



Anna Leszczyńska-
Łazor
Echokompendium



Opieka Rehabilitacyjna w Okresie Okołoporodowym – interdyscyplinarny kurs z akredytacją PTUG i PTGEiR

Numer usługi 2024/06/06/34216/2173873

📍 Sopot / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 27.09.2024 do 16.11.2024

5 520,00 PLN brutto

5 520,00 PLN netto

98,57 PLN brutto/h

98,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs dedykowany jest zainteresowanym tematem lekarzom, położnym i fizjoterapeutom, którzy chcą pogłębiać swoje umiejętności w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Opieka okołoporodowa jest kluczowym elementem zdrowia matki i dziecka. W ramach tego kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia lub pogłębienia wiedzy o standardach opieki okołoporodowej, profilaktyce i wczesnej diagnostyce

depresji i zaburzeń nastroju u kobiet w ciąży i w okresie poporodowym, a także o edukacji przedporodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie anatomii dna miednicy, brzucha i połączeń anatomicznych; adaptacje ciała w okresie ciąży i porodu.	Poprawne odpowiedzi na pytania dotyczące anatomii, adaptacji oraz zmian w ciele kobiety w czasie ciąży i porodu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność przeprowadzania wywiadu podmiotowego w ciąży, sporządzania autorskiej karty wywiadu.	Ocena autorskiej karty wywiadu, identyfikacja istotnych informacji podczas wywiadu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumienie procesu porodu, w tym adaptacji ciała, technik łagodzenia bólu, przygotowanie do porodu naturalnego i cesarskiego cięcia.	Ocena wiedzy teoretycznej na temat procesu porodu, umiejętność udzielania wsparcia rodzącej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Znajomość przebiegu położu, umiejętność prowadzenia wczesniej rehabilitacji kobiet po porodzie.	Aktywne uczestnictwo w wykładach i zajęciach parktycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność przeprowadzania badania per vaginam, ocena funkcjonalna i strukturalna dna miednicy oraz narządu rodnego.	Poprawne przeprowadzenie badania per vaginam, dokładna ocena struktury i funkcji dna miednicy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowywanie planu terapeutycznego w oparciu o badanie per vaginam, stosowanie technik manualnych i aktywacja mięśni dna miednicy.	Opracowanie spersonalizowanego planu terapeutycznego, umiejętność stosowania technik manualnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Powrót do aktywności fizycznej po ciąży i porodzie, zastosowanie metod obrazowania oraz gadżetów w terapii dna miednicy.	Ocena umiejętności doradzania pacjentom w powrocie do aktywności fizycznej, znajomość nowoczesnych metod terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zdobycie podstawowej wiedzy na temat opieki nad kobietą w ciąży i położu z perspektywy osteopatii.	Udział w zajęciach dotyczących opieki nad kobietą w ciąży i położu oraz udział w dyskusjach grupowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zrozumienie metod diagnostycznych, w tym teorii i praktyki palpacji oraz badania wzorców napięciowych.	Poprawne przeprowadzenie praktycznych testów palpacyjnych i interpretacja wyników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność dostosowywania metod manualnych do potrzeb pacjentek w ciąży, uwzględniając specyfikę pracy manualnej w tym okresie.	Ocena umiejętności stosowania technik manualnych w zależności od indywidualnych potrzeb pacjentek w ciąży.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Znajomość anatomii ciężarnej kobiety, w tym biomechanicznych i posturalnych zmian, hormonalnych przemian oraz najczęstszych dolegliwości w ciąży i porożu.</p> <p>Analiza teoretyczna i praktyczna technik osteopatycznych oraz ich zastosowanie w ciąży i porożu.</p>	<p>Identyfikacja anatomii ciężarnej kobiety oraz zrozumienie zmian hormonalnych i biomechanicznych w ciąży i porożu.</p> <p>Ocena wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie technik osteopatycznych stosowanych u kobiet w ciąży i porożu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Praktyczne umiejętności w ocenie i terapii kręgosłupa, miednicy i kończyn dolnych oraz szyjnego, piersiowego i obręczy barkowej w kontekście ciążowych dysfunkcji.</p> <p>Wykorzystanie holistycznego podejścia do prowadzenia ciąży z uwzględnieniem osteopatycznych metod terapeutycznych oraz opracowanie podejść dla najczęstszych problemów ciążowych i porożowych.</p> <p>Zrozumienie powikłań ciąży oraz chorób współistniejących, procedur porodowych (w tym cięcia cesarskiego) i powikłań porożowych.</p>	<p>Poprawne przeprowadzenie oceny i terapii kręgosłupa oraz innych obszarów ciała w kontekście ciążowych zmian i dysfunkcji.</p> <p>Opracowanie holistycznego planu prowadzenia ciąży, uwzględniającego osteopatyczne podejścia terapeutyczne.</p> <p>Aktywne uczestnictwo w prezentacjach multimedialnych, udział w kazuistyce, zadawanie pytań i udział w dyskusji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozpoznanie baby-blues, depresji poporodowej i ich czynników ryzyka, oraz zrozumienie metodyki postępowania i zaleceń dla pacjentek i ich bliskich.</p> <p>Świadomość traumy i depresji poporodowej u mężczyzn oraz umiejętność udzielania wsparcia w tym obszarze.</p>	<p>Udział w dyskusji i analiza przypadków.</p> <p>Aktywny udział w prezentacjach, zadawanie pytań i wykazywanie zrozumienia zagadnień przedstawionych przez prowadzącego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Zdobycie tytułu SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM</p>	<p>Pozytywny rezultat egzaminu końcowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie zawiera opisu uzyskanych kompetencji. Po ukończeniu kursu oraz uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonej walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie dokumentu potwierdza odbycie kursu oraz zaliczenie przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument nie zawiera takiego opisu. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu, zarówno poprzez proces kształcenia jak i walidację.

