



## Holistyczne szkolenie estetyczne: masaż Kobido i profesjonalna stylizacja oprawy oka (lifting rzęs i laminacja brwi) – szkolenie

Numer usługi 2024/06/06/166859/2172688

FLAMING Maciej  
Chynowski

📍 Przemysł / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.09.2024 do 15.09.2024

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

140,63 PLN brutto/h

140,63 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego a także o technikach stylizacji brwi i rzęs, dzięki czemu będą przygotowani do świadczenia wysokiej jakości usług z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-studenci</li><li>- osoby zainteresowane tematyką, chcący świadczyć usługi z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej</li><li>- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness</li><li>- kosmologodzy i kosmetyczki</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu, a także do samodzielnej pracy w dziedzinie stylizacji oprawy oka poprzez zapewnienie kompleksowej wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności z zakresu laminacji brwi i liftingu rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą dotyczącą podstawowych zagadnień dotyczących masażu kobido takich jak jego historia, geneza, anatomia twarzy i techniki relaksacyjne.</p>	<p>Omawia historie masażu Kobido; określa i opisuje korzyści z Masażu Kobido i ich wpływ; charakteryzuje i omawia anatomie twarzy; wymienia, charakteryzuje i stosuje techniki relaksacyjne oraz określa ich wpływ na komunikację z klientem oraz atmosferę.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą oraz prawidłowo wykonuje podstawowe techniki masażu Kobido</p>	<p>Charakteryzuje i wyjaśnia znaczenie prawidłowej pozycji w pracy i dostosowuje się do niej; omawia i opisuje podstawowe techniki masażu Kobido; wykonuje podstawowe techniki masaż , opisuje szczegółowo zależność poprawności ich wykonania i skutki terapeutyczne, które za sobą niesie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się technikami masażu Kobido z uwzględnieniem płynności ruchów</p>	<p>Omawia znaczenie płynności ruchów , przestrzega zasad ich wykonywania z zachowaniem delikatności i precyzji; charakteryzuje i wykonuje masaż Relaksacyjny; charakteryzuje i wykonuje masaż stymulujący; określa rolę technik i dostosowuje je do swoich umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą na temat zaawansowanych technik masażu Kobido</p>	<p>Omawia zaawansowane techniki masażu Kobido; wskazuje na zalecenia i przeciwwskazania w ich stosowaniu; opisuje i charakteryzuje techniki pracy nad obszarami problematycznymi</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu punktowego oraz go wykonuje</p>	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki masażu punktowego; omawia jego znaczenie w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii; wskazuje konkretne punkty na twarzy w celu poprawnego wykonania; omawia zasady i wykonuje masaż punktowy na różnych obszarach twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu modelowania oraz go wykonuje</p>	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki modelowania konturów Twarzy; omawia jego znaczenie; opisuje i posługuje się technikami modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido; określa znaczenie tych technik w poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpieczeństwa i konsultacji z klientem podczas wykonywania stylizacji oprawy oka</p>	<p>Omawia zasady bezpieczeństwa i higieny oraz dezynfekcji podczas wykonywania zabiegów, opisuje zasady konsultacji przed zabiegiem; identyfikuje potrzeby i oczekiwania klienta weryfikuje przeciwwskazania do zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą dotyczącą laminacji brwi oraz prawidłowo ją wykonuje</p>	<p>Charakteryzuje zasady działania oraz rodzaje produktów wykorzystywanych podczas zabiegu laminacji brwi; omawia kolejno etapy laminacji brwi i charakteryzuje technikę; dobiera odpowiednie produkty; wykonuje laminację brwi</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą dotyczącą Liftingu Rzęs i poprawnie go wykonuje</p>	<p>Charakteryzuje zasady działania oraz rodzajów produktów wykorzystywanych podczas zabiegu laminacji brwi oraz bezpiecznego stosowania; omawia kolejno etapy liftingu rzęs i charakteryzuje technikę; dobiera odpowiednie produkty; wykonuje lifting rzęs</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą na temat zaawansowanych technik stylizacji oprawy oka</p>	<p>Omawia metody korekcji kształtu brwi przed laminacją oraz ich wpływ na finalny efekt zabiegu; charakteryzuje techniki barwienia brwi i rzęs, dobiera odpowiednie kolory oraz omawia zasady bezpiecznego stosowania barwników; omawia możliwości zastosowanie w praktyce laminacji Dolnych Rzęs i Henny do Brwi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się technikami barwienia rzęs i brwi oraz laminacji dolnych rzęs i stosowania henny</p>	<p>charakteryzuje poszczególne etapy wszystkich zaawansowanych technik i stosuje się do zasad ich wykonywania</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sprawnie posługuje się wiedzą na temat możliwych napotkanych przypadków oraz wdrażania rozwiązań	Charakteryzuje typy klientów oraz omawia ich potrzeby i możliwe indywidualne przypadki; wdraża możliwości rozwiązywania napotkanych problemów; omawia sposoby radzenia sobie z ewentualnymi trudnościami i nieprzewidzianymi sytuacjami podczas wykonywania zabiegów, włączając w to strategię komunikacji i rozwiązywania konfliktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Dostawca usługi zapewnia inną osobę do przeprowadzanie walidacji niż do procesu kształcenia.

