku jest zatrudniona w WSZ w Gdańsku, najpierw jako wykładowca, a po obronie doktoratu jako adiunkt na kierunku Fizjoterapia. Między 12.2015r. a 09.2016r. pełniła również funkcję prodziekana ds. studentów w tejże szkole. Od 2019r. wykłada również na Wydziale Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMed na kierunku położnictwo. Współpracuje ze szkołami rodzenia z Trójmiasta, prowadząc dla ciężarnych warsztaty.



3 z 6

### **mgr Natalia Dereń**

Położna od 2013 roku, od początku związana z salą porodową. Magister położnictwa, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego. Ukończyła liczne kursy z dziedziny położnictwa i ginekologii. Swoją wiedzę nieustannie poszerza podczas udziału w szkoleniach, konferencjach oraz warsztatach. Praktykuje obecnie w Powiatowym Centrum Zdrowia w Kartuzach i Szpitalu im. św. Wojciecha w Gdańsku.



4 z 6

### **mgr Krzysztof Krzystyniak D.O**

Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu oraz kształcenia podyplomowego na kierunku medycyny osteopatycznej w Akademii Osteopatii w Warszawie, gdzie obecnie pomaga w kształceniu przyszłych osteopatów jako asystent. Posiada ponad 11 lat doświadczenia w pracy z pacjentami. Swoją przygodę z fizjoterapią rozpoczął jako fizjoterapeuta pierwszego zespołu w klubie koszykarskim (CCC Polkowice) następnie pracując w Wielkiej Brytanii w prywatnej klinice oraz klubie rugby (Henley Hawks).



5 z 6

### **dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka**

Specjalistka psychologii klinicznej, certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna psychoonkolog kliniczny, seksuolog. Ponadto ukończyła całonocne szkolenia z zakresu:

indywidualnej terapii schematu, terapii schematu par „Good enough parenting” oraz grupowej terapii schematów. Adiunkt na Uniwersytecie SWPS. Prowadzi wieloletnią praktykę terapeutyczną.



6 z 6

**lek. med. Ewa Mężyk**

Specjalistka ginekologii i położnictwa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dotyczące wykładu mgr Natalii Dereń zostaną udostępnione kursantom przed rozpoczęciem modułu I w formie elektronicznej.

Pozostałą część materiałów kursanci otrzymają w formie drukowanej w dniu rozpoczęcia modułów I i II.

Ponieważ moduł III odbywa się w formie zdalnej, skrypt oraz materiały przygotowujące do egzaminu zostaną przesłane drogą elektroniczną.

### Warunki uczestnictwa

W celu zgłoszenia na kurs, proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: [cel-kursy.pl/kurs/236/](http://cel-kursy.pl/kurs/236/)

## Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnego wyniku egzaminu uczestnicy otrzymują tytuł:

### **SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM**

Cykl szkolenia składa się z trzech modułów:

- MODUŁ I – 21-23.03.2025 r. – trzydniowy kurs teoretyczno-praktyczny ( [kurs stacjonarny](#)).
- MODUŁ II – 4-6.04.2025 r. – trzydniowy kurs praktyczny ( [kurs stacjonarny](#) )
- MODUŁ III – 25-26.04.2025 r. – dwudniowy [kurs online](#) teoretyczny oraz egzamin (egzamin końcowy).

**Każdy z modułów jest niezależnym kursem. Uczestnik otrzymuje certyfikat po ukończeniu trzech modułów i zdaniu egzaminu.**

Rejestracja na trzy moduły jednocześnie uprawnia do skorzystania ze

[zniżki 500zł na ostatni z nich](#)

**Harmonogram płatności** - pełną wpłatę za każdy moduł należy uiścić na cztery tygodnie przed jego rozpoczęciem:

- MODUŁ I – (koszt 2290 zł) - kurs stacjonarny

- MODUŁ II – (koszt 2390 zł) - kurs stacjonarny
- MODUŁ III – (koszt 1340 zł - po zniżce 840 zł) - kurs online

## Warunki techniczne

Wszelkie informacje o warunkach technicznych zostaną przesłane kursantom drogą mailową.

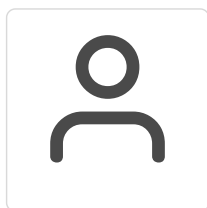
Moduł III kursu odbędzie się za pośrednictwem platformy ZOOM.

Egzamin końcowy odbędzie się za pośrednictwem platformy Microsoft Forms.

## Adres

Gdańsk  
Gdańsk  
woj. pomorskie

## Kontakt



**Weronika Grądzka**

**E-mail** [kursy@cel-kursy.pl](mailto:kursy@cel-kursy.pl)

**Telefon** (+48) 798 968 099