Program

MODUŁ I – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA

Piątek 10:00 – 18:00 prowadzi: dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza

Sobota: 09:00 – 17:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Niedziela: 08:00 – 16:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Wstęp teoretyczny - materiały online z mgr Natalią Dereń - do zapoznania się najlepiej przed rozpoczęciem modułu pierwszego

- **1. Anatomia dna miednicy, brzucha, połączenia anatomiczne; zmiany adaptacyjne ciała do okresu ciąży i porodu.**
- **2. Ciąża:**
 - badanie podmiotowe – o co warto zapytać podczas wywiadu, jak ułożyć autorską kartę wywiadu;
 - zmiany adaptacyjne;
 - badanie przedmiotowe w ciąży;
 - czerwone flagi;
 - fizjoterapia kobiet w ciąży – diagnostyka i terapia>aktywność fizyczna kobiet w ciąży – zalecenia i rekomendacje.
- **3. Poród:**
 - fizjologia porodu – okresy porodu, adaptacja ciała kobiety do poszczególnych faz porodu, poród drogami i siłami natury, poród cesarskim cięciem, poród wywołany;
 - nacięcie krocza, pęknięcie krocza, ochrona krocza;
 - przygotowanie do porodu drogami natury:
 - praca oddechowa dostosowana do danego okresu porodu;
 - praca dna miednicy w porodzie dostosowana do okresu porodu;
 - przygotowanie krocza do porodu – instruktaż masażu krocza, praca fizjoterapeutyczna;
 - przygotowanie struktur dna miednicy do porodu przez fizjoterapeutę;
 - metody łagodzenia bólu porodowego – farmakologiczne i nefarmakologiczne;
 - pozycje porodowe i przygotowanie ciała rodzącej do aktywnego porodu;
 - przygotowanie osoby towarzyszącej do porodu – wsparcie rodzącej;
 - przygotowanie do porodu drogą cesarskiego cięcia.
- **4. Połóg:**
 - przebieg połogu;
 - czerwone flagi;
 - wczesna rehabilitacja kobiety:
 - po porodzie drogami natury;
 - po porodzie cesarskim cięciem;
 - zalecenia na pierwsze dni po porodzie – zwrócenie uwagi na bliźnię po pęknięciu krocza/nacięciu krocza/cesarskim cięciu, postawę ciała, nietrzymanie moczu, rozejście mięśnia prostego brzucha;
 - zadbanie o codzienne nawyki, profilaktyka dolegliwości poporodowych;