# Program

## Dzień 1

### 1. Wprowadzenie do Masażu Kobido

- Historia Masażu Kobido: geneza, rozwój i filozofia praktyki.
- Korzyści z Masażu Kobido: omówienie efektów terapeutycznych, estetycznych i relaksacyjnych.
- Anatomia Twarzy: szczegółowe zapoznanie się z głównymi mięśniami, strukturami i punktami akupresurowymi.
- Techniki Relaksacyjne: nauka technik relaksacyjnych i oddechowych przydatnych podczas wykonywania masażu.

Wy tłumaczenie znaczenia odpowiedniej komunikacji z klientem w celu stworzenia relaksującej atmosfery.

### 2. Praktyczne Poznanie Technik

- Ergonomiczne Pozycje Pracy: wyjaśnienie i demonstracja prawidłowych pozycji ciała podczas wykonywania masażu, zapobiegających zmęczeniu i kontuzjom.
- Demonstracja Techniki Masażu Kobido: szczegółowe omówienie i prezentacja głównych technik, takich jak oklepywanie,

głaskanie, ugniatanie, wałkowanie, oraz ich zastosowanie w praktyce.

- Ćwiczenia Praktyczne: uczestnicy praktykują podstawowe techniki masażu Kobido pod nadzorem instruktora, ucząc się ich poprawnego wykonania i skutków terapeutycznych.

### **3. Doskonalenie Technik**

- Płynność Ruchów: praktyka technik masażu w celu osiągnięcia płynności, delikatności i precyzji w wykonywaniu ruchów.
- Masaż Relaksacyjny: nauka sekwencji relaksacyjnych masażu twarzy, skupiających się na redukcji napięć i stresu.
- Masaż Stymulujący: praktyka technik stymulujących krążenie krwi i limfy, poprawiających elastyczność skóry i owalu twarzy.
- Indywidualne Korekty: instruktor udziela indywidualnych wskazówek i poprawek uczestnikom, dostosowując techniki do ich umiejętności.

### **4. Indywidualne Korekty i Podsumowanie**

- Sesje Praktyczne z Feedbackiem: sesje praktyczne, w trakcie których instruktor udziela feedbacku, koryguje błędy i pomaga w doskonaleniu technik.
- Podsumowanie Dnia: omówienie głównych zagadnień szkolenia, podsumowanie technik i praktycznych doświadczeń.

## **Dzień 2**

### **1. Powtórzenie Technik i Zaawansowane Zagadnienia**

- Powtórzenie Głównych Technik Masażu Kobido: przegląd i utrwalenie podstawowych technik masażu.
- Zaawansowane Techniki: wprowadzenie do zaawansowanych technik masażu Kobido, takich jak praca nad obszarami problematycznymi (np. podwójny podbródek, czoło, linie marionetki).

### **2. Masaż Punktowy**

- Techniki Masażu Punktowego: nauka masażu konkretnych punktów na twarzy w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka masażu punktowego na różnych obszarach twarzy.

