



PHU "PRESTIŻ"  
Agata Szadyn -  
Tymicka



## Efektywna Komunikacja z Extended DISC

Numer usługi 2024/06/05/31442/2172392

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 01.08.2024 do 02.08.2024

5 254,56 PLN brutto

4 272,00 PLN netto

218,94 PLN brutto/h

178,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menedżerowie i liderzy zespołów</li><li>• Pracownicy działów HR</li><li>• Specjaliści ds. sprzedaży i obsługi klienta</li><li>• Zespoły projektowe</li><li>• Przedsiębiorcy i właściciele firm</li><li>• Specjaliści ds. komunikacji</li><li>• Trenerzy i konsultanci</li><li>• Osoby chcące rozwijać umiejętności interpersonalne</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Zrozumienie teorii Extended DISC, rozwój umiejętności komunikacyjnych, budowanie efektywnych zespołów, zwiększenie samoświadomości, poprawa relacji zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznawanie stylów zachowań. Identyfikowanie typów osobowości.	Uczestnik potrafi poprawnie zidentyfikować typ osobowości na podstawie opisu zachowań.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi przyporządkować typy osobowości do członków swojego zespołu na podstawie obserwacji.	Test teoretyczny
Rozpoznawanie stylów zachowań. Rozumienie typów osobowości.	Uczestnik potrafi wyjaśnić, jak różne typy osobowości wpływają na zachowania w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi opisać, jak różne style komunikacji mogą być odbierane przez różne typy osobowości.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wskazać potencjalne wyzwania w komunikacji z każdym typem DISC	Test teoretyczny
Dostosowanie stylu komunikacji. Adaptacja komunikatów do stylu odbiorcy.	Uczestnik potrafi wykorzystać odpowiednie techniki komunikacyjne, aby skuteczniej porozumiewać się z każdym typem DISC	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi zastosować różne strategie komunikacyjne w zależności od potrzeb rozmówcy.	Test teoretyczny
Dostosowanie stylu komunikacji. Popraw efektywności komunikacji.	Uczestnik potrafi przekazywać swoje idee i zadania zespołowi.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi przedstawić przypadki, w których efektywna komunikacja doprowadziła do pozytywnych rezultatów w pracy zespołowej	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

# Program

## Dzień I

1. Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu
2. Charakterystyka modelu Extended DISC
3. Identyfikacja profilu indywidualnego
4. Gra biznesowa FILM
5. Podsumowanie dnia szkolenia

## Dzień II

1. Identyfikacja stylu zachowania innych osób
2. Komunikacja w oparciu o model
3. Strategie komunikacji
4. Obszary do rozwoju w kontekście komunikacji
5. Gra biznesowa dotycząca komunikacji
6. Podsumowanie szkolenia
7. Test teoretyczny

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Identyfikacja stylu zachowania innych osób	Marta Majcher	02-08-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 12</b> Przerwa	Marta Majcher	02-08-2024	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 12</b> Komunikacja w oparciu o model	Marta Majcher	02-08-2024	10:00	11:30	01:30
<b>4 z 12</b> Przerwa	Marta Majcher	02-08-2024	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 12</b> Strategie komunikacji	Marta Majcher	02-08-2024	12:00	13:30	01:30
<b>6 z 12</b> Przerwa	Marta Majcher	02-08-2024	13:30	14:00	00:30
<b>7 z 12</b> Obszary do rozwoju w kontekście komunikacji	Marta Majcher	02-08-2024	14:00	15:30	01:30
<b>8 z 12</b> Przerwa	Marta Majcher	02-08-2024	15:30	16:00	00:30
<b>9 z 12</b> Gra biznesowa dotycząca komunikacji	Marta Majcher	02-08-2024	16:00	17:30	01:30
<b>10 z 12</b> Przerwa	Marta Majcher	02-08-2024	17:30	18:00	00:30
<b>11 z 12</b> Podsumowanie szkolenia	Marta Majcher	02-08-2024	18:00	19:00	01:00
<b>12 z 12</b> Test teoretyczny	-	02-08-2024	19:00	19:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 254,56 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 272,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	218,94 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	178,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Majcher

Absolwentka ekonomii na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie, specjalność: strategię rozwoju biznesu. Trener mentalny JBB. Absolwenta Szkoły Wewnętrznego Przywództwa Rafała Mazura. Certyfikowany Coach Kingmakers™. Mentor Instytutu Kognitywistyki Macieja Bennewicza. Certyfikowany trener biznesu, przedsiębiorca. Realizuje projekty UE i komercyjne. Koordynuje duże przedsięwzięcia, często obejmujące kilkadziesiąt osób, do jej zadań należy całość działań związanych z realizacją projektu od pozyskania do rozliczenia. Uczestniczy w projektach z zakresu umiejętności miękkich, jak i twardych. Współtwórca platformy enterpriseacademy.pl. Obecnie zarządza własną działalnością gospodarczą zajmującą się specjalistycznym doradztwem biznesowym oraz szkoleniami w zakresie kompetencji miękkich. Posiada co najmniej 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń w obszarze komunikacji w ciągu 24 miesięcy wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- komplet materiałów szkoleniowych w formacie pdf przesłany elektronicznie.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora który udziela dofinansowania.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego oraz frekwencja na minimalnym poziomie 80%.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

# Adres

al. Tadeusza Rejtana 20b

35-310 Rzeszów

woj. podkarpackie

al. Tadeusza Rejtana 20b, 35-310 Rzeszów

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Agata Szadyn-Tymicka**

**E-mail** [a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl](mailto:a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl)

**Telefon** (+48) 505 648 985