- dolegliwości poporodowe – diagnostyka i fizjoterapia:
 - praca z blizną po nacięciu/pęknięciu krocza – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
 - praca z blizną po cesarskim cięciu – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
 - rozęście mięśnia prostego brzucha – diagnostyka i terapia – techniki manualne, ćwiczenia;
 - zaburzenie statyki narządu rodnego – diagnostyka i terapia;
 - nietrzymanie moczu – etiologia, diagnostyka i terapia;
 - nawał pokarmu, zastój, ból piersi – wsparcie fizjoterapeutyczne;
 - powrót do współżycia po porodzie – zalecenia, wsparcie fizjoterapeutyczne.
- **5. Badanie per vaginam – badanie palpacyjne dna miednicy:**
 - ocena funkcjonalna dna miednicy – skale używane w fizjoterapii uroginekologicznej;
 - ocena struktur dna miednicy;
 - ocena statyki narządu rodnego;
 - możliwości zastosowania metod obrazowania w badaniu dna miednicy.
- **6. Plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam**
 - umiejętność interpretacji własnego badania, planowanie terapii
 - techniki manualne per vaginam
 - aktywacja mięśni dna miednicy
 - progresja ćwiczeń
 - powrót do aktywności fizycznej po ciąży i po porodzie – na co zwrócić uwagę?
 - zastosowanie metod obrazowania w terapii dna miednicy
 - zastosowanie gadżetów w terapii dna miednicy

MODUŁ II – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA

II Moduł ma charakter praktyczny. Zaprezentowane i przećwiczone zostaną bezpieczne metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w położu, elementy promocji zdrowia, a także diagnostyki.

Zajęcia praktyczne.

- Metody diagnozowania i łagodzenia bólu podczas ciąży oraz w położu.
- Prezentacja technik osteopatycznych oparta o anatomie omawianego obszaru i szczegółowa praktyczna instrukcja ich wykonywania.
- Techniki osteopatyczne stosowane w diagnostyce i terapii zmian adaptacyjnych podczas ciąży i w położu.

Kursanci będą ćwiczyć prezentowane techniki pod kontrolą wykładowcy osteopaty.

- osteopatyczne techniki parietalne;
- osteopatyczne techniki wisceralne;
- osteopatyczne techniki przeciwobrzękowe.

MODUŁ III – SOBOTA/NIEDZIELA (KURS ONLINE)

Dzień 1 (09:00 - 17:30)

- **dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka (godz. 09.00–12.15) - warsztat online interaktywny (obowiązkowe użycie kamery):**
 - baby – blues – przyczyny, objawy, pomoc;
 - depresja poporodowa – przyczyny (czynniki ryzyka) – objawy – dynamika zmian – metody i standardy postępowania – zalecenia dla pacjentek i ich bliskich;
 - depresja poporodowa u mężczyzn;
 - relacja matka-dziecko.
- **Lek. med. Mariusz Łukaszuk (godz. 12.30–17.30):**
 - ciąża powikłana i choroby współistniejące z ciążą;
 - porody zabiegowe – prezentacja multimedialna;
 - cięcie cesarskie – prezentacja multimedialna;
 - Połóg powikłany
 - kazuistyka – podsumowanie, odpowiedzi na pytania Uczestników.

Dzień 2 (sobota, 9.00–10.00):