### **3. Masaż Modelowania**

- Techniki Modelowania Konturów Twarzy: nauka technik modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka technik modelowania, skupiając się na poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.

### **4. Praca w grupach**

- Indywidualne Sesje Praktyczne i Ocena Postępów

## **Dzień 3**

### **1. Wprowadzenie do Techniki Stylizacji Oprawy Oka**

- Omówienie celów szkolenia i korzyści płynących z nauki technik laminacji brwi i liftingu rzęs.
- Bezpieczeństwo i Higiena: Zapoznanie się z zasadami higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów stylizacji oprawy oka.
- Konsultacja z Klientem: Nauka prowadzenia konsultacji przed zabiegiem, identyfikacja potrzeb i oczekiwań klienta oraz weryfikacja przeciwwskazań.

### **2. Laminacja Brwi**

- Teoria Laminacji Brwi: Wyjaśnienie zasad działania oraz rodzajów produktów wykorzystywanych podczas zabiegu.
- Demonstracja Techniki Laminacji Brwi: Praktyczna prezentacja etapów laminacji brwi.
- Ćwiczenia Praktyczne: Uczestnicy wykonują laminację brwi pod nadzorem instruktora, ucząc się prawidłowej techniki i dobierając odpowiednie produkty.

### **3. Lifting Rzęs**

- Teoria Liftingu Rzęs: Omówienie zasad działania, rodzajów produktów oraz bezpiecznego stosowania.
- Demonstracja Techniki Liftingu Rzęs: Praktyczne pokazanie etapów zabiegu liftingu rzęs.
- Ćwiczenia Praktyczne: Uczestnicy praktykują lifting rzęs, zdobywając doświadczenie i umiejętności pod okiem instruktora.

### **4. Indywidualne Korekty i Podsumowanie**

Sesje Praktyczne z Indywidualnym Feedbackiem: Uczestnicy otrzymują indywidualne korekty oraz porady od instruktora.

Podsumowanie Dnia: Omówienie głównych zagadnień szkolenia, dyskusja na temat przewidywanych efektów zabiegów oraz odpowiedzi na pytania uczestników.

## **Dzień 4**

### **1. Zaawansowane Techniki Stylizacji Oprawy Oka**

- Techniki Korekcji Brwi: Omówienie metod korekcji kształtu brwi przed laminacją oraz ich wpływ na finalny efekt zabiegu.
- Techniki Kolorowania Brwi i Rzęs: Wprowadzenie do technik barwienia brwi i rzęs, dobór odpowiednich kolorów oraz omówienie bezpiecznego stosowania barwników.
- Alternatywne Zabiegi: Laminacja Dolnych Rzęs, Henna do Brwi - Praktyczne prezentacje i omówienie możliwości zastosowania w praktyce.

### **2. Ćwiczenia Praktyczne**

Ćwiczenia Praktyczne: Uczestnicy praktykują zaawansowane techniki stylizacji oprawy oka pod nadzorem instruktora, doskonaląc swoje umiejętności.

### **3. Analiza Przypadków i Rozwiązywanie Problemów**

- Analiza Przypadków: Omówienie różnych typów klientów, ich potrzeb oraz indywidualnych przypadków.
- Rozwiązywanie Problemów: Nauka radzenia sobie z ewentualnymi trudnościami i nieprzewidywanymi sytuacjami podczas wykonywania zabiegów, włączając w to strategie komunikacji i rozwiązywania konfliktów.

