



Masaż Kobido. Japoński lifting twarzy.

Numer usługi 2024/06/05/25198/2172255

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 03.08.2024 do 05.08.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, praktykujący masażyśc, naturopaci, początkujący kosmetolodzy, praktykujący kosmetolodzy, miłośnicy naturalnej pielęgnacji, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską mających po raz pierwszy styczność ze wskazaną tematyką techniki wykonywania akupunktury wg Tunga. Innych warunków nie wymagamy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	7

Data zakończenia rekrutacji	01-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie ruchów i sekwencji masażu twarzy Kobido. Uczestnicy poznają anatomie twarzy, fizjologię pracy mięśni mimicznych, punkty akupresurowe i linie i obszary wykorzystywane podczas masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ol style="list-style-type: none">1. Uczestnik potrafi rozpoznawać miejsca problemowe na twarzy i pracować z nimi.2. Uczestnik potrafi dobierać ruchy podczas zabiegu.3. Uczestnik potrafi masować skalp by poprawić stan i wzrost włosów.4. Uczestnik umie właściwie masować szyję i dekolte.5. Uczestnik potrafi wykonywać masaż limfatyczny dekolte i ramion.6. Uczestnik potrafi przeprowadzać drenaż limfatyczny twarzy.7. Uczestnik umie włączać elementy akupresury do masażu Kobido.8. Uczestnik potrafi planować i prowadzić pełny zabieg i cykl zabiegów masażu Kobido.9. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Ramowy program szkolenia

1. Masaż Kobido – historia powstania.
2. Wskazania i przeciwwskazania.
3. Ogólne zasady i reguły prowadzenia masażu Kobido.
4. Sekrety masażu Kobido.
5. Punkty akupunktury i akupresury w masażu Kobido.
6. Protokół wykonywania masażu Kobido.
7. Wykorzystanie olejków eterycznych podczas zabiegu.
8. Techniki limfatycznego masażu szyi i głowy.
9. Techniki limfatycznego masażu twarzy.
10. Techniki masażu skóry głowy dla pobudzenia krążenia i wzrostu włosów.
11. Podstawowe techniki korekcji twarzy związane z naturalnym starzeniem się skóry.
12. Modelowanie i automasaż twarzy.
13. Manualna praca z:
 - Zmarszczkami micznymi
 - Opadaniem powiek
 - Bruzdą nosowo-wargową
 - Kątem młodości
14. Demonstracja podstawowych ruchów na modelu.
15. Czas na pytania i odpowiedzi.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach – pary są zmienne.

Harmonogram kursu – część praktyczna

Dzień 1

1. Masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzania.
2. Etapy masażu Kobido. Sekwencja zabiegu.
3. Diagnoza wiodącego problemu na twarzy i indywidualne planowanie zabiegu.
4. Mapy twarzy w praktyce – o czym mówią nam zmarszczki?
5. Przygotowanie twarzy oraz demakijaż
6. Poznanie podstawowych ruchów masażu Kobido – demonstracja.
7. Praca z dekoltem.
8. Masaż szyi.
9. Masaż tkanek głębokich.
10. Ćwiczenia części relaksacyjnej masażu.

11. Ćwiczenia poznanych technik w parach i na modelach.

Dzień 2

1. Drenaż limfatyczny Kobido.
2. Techniki liftingujące.
3. Praca z punktami aktywnymi na twarzy – akupresura Kobido.
4. Techniki modelujące.
5. Praca z punktami aktywnymi na twarzy.
6. Dobór siły i amplitudy ruchów.
7. Podstawowe ruchy w masażu Kobido:
 - Oklepywanie
 - Rozciąganie z ciągnięciem
 - Oklepywanie po rozciągnięciu
 - Opukiwanie różnych części twarzy wg doktora Shogo
 - Szczypanie
 - Głaskanie
 - Opukiwanie punktowe i meridianowe
 - Jednostronna fiksacja i wygładzaniem
 - Opracowanie kąta młodości
 - Fałdowanie
8. Łączenie wszystkich elementów w całość
9. Zakończenie zabiegu
10. Dobór częstotliwości oraz długości zabiegu – indywidualne algorytmy terapii.