- egzamin końcowy – test online

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 37 Aktywność fizyczna w ciąży, przygotowanie miednicy do porodu	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	27-09-2024	10:00	13:30	03:30	Tak
2 z 37 Obiad (przerwa od zajęć dydaktycznych)	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	27-09-2024	13:30	14:00	00:30	Tak
3 z 37 Elektromiografia i elektroterapia	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	27-09-2024	14:00	18:00	04:00	Tak
4 z 37 Przygotowanie pacjentki do porodu	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	28-09-2024	09:00	13:00	04:00	Tak
5 z 37 Obiad (przerwa od zajęć dydaktycznych)	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	28-09-2024	13:00	13:30	00:30	Tak
6 z 37 Połóg - przebieg, badanie pacjentki, możliwe dolegliwości	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	28-09-2024	13:30	17:00	03:30	Tak
7 z 37 Badanie per vaginam	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	29-09-2024	08:00	12:00	04:00	Tak
8 z 37 Lunch (przerwa od zajęć dydaktycznych)	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	29-09-2024	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 37 Planowanie terapii, techniki fizjoterapeutyczne	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	29-09-2024	12:30	15:45	03:15	Tak
10 z 37 Walidacja	mgr Natalia Dereń	29-09-2024	15:45	16:00	00:15	Tak
11 z 37 Podstawowe zagadnienia osteopatii (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	10:00	11:00	01:00	Tak
12 z 37 Podstawowe narzędzia diagnostyczne: Obserwacja i Palpacja (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	11:00	12:30	01:30	Tak
13 z 37 Przerwa	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	12:30	12:45	00:15	Tak
14 z 37 Cięża okiem osteopaty: zmiany układowe zachodzące w ciele ciężarnej (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	12:45	14:00	01:15	Tak
15 z 37 Przerwa obiadowa	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	14:00	15:00	01:00	Tak
16 z 37 Macica w roli głównej - anatomia i zmiany w ciąży	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	15:00	16:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
17 z 37 Badanie macicy i terapia więzadeł macicy (praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	18-10-2024	16:00	18:00	02:00	Tak
18 z 37 Powtórka dnia 1	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	09:00	10:00	01:00	Tak
19 z 37 Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : I trymestr (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	10:00	11:00	01:00	Tak
20 z 37 Przerwa	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	11:00	11:15	00:15	Tak
21 z 37 Klinika I trymestru (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	11:15	13:00	01:45	Tak
22 z 37 Przerwa obiadowa	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	13:00	14:00	01:00	Tak
23 z 37 Klinika I trymestru (teoria i praktyka) CD	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	14:00	15:00	01:00	Tak
24 z 37 Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : II trymestr (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	15:00	15:30	00:30	Tak
25 z 37 Klinika II trymestru (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	19-10-2024	15:30	17:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
26 z 37 Powtórka najważniejszych zagadnień dnia 2	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	09:00	10:00	01:00	Tak
27 z 37 Cięża a postawa ciała i jej wpływ na biomechanikę : III trymestr (teoria)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	10:00	10:30	00:30	Tak
28 z 37 Przerwa	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	10:30	10:45	00:15	Tak
29 z 37 Klinika III trymestru (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	10:45	12:45	02:00	Tak
30 z 37 Przerwa obiadowa	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	12:45	13:45	01:00	Tak
31 z 37 Klinika okresu połogu (teoria i praktyka)	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	13:45	15:00	01:15	Tak
32 z 37 Walidacja	-	20-10-2024	15:00	15:15	00:15	Tak
33 z 37 Podsumowanie i zakończenie szkolenia	mgr Krzysztof Krzystyniak D.O	20-10-2024	15:15	15:30	00:15	Tak
34 z 37 Wykłady (szczegółowa tematyka ujęta w Programie kursu)	dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka	15-11-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
35 z 37 Przerwa	dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka	15-11-2024	12:15	12:30	00:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
36 z 37 Wykłady (szczegółowa tematyka ujęta w Programie kursu)	lek. med. Mariusz Łukaszuk	15-11-2024	12:30	17:30	05:00	Nie
37 z 37 Egzamin końcowy	-	16-11-2024	09:00	10:00	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 520,00 PLN
Koszt usługi netto	5 520,00 PLN
Koszt godziny brutto	98,57 PLN
Koszt godziny netto	98,57 PLN

Prowadzący

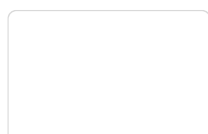
Liczba prowadzących: 6



1 z 6

mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego, od 2017 roku zajmująca się zdrowiem kobiet. Ukończyła studia fizjoterapeutyczne na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie kontynuowała studia doktoranckie. Prowadzi pacjentki w przygotowaniu do porodu i regeneracji połogowej, kobiety z dolegliwościami bólowymi w obszarze miednicy, nietrzymaniem moczu czy obniżeniem narządu rodowego, pacjentki z rozejściem mięśni prostych brzucha i pooperacyjne. Stale kształci się i podnosi swoje kwalifikacje, uwielbia się uczyć. Działalność fizjoterapeutyczną rozwija w swoim gabinecie na gdańskiej Strzyży. Prywatnie mama małego Maksa i miłośniczka dobrego jedzonka oraz jazzu.



2 z 6

dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza



Uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Katowickiej AWF w 2005 roku. Po ukończeniu studiów przeprowadziła się na wybrzeże, gdzie podjęła pierwszą pracę w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz – Kosko. W 2009r. rozpoczęła studia trzeciego stopnia w GUMed, zakończone obroną pracy doktoranckiej pt.: "Ocena wpływu elektrostymulacji typu TENS na przebieg porodu naturalnego w porównaniu do wpływu imersji wodnej na przebieg porodu", której promotorem był prof. Krzysztof Preis. Były to pierwsze polskie badania dotyczące skuteczności metody TENS w uśmierzaniu bólu porodowego. Od 2012r. prowadzi szkolenia dla ciężarnych, ale także dla pracowników oddziałów położniczych w całej Polsce, z zakresu stosowania TENS w czasie porodu. W czasie studiów doktoranckich pracowała na oddziale położniczym i sali porodowej w Klinice Położnictwa GUMed. W czasie swojej pracy towarzyszyła kobietom przy porodach, a także zajmowała się fizjoterapią kobiet po porodzie. Jednocześnie od 2008 roku jest zatrudniona w WSZ w Gdańsku, najpierw jako wykładowca, a po obronie doktoratu jako adiunkt na kierunku Fizjoterapia. Między 12.2015r. a 09.2016r. pełniła również funkcję prodziekana ds. studentów w tejże szkole. Od 2019r. wykłada również na Wydziale Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMed na kierunku położnictwo. Współpracuje ze szkołami rodzenia z Trójmiasta, prowadząc dla ciężarnych warsztaty.