### **4. Walidacja**

- Walidacja
- Podsumowanie Szkolenia: Wręczenie certyfikatów uczestnictwa, omówienie dalszych możliwości rozwoju zawodowego oraz możliwości konsultacji i wsparcia po zakończeniu szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Wprowadzenie do Masażu Kobido	Dominika Paprocka	07-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 19</b> Praktyczne Poznanie Technik	Dominika Paprocka	07-09-2024	09:30	12:00	02:30
<b>3 z 19</b> Przerwa	Dominika Paprocka	07-09-2024	12:00	12:15	00:15
<b>4 z 19</b> Doskonalenie Technik	Dominika Paprocka	07-09-2024	12:15	15:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 19</b> Indywidualne Korekty i Podsumowanie	Dominika Paprocka	07-09-2024	15:30	16:15	00:45
<b>6 z 19</b> Powtórzenie Technik i Zaawansowane Zagadnienia	Dominika Paprocka	08-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>7 z 19</b> Masaż Punktowy	Dominika Paprocka	08-09-2024	09:30	12:00	02:30
<b>8 z 19</b> Przerwa	Dominika Paprocka	08-09-2024	12:00	12:15	00:15
<b>9 z 19</b> Masaż Modelowania	Dominika Paprocka	08-09-2024	12:15	15:00	02:45
<b>10 z 19</b> Praca w grupach	Dominika Paprocka	08-09-2024	15:00	16:15	01:15
<b>11 z 19</b> Wprowadzenie do Technik Stylizacji Oprawy Oka	Dominika Paprocka	14-09-2024	08:00	10:00	02:00
<b>12 z 19</b> Laminacja Brwi	Dominika Paprocka	14-09-2024	10:00	12:45	02:45
<b>13 z 19</b> Przerwa	Dominika Paprocka	14-09-2024	12:45	13:00	00:15
<b>14 z 19</b> Lifting Rzęs	Dominika Paprocka	14-09-2024	13:00	15:45	02:45
<b>15 z 19</b> Indywidualne Korekty i Podsumowanie	Dominika Paprocka	14-09-2024	15:45	16:15	00:30
<b>16 z 19</b> Zaawansowane Techniki Stylizacji Oprawy Oka	Dominika Paprocka	15-09-2024	08:00	10:00	02:00
<b>17 z 19</b> Ćwiczenia Praktyczne	Dominika Paprocka	15-09-2024	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 19</b> Analiza Przypadków i Rozwiązywanie Problemów	Dominika Paprocka	15-09-2024	13:45	15:00	01:15
<b>19 z 19</b> Walidacja	-	15-09-2024	15:00	16:15	01:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dominika Paprocka

Magister kosmetologii, dyplomowana charakteryzatorka, współwłaścicielka Fizjodiet Medical SPA w Katowicach, hobbystycznie tłumacz z japońskiego i koordynatorka wycieczek po najważniejszych japońskich miastach. Swoją wiedzę na temat masażu kobido oraz Liftingu rzęs i Laminacji brwi zdobywała głównie w Japonii i w Polsce, do kraju kwitnącej wiśni zaczęła podróżować już w 2015 roku. Jest autorką azjatyckich zabiegów kosmetycznych, od lat zgłębia sztukę masażu Kobido, masażu Gua-Sha oraz japońskich technik pielęgnacji skóry a także technik stylizacji oka. Szkoleniowiec. Posiada ukończonych wiele specjalistycznych szkoleń. Ukończony kierunek studiów drugiego stopnia - Kosmetologia, specjalność - Kosmetologia w medycynie estetycznej. Ukończony kierunek studiów pierwszego stopnia - Kosmetologia. Certyfikat Japanese Language Proficiency (język japoński biegle) - Japan Education. Ukończony fakultet makijaż i wizaż w dziedzinie filmu, telewizji, teatru - College Dziewulscy. Ukończony Face kinesiotaping - Broadway Beauty. Ukończony lifting rzęs - Nouveau Lashes Lashes. Ukończony technika laminowania - Biar Beauty. Ukończony Kobido - Broadway Beauty.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestników szkolenia obowiązuje strój, obuwie zmienne.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia.

Organizator zapewnia sprzęty oraz narzędzia do przeprowadzanie szkolenia.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe, skrypty.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia musi być pełnoletni, czyli mieć ukończone 18 lat na dzień przystąpienia do szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Koszt usługi dofinansowanej co najmniej 70 % jest zwolniony z VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Firma posiada certyfikat jakości ISO na usługi szkoleniowe oraz doradcze numer certyfikatu Q&R\_1094.

Firma wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych numer ewidencyjny 2.24/00228/2024.

## Adres

ul. Adama Mickiewicza 30

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

Sala

## Kontakt



**Maciej Chynowski**

**E-mail** [m.chynowski@pifis.pl](mailto:m.chynowski@pifis.pl)

**Telefon** (+48) 720 520 720