



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Terapia Czaszkowo-Krzyżowa - Techniki zaawansowane

Numer usługi 2024/06/06/15046/2173042

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 106 h

📅 20.09.2024 do 02.12.2024

6 350,00 PLN brutto

6 350,00 PLN netto

59,91 PLN brutto/h

59,91 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyistów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.</p> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	106
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego prowadzenia terapii czaszkowo-krzyżowej -w zakresie pracy z traumą, układem odpornościowym oraz stosowania terapii czaszkowo-krzyżowej w terapii dzieci oraz terapii kobiet w okresie ciąży. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych oraz zaznajomienie z technikami czaszkowo-krzyżowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej</p>	<p>Charakteryzuje podłoża i etiologię traumy somatoemocjonalnej</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Charakteryzuje podłoża i etiologię nieprawidłowości i specyficznych problemów u dzieci</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Wymienia zasady terapii czaszkowo-krzyżowej u kobiet w ciąży, w okresie połogu, u noworodków</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Wykonuje chwyt czaszkowo-krzyżowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe</p> <p>Wykonuje technikę odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Przeprowadza terapię czaszkowo-krzyżową</p>	<p>Wykonuje równoważenie układu nerwowego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje pracę z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a oraz Poly-vagal system wg S.Porges'a</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje techniki odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych u dzieci różnego pochodzenia. (układ Polyvagal i Ukleja), układy terapeutyczne TCK i Polarity, Metamorficzny masaż stóp, dziecięcy masaż motylkowy.</p> <p>Wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową w okresie połogu oraz słuchania niemowląt, samodzielnie wykonuje układ terapeutycznego TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyistów posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz pracować z ciałem człowieka.

Czas trwania kursu-106 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut)

Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, mały, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia teoretyczne odbywają się dla wszystkich uczestników. Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Zajęcia odbywają się w atmosferze spokoju i skupienia. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji poszczególnych modułów, zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

### Zakres tematyczny:

#### PRACA Z TRAUMĄ

1. Praca z traumą. Somatoemocjonalne Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia.
2. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. Równoważenie Układu Nerwowego (Poly-vagal system wg S.Porges'a).

#### PRACA Z UKŁADEM NERWOYM

1. Praca z układem odpornościowym i narządami wewnętrznymi .

#### ZASADY UZDRAWIANIA. ZASTOSOWANIE TERAPII CZASZKOWO-KRZYŻOWEJ U DZIECI

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity.
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja).
7. Specyficzne problemy u dzieci.

#### EMBRIOLOGIA. TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA: PRACA Z KOBIETĄ W CIĄŻY, W OKRESIE POŁOGU I PRACA Z NOWORODKIEM

1. Embriologia i terapia.
2. Kobieta ciężarna i płód.
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie ciąży.
4. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu.
5. Proces porodowy i traumy okołoporodowe.
6. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt.
7. Układy terapeutyczne tck i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Praca z traumą .Trauma Somatoemocjonalna.Technika odwijania.Inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia.10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	20-09-2024	10:00	18:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 11</b> Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. 11 h dydaktyki 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	21-09-2024	09:00	18:30	09:30
<p><b>3 z 11</b> Równoważenie Układu Nerwowego. Równoważenie Układu Nerwowego. Techniki równoważenia. Powtórzenie całościowej terapii. 11 h dydaktyki 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	22-09-2024	09:00	18:30	09:30
<p><b>4 z 11</b> Poly-vagal system wg S. Porges'a. Powtórzenie całościowej terapii. Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 7 h dydaktyki 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	23-09-2024	09:00	15:00	06:00
<p><b>5 z 11</b> Przywitanie uczestników. Wstęp do pracy z układem odpornościowym. Techniki czaszkowo-krzyżowe. 7h dydaktyki 30min</p>	Barbara Budyn-Galea	11-10-2024	10:00	17:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 11</b> Wstęp do pracy z narządami wewnętrznymi. Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy narządami wewnętrznymi i układem odpornościowym , z żołądkiem i dwunastnicą, jelitami. 8h dyd 30min</p>	Barbara Budyn-Galea	12-10-2024	09:00	17:00	08:00
<p><b>7 z 11</b> Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy z pęcherzem. Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy wątroba, śledzioną i trzustką. Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 5h dyd 30 min</p>	Barbara Budyn-Galea	13-10-2024	09:00	13:15	04:15
<p><b>8 z 11</b> Przywitanie uczestników Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi. 11 h dyd</p>	Barbara Budyn-Galea	29-11-2024	10:00	19:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>9 z 11</b> Układy terapeutyczne TCK i Polarity. Metamorficzny masaż stóp. Dziecięcy masaż motylkowy. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja). Specyficzne problemy u dzieci. 11 h dyd</p>	Barbara Budyn-Galea	30-11-2024	09:00	18:15	09:15
<p><b>10 z 11</b> Embriologia i terapia. Kobieta ciężarna i płód. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie ciąży. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu. Proces porodowy i traumy okołoporodowe. 12 h dyd</p>	Barbara Budyn-Galea	01-12-2024	09:00	19:00	10:00
<p><b>11 z 11</b> Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt. Układy terapeutyczne tck i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie. Powtórzenie całościowej terapii. 10 h dyd</p>	Barbara Budyn-Galea	02-12-2024	09:00	16:46	07:46

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 350,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 350,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	59,91 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	59,91 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo-krzyżowy i terapeuta polarity (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniony do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andreę Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje na każdym module skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia rozliczane są w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna to 45 minut)

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie



Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971