3 z 6

mgr Natalia Dereń

Położna od 2013 roku, od początku związana z salą porodową. Magister położnictwa, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno- położniczego. Ukończyła liczne kursy z dziedziny położnictwa i ginekologii. Swoją wiedzę nieustannie poszerza podczas udziału w szkoleniach, konferencjach oraz warsztatach. Praktykuje obecnie w Powiatowym Centrum Zdrowia w Kartuzach i Szpitalu im. św. Wojciecha w Gdańsku.



4 z 6

mgr Krzysztof Krzystyniak D.O

Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu oraz kształcenia podyplomowego na kierunku medycyny osteopatycznej w Akademii Osteopatii w Warszawie, gdzie obecnie pomaga w kształceniu przyszłych osteopatów jako asystent. Posiada ponad 11 lat doświadczenia w pracy z pacjentami. Swoją przygodę z fizjoterapią rozpoczął jako fizjoterapeuta pierwszego zespołu w klubie koszykarskim (CCC Polkowice) następnie pracując w Wielkiej Brytanii w prywatnej klinice oraz klubie rugby (Henley Hawks).



5 z 6

dr n. o zdr. Agnieszka Trawicka

Specjalistka psychologii klinicznej, certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna psychoonkolog kliniczny, seksuolog. Ponadto ukończyła całonocne szkolenia z zakresu: indywidualnej terapii schematu, terapii schematu par „Good enough parenting” oraz grupowej terapii schematów. Adiunkt na Uniwersytecie SWPS. Prowadzi wieloletnią praktykę terapeutyczną.



6 z 6

lek. med. Mariusz Łukaszuk

Specjalista położnictwa, ginekologii oraz andrologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dotyczące wykładu mgr Natalii Dereń zostaną udostępnione kursantom przed rozpoczęciem modułu I w formie elektronicznej.

Pozostałą część materiałów kursanci otrzymają w formie drukowanej w dniu rozpoczęcia modułów I i II.

Ponieważ moduł III odbywa się w formie zdalnej, skrypt oraz materiały przygotowujące do egzaminu zostaną przesłane drogą elektroniczną.

Warunki uczestnictwa

W celu zgłoszenia na kurs, proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: cel-kursy.pl/kurs/236/

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnego wyniku egzaminu końcowego uczestnicy otrzymują tytuł:

SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM

Cykl szkolenia składa się z trzech modułów:

- MODUŁ I – trzydniowy kurs teoretyczno-praktyczny ([kurs stacjonarny](#))
- MODUŁ II – trzydniowy kurs praktyczny ([kurs stacjonarny](#))
- MODUŁ III – dwudniowy [kurs online](#) teoretyczny oraz egzamin (egzamin końcowy).

Każdy z modułów jest niezależnym kursem. Uczestnik otrzymuje certyfikat po ukończeniu trzech modułów i zdaniu egzaminu.

Rejestracja na trzy moduły jednocześnie uprawnia do skorzystania ze [zniżki 500zł na ostatni z nich](#).

Harmonogram płatności - pełną wpłatę za każdy moduł należy uiścić na cztery tygodnie przed jego rozpoczęciem:

- MODUŁ I – 27-29 września 2024 (koszt 2290zł) - kurs stacjonarny
- MODUŁ II – 18-20 października 2024 (koszt 2390zł) - kurs stacjonarny
- MODUŁ III – 15-16 listopada 2024 (koszt 1340zł) - kurs online

Warunki techniczne

Wszelkie informacje o warunkach technicznych zostaną przesłane kursantom drogą mailową.

Moduł III kursu odbędzie się za pośrednictwem platformy ZOOM.

Egzamin końcowy odbędzie się za pośrednictwem platformy Microsoft Forms.

Adres

ul. Emilii Plater 1
81-777 Sopot
woj. pomorskie

Hotel Villa Baltica (moduł I oraz moduł II kursu)

Kontakt



Weronika Grądzka

E-mail kursy@cel-kursy.pl

Telefon (+48) 798 968 099