Dzień 3

1. Modelowanie twarzy i automasaż – sposoby wykonywania.
2. Zalecenia dla klienta do pracy w domu.
3. Łączenie wszystkich poznanych elementów w całość zabiegu.
4. Ćwiczenia w parach z wymianą uczestników w parach.
5. Planowanie ilości i sekwencji zabiegów dla uzyskania jak najlepszych efektów.
6. Miodowanie twarzy – ćwiczenia praktyczne.
7. Test teoretyczny i zaliczenie praktyczne.
8. Czas na pytania uczestników.
9. Ćwiczenia na modelach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzania	-	03-08-2024	10:00	10:20	00:20
2 z 46 Wskazania i przeciwwskazania.	-	03-08-2024	10:20	10:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 46 Ogólne zasady i reguły prowadzenia masażu Kobido.	-	03-08-2024	10:40	11:20	00:40
4 z 46 Sekrety masażu Kobido.	-	03-08-2024	11:20	11:40	00:20
5 z 46 Punkty akupunktury i akupresury w masażu Kobido.	-	03-08-2024	11:40	12:00	00:20
6 z 46 Protokół wykonywania masażu Kobido.	-	03-08-2024	12:00	12:20	00:20
7 z 46 Wykorzystanie olejków eterycznych podczas zabiegu.	-	03-08-2024	12:20	12:40	00:20
8 z 46 Techniki limfatycznego masażu szyi i głowy.	-	03-08-2024	12:40	13:00	00:20
9 z 46 Techniki limfatycznego masażu twarzy.	-	03-08-2024	13:00	13:20	00:20
10 z 46 Techniki masażu skóry głowy dla pobudzenia krążenia i wzrostu włosów.	-	03-08-2024	13:20	13:40	00:20
11 z 46 Podstawowe techniki korekcji twarzy związane z naturalnym starzeniem się skóry.	-	03-08-2024	13:40	14:00	00:20
12 z 46 Modelowanie i automasaż twarzy.	-	03-08-2024	14:00	14:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 46 Manualna praca z: Zmarszczkami micznymi Opadaniem powiek Bruzdą nosowo-wargową Kątem młodości	-	03-08-2024	14:20	14:40	00:20
14 z 46 Demonstracja podstawowych ruchów na modelu.	-	03-08-2024	14:40	15:00	00:20
15 z 46 Czas na pytania i odpowiedzi.	-	03-08-2024	15:00	15:20	00:20
16 z 46 Masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzania .	-	03-08-2024	15:20	15:40	00:20
17 z 46 Etapy masażu Kobido. Sekwencja zabiegu.	-	03-08-2024	15:40	16:00	00:20
18 z 46 Diagnoza wiodącego problemu na twarzy i indywidualne planowanie zabiegu.	-	03-08-2024	16:00	16:20	00:20
19 z 46 Mapy twarzy w praktyce – o czym mówią nam zmarszczki?	-	03-08-2024	16:20	16:40	00:20
20 z 46 Przygotowanie twarzy oraz demakijaż	-	03-08-2024	16:40	17:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 46 Poznanie podstawowych ruchów masażu Kobido – demonstracja.	-	04-08-2024	10:00	10:20	00:20
22 z 46 Praca z dekoltem.	-	04-08-2024	10:20	10:40	00:20
23 z 46 Masaż szyi.	-	04-08-2024	10:40	11:00	00:20
24 z 46 Masaż tkanek głębokich.	-	04-08-2024	11:00	11:20	00:20
25 z 46 Ćwiczenia części relaksacyjnej masażu.	-	04-08-2024	11:20	11:40	00:20
26 z 46 Ćwiczenia poznanych technik w parach i na modelach.	-	04-08-2024	11:40	12:00	00:20
27 z 46 Drenaż limfatyczny Kobido.	-	04-08-2024	12:00	12:20	00:20
28 z 46 Techniki liftingujące.	-	04-08-2024	12:20	12:40	00:20
29 z 46 Praca z punktami aktywnymi na twarzy – akupresura Kobido.	-	04-08-2024	12:40	13:00	00:20
30 z 46 Techniki modelujące.	-	04-08-2024	13:00	13:20	00:20
31 z 46 Praca z punktami aktywnymi na twarzy.	-	04-08-2024	13:20	13:40	00:20
32 z 46 Dobór siły i amplitudy ruchów.	-	04-08-2024	13:40	14:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 46 Podstawowe ruchy w masażu Kobido: Oklepywanie Rozciąganie z ciągnięciem Oklepywanie po rozciąganiu Opukiwanie różnych części twarzy wg doktora Shogo	-	04-08-2024	14:00	14:10	00:10
34 z 46 Szczypanie Głaskanie Opukiwanie punktowe i meridianowe Jednostronna fiksacja i wygładzaniem Opracowanie kąta młodości Fałdowanie	-	04-08-2024	14:10	14:20	00:10
35 z 46 Łączenie wszystkich elementów w całość	-	04-08-2024	14:20	14:40	00:20
36 z 46 Zakończenie zabiegu	-	04-08-2024	14:40	15:00	00:20
37 z 46 Dobór częstotliwości oraz długości zabiegu – indywidualne algorytmy terapii.	-	04-08-2024	15:00	15:20	00:20
38 z 46 Modelowanie twarzy i automasaż – sposoby wykonywania.	-	04-08-2024	15:20	15:40	00:20
39 z 46 Zalecenia dla klienta do pracy w domu.	-	04-08-2024	15:40	16:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 46 Łączenie wszystkich poznanych elementów w całość zabiegu.	-	04-08-2024	16:00	16:20	00:20
41 z 46 Ćwiczenia w parach z wymianą uczestników w parach.	-	04-08-2024	16:20	16:40	00:20
42 z 46 Planowanie ilości i sekwencji zabiegów dla uzyskania jak najlepszych efektów.	-	04-08-2024	16:40	17:00	00:20
43 z 46 Miodowanie twarzy – ćwiczenia praktyczne	-	05-08-2024	10:00	12:00	02:00
44 z 46 Test teoretyczny i zaliczenie praktyczne.	-	05-08-2024	12:00	13:00	01:00
45 z 46 Czas na pytania uczestników.	-	05-08-2024	13:00	14:00	01:00
46 z 46 Ćwiczenia na modelach.	-	05-08-2024	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 000,00 PLN
Koszt usługi netto	5 000,00 PLN

Koszt godziny brutto

192,31 PLN

Koszt godziny netto

192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 26 godzin), co stanowi 19 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3a

30-349 Kraków